

全方位护理对哮喘患者肺功能和满意度的作用探讨

蒋爱云

邵阳市第一人民医院 湖南邵阳 422000

【摘要】目的 研究将全方位护理干预应用在哮喘患者中的护理满意度以及肺功能情况。**方法** 依据患者入院就诊时间将我院自 2015 年 6 月至 2016 年 6 月期间收治的 70 例哮喘患者随机分为参照组 (n=35) 与实验组 (n=35), 参照组患者护理中予以我院常规护理, 实验组患者护理中予以全方位护理, 对比分析两组患者护理后肺功能与满意度情况。**结果** 实验组 FEV1 (47.58±3.04)、PaCO₂ (95.34±2.87)、PaO₂ (33.17±4.01)、护理满意度 97.14% 等指标均显著优于参照组 FEV1 (33.27±3.98)、PaCO₂ (71.24±3.12)、PaO₂ (55.69±4.58)、护理满意度 71.05%, P 值均小于 0.05, 统计学具有意义。**结论** 在哮喘患者中应用全方位护理服务模式可以改善患者肺功能与满意度, 提升护理依从性。

【关键词】 全方位护理; 哮喘患者; 满意度; 肺功能; 作用

【中图分类号】 R473.5

【文献标识码】 A

【文章编号】 1674-9561 (2017) 01-344-02

哮喘极易引发死亡, 近年来, 哮喘发病率逐渐在上升, 成为严重影响人们日常健康的严重疾病^[1], 现我院对收治的 70 例哮喘患者护理效果进行以下叙述。

1 资料与方法

1.1 基础资料

从我院自 2015 年 6 月至 2016 年 6 月期间收治的哮喘患者中选取 70 例参与本次研究, 依据患者入院就诊时间随机分为两组, 每组患者例数为 35 例, 实验组中女性 18 例, 男性 17 例, 最大年龄 65 岁, 最小年龄 11 岁, 中位年龄 (34.25±5.75) 岁, 最长病程 10 年, 最短病程 1 年, 中位病程 (5.78±3.28) 年; 参照组中女性 16 例, 男性 19 例, 最大年龄 66 岁, 最小年龄 11 岁, 中位年龄 (35.28±5.67) 岁, 最长病程 11 年, 最短病程 0.5 年, 中位病程 (6.21±4.21) 年。利用统计学软件对两组哮喘患者性别、年龄、病程等基础资料进行分析, 差异并不显著, P>0.05, 不存在统计学意义。

1.2 方法

参照组患者护理中予以我院常规护理, 包括生理护理、环境护理、用药护理以及排痰护理。护理人员需保持患者病房整洁干燥, 并且定期进行换气通风, 每日定时为长期卧床患者进行翻身拍背, 避免出现褥疮等并发症。实验组患者护理中予以全方位护理, 第一, 心理护理。护理人员需要与哮喘疾病患者进行及时交流沟通, 倾听患者的倾诉, 护理人员依据患者文化水平为患者讲解哮喘发病原因、治疗效果、治疗措施等知识, 将患者送入到效果良好的病房中, 护理人员也需要鼓励患者之间进行交流, 告知患者心情给疾病治疗带来的影响, 为患者树立积极面对疾病的信心。第二, 分类护理。哮喘可以发生在所有年龄阶段, 依据患者年龄情况, 护理人员应该予以有针对性护理: 儿童哮喘, 患者发病时一般都输急性哮喘, 在治疗过程中祛痰、吸氧、抗过敏是主要治疗措施, 患者存在比较低的免疫率, 在治疗过程中应该从改善患儿自身免疫力方面进行实施, 督促患者进行适当运动。依据患儿发病程度制定不同的护理计划, 引导患儿积极锻炼, 提升自身免疫力与抵抗力, 并且避免患儿接触流感期易感染人群, 同时给予患者季节性预防流感措施, 注意温度变化。成年人哮喘, 成人哮喘存在十分复杂的原因, 急性哮喘发病时需要首先进行吸氧干预, 避免出现支气管痉挛现象, 开通静脉通道, 依据患者实际情况来制定不同运动方式与护理计划, 引导患者积极锻炼, 提升自身抵抗力。女性月经期哮喘, 女性哮喘与其月经周期存在很大关系, 在月经期或者月经前几天均会加重病情, 对于女性来说最主要治疗方式就是肌肉注射黄体酮, 并且配合利尿剂。第三, 饮食护理, 护理人员为患者详细阐述饮食的重要性, 防止患者因食用过敏食物引发哮喘, 如牛奶、海产品等, 尽可能多食用新鲜蔬果以及易消化食物, 保障患者摄入营养均衡。此外护理人员也可以让患者食用一些进补性食物, 如莲子、红枣、阿胶、银杏核桃等。

1.3 观察指标

观察两组患者出院前 FEV1、PaCO₂、PaO₂ 等肺功能指标变化情况, 依据我院自制调查表来统计患者出院前满意度。

1.4 统计学方法

本次进行研究的 70 例哮喘患者均应用 SPSS19.0 软件统计所有临

床数据, 用率 (%) 的形式表示两组患者满意度, 行卡方检验, 用 (均数±标准差) 形式表示两组患者 FEV1、PaCO₂、PaO₂ 等指标, 行 t 检验, P<0.05, 统计学有显著意义。

2 结果

2.1 对比两组患者护理满意度

实验组患者护理满意度 97.14%, 参照组患者护理满意度 71.05%, 两组患者数据之间存在显著差异, P<0.05, 统计学有显著意义。

表 1 比较两组患者的护理满意度 (n, %)

组别	例数	非常满意	一般满意	不满意	护理满意度
实验组	35	24	10	1	97.14%
参照组	35	15	12	8	71.05%
χ^2					6.2477
P					<0.05

2.2 对比两组患者肺功能评分

实验组患者 FEV1、PaCO₂、PaO₂ 等指标均显著优于参照组, P<0.05, 统计学有显著意义。

表 2 两组患者肺功能评分对比

组别	例数	FEV1 (%)	PaCO ₂ (mmHg)	PaO ₂ (mmHg)
实验组	35	47.58±3.04	95.34±2.87	33.17±4.01
参照组	35	33.27±3.98	71.24±3.12	55.69±4.58
t		16.9041	33.6326	21.8861
P			<0.05	

3 讨论

哮喘是一种常见的临床呼吸道疾病, 也被叫做支气管哮喘, 是因多种细胞、细胞组共同参与形成的慢性气道炎症, 该疾病经常出现气道反应性增高现象, 最终促使形成反复发作的气促、喘息、咳嗽、胸闷等症状, 该疾病常发生于凌晨或者夜间, 疾病发生之后经常伴随着多变且广泛的气流阻塞, 可以通过治疗或者自行缓解而逆转。依据大量临床资料表明, 该疾病包括慢性持续期、急性发作期以及临床缓解期。遗传因素与环境因素是引发哮喘的主要因素, 经资料显示, 哮喘发病因素有诱发因素与致病因素两种^[2]。哮喘直接发作的因素是诱发因素, 诱发因素实际上是发生哮喘后具备诱导作用的相关因素, 该因素是间接原因, 临床护理与治疗哮喘中需要注重上述因素。环境因素属于一种诱发因素, 遗传因素就是属于一种致病因素。肺呼吸道疾病临床检查中功能检查是必要检查, 肺功能检查在评估患者病情程度、检测患者气道病变、确定治疗方案、评估患者的耐受力、监护重症病人、诊断病变部位等有着重要的作用与意义。满意度是在全方位护理哮喘患者后, 患者评价护理人员服务、哮喘症状缓解以及医院环境等综合内容, 全方位护理可以在一定程度上改善患者满意度^[3]。

全方位护理干预在护理哮喘患者中不但注重与患者之间的交流、沟通, 也同时提升了对护理人员的要求, 全方位护理干预人员在正式上岗之前均需要进行正规培训, 经考核合格后才可上岗, 依据患者实际情况护理人员为患者制定个性化护理计划, 建立良好护患关系, 有效提升护理满意度^[4]。

本次研究中发现, 实验组将心理护理、分类护理、饮食护理等干

(下转第 349 页)

本研究采用分层护理模式对40例脑出血术后并发消化道出血患者进行护理干预,并与40例常规护理干预患者进行护理效果比较,结果表明采用分层护理干预可显著提高消化道出血止血率,降低患者止血时间及住院时间,同时提高了护理满意度。分层护理模式是以病人为中心的护理服务模式,通过实施分层护理干预可保证患者基础生活护理工作落实到位,减少患者家属陪床,降低交叉感染风险。分层护理的责任护士排班较为固定,确保了护理工作连续性。通过分层护理模式,可将不同岗位、不同职责、不同技能水平的护士分工合作完成对脑出血术后并发消化道出血患者的护理工作,加强了护理小组的合作意识,提高了护理人员的工作热情与积极性,增强了护士责任感,因而护理满意度显著提升。分层护理服务还可以加强与患者的有效沟通,缓和护患关系,护理人员可以通过交流及时了解患者的既往病史,对预防与治疗脑出血术后并发症提供参考,对提高治疗效果及护理服务质量具有重要意义。

综上所述,对脑出血术后并发消化道出血患者采用分层护理模式可有效提高止血率,降低术后并发症发生,提高护理满意度,是预防与治疗脑出血术后并发症较为理想的护理模式。

[参考文献]

[1] 张亚琴.脑出血合并肺部感染原因分析及护理[J].护士进修杂志,2012,27(10):954.

(上接第344页)

预应用在哮喘患者护理以后,显著改善了患者满意度与肺功能,于参照组而言,两组数据之间差异显著,统计学有意义。

综上,在哮喘患者实行全方位护理具有显著效果,可以改善患者肺功能,提升护理满意度,值得临床应用^[5]。

[参考文献]

[1] 童爱琳.全方位护理对哮喘患者肺功能和满意度的影响[J].中国卫生标准管理,2016,7(11):236-237.

[2] 米日古丽·祖农,布海力其木·依米尔.探讨全方位护理对哮喘

[2] 孙慧英,李涛.脑卒中及其危险因素分析[J].卒中与神经疾病,2012,19(3):167-170.

[3] 赖智勇,李光勤,付敏,等.微创穿刺术治疗大量脑出血的临床效果研究[J].中国全科医学,2012,15(9):996-998.

[4] 毛积分,马春梅,吴继全,等.脑淀粉样血管病与高血压引起脑出血的临床特点和CT表现[J].中华老年心脑血管病杂志,2012,14(4):394-396.

[5] 庞秋霞,陈丽萍,金天林,等.护士性格与脑出血患者心理护理效果的相关性[J].中国实用护理杂志,2012,28(10):81-82.

[6] 孙永安.脑出血的急性处理[J].中华老年心脑血管病杂志,2012,14(1):109-110.

[7] 刘永吉,姜传武,唐明,等.脑出血合并上消化道出血的危险因子分析[J].世界中西医结合杂志,2012,7(3):227-229,259.

[8] 李建国,杨铁城,于东明,等.自发性脑出血并发消化道出血216例临床分析[J].中国医药导报,2013,10(30):67-70.

[9] 杨铁城,于东明,李建国,等.自发性脑出血并发消化道出血的影响因素分析[J].中国急救复苏与灾害医学杂志,2013,8(12):1077-1080.

[10] 易毅.高血压性脑出血术后并发消化道出血的临床观察及护理[J].国际护理学杂志,2014,33(11):3039-3041.

患者肺功能和满意度的影响[J].中外医学研究,2014(26):120-121,122.

[3] 王凤珍,王瑞玲.全方位护理对哮喘患者肺功能和满意度的影响[J].中国卫生产业,2013(21):97-98.

[4] 余利娜.分析全方位护理对哮喘患者肺功能的护理效果以及其满意度[J].医学信息,2014(23):283-284.

[5] 王芳,毕宇冰.探讨全方位护理对哮喘患者肺功能和满意度的影响[J].医学信息,2014(26):344-344.

[6] 易迎春.全方位护理对哮喘患者肺功能和满意度的影响[J].医学美容美容(中旬刊),2014(10):348-348,349.

(上接第345页)

照组患者数据($P < 0.05$),由此表明护理干预的临床效果优于常规护理的临床效果。

总而言之,深静脉长期血液透析留置导管患者应用护理干预可以有有效的减少并发症,从而提高护理满意度,临床上值得推广及应用。

[参考文献]

[1] 张桂燕.深静脉长期血液透析留置导管相关并发症的护理[J].护理实践与研究,2014,11(2):35-36.

[2] 张艳春.探索深静脉长期血液透析留置导管的并发症及护理[J].中国医药指南,2016,14(9):259-260.

[3] 裴美淋.深静脉长期血液透析留置导管的并发症及护理对策探讨[J].中国现代药物应用,2016,10(9):211-212.

[4] 黄桂芳,罗月婵,冯敏玲,等.深静脉长期血液透析留置导管的并发症及护理[J].齐齐哈尔医学院学报,2016,37(5):700-700.

[5] 秦小玲.深静脉长期血液透析留置导管的并发症及护理[J].医学信息,2016,29(7):202-203.

(上接第346页)

两组数据相比差异具有统计学意义($P < 0.05$)。说明手术护理在甲状腺功能亢进中的应用效果显著,值得在临床上推广使用。

[参考文献]

[1] 周晓霞.手术护理在甲状腺功能亢进中的实施效果观察[J].大家健康(学术版),2015,23:234.

[2] 刘晶晶.心理护理干预对甲状腺手术患者的应用效果体会[J].中外女性健康研究,2016,05:130-131.

[3] 周隽,王晓燕.舒适护理在甲状腺手术中的应用效果观察[J].齐齐哈尔医学院学报,2014,21:3258-3259.

[4] 杨丽萍.甲状腺功能亢进手术护理效果分析[J].基层医学论坛,2013,06:721-722.

(上接第347页)

的进行康复锻炼其效果越理想。通过本文研究结果可得出,观察组的治疗效果明显优于对照组,且观察组患者运动功能恢复情况也明显优于对照组。说明实施早期康复护理干预可以有有效的保障患者治疗效果,加速其恢复,保障患者的生活质量。

[参考文献]

[1] 刘文权,徐武华,吴婉霞.强化膝关节控制训练对脑卒中偏瘫患者平衡功能和步行能力的影响[J].实用医学杂志,2012,28(21):3536-3538.

[2] 卓雅淑,张海玲.脑卒中偏瘫四期肢体运动功能康复护理对策[J].现代医院,2013,23(07):80-81.

[3] 张琳琳,郭长波,张丽娜.急性脑卒中吞咽障碍患者早期康复护理的临床效果观察[J].世界最新医学信息文摘,2016,29(12):201-203.

[4] 许孝梅,耿利琼.脑卒中偏瘫病人肢体功能早期康复护理进展[J].全科护理,2014,31(11):980-981.

[5] 卢菊清,沈群芳,夏荷秀,等.早期康复护理干预对急性脑卒中患者认知及神经功能的影响[J].中国药物与临床,2012,12(10):1372-1373.