



藿香正气方在外科方面的临床应用

陈婉蓉 (厦门大学附属第一医院药学部 福建厦门 361000)

摘要: **目的** 分析总结藿香正气方在外科方面的临床应用进展,为临床应用提供参考。**方法** 通过检索知网上的相关文献资料,归纳总结藿香正气方在外科各分科里的应用概况。**结果** 藿香正气方在皮肤科、口腔科、耳鼻喉科、妇科、产科、普外科等多个外科诸科里得到广泛的应用。**结论** 藿香正气方治疗外科临床上的多种疾病具有良好的效果,值得进一步研究。

关键词: 藿香正气方 外科 临床应用

Clinical application of Huoxiang Zhengqi Fang in aspect of surgery

Chen Wan Rong

Department of pharmacy; the First Affiliated Hospital of Xiamen University Fujian Xiamen

[Abstract] Objective: To analyze and summarize the progress of clinical application of Huoxiang Zhengqi Fang in aspect of surgery, for the purpose of providing reference for clinical application. Method: The general application of Huoxiang Zhengqi Fang in various branches of surgery was generalized and summarized by searching the relative literature materials on HowNet. Results: Huoxiang Zhengqi Fang has been extensively applied in various branches of surgery such as dermatology, stomatology, gynecology, obstetrics, general surgery, etc.. Conclusion: Huoxiang Zhengqi Fang has good surgically clinically curative effect in treatment of many kinds of diseases. Therefore it is worthy of further study.

[Keywords] Huoxiang Zhengqi Fang; Surgery; Clinical Application

中图分类号: R246.2

文献标识码: A

文章编号: 1009-5187 (2017) 17-001-02

藿香正气方最早收录在宋代《太平惠民和剂局方》中。该方以藿香为君药,配伍紫苏、大腹皮、白芷、半夏曲、桔梗等 11 味中药组成。具有解表化湿、理气和中功效,主治外感风寒、内伤湿滞所致发热恶寒、头痛、胃痛、胸满恶心、呕吐腹泻等,是重要的燥湿和胃方。在传统应用上多用于治疗内科消化、呼吸系统等方面的疾病。近年来,随着临床研究的不断深入,藿香正气方在外科临床应用上取得不少拓展。本文将着重对藿香正气方在外科方面的临床应用做一个探讨与总结。

1. 皮肤科应用

1.1 皮肤癣菌病 中医认为,皮肤体癣病与感受湿邪、客于腠理、蕴积皮肤有关。可利用藿香正气水解表祛湿的功效进行治疗。现代抗真菌实验结果表明^[1]:藿香正气水对絮状表皮癣菌、石膏样毛癣菌等多种真菌均具有较强的抑制作用。临床上李雅玲^[2]等运用藿香正气水治疗 118 例脚癣患者,取得良好的效果,治愈率达 100%。

1.2 寻常疣 寻常疣是一种皮肤良性肿瘤,中医认为其发病愿意之一为风热之邪缚于肌肤引起的,又称“疣目”、“千日疮”等。临床上利用藿香正气水芳香化浊、解表祛湿之功,外敷治疗寻常疣效果显著且复发率低^[3]。

1.3 痱子 痱子是夏天常见的一种由汗孔阻塞引起的皮肤急性炎症。中医认为因感受热毒、暑湿而致,暑湿蕴毒、湿热蕴结等证均可用藿香正气制剂治疗。临床上,刘岚丹^[4]使用藿香正气以温水稀释后洗浴患处治疗痱子,张朝霞^[5]等采用藿香正气水联合庆大霉素外用治疗幼儿热痱,均取得不错的临床效果。

1.4 荨麻疹 荨麻疹俗称风疹块。是由于皮肤、黏膜小血管扩张及渗透性增加而出现的一种局限性水肿反应。中医认为“风”和“湿”是其发病的主要因素。荨麻疹临床分型为脾虚湿盛和湿邪犯表证可用藿香正气系列方内服或外用治疗。

作者简介:陈婉蓉(1983.11--),女,福建省厦门市,本科,毕业于福建中医药大学;现有职称:主管中药师。

1.5 湿疹 湿疹是一种由多种因素引起的皮肤炎症反应,瘙痒剧烈难忍。中医称为“浸淫疮”“湿毒疮”等。汤国富^[6]认为湿疹的产生多由于卫气不足,湿热内阻宣泄无力,湿毒伏于皮下所致。以藿香正气水涂于皮表,经皮吸收,充分发挥其芳香开窍、渗湿解毒的功效,治疗湿疹 21 例,总有效率达 99.5%。

1.6 皮炎 皮炎泛指皮肤的炎症,其病因和临床表现复杂多样。藿香正气方中的和厚朴酚等多种有效成分具有很强的抑菌作用^[7];小剂量甘草甜素具抗过敏及糖皮质激素作用;白芷煎液具有消肿排脓止痛作用;苍术醇、苍术酮有燥湿、收敛、止痒作用,可用于治疗多种皮肤炎症。临床应用上,王红艳^[8]等采用藿香正气水联合山莨菪碱片治疗新生儿尿布皮炎 68 例,总有效率为 94.4%;刘文秀^[9]采用藿香正气水联合庆大霉素外涂治疗隐翅虫皮炎,疗效显著;宫安祥^[10]运用藿香正气水涂擦于患处治疗神经性皮炎,疗效好且无毒副作用。

1.7 其他 临床上还有将藿香正气方用于治疗白癜风、药疹、蚊虫叮咬等其他皮肤疾病的报导^[11]。

2. 口腔科应用

2.1 疱疹性口腔炎 疱疹性口腔炎是一种由单纯疱疹病毒所致的口腔黏膜感染性疾病。通常采用综合治疗与口腔局部涂蒙脱石散,起效慢,时间长,治疗过程痛苦。李彩霞等^[12]采用藿香正气水热水洗脚联合利巴韦林气雾剂喷口腔治疗婴幼儿疱疹性口腔炎,起效快,治疗方法简单,总有效率达 89.36%。

2.2 复发性阿弗他溃疡(RAU) 复发性阿弗他溃疡(RAU)又称复发性口腔溃疡。现代医学认为主要与自身免疫、遗传有着密切关系,还有部分源于消化系统疾病,即为中医临床分型脾虚湿困型 RAU。其病机多为胃阴不足致胃火上炎,或兼心脾积热,湿从热化,浊气壅滞不降,熏蒸于唇舌所致。临床治疗上,吴俊伟等^[13]结合岭南湿热气候,灵活运用藿香正气散加减清热祛湿、益气健脾、抗炎止痛的功能治疗脾虚湿困型 RAU,取得较好的临床效果。

3. 耳鼻喉科应用

藿香正气方中藿香芳香化湿通窍,白芷、紫苏解表化湿通窍,桔



梗宣肺利咽通窍,白术、茯苓等利湿健脾,陈皮半夏燥湿健脾化痰,大腹皮厚朴行气利水化湿,诸药配伍共奏芳香化湿、健脾利湿、利咽通窍之功。可用于改善鼻咽粘膜水液代谢失调,增强鼻咽粘膜抵抗力,治疗鼻咽粘膜血管扩张,炎性渗出引起的局部症状。

胡晓燕等^[14]临床中运用藿香正气散加减治疗因外感风邪、湿浊内蕴、痰湿中阻、气滞不畅所致五官清窍失利等多例病症患者:藿香正气方加薄荷、辛夷以芳香通窍治疗急性鼻炎;加银花、射干以清热化痰、消肿利咽治疗急性咽炎;加蔓荆子、菖蒲、葛根以芳香化浊通耳窍治疗耳闭;加六一散、菊花、鱼腥草以芳化湿浊、清利鼻窍治疗鼻渊;加泽泻、车前子、炒薏苡仁以化湿利水、通畅耳窍治疗耳胀;加制香附、郁金、砂仁以理气解郁利咽喉,寐差者加合欢皮、合欢花以安心神治疗梅核气;加木香、牛蒡子、浙贝以芳香理气、化痰浊利鼻咽治疗鼻咽滴漏症;加桂枝、蝉衣、防风以芳化湿通、脱敏利鼻治疗鼻鼾;加细辛、诃子、石榴皮以芳香化浊、辛温敛涕治疗多涕症;加路路通、苍耳、辛夷蒸汽熏鼻以芳香辛温、通利鼻窍治疗失嗅症。

4. 妇科应用

4.1 阴道炎外阴炎 药理实验结果表明^[7],藿香正气水中的和厚朴酚、广藿香油和紫苏叶油均具有较强的抑菌作用。同时,藿香正气水还具有抵抗多种真菌的作用^[1]。杨旭东^[15]等采用配制成2%浓度的藿香正气水冲洗阴道及外阴的方法,治疗霉菌性阴道炎、细菌性阴道炎、外阴炎2500例,痊愈率高达92.3%。

4.2 痛经 王淑新^[16]以藿香正气为基础加肉桂、桂枝、炮姜、丹参等温经散寒止痛药治疗寒凝滞,复感外邪所致原发性痛经;用藿香正气汤配伍炮姜、三棱、莪术等温经活血药治疗证属寒凝血瘀、久瘀成症、复感外邪所致子宫内膜异位症、子宫腺肌病。均取得良好的疗效。

4.3 妇科术后肠胀气 腹胀是妇科术后常见的胃肠道症状,多因腹部术后胃肠蠕动功能受到抑制,空气滞留于胃肠内部引起。药理研究证明^[17],藿香正气制剂能够调节胃肠动力,加速胃排空,促进胃肠收缩和蠕动,改善胃肠功能。陈云燕等^[18]将纱布用浸透于藿香正气水后,外敷于妇科手术患者脐部两侧皮肤,观察结果表明,藿香正气水能有效缩短妇科术后肛门排气时间,缓解术后胃胀气症状。

5. 产科应用

产后会阴护理 产妇产后气血亏虚、免疫力下降,部分产妇在自然分娩中会有会阴部受伤,由于阴道内细菌繁多及产后恶露排出,护理不当容易导致会阴部皮肤感染、皮损、湿疹甚至生殖道感染。藿香正气水具化湿解表、抗炎止痛的功效,对多种细菌、真菌有抑制作用。藿香正气口服液用于产后会阴护理,可有效减轻皮肤破损,降低皮肤感染率,减少会阴湿疹的发生^[19]。

6. 骨伤科应用

肩周炎 肩周炎中医属“痹证”、“肩痹”病证范畴。孙海拴等^[20]认为肩周炎多因肝肾亏损,气血不足,外感风寒、凝滞经脉,气血不通而成,采用针灸疏通经脉、行气活血,配合藿香正气水外擦解表化湿,并辅以磁疗灯电烤散寒止痛,治疗肩周炎38例,疗程短,见效快,且无副作用。

7. 普外科应用

痔疮 用藿香正气水先蒸后洗患部,配合外涂醋酸氟轻松乳膏,利用其解表除湿、消炎止痛之功,治疗内痔、外痔、混合痔患者68例,获得满意的疗效。

8. 讨论

在中医“异病同治”的治疗原则指导下,藿香正气系列方剂的范

围不断扩大,从传统内科应用拓展到外科诸科疾病。但从中医辨证角度看,其所治证候基本没有太大的变化,均为湿滞中阻,兼风寒外束所引起的不同临床表现的疾病,湿邪为主要致病因素。因此,只要抓住辨证要点,通过合理加减配伍、灵活选用剂型及联合西药应用等治疗手段,藿香正气方将进一步得到更为广泛有效的应用。

参考文献

- [1]陈德宇,朱玉祥,黄淑芳等.藿香正气水抗真菌作用实验与临床观察[J].泸州医学院学报,1992,(03):192-193.
- [2]李雅玲,李珊,米宁.藿香正气水治疗脚癣118例[J].中国民间疗法,2012,20(12):18.
- [3]罗继红.藿香正气水外敷治疗寻常疣31例[J/OL].河南中医,2013,33(06):963-964.
- [4]刘岚丹.藿香正气水温水沐浴治疗痱子[J].医学信息,2013,26(8):597.
- [5]张朝霞,王海滨,王秀文.藿香正气水加庆大霉素治疗幼儿热痱30例[J].中国中医急症,2008,(08):1159.
- [6]汤国富.藿香正气水治疗湿疹21例[J].陕西中医,1998,(09):414-415.
- [7]张洪坤.中药藿香正气水抑菌药效物质及其质量控制研究[D].广东药学院,2013.
- [8]王红艳,苏秀霞,傅占江等.藿香正气水联合山莪萆碱片治疗新生儿尿布皮炎的疗效观察[J].临床合理用药杂志,2012,5(20):59-60.
- [9]刘文秀,蒋纪文.藿香正气水和庆大霉素外涂治疗隐翅虫皮炎90例临床观察[J].工企医刊,2001,(02):54.
- [10]官安祥.藿香正气水治疗神经性皮炎1例[J].中成药,1996,(11):50.
- [11]高凤英.巧用藿香正气水治疗皮肤病[J].农村新技术,2015,(05):64.
- [12]李彩霞,鲍斐斐,于增勇.藿香正气水联合利巴韦林气雾剂治疗婴幼儿疱疹性口腔炎[J].基层医学论坛,2015,19(22):3059-3060.
- [13]吴俊伟,邓雪莲,彭国光等.中西医结合治疗脾虚湿困型顽固复发性口腔溃疡60例疗效观察[J].新中医,2005,(06):62-63.
- [14]胡晓燕.藿香正气散在耳鼻喉科临床中的应用[J].陕西中医,2012,33(1):104.
- [15]杨旭东,刘桂萍,李鹏等.藿香正气水治疗外阴炎及阴道炎2500例观察[J].中国冶金工业医学杂志,2003,(04):24.
- [16]王淑新,黄春风.藿香正气汤临证新用例析[J].中医药学报,2005,(05):905.
- [17]房志鑫.藿香正气方防治消化道疾病药理与临床研究[J].长春中医药大学学报,2013,29(04):726-728.
- [18]陈云燕,郑虹.藿香正气水用于妇科术后肠胀气的观察与护理[J].福建医药杂志,2012,34(03):170-171.
- [19]黄燕,蒋文.藿香正气口服液在产后会阴护理中的应用[J].齐鲁护理杂志,2017,23(14):95-96.
- [20]孙海拴,白凤鸣.针灸配合藿香正气水治疗肩周炎38例[J].包头医学,1998,(04):146.
- [21]董连生,别秀芹,贺学龙等.藿香正气水治疗痔疮68例观察[J].中国中医药信息杂志,1998,(10):41.