



• 综合医学 •

一次性吸痰管在结肠造瘘病人灌肠中的应用

马兰婷 李仙丽 曾丽斌 (解放军第一七五医院 厦门大学附属东南医院消化内科 福建漳州 363000)

摘要:目的 探讨结肠造瘘病人运用一次性吸痰管灌肠的效果。方法 对40例结肠造瘘病人随机分为2组,观察组20例采用一次性吸痰管联合结肠水疗机行清洁灌肠,对照组20例采用洗肠管联合结肠水疗机行清洁灌肠,观察两组病人自觉症状、液体溢出量和肠道清洁程度评分。结果 观察组较对照组每次灌入液量多,患者自觉症状减轻,肠道清洁程度评分高。结论 结肠造瘘病人采用一次性吸痰管联合结肠水疗机进行灌肠法安全、舒适,消除了病人紧张畏惧心理,病人乐于配合,在达到有效灌肠目的的同时,减轻了病人痛苦,肠道清洁效果理想。

关键词:结肠造口 吸痰管 结肠水疗机

中图分类号:R472 **文献标识码:**A **文章编号:**1009-5187(2018)12-278-01

结肠造瘘又称结肠造口或腹壁人工肛门,结肠造瘘改变大便的排泄通道的位置,给病人造成极大的思想负担和生活不便。当癌肿复发、造口回纳再次手术或结肠镜检查时,需做肠道准备^[3]。结肠造瘘病人清洁灌肠的常用方法是灌肠管经结肠造口将灌肠液灌入肠道,但由于结肠造口无正常肛门括约肌的功能,灌肠管长度过长因而灌肠时往往会边灌边溢出现象,影响灌肠效果,且灌肠后排泄时间较长,用便盆接粪液较费力,容易污染病人衣被及周围环境,给护理操作带来不便。为避免上述缺陷,我科近年来应用结肠水疗机联合一次性吸痰管,并用造口袋、塑料袋接粪液清洁灌肠。

1 资料与方法

1.1 一般资料

选择2016年1月至2018年1月期间40例拟行肠镜检查的结肠造口病人为研究对象,随机分为2组,观察组20例采用一次性吸痰管行肠道清洁准备,对照组20例采用洗肠管行肠道清洁准备。

1.2 方法

均应用广州今健CTJ-A结肠途径治疗机进行肠道清洁。观察组采用一次性吸痰管灌肠,对照组采用洗肠管灌肠。一次性吸痰管在结肠造口病人灌肠时的操作步骤是:(1)开始操作前向病人介绍行结肠水疗灌肠的原理、方法、过程及注意事项,将造口袋底部剪一个小口;(2)连接一次性吸痰管排气,润滑;(3)清洁润滑造瘘口周围皮肤,戴乳胶手套的左手手指充分润滑液体石蜡油,轻柔的插入肠造瘘口内,沿造瘘口肠壁轻轻探通造口内肠道的方向。如触摸到干硬粪块及时用手指抠出,注意动作轻柔、避免损伤肠粘膜。将粪块抠出后,再将手指插入肠造瘘口,用右手将一次性吸痰管轻柔地向该方向沿手指送进,长度约10-15cm,如有阻力,不要强行进入,以免造成肠管破裂,固定一次性吸痰管,点击结肠水疗机开始键;(4)插入过程中观察病人的疼痛程度,适当调节液体的速度和量;(5)塑料袋将造口袋底部套住,以方便接溢出的液体;(6)液体流入结束或病人无法耐受时停止操作,嘱排便。(7)协助病人取右侧卧位,使瘘口处于低位,促进排便^[1],灌肠液进入各肠段对肠壁造成刺激,使肠道清洁更彻底;(8)经结肠造口灌肠与直肠灌肠不同,直肠灌肠有肛门括约肌控制,结肠造口病人由于肠道平滑肌受交感神经及副交感神经支配,结肠造口无自控能力,以及结肠的不规则蠕动^[2],自结肠造

口灌肠,灌肠液易发生外溢,而且用便盆接粪液,易喷射到护理人员身上,所以我们在造口袋底端剪个小口方便吸痰管和手指的通过,用塑料袋接造口袋底端接溢液,防止了感染,避免了污染病人衣被及周围环境。对照组采取普通灌肠管,步骤与观察组相同,2组均灌肠3次。

1.3 评价指标

观察两组病人每次插管时的耐受程度自觉症状,溢出量及肠镜报告中的肠道清洁程度评分。方法:记录每次灌入液体量,塑料袋中溢出的液体量,及询问插管后的疼痛程度。

2 结果

2.1 患者耐受程度自觉症状及液体溢出量

观察组插管时18例病人没有异常不受影响,局部疼痛感2例。对照组15例局部疼痛感,5例不受影响。观察组灌肠时液体溢出量<200ml,对照组500-1000ml。

2.2 肠道清洁程度评分

根据肠镜检查所见分左半结、横结肠、右半结肠的清洁程度评分,总分9分。3分:肠道清洁,肠道干净,肠腔内无黏液、粪水、粪渣等。2分:较清洁,肠道基本干净,肠腔内有少许黏液或粪水样流质;1分:不清洁,肠腔内有较多粪水或成形粪渣。结果判定:6-9分有效,3-5无效。观察组17例有效,3例无效,有效率85%。对照组8例有效,12例无效,有效率40%。观察组有效率明显高于对照组。

3 讨论

肠镜检查是目前了解结肠造瘘病人肠道病变最为直观、准确的方法,而肠道准备是肠镜检查的必要条件,肠道准备清洁效果直接影响肠镜的检查结果。肠造瘘病人结肠造口无正常肛门括约肌的功能,传统灌肠管侧孔长度10cm左右,插入多孔洗肠管时液体溢出量大,病人自觉疼痛感大,而一次性吸痰管的内径小,插管时对肛门刺激不明显,且液体溢出量少,肠道清洁程度评分高。

4 小结

一次性吸痰管联合结肠水疗机在结肠造瘘病人灌肠中达到有效灌肠目的的同时,减轻了病人痛苦,肠道清洁效果更理想。

参考文献

[1]郭梅娟,许瑞芬,韩玲,等.三腔气囊尿管在结肠造瘘口灌肠中的临床应用[J].中国现代药物应用,2012,6(6):31-32

[2]赵阳,乔丽娜,金鲜珍,等.结肠造口患者清洁灌肠中造口袋的应用[J].护理学杂志,2009,24(4):17-18

[3]潘爱君.结肠造口患者清洁灌肠方法的改进[J].护理与康复,2007,6(5):340

[3]刘丽萍,孙利华.我院现代化药房建设的探索和实践[J].中国药房,2010,21(45):4263-4265.

[4]宦定才.浅析现代化医院药房工作模式[J].中国医药导刊,2010,12(01):173-174.

(上接第277页)

究与医学应用,2018,2(09):208-209.

[2]王冬梅,唐瀛江.药房自动化是医院药房发展的必然趋势[J].甘肃医药,2012,31(08):615-617.

• 278 •