



温胆汤合升降散治疗失眠 1 例

刘世菊

(北京市门头沟区中医医院 102300)

【摘要】 温胆汤清热化痰，升降散开郁泄热，二者联合治疗痰热扰心型失眠疗效显著。

Abstract: The effect of Wendan decoction was clearing heat revolving phlegm. And the effect of Shengjiangsan was removing stagnation and clearing heat. Clinical application of the Wendan decoction, combine with Shengjiangsan, was effective on insomnia, caused by phlegm-heat disturbing heart.

【关键字】 温胆汤;升降散;失眠

Key words: Wendan decoction; Shengjiangsan; Insomnia

中图分类号: R256.12 文献标识码: A 文章编号: 1009-5187 (2018) 15-255-01

失眠是临床常见病。笔者运用温胆汤合升降散治疗一例失眠患者疗效显著。现报道如下:

1. 病历报道:

某男, 48岁, 失眠半个月。夜间不能入睡, 伴躁动不安, 经常半夜在房间内快步走动。曾在301医院查头CT、脑电图等未见明显异常, 未给与药物治疗。患者怀疑自己得精神病。特来寻求中医治疗。当时症见: 失眠, 时有彻夜不眠, 烦躁, 不能安静坐稳, 言语稍有急促, 轻度恶心, 口中粘腻, 白睛内有红血丝, 小便黄大便干, 饮食稍差, 言语逻辑清晰, 舌质暗尖红苔黄腻脉弦。辨证为心肝火旺, 痰热扰心, 给与温胆汤合升降散加减治疗。处方: 枳实 10g, 竹茹 10g, 清半夏 9g, 陈皮 10g, 茯苓 15g, 生甘草 6g, 熟大黄 10g, 姜黄 10g, 僵蚕 6g, 蝉衣 6g, 菖蒲 10g, 栀子 10g, 通草 12g, 生地 20g。水煎口服, 日一剂, 日2次。服用7付后患者烦躁大减, 能入睡3小时。上方再进7付, 后患者可安静入睡如常人。

2. 按:

失眠是指经常不能获得正常睡眠为特征的一种病症。《灵枢》认为睡眠的病机为: 阳气尽阴气盛, 则目瞑, 阴气尽而阳气盛, 则寤矣。阳入阴则为寐。阳有余或(且)阴不足均可导致阳不能入阴而失眠。从能量守恒的角度理解就是, 人体的阳气在白天消耗掉一部分用于说话、行走、思考、内脏活动等, 到夜间时剩余的阳气则入“阴”而寐。本案患者失眠、烦躁、口中粘腻、白睛内有血丝等一派火、痰、热之象, 属于阳有余一类。温胆汤出自《三因极一病证方论》其中清半夏为阳明经之降药, 有燥湿化痰、和胃降逆之功, 使气降则痰降, 竹茹性味甘凉, 擅长清热痰, 结合苦辛微寒之枳实, 降气化痰, 陈皮、茯苓、生甘草三药共奏健脾化痰之效。菖蒲开心窍, 使心神归其舍。栀子、通草导邪热从三焦、小便而出。因热邪抗盛, 必耗阴伤液, 故给予生地以滋阴。升降散出自杨栗山的《伤寒瘟疫条辨》云: “是方(升降散)不知始自何处, 《二分晰义》改分量服法, 名为贖眠散, 予更其名曰升降散。”于是有了升降散。升降散主治三焦郁热。白僵蚕辛苦, 气薄轻浮而升, 为阳中之阳, 能祛风除湿, 清热解郁, 除痰散结, 辟一切气郁之邪气; 蝉蜕性味甘寒, 祛风除湿, 凉散风热, 涤热解毒; 二者升阳中之阳; 姜黄辛苦温, 行气散郁, 祛邪辟疫; 大黄苦大寒, 抑制亢盛之阳, 导痰浊热邪从大便而出; 二者降阴中之浊。全方寒温并用、升降兼使、清上泻下、透泄并举。人体脏腑气血宁静是入眠的前提条件。正和《素问·六元正纪大论》“火郁发之”之言。升降散用药精当, 结构严谨, 制方精妙。全方使患者神安气静, 阴阳和谐, 入睡易。

西医认为, 睡眠是中枢神经系统内主动的节律性调节, 这一节律独立于自然界昼夜交替之外而自我维持。失眠涉及到中枢神经系统众多的神经网络和系列神经介质、神经内分泌和神经调节物质方面, 病因病机复杂, 至今尚未完全明确。

西药诱导睡眠主要是通过选择性地抑制脑干网状结构的上行激活系统和促进中枢抑制性递质的释放及突触传递两条途径, 通过改变睡眠结构, 起到放松、镇静及抗惊厥的作用, 减少觉醒时间及睡眠过渡时间实现。长期应用会产生依赖性、耐药性, 停药后出现反跳现象。

这时中医中药就显现出极大的优势, 毒副作用小, 不易反弹。

大量实验研究证明温胆汤有助眠作用。如吴晓丹[1]在验证温胆汤促进睡眠的作用是, 应用行为学实验研究观察温胆汤方对小鼠睡眠的影响, 结果表明: 在戊巴比妥钠阈下催眠剂量实验中, 与空白对照组比较, 温胆汤全方能提高小鼠翻正反射消失阳性率($P < 0.05$), 并能与戊巴比妥钠协同明显延长小鼠睡眠时间($P < 0.05$), 且在连续给药后1、4、7天的实验中, 显示温胆汤有明显累积作用, 具有良好的改善睡眠的作用。

现代研究认为: 蝉蜕有抗惊厥、镇静、解热作用, 还有明显抗过敏作用, 对非特异性免疫、IV型变态反应及机体细胞免疫功能有明显抑制作用[2]。僵蚕有抗惊厥、镇静、抗血凝、降血糖、降血脂的作用。僵蚕对金黄色葡萄球菌、大肠杆菌、绿脓杆菌等细菌有一定的抑制作用[3]。既往研究[4]表明, 大黄可减轻脑出血后出血半球脑水肿, 改善神经功能, 但其机制尚不明确。刘洁等[5]采用插线法制作大鼠大脑中动脉闭塞局灶性脑缺血再灌注(MCAO)模型, 运用姜黄素治疗后观察发现, 姜黄素可降低脑含水量, 减轻脑组织形态学改变和神经元凋亡, 此作用可能与上调APOE及LXR、RXR的表达有关, 表明姜黄素对脑缺血再灌注损伤后的海马神经细胞具有一定保护作用。

以上实验说明白僵蚕蝉衣有明显的镇静助眠作用, 而大黄及姜黄对神经系统有调节作用, 但对睡眠的改善作用研究尚不足。这为进一步研究大黄姜黄姜黄的药理作用提供巨大空间。

3. 讨论

医者经常用温胆汤治疗痰热内扰型失眠, 此案使用温胆汤联合升降散加减治疗失眠, 效如桴鼓, 增强疗效, 缩短疗程。减轻患者经济负担, 更为中医治疗失眠开辟新思路。

失眠有多重原因引起, 对于情绪因素引起的失眠, 医生应对患者进行心理疏导。正如叶天士所言: 患者需“移情易性”转移注意力, 才助于睡眠改善。临床温胆汤改善睡眠众所周知, 切其对睡眠的改善作用研究较多而深入, 但对于升降散对于睡眠的改善作用研究尚缺乏。中医博大精深, 或许升降散联合温胆汤还有其他未知的作用等待进一步证实。

参考文献

- [1] 吴晓丹, 马伯艳, 李然, 等. 《三因极一病证方论》温胆汤改善睡眠的实验研究[J]. 中医药信息, 2004, 21(5): 31.
- [2] 刘文军, 薛燕星, 胡东鹏. 升降散的现代药理机制研究进展[J]. 北京中医药, 2012, 12(31): 939.
- [3] 中国科学院动物研究所. 白僵蚕代用品研制工作报告. 中草药通讯, 1972, 3(4): 5.
- [4] 孔令越, 陈汝兴, 邹刚. 生大黄治疗脑出血大鼠的实验研究[J]. 辽宁中医学院学报. 2003(03): 272-273.
- [5] 刘洁, 董志. 姜黄素对大鼠局灶性脑缺血再灌注载脂蛋白E及类视黄醇X受体、肝X受体表达的影响[J]. 中药药理与临床, 2014, 30(5): 29-31.