



•临床护理•

强直性脊柱炎患者功能康复锻炼的护理干预

杜欣

长沙市第一医院脊柱外16病室 湖南 4710005

摘要：目的：分析护理干预后强直性脊柱炎患者功能康复锻炼的效果。方法：将我院60例强直性脊柱炎患者作为本次研究对象，60例患者以随机抽取的方式分为对照组和观察组两组，每组各30例。对照组采用常规护理方法，观察组在常规护理方法的基础上进行功能康复锻炼的护理干预。对比分析两组的护理效果。结果：根据研究结果对比看出，对照组患者满意率为70%，观察组患者满意率为96.7%，对照组患者恢复率为83.3%，观察组患者满意率为100%，对比结果观察组显著高于对照组，差异具有显著性（ $P<0.05$ ）。结论：根据研究结果表示，功能康复锻炼的护理干预对于强直性脊柱炎患者而言有十分显著的护理疗效，其不仅可以促进患者病情和功能得到改善和恢复，也可以很大程度上提高患者对护理的满意程度。

关键词：强制性脊柱炎；功能康复锻炼；护理干预

中图分类号：R256.12

文献标识码：A

文章编号：1009-5187(2017)15-196-01

强直性脊柱炎是一种慢性进行性疾病，一般多发于青壮年，强制性脊柱炎一般来说起病比较隐匿，所以很多青少年在起病后没有任何临床症状[1]。有些病人在起病后会有乏力、消瘦、厌食等轻度临床症状，很多青少年由于症状较轻，没有选择就医导致错过最佳的治疗时期。病人在随着症状不但加重的情况下，会逐渐丧失肢体功能以及劳动力，从而严重影响日常生活质量[2]。临床上对于强直性脊柱炎的治疗方法一般以药物方案为主，但是单纯靠药物进行治疗则很难达到预期的治疗效果，所以一般会辅助功能康复锻炼来促进患者功能恢复。而在进行功能康复锻炼期间加强与此相关的护理干预，则可以更加有效的提升患者恢复效果。

1. 资料与方法

1.1 一般资料

选取我院60例强直性脊柱炎患者作为本次研究对象，60例患者中男性患者35例，女性患者25例，年龄19-47岁。60例患者病情均符合本次研究标准，本次研究以获得患者以及患者家属同意。60例患者在一般资料等方面没有显著性差异，有可比性。

1.2 方法

将我院60例强直性脊柱炎患者作为本次研究对象，60例患者以随机抽取的方式分为对照组和观察组两组，每组各30例。对照组采用常规护理方法，观察组在常规护理方法的基础上进行功能康复锻炼的护理干预。护理干预首先要提高患者对疾病的正确认识，并为患者详细解说病因、发病机制等，积极为患者排除心理压力，帮助患者克服悲观情绪，为患者树立只要真确治疗就可以控制病情的观念[3]。其次，每天引导患者进行正确的康复锻炼，并指导患者在日常生活中

坚持正确的生活习惯，比如告知患者不宜侧卧、不宜久站等。最后，要积极为患者进行运动疗法指导，帮助患者以正确的方法恢复症状。

1.3 观察指标

观察两组患者在治疗后的功能恢复情况以及患者对护理的满意程度。

1.4 统计学分析

采用SPSS20.0软件对本次研究所得数据进行统计分析，计量资料用均数±标准差（ $\bar{x} \pm s$ ）表示，比较采用t检验，计数资料以率（%）表示，计数资料采用 χ^2 检验，为差异有统计学意义。

2. 结果

2.1 两组患者对护理满意程度的对比

根据研究结果对比看出，对照组患者满意率为70%，观察组患者满意率为96.7%，对比结果观察组显著高于对照组，差异具有显著性（ $P<0.05$ ）。

表1 两组患者对护理满意程度的对比

组别	例数（例）	非常满意	满意	不满意	满意率
对照组	30	11	10	9	70%
观察组	30	23	6	1	96.7%
t					10.258
p					<0.05

2.2 两组患者功能恢复对比

根据研究结果对比看出，对照组患者恢复率为83.3%，观察组患者满意率为100%，对比结果观察组显著高于对照组，差异具有显著性（ $P<0.05$ ）。

表1 两组患者功能恢复程度对比

组别	例数（例）	恢复良好	恢复一般	恢复不明显	功能恢复率
对照组	30	12	13	5	83.3%
观察组	30	24	6	0	100%
t					9.024
p					<0.05

3. 讨论

强直性脊柱炎是一种慢性进行性疾病，一般多发于青壮年，由于强制性脊柱炎起病比较隐匿，所以很多病人在起病后没有任何临床症状，但是随着症状的加重，严重者则可能发生脊柱畸形、股骨头坏死等从而丧失劳动力。强制性脊柱炎在发病后，会在不同程度影响病人的日常生活，同时生活质量也会逐渐下降。在我国临床上对于强直性脊柱炎患者的治疗一般是采用药物治疗方法，并没有重视功能锻炼康复。而强直性脊柱炎患者的疼痛特点就是静息性疼痛，当患者适当的活动后疼痛感会明显感到缓解，这就可以看出功能锻炼康复在治疗中的重要作用[4]。功能锻炼康复需要患者采用正确的活动方法，并且还需要长期坚持，这就需要功能康复锻炼加以护理干预，以此达到更好的恢复效果。

本次研究主要分析护理干预后强直性脊柱炎患者功能康复锻炼的效果，根据研究结果表示，功能康复锻炼的护理干预对于强直性脊柱炎患者而言有十分显著的护理疗效，其不仅可以促进患者病情和功能得到改善和恢复，也可以很大程度上提高患者对护理的满意程度。

由此可见，功能康复锻炼的护理干预在强直性脊柱炎患者治疗中的重要作用，相关护理干预值得在临床治疗中积极推广。

参考文献

- [1]李秀英. 功能锻炼护理对强直性脊柱炎患者康复的疗效观察[J]. 皖南医学院学报, 2013, 32(06): 504-506.
- [2]严焱兰. 强直性脊柱炎患者功能康复锻炼的护理干预[J]. 当代临床医刊, 2017, 30(01): 2797-2799.
- [3]朱凌雁. 综合护理干预对强直性脊柱炎患者康复效果及心理健康的影响[J]. 现代中西医结合杂志, 2013, 22(26): 2955-2956.
- [4]李欣, 李娜, 门倩. 功能锻炼在强直性脊柱炎患者康复中的应用[J]. 护理实践与研究, 2015, 12(10): 152-154.