



• 临床护理 •

试管婴儿技术中患者心理情况及护理效果评价

关彭芳 任志欣 胡晓媛 朱 艳 (海军军医大学附属长征医院 上海 200003)

摘要:目的 分析试管婴儿技术中患者心理情况及护理效果评价。方法 选取我院 2016 年 9 月-2017 年 12 月收治的采取试管婴儿技术患者 90 例作为研究对象,将 90 例患者分为两组,对照组患者采取常规护理,实验组患者在对照组护理基础上采取心理护理,对比两组患者的护理效果和心情改善情况。结果 实验组患者顺产率为 46.67%,终止妊娠率为 4.44%,对照组患者顺产率为 31.11%,终止妊娠率为 22.22%。实验组患者的顺产率明显高于对照组,终止妊娠率明显低于对照组, $P<0.05$ 表示统计学有意义。实验组患者的心理情况改善状况明显优于对照组, $P<0.05$ 表示统计学有意义。结论 为试管婴儿技术中患者在常规护理的基础上,给予心理护理和健康宣教,能够有效改善患者的心理状态,有效降低患者早产率,提高顺产率,控制终止妊娠的发生率,提高护理效果,促进患者预后,值得临床推广应用。

关键词: 试管婴儿技术 心理护理 心理状态 护理效果

中图分类号: R473.72 **文献标识码:** A **文章编号:** 1009-5187 (2018) 09-206-01

体外受精-胚胎移植技术是分别将卵子和精子取出后,置于培养液内使其受精,再将胚胎移植回母体子宫内发育成胎儿的过程,俗称为试管婴儿技术。本文通过选取我院 2016 年 9 月-2017 年 12 月收治的采取试管婴儿技术患者 90 例作为研究对象,分析试管婴儿技术中患者心理情况及护理效果评价。

1 资料和方法

1.1 一般资料

选取我院 2016 年 9 月-2017 年 12 月收治的采取试管婴儿技术患者 90 例作为研究对象,将 90 例患者分为两组,实验组患者 45 例,对照组患者 45 例。实验组患者年龄在 22-36 岁之间,平均年龄为 (29.3 ± 3.27) 岁,孕周在 32-37 周,平均孕周为 (34.5 ± 2.34) 周。对照组患者年龄在 21-36 岁之间,平均年龄为 (28.5 ± 2.67) 岁,孕周在 30-37 周,平均孕周为 (33.5 ± 3.17) 周。两组患者的性别,年龄等无差异,具有可比性。

1.2 方法

1.2.1 对照组护理:为对照组患者采取常规护理。患者入院后,护理人员给予患者常规的生命体征监测,提供常规的药物治疗和饮食护理,将实施试管婴儿技术过程中的注意事项告知患者,出现紧急情况要汇报给医生进行处理^[1]。

1.2.2 实验组护理:为实验组患者在对照组护理基础上采取心理护理。护理人员要根据试管婴儿技术中患者的负面情绪和不良情绪状态进行不同的心理疏导,在与患者交流的过程中,要注意观察患者的心里变化,通过安慰、劝说的方式,消除患者自闭、自卑、抑郁、焦虑、紧张等情绪^[2]。护理人员要保持热情的态度迎接患者,要积极主动的与患者沟通,将试管婴儿技术的相关知识和注意事项告知患者,提高患者对护理的依从性。

1.3 统计学方法

应用 SPSS21.0 统计软件包进行统计学分析,计量资料用 $(\bar{x} \pm s)$ 表示,采用 t 检验;计数资料用 χ^2 进行检验,用 % 表示, $P<0.05$ 表示统计学有意义。

2 结果

2.1 两组患者心理状态改善情况

实验组患者的心理情况改善状况明显优于对照组, $P<0.05$ 表示统计学有意义。见表 1。

2.2 两组患者妊娠结局对比

实验组患者顺产率为 46.67%,终止妊娠率为 4.44%,对照组患者顺产率为 31.11%,终止妊娠率为 22.22%。实验组患者的顺产率明显高于对照组,终止妊娠率明显低于对照组, $P<0.05$ 表示统计学有意义。见表 2。

表 1: 两组患者心理状态改善情况

心理状态 指标	实验组		对照组	
	护理前	护理后	护理前	护理后
精神病性	1.44±0.47	1.24±0.38	1.39±0.44	1.32±0.38
敌对	1.67±0.57	1.41±0.51	1.51±0.61	1.47±0.57
偏执	1.62±0.77	1.35±0.52	1.61±0.66	1.54±0.51
抑郁	1.95±0.74	1.35±0.52	1.92±0.75	1.87±0.62
恐惧	1.62±0.58	1.02±0.47	1.58±0.61	1.54±0.62
焦虑	1.99±0.57	1.41±0.57	2.01±0.84	1.95±0.66
强迫症	1.71±0.72	1.38±0.52	1.53±0.57	1.61±0.63
敏感	2.01±0.86	1.35±0.38	1.88±0.65	1.83±0.31
躯体化	1.78±0.62	1.21±0.25	1.98±0.77	1.92±0.65

表 2: 两组患者妊娠结局对比

组别	例数	顺产 (%)	早产 (%)	终止妊娠 (%)
实验组	45	21 (46.67%)	22 (48.89%)	2 (4.44%)
对照组	45	14 (31.11%)	21 (46.67%)	10 (22.22%)
P		<0.05	>0.05	<0.05

3 讨论

根据研究发现,采取试管婴儿技术的患者极易出现严重的心理障碍,出现焦虑、抑郁、紧张的不良心态,因此在常规护理的基础上进行心理护理,能够提高患者对护理的依从性,改善患者的妊娠结局^[3]。

综上所述,为试管婴儿技术中患者在常规护理的基础上,给予心理护理和健康宣教,能够有效改善患者的心理状态,有效降低患者早产率,提高顺产率,控制终止妊娠的发生率,提高护理效果,促进患者预后,值得临床推广应用。

参考文献

- [1] 潘瑞华. 试管婴儿技术中患者心理情况及护理效果评价[J]. 中外医疗, 2015, (1):159-160.
- [2] 侯雪梅. 试管婴儿技术中患者心理护理的研究[J]. 中国伤残医学, 2016, (7):23-25.
- [3] 蒲姣. 试管婴儿技术中患者心理情况及护理效果评价[J]. 母婴世界, 2017, (2):133.

(上接第 205 页)

- [1] 卢林燕. 慢性阻塞性肺疾病的临床护理[J]. 内蒙古中医药, 2015(7):157-158.
- [2] 刘红兵, 刘莹, 卢云娟. 心理护理对老年慢性阻塞性肺疾病患者抑郁焦虑状态及生活质量的影响[J]. 西部医学, 2016, 28(1):127-129.
- [3] 巴哈古力, 谭文学. 关于沙丁胺醇溶液联合沐舒坦注射液雾化吸入对慢性阻塞性肺病急性加重期的治疗观察[J]. 中国社区医师(医学专业), 2011, 13(10):40-40.

- [4] 杨晓梅, 唐金凤, 葛晓红等. 老年慢性阻塞性肺病合并抑郁症患者综合心理干预的研究[J]. 中国实用护理杂志, 2010, 26(34):70-71.

- [5] 刘雪梅. 系统化护理干预对老年慢性阻塞性肺疾病患者肺功能和生活质量的影响[J]. 中外医学研究, 2014(6):89-90.