



•临床与药物•

奥硝唑治疗滴虫性阴道炎的效果分析

欧先芝

(湘西自治州吉首市马颈坳中心卫生院 湖南湘西 416000)

摘要：目的：研究分析滴虫性阴道炎采用奥硝唑治疗的相关情况。方法：2016年2月份—2017年2月份收治的滴虫性阴道炎的患者96例根据治疗方式的不同分成两组，观察组患者采用奥硝唑治疗，对照组采用替硝唑治疗，比较两组治疗效果和不良反应发生情况。结果：观察组患者治疗有效率达到95.83% (46/48)，较比对照组83.33% (40/48)的效果有明显差异， $P<0.05$ ，有统计学意义。观察组出现4.17% (2/28)的不良反应发生率，较比对照组14.58%的发生率有明显差异， $P<0.05$ ，有统计学意义。结论：滴虫性阴道炎采用奥硝唑治疗的效果显著，不良反应少，值得临床推广。

关键词：滴虫性阴道炎；奥硝唑；效果

中图分类号：R256.12

文献标识码：A

文章编号：1009-5187 (2017) 21-134-01

滴虫性阴道炎是临床妇科常见疾病，如治疗不及时，对女性孕育造成一定的影响，相关研究还表明，滴虫性阴道炎治疗不及时，容易诱发癌症前病变，所以对于滴虫性阴道炎及时有效的治疗具有重要的意义【1】。本文主要研究分析滴虫性阴道炎采用奥硝唑治疗的相关情况，将2016年2月份—2017年2月份收治的滴虫性阴道炎的患者96例根据治疗方式的不同分成两组，

1 资料与方法

1.1 基本资料 2016年2月份—2017年2月份收治的滴虫性阴道炎的患者96例根据治疗方式的不同分成两组，每组48例，收集两组患者的基本资料比较无明显差异。 $P>0.05$ ，无统计学意义。见表1。

表1 两组患者基线资料比较

组别	例数	年龄 (岁)	病程 (天)
观察组	48	33.19±4.27	20.11±2.19
对照组	48	32.86±4.16	21.07±2.07
P 值		$P>0.05$	$P>0.05$

1.2 方法

两组患者入院接受检查，入院前所有患者未使用任何药物，对照组患者采用常规药物替硝唑进行治疗，口服用药，每天早晚各一次，每次一片 (500mg)。观察组患者采用奥硝唑进行治疗，口服用药，每天早晚各一次，每次一片 (500mg)。

所有患者的伴侣同时服用同种药物，避免性生活，饮食清淡，注意阴道卫生。连续治疗一周。

1.3 观察指标

比较两组患者的治疗效果以及不良反应发生情况比较。

1.4 判定标准【2】

痊愈：患者临床症状全部消失，显微镜检查滴虫全部消失；显效：患者临床症状基本消失，显微镜下检查滴虫数量较治疗前减少超过50%，滴虫无活力；有效：患者临床症状部分消失，滴虫数量经显微镜检查有减少，滴虫存在较弱的活力；无效：患者临床症状无改善，滴虫数量较治疗前无减少，甚至出现加重的情况。

1.5 统计学方法

本次数据研究分析采用SPSS19.0软件进行相关指标分析，有效率，不良反应发生率计数资料采用百分比 (%) 表示， χ^2 检验： $P<0.05$ ，有统计学意义。

2 结果

2.1 两组患者治疗效果比较 见表2。

表2 两组患者治疗效果比较

组别	例数	痊愈	显效	有效	无效	总有效率 (%)
观察组	48	21	19	6	2	46 (95.83%)
对照组	48	16	12	12	8	40 (83.33%)
χ^2						6.892
P 值						$P<0.05$

2.2 两组治疗期间不良反应发生情况比较 见表3。

表3 两组治疗期间不良反应发生情况比较

组别	例数	恶心呕吐	头晕	总发生率 (%)
观察组	48	1	1	2 (4.17%)

对照组	48	3	4	7 (14.58%)
χ^2				7.083
P 值				$P<0.05$

3 讨论

滴虫性阴道炎是妇科常见疾病，发病初期无明显临床症状，随着病情的发展，患者出现引导痒痒，白带增多，有尿频、尿急等症状。滴虫性阴道炎是由于阴道毛滴虫再起寄生引发的疾病，具有一定的传染性，其发病主要由于性交进行传播【3】。近几年由于婚恋观念的开放，也造成滴虫性阴道炎的发病率呈现明显的上升趋势，临床治疗主要通过药物进行治疗。传统的药物甲硝唑是第一代硝基咪唑类的药物，但是由于前几年的大量的使用，已经出现耐药性，且不良反应较多。本次研究中采用的替硝唑、奥硝唑都是新一代的硝基咪唑类药物，替硝唑通过抑制滴虫的DNA的合成从而降低患者的炎症反应，但是其药物的维持时间短，且药物无法在9 $\mu\text{g/ml}$ 以上的血药浓度进行长时间的维持，所以对治疗效果有一定的限制。而奥硝唑具有起效时间较快，药物维持时间长等优势，林场药理学实验表明，1.5 g 的奥硝唑在2 h 内即可达到30 $\mu\text{g/ml}$ 的峰值血药浓度，并且能够长时间的维持在9 $\mu\text{g/ml}$ 的血药浓度上，比3.10 $\mu\text{g/ml}$ 的最低抑菌浓度要高很多。同时奥硝唑对革兰氏阳性厌氧菌的抑菌活性更强，有效的减轻患者的炎症反应，提高患者的治疗效果，且有效的降低临床的不良反应发生情况【4-5】。

本次研究结果显示：观察组患者治疗有效率达到95.83% (46/48)，较比对照组83.33% (40/48)的效果有明显差异， $P<0.05$ ，有统计学意义。观察组出现4.17% (2/28)的不良反应发生率，较比对照组14.58%的发生率有明显差异， $P<0.05$ ，有统计学意义。充分说明滴虫性阴道炎采用奥硝唑治疗的效果显著，不良反应少，值得临床推广。但是本次研究对患者的跟踪随访，对于长期疗效，复发率缺乏数据分析，在今后的研究中加强此方面的数据收集整理。

参考文献：

- [1] 卢玲. 奥硝唑对滴虫性阴道炎治疗作用的临床观察[J]. 中国现代医生, 2011, 49(23): 106-107.
- [2] 聂清英. 口服奥硝唑对滴虫性阴道炎患者的临床疗效及安全性评价[J]. 海峡药学, 2011, 23(5): 181-182.
- [3] 殷翠青. 观察替硝唑和奥硝唑在滴虫性阴道炎治疗中的疗效[J]. 临床医药文献电子杂志, 2015, (4): 689-690.
- [4] 唐爱琴, 齐力, 狄丽平等. 甲硝唑、替硝唑和奥硝唑对滴虫性阴道炎局部细胞因子 IL-2、IL-8、IL-13 水平的比较[J]. 临床合理用药杂志, 2014, (34): 47-48.
- [5] 陈月, 张征, 马卓, 等. 奥硝唑治疗滴虫性阴道炎的系统评价. 中国执业药师, 2015, 15(2): 31-32.