



黄芪当归汤联合莫沙比利治疗功能性便秘的疗效及对血清胃肠激素水平和生活质量影响

马洪

(宁夏吴忠市同心县人民医院 宁夏同心 751300)

【摘要】目的：探究采用莫沙比利联合黄芪当归汤对功能性便秘患者血清胃肠激素和生活质量影响的效果。**方法：**纳入2017年2月至2018年2月期间，来我院就诊的76例功能性便秘的患者，在抽签法下分为观察组与对照组，每组38例，观察组行黄芪当归汤联合莫沙比利治疗，对照组单行莫沙比利治疗，对比两组患者的治疗效果。**结果：**观察组患者的血清胃肠激素水平(71.65 ± 15.11) mmol/L和生活质量评分(83.84 ± 5.38)分优于对照组患者的血清胃肠激素水平(93.98 ± 15.98) mmol/L和生活质量评分(79.14 ± 5.23)分， $p < 0.05$ 。组间差异对比价值存在，产生统计学意义。**结论：**采用莫沙比利联合黄芪当归汤治疗功能性便秘，可以改善患者的血清胃肠激素水平，提升患者的生活质量，效果好，安全性高，可以临床推广使用。

【关键词】功能性便秘；黄芪当归汤；莫沙比利；血清胃肠激素水平；生活质量

中图分类号：R256.12

文献标识码：A

文章编号：1009-5187(2018)13-073-01

今选择76例患者进行分析调查，探究功能性便秘具体的治疗方案以及效果。

1. 资料和方法

1.1 基线资料

纳入2017年2月至2018年2月期间，来我院就诊的76例功能性便秘的患者，在抽签法下分为观察组与对照组，每组38例。观察组患者中，男性患者9例，女性患者29例；患者的年龄55-72岁，平均年龄(59.32 ± 1.23)岁；患者的病程2-6年，平均病程(3.85 ± 1.25)年。对照组患者中，男性患者8例，女性患者30例；患者的年龄54-72岁，平均年龄(58.65 ± 2.12)岁；患者的病程2-6年，平均病程(3.56 ± 1.55)年。两组基线资料用spss21.0软件检测， $p < 0.05$ ，组间对比差异无统计学意义。

1.2 一般方法

莫沙比利治疗：对照组采用枸橼酸莫沙比利片(亚宝药业集团股份有限公司，国药准字H20090158，5mg*24s)，口服治疗，每次5mg，每日三次(15mg)。

黄芪当归汤联合莫沙比利治疗：观察组采用黄芪当归汤联合莫沙比利治疗，莫沙比利治疗同对照组，黄芪当归汤主要成分为：黄芪20克，当归15克、白蜜15克、白术15克、麻仁12克、陈皮12克、生地熟地各10克、肉苁蓉10克、枳壳12克，用水煎服，每天服用两次，每次250ml。

两组治疗的时间均为两个月。

1.3 评价标准

两个月后，对比患者的血清胃肠激素水平和生活质量(采用生活质量评分(GQOL-74)标准：包括躯体功能，心理功能，社会功能，物质生活四个方面，总分换算为0-100分。))。

1.4 统计学分析

使用spss21.0软件检验数据，血清一氧化氮和生活质量评分采用(均数±标准差)表示，t检验，如果存在统计学意义， p 小于0.05。

2. 结果

观察组患者的血清胃肠激素水平(71.65 ± 15.11) mmol/L和生活质量评分(83.84 ± 5.38)分优于对照组患者的血清胃肠激素水平

(93.98 ± 15.98) mmol/L和生活质量评分(79.14 ± 5.23)分， $p < 0.05$ 。组间差异对比价值存在，产生统计学意义，详见表1。

表1 比较两组患者的血清胃肠激素水平和生活质量 ($\bar{x} \pm s$, 分)

组别	例数	血清一氧化氮 (mmol/L)	生活质量评分 (分)
观察组	38	71.65 ± 15.11	83.84 ± 5.38
对照组	38	93.98 ± 15.98	79.14 ± 5.23
T		6.2589	3.8614
P		0.0000	0.0002

3. 讨论

功能性便秘(Functional constipation, 简称FC)往往女性患者偏多，主要是因为不合理饮食、不良的排便习惯以及环境改变等问题，导致患者出现排便困难、粪便干结、排便不尽以及排便次数降低等等，严重影响患者的生活质量[1-2]。功能性便秘患者往往具有结肠运动功能障碍，导致中枢神经系统异常，太神经递质对胃肠道的纵行肌和环形肌有双重的收缩作用，促进胃肠壁的分泌消化，所以对该疾病的治疗需要通过血清一氧化氮来进行治疗[2-3]。根据本文的研究显示，观察组患者的血清一氧化氮和生活质量评分均优于对照组患者，说明采用中西医结合治疗，即黄芪当归汤联合莫沙比利治疗的方式效果好，并且安全性高，具有推广价值。综上所述，采用莫沙比利联合黄芪当归汤治疗功能性便秘，可以改善患者的血清胃肠激素水平，促进患者的治疗和康复。

参考文献：

- [1] 彭随风,时昭红,石拓,等.黄芪当归汤联合莫沙比利治疗功能性便秘的疗效及对血清胃肠激素水平的影响[J].现代生物医学进展,2018(2):321-325.
- [2] 严海桑.中西医结合治疗功能性便秘研究[J].医药前沿,2018(1):203-204.
- [3] 毛珍,张红星.电针治疗功能性便秘的疗效观察[J].针灸临床杂志,2016(5):1-4.
- [4] 武进华.自拟通便汤治疗功能性便秘食积证患儿的临床观察[J].中医药信息,2017(3):64-67.