



•临床护理•

62例癫痫患者脑电图分析及检测护理

李晓君

上海普陀区利群医院 200333

摘要:目的 分析癫痫患者的脑电图检测效果,并探讨实施检测护理的措施,以期为治疗和控制癫痫这一疾病提供参考。方法 对本院2015年9月至2016年9月收治的62例癫痫患者进行观察,具体分析患者脑电图检测的结果,在此基础上探讨检测护理的优化措施。结果 脑电图出现异常情况的患者共60例(96.77%),另外2例(3.22%)患者脑电图未发生异常改变,护理中无1例患者发生意外事件。结论 临床当中,脑电图检测对诊断癫痫疾病具有非常重要的作用,其可有效定位癫痫患者的病灶所在,该检测以及相应的检测护理能够为临床治疗癫痫提供有效的依据和基础。

关键词: 癫痫; 脑电图; 检测护理**中图分类号:** R256.12**文献标识码:** A**文章编号:** 1009-5187(2017)15-175-01

癫痫是神经系统疾病中的常见疾病,该疾病实际为慢性反复发作性短暂脑功能失调综合征,其患病率仅次于脑卒中[1]。在临床当中诊断该疾病主要通过患者的临床表现以及脑电图检测,在脑电图检测方面,临床上目前主要使用的是长程动态脑电图检测,该检测方法能够反映出患者各种状态下的脑电波活动,由此可提高癫痫诊断效率,并且可准确定位癫痫发作部位、类型,最终为治疗癫痫提供更为有效的依据[2]。就癫痫患者的脑电图检测及其效果,以及与之相应的对癫痫患者采取的检测护理,本院此次则选取了2015年9月至2016年9月收治的62例癫痫患者进行观察,现具体报道如下。

1. 资料和方法

1.1 一般资料

选取2015年9月至2016年9月收治的62例癫痫患者进行观察,在62例患者当中,男性患者35例,女性患者27例,年龄在30-85岁之间,平均年龄为46.78±6.1岁,此次入选的患者均采用动态脑电图记录仪进行监测,监测时间为12-24小时。

1.2 方法

1.2.1 监测方法

使用动态脑电图仪对62例患者进行监测,监测的具体方法依据国际标准,即依据国际10-20系统放置头皮电极,用双极导联,外用弹性网帽固定,监测时间在12-24小时内,对监测数据及图像等使用电脑记录、分析。通常监测过程中,脑电图信号当中,出现幅值比较高,且为阵发性的瞬态波形,如棘波、尖波等初步诊断患者癫痫及癫痫类型。

1.2.2 监测护理

针对癫痫患者实施脑电图监测,护理人员需在监测前后采取相应的护理措施,旨在帮助患者顺利进行脑电图监测,降低患者监测前后发生风险的几率。具体的监测护理措施如下:

(1)患者脑电图监测前的护理:通过告知患者及其家属脑电图监测的流程、注意事项等,让患者以及家属了解脑电图监测,从而缓解患者及其家属紧张、焦虑等心理情绪,使患者更好配合脑电图监测[3];在患者正式进行脑电图监测之前,叮嘱患者家属或者协助患者清洗皮肤及头发,为监测做好头皮准备,而后在即将监测前使用棉枝分开患者头发露出头皮,用酒精清除头皮上的油脂,对已经填满导电膏的电极用火棉胶进行固定,若患者不能配合监测,可适当使用镇静剂固定电极进行监测;检查脑电图开始进行监测各相关仪器是否准备好,检测中检查电极固定、查看接触是否良好、观察机器运作情况以及病人配合情况

(2)患者在脑电图监测过程中的护理:在监测过程中,若患者癫痫发作,则具体的护理措施如下:①患者癫痫发作程度较轻,能够自行缓解则不予以处理;②若患者情况比较严重,则首先帮助患者确保呼吸的顺畅,例如为患者解开衣扣;为了避免患者发作时咬伤自己,可将缠有纱布的压舌板放在患者上下白齿之间;观察患者癫痫发作时各身体部位如头部、肢体等部位情况,观察和记录患者是否呕吐、大小便失禁等[4];为判断患者的意识、语言情况,可向患者做出简单的提问或指令;如若患者癫痫情况严重且时间超过了3min,则立即采取措施处理这种持续的状态;若患者在监测过程中出现烦躁等情况,则进行镇静、心理护理等措施,平缓患者的情绪,确保后续的监测顺

利进行。通过以上抢救护理措施来增加患者脑电图监测的配合程度,使得监测顺利进行。

(3)患者脑电图监测后的护理:监测之后将患者头皮上的电极取下擦拭患者头皮,擦拭时动作需轻缓,同时患者还需闭上眼睛;叮嘱患者依照医嘱服用抗癫痫药物,提醒患者不可随意停药或换药,若出现异常情况立即回院复诊。

1.3 统计学意义

应用SPSS 20.0软件分析,计量数据采用均数±标准差($\bar{x} \pm s$)表示,计数资料采用百分比表示。

2. 结果

依据此观察及记录,62例患者经过脑电图监测,脑电图出现异常情况的患者共60例(96.77%),另外2例(3.22%)患者脑电图未发生异常改变,可初步排除患者无癫痫疾病。此外,患者进行脑电图监测过程中,由于做好了充分的监测护理以及期间患者癫痫发作的护理,无1例患者发生意外事件。

3. 讨论

临床中为提高癫痫诊断正确率,其中对患者进行脑电图检测非常重要和关键,该检测的相关数据、图像等能够有效反映出患者癫痫发作原因、部位、类型等,进而能够为治疗癫痫提供更为准确的依据,提升治疗癫痫治疗效果,因此脑电图监测在临床上的应用也非常广泛[5]。而在对患者进行脑电图检测的过程中,实施相应的护理也非常关键,尤其是通过监测护理,可提升患者检测的配合程度,使得检测工作能够顺利进行,在其过程中也可有效避免患者因癫痫发作而伤害自己的概率,减轻患者痛苦。为确保患者脑电图检测的顺利开展及达到护理效果,护理人员需要在检测前后实施各相关护理,如对患者进行心理护理、宣教、监测期间的观察记录等。

针对癫痫患者采用脑电图检测以及相应的护理措施产生的效果,本院此次主要选取了2015年9月至2016年9月收治的62例癫痫患者进行观察。此次观察当中,共60例患者脑电图发生异常及改变,另外2例未发生异常改变,并且无1例患者出现意外。据此可知,脑电图检测及检测护理效果比较明显。

参考文献

- [1]魏慧,徐敏. 癫痫患者术前定位应用视频脑电图监测的护理[J]. 护理与康复,2013,12(01):33-34.
- [2]陈志朋. 癫痫患者行视频脑电图监测的护理干预[J]. 大家健康(学术版),2013,7(22):82.
- [3]李丽萍. 78例癫痫患者脑电图的分析及检测护理[J]. 中西医结合心血管病电子杂志,2016,4(03):125-126.
- [4]杨晓芳,杨兆琼,傅丽,张娟. 癫痫患者行长程动态脑电图监测的护理干预[J]. 长江大学学报(自然科学版),2011,8(05):176-177.
- [5]巴明,吴海苗. 电极置入视频脑电图监测对癫痫患者的护理干预[J]. 护士进修杂志,2011,26(04):322-323.