



·论 著·

麻杏石甘汤合葶苈大枣汤治疗小儿肺炎的治疗效果观察

徐锺军

(岳阳市君山区妇幼保健计划生育中心 414000)

【摘要】目的：探讨与分析麻杏石甘汤合葶苈大枣汤治疗小儿肺炎的效果。**方法：**从本院2016年2月~2017年2月期间内接收的小儿肺炎患者中，随机抽取56例患者，将其进行奇偶排序，28例奇数患者作为观察组，接受麻杏石甘汤合葶苈大枣汤进行治疗，28例偶数患者作为对照组，接受孟鲁司特钠进行治疗。对比两组患者治疗效果、治疗后肺功能情况以及临床症状消失时间、住院时间等。**结果：**观察组治疗总有效率高于对照组；观察组治疗后用力肺活量、第1s用力呼气容积均高于对照组；观察组症状消失时间以及住院时间均低于对照组；比较结果有统计学意义($p < 0.05$)。**结论：**小儿肺炎患者采用麻杏石甘汤合葶苈大枣汤治疗后肺功能得到显著改善，缩短了患者的治疗时间，促进了患者的恢复，临床价值较高，值得推广使用。

【关键词】麻杏石甘汤合葶苈大枣汤；小儿肺炎；孟鲁司特钠

中图分类号：R256.12

文献标识码：A

文章编号：1009-5187 (2018) 13-110-01

肺炎在我国小儿患者中较为常见，是一种感染性疾病，肺炎发病较急，且具有随意性，发病时间和地点不受限制，对于肺炎患者来说，主要会表现为呼吸急促、呼吸困难，并常伴随咳嗽、意识障碍等症状，严重者甚至可以引起呼吸衰竭、肺动脉高压等疾病，肺炎如不及时治疗，会导致病情反复发作，严重影响患者的日常生活质量[1]。基于此，本研究主要选取本院2016年2月~2017年2月期间内接收的56例小儿肺炎患者，进行回顾性分析，探讨麻杏石甘汤合葶苈大枣汤的治疗效果。

1. 资料与方法

1.1 一般资料

从本院2016年2月~2017年2月期间内接收的小儿肺炎患者中，随机抽取56例患者，将其进行奇偶排序，28例奇数患者作为观察组，28例偶数患者作为对照组。观察组中，男16例，女12例，年龄1~4岁，平均年龄 (2.5 ± 1.5) 岁；对照组中，男13例，女15例，年龄2~5岁，平均年龄 (3.5 ± 1.5) 岁。

1.2 方法

对照组患者接受孟鲁司特钠进行治疗，生产厂家：杭州默沙东制药有限公司；批准文号：国药准字J20130047；口服：10mg/次，1次/d。观察组患者增加接受麻杏石甘汤合葶苈大枣汤进行治疗，方剂组成：葶苈子6g，炙麻黄6g，金银花6g，鱼腥草6g，甘草6g，陈皮6g，苏子8g，杏仁8g，茯苓12g，石膏30g，大枣3颗；若患者高热，则加以连翘6g；若患者咳嗽，则加以桑白皮6g；用水煎服，1剂/d，2次/d。

1.3 疗效评价与观察指标

经治疗7d后，对比两组患者治疗效果，显效：喘息、咳嗽症状完全消失，肺部啰音消失，胸部X线检查肺部病变吸收达到90%以上；有效：喘息、咳嗽症状得到改善，肺部啰音基本消失，胸部X线检查肺部病变吸收达到80%；无效：喘息、咳嗽症状并无改善，肺部啰音没有减少，胸部X线检查肺部病变吸收只有20%以上[2]。

观察两组患者治疗后的肺功能情况，包括用力肺活量、第1s用力呼气容积，观察两组患者接受治疗后临床症状消失时间以及住院时间。

1.4 统计学方法

将本研究所得数据纳入SPSS20.0软件中进行统计与分析。

2. 结果

2.1 两组患者治疗效果对比

下表数据显示，观察组治疗总有效率高于对照组，比较结果有统计学意义($p < 0.05$)。见下表1。

表1 两组患者治疗效果对比[n (%), n=28]

组别	显效	有效	无效	总有效率
观察组	23 (82.14)	4 (14.29)	1 (3.57)	27 (96.43)
对照组	12 (42.86)	8 (28.57)	8 (28.57)	20 (71.43)
χ^2	32.916	6.056	23.169	23.169
p	0.000	0.014	0.000	0.000

2.2 两组患者治疗后肺功能情况对比

下表数据显示，观察组治疗后用力肺活量、第1s用力呼气容积均高于对照组，比较结果有统计学意义($p < 0.05$)。见下表2。

表2 两组患者治疗后肺功能情况对比($\bar{x} \pm s$)

组别	n	用力肺活量	第1s用力呼气容积
----	---	-------	-----------

观察组	28	68.94 ± 10.38	1.64 ± 0.53
对照组	28	52.68 ± 9.45	1.19 ± 0.31
t		6.129	3.878
p		0.000	0.000

2.3 两组患者临床症状消失时间及住院时间对比

下表数据显示，观察组临床症状消失时间以及住院时间均低于对照组，比较结果有统计学意义($p < 0.05$)。见下表3。

表3 两组患者临床症状消失时间及住院时间对比($\bar{x} \pm s$)

组别	n	临床症状消失时间(h)	住院时间(d)
观察组	28	5.69 ± 1.71	7.53 ± 1.14
对照组	28	8.35 ± 1.86	11.25 ± 2.87
t		5.571	6.374
p		0.000	0.000

3. 讨论

肺炎是一种呼吸系统疾病，如不及时诊断和治疗，会引发一系列的并发症，危害极大[3]。目前我国临床上常采用孟鲁司特钠等药物治疗小儿肺炎，用药后能特异性抑制气道中的半胱氨酰白三烯受体，显著的改善了哮喘炎症指标，而且孟鲁司特钠能够解除患者支气管的收缩，减少炎症细胞的浸润，从而减轻气管炎症，但该药可能为患者带来头痛或腹痛等症状，因此患者接受程度较低[4]。小儿肺炎在中医中属于咳嗽的范畴，因此临床上提出了采用麻杏石甘汤合葶苈大枣汤治疗的方式。该方剂中，葶苈子具有平喘、泻肺的功效，常用于治疗咳嗽等疾病；炙麻黄具有消炎、止咳的作用；金银花常用于治疗风热感冒等疾病，具有凉散风热、清热解毒的功效；鱼腥草是一种治疗肺炎的常用药物，具有清热解毒和抗菌的作用；甘草主要有祛痰和解毒的功效；陈皮能够止呃祛痰；苏子具有平喘、消痰的功效，并且治疗咳嗽气喘效果较为理想；杏仁主要治疗外感咳嗽，具有润燥、祛痰的作用；茯苓能够治疗脾虚，具有和中益气功效；石膏具有止渴、泻火、清热的作用；大枣具有补中益气、缓和药性的作用[5]。以上药物的联合使用，有效的减轻了患者的气道炎症，使哮喘症状得以控制，能够快速和长期的改善患者的肺功能，应用价值较高。

本研究结果显示，观察组治疗总有效率高于对照组，观察组治疗后用力肺活量、第1s用力呼气容积均高于对照组，观察组症状消失时间以及住院时间均低于对照组。综上所述，麻杏石甘汤合葶苈大枣汤治疗小儿肺炎的效果较为理想，有效的缓解了患者的临床症状，改善了患者的肺功能，值得在临床中推广和使用。

参考文献

- [1]尚菁, 张小江. 麻杏石甘汤合葶苈大枣汤治疗小儿肺炎的临床效果观察[J]. 临床医药文献电子杂志, 2017, 4(9):1725-1725.
- [2]范联芹. 麻杏石甘汤合葶苈大枣汤治疗小儿肺炎的体会[J]. 中外医学研究, 2017, 15(13):111-112.
- [3]刘伟. 麻杏石甘汤合银翘散加减治疗小儿支气管肺炎33例临床观察[J]. 内蒙古中医药, 2017, 36(12):42-42.
- [4]史志明. 麻杏石甘汤加减结合中医定向透药疗法治疗小儿肺炎疗效观察[J]. 实用中医药杂志, 2017, 33(8):887-887.
- [5]薛俊. 麻杏石甘汤合银翘散加减治疗小儿支气管肺炎24例临床效果观察[J]. 内蒙古中医药, 2017, 36(18):6-7.