



• 临床护理 •

预见性优质护理模式对神经外科重症监护患者康复的影响

李艺娜 李钦灿 王美芳 陈联华 高月洪 (福建省安溪县医院 362400)

摘要：目的 探究分析预见性优质护理模式对神经外科重症监护患者康复的影响。方法 自我院 2016 年 12 月 ~ 2017 年 12 月间收治的神经外科重症监护患者中随机抽取 120 例，双盲分成对照组和实验组两组，每组 60 例；其中对照组按常规护理模式，实验组在此基础上实施预见性优质护理模式。观察并比较两组患者的差异。结果 实验组患者平均住院时间较于对照组短，其并发症、病死率及不良事件发生情况均由于对照组患者，且两组间存在较大差异；实验组的护理满意度为 98.33% 远高于对照组的 85.0%。结论 预见性优质护理模式能够降低患者医院感染率及病死率，缩短住院时间，临床效果确切，值得临床推广。

关键词：重症监护患者 预见性优质护理 神经外科

中图分类号：R473.6 **文献标识码：**A **文章编号：**1009-5187 (2018) 05-218-01

需重症监护的患者往往病情危重，且并发症多，其中神经外科重症监护患者还常伴意识障碍，此外各种侵入性操作及抗生素的广泛使用，使神经外科 ICU 患者更容易受到各种因素的威胁，增加了诊疗难度和风险度^[1-2]。研究证实，实施预见性优质护理可有效减轻患者痛苦，降低患者感染率，减少并发症及危急状况的发生。本研究通过观察统计并分析我院 120 例神经外科 ICU 患者进行分组研究，探讨预见性优质护理模式对神经外科 ICU 患者的影响，为患者的临床护理工作提供经验，具体如下。

1 资料与方法

1.1 一般资料

自我院 2016 年 12 月 ~ 2017 年 12 月间收治的神经外科重症监护患者中随机抽取 120 例，男 78 例，女 42 例，平均年龄 (57.89±12.56) 岁，包括脑梗死 83 例，脑出血 37 例；双盲分成对照组和实验组两组，每组 60 例，两组间并无统计学差异。

1.2 护理措施

对照组：予以常规护理，包括密切监测患者病情变化，实施疾病护理、药物护理、生活及对症等护理措施。

实验组：在常规护理基础上实施预见性优质护理。预见性优质护理模式主要包括：预见性口腔及皮肤护理，密切关注患者皮肤状况，保持患者衣物及床单干燥清洁，定时辅助患者进行翻身，每日对患者皮肤进行擦浴；对于骨突出部位，使用气垫床进行保护。每日对患者压疮危险因素进行评分，重视口腔健康；协助进行肢体运动和感觉功能恢复，鼓励并协助患者进行康复锻炼，在机体状态允许的情况下进行适当的锻炼，以增强患者体力及免疫力；加强导尿管、气管插管、机械通气及病房等管理，保障患者的住院安全，保障患者权益，增强工作意识，注重专业技能及工作认真；重视卫生工作，保证患者所处环境干净整洁，温度湿度适宜；合理应用抗生素等药物；注意患者的心理宣教，护理人员应及时关注患者的心理状态变化，及时安抚患者情绪，增加与患者的沟通，使其建立对治疗的信心。

1.3 观察指标

观察统计患者平均住院时间、并发症发生情况、病死率及不良事件发生情况，以问卷调查的方式，比较两组患者的护理效果满意度。

1.4 统计学处理

使用专业的数据处理软件 SPSS 来处理使用数据，计量资料用 ($\bar{x} \pm s$) 表示，组间比用 t 检验，计数资料用 χ^2 检验，以 $P < 0.05$ 为差异具有统计学意义

2 结果

2.1 两组患者平均住院时间、并发症、病死率及不良事件发生情况比较

数据结果显示，实验组患者的平均住院时间、并发症发生情况、病死率及不良事件发生情况均较于对照组患者存在较大差异 ($P <$

0.05)。(详见表 1)

表 1: 两组平均患者住院时间、并发症、病死率及院内感染情况 [d、n(%)、%]

组别	n	平均住院时间	并发症	病死率	不良事件发生率
实验组	60	22.63±4.82	7(11.67)	3(5.0)	11(18.33)
对照组	60	27.84±5.49	13(21.67)	5(8.33)	31(51.67)
P		< 0.05	< 0.05	< 0.05	< 0.05

2.2 两组患者护理效果满意度差异

经出院前问卷调查显示，实验组患者的护理满意度为 98.33%，对照组为 85.0%，两组间存在较大差异 ($P < 0.05$)。

3 讨论

神经外科重症监护患者多为老年患者，其病情复杂多变，病情危重，且部分患者不能很好的与外界沟通^[3]，因此，传统护理已不能满足患者需求，本次研究中实施的预见性优质护理，即为一种依据患者病情变化情况和规律预见潜在问题，并针对潜在问题进行干预护理^[4]。预见性优质护理模式可有效减少不良事件的出现，且提前将可能出现的不良事件发生情况告知患者及家属，可使其增强防范，在一定程度上避免了风险的出现，提高患者及家属的依从性，缓解了医患关系^[4-5]。

数据显示，实验组患者平均住院时间较于对照组短，其并发症、病死率及不良事件发生情况均由于对照组患者，且两组间存在较大差异；实施预见性优质护理，可有效避免不良事件的发生，并运用健康宣教的发生，使患者及家属增强了卫生意识和健康知识，进而减轻并发症的发生情况。实验组的护理满意度为 98.33% 远高于对照组的 85.0%，实施预见性优质护理可显著增加护理满意度，缓和医患关系，增强了医患之间的沟通。

综上所述，预见性优质护理模式可减少患者平均住院天数及并发症发生率，降低了病死率，减轻了患者的负担，值得推广。

参考文献

- [1] 郑红, 姚建珍, 戴夏慧, 等. 神经外科重症监护病房医院感染的高危因素分析及控制措施 [J]. 中国乡村医药杂志, 2014, 21(4):37-40.
- [2] 李宜, 吴钰. 神经外科医院感染的相关因素调查 [J]. 中国消毒学杂志, 2008, 25(4):414-415.
- [3] 孙春霞, 葛东明, 丁连沐, 等. 预见性护理在神经外科重症监护病房安全管理中的应用 [J]. 实用医学杂志, 2013, 29(19):3248-3251.
- [4] 周佳. ICU 患者家属心理需求及护理研究进展 [J]. 护理学报, 2012, 19(4B): 19-21.
- [5] 裴淑云. 预见性护理应用于神经外科重症监护病房的安全管理分析 [J]. 世界最新医学信息文摘, 2016, 16(78):235-236.