



心理护理对 ICU 重症患者护理质量的影响

张晓涛

(甘肃省白银市第二人民医院 730900)

摘要:目的:探究心理护理对 ICU 重症患者护理质量的影响。方法:将我院 ICU 收治的 80 例患者纳入本次实验,所有病例均选自 2017 年 3 月至 2018 年 3 月,采取硬币法将所有观察对象分为甲乙两组,各 40 例,甲组患者采取心理护理干预,乙组患者采取常规护理干预。对比两组患者经过护理干预后的生活质量。结果:甲组患者的生活质量评分结果与乙组相比,各项指标平均分均更高,且进行统计学对比的结果具有显著差异 ($P < 0.05$)。结论:对 ICU 患者实施针对性心理护理能够显著提升护理质量,患者的生活质量评分也能够得到改善,帮助患者减轻病痛困扰,值得在临床推广。

关键词:心理护理;ICU 重症患者;护理质量

中图分类号: R256.12

文献标识码: A

文章编号: 1009-5187 (2018) 14-213-01

ICU (Intensive Care Unit) 是医院中用于治疗病危患者、并对患者给予最佳保障的病房,许多生命垂危需要密切关注生命指标的患者,也需要 ICU 病房来提供治疗和护理。ICU 重症患者由于自身病情较重,容易在心理上出现放弃治疗、焦虑、恐惧等情绪,对于患者的治疗和抢救是不利的,甚至可能导致患者出现病情加重的情况,需要引起高度重视。临床研究表明,对 ICU 重症患者采取有效的心理护理,能够帮助患者减轻心理上的负担,达到更理想的治疗效果。本文即针对这一观点,将我院 ICU 收治的 80 例患者纳入本次实验,所有病例均选自 2017 年 3 月至 2018 年 3 月,通过实验对比来探究心理护理对 ICU 重症患者护理质量的影响,详细如下。

1. 资料与方法

1.1 一般资料

此次实验研究中,将我院 ICU 收治的 80 例患者纳入本次实验,所有病例均选自 2017 年 3 月至 2018 年 3 月。选取的患者通过硬币法来分组 (甲组和乙组),每组中 40 例患者。甲组中,22 例为男性,18 例为女性;年龄阶段在 21~48 岁,平均 (32.3±2.1 岁);病重原因:严重创伤 13 例,多脏器衰竭 17 例,中毒 10 例;乙组中,23 例为男性,17 例为女性;年龄阶段在 20~49 岁,平均 (32.5±2.4 岁);病重原因:严重创伤 15 例,多脏器衰竭 16 例,中毒 9 例。甲组与乙组患者的一般资料输入 SPSS 统计学处理得出的结果无明显差异 ($P > 0.05$),实验可行。

1.2 方法

乙组患者给予常规护理,密切观察患者的生命体征,不能言语的患者,则需要多多观察其肢体动作、表情等等,及时做好抢救措施。甲组在乙组基础上采取针对性心理护理干预:心理护理,主要是为了帮助患者面对并正式自己的疾病、帮助其树立治疗疾病的信心。首先,护理人员应在患者初入院之时就与患者多交流,每天告知患者治疗进展等,安抚患者的情绪,护理人员应与患者建立良好的信任关系,在与患者建立起深厚的感情和信任感之后,护理人员应通过日常交流帮患者树立起对抗疾病的信心,护理人员应密切关注患者的心理情况,一旦发现患者心理出现异常,如:自残、自杀或伤害他人的心理,护理人员要对患者进行全程监护,确保患者本人及他人的安全。护理人员应在与患者建立良好沟通方式及信任关系的基础上,为患者制定良好的作息时间表,并保证患者严格按照制定的作息时间表进行生活作息,对于某些认知能力损坏情况较严重的患者,护理人员可以通过文字、语言等刺激来帮助其恢复认知能力。同时还要注意做好家属的工作,帮助患者家属打消恐惧感,通过家属的鼓励来帮助患者树立对患者的信心,使患者通过家庭的支持获得信心。

1.3 观察指标

分别观察两组患者在护理完成后的生活质量,使用生活质量评价表 (SF-36) 来对患者的生活质量进行评价,包括生理机能、生理职能、一般健康状况、精力、社会功能、躯体疼痛、情感职能、精神健康 8 项指标,分数越高则越理想,分别取两组患者各项指标的平均值进行统计学对比分析。

1.4 统计学处理

本次研究中的数据均输入到 SPSS19.0 软件中,两组患者的生活质量评分使用平均数±标准差表示,以 t 检验,最终得到 P 值,当期数值 < 0.05 时具有统计学价值。

2. 结果

甲组患者的生活质量评分结果与乙组相比,各项指标平均分均更高,且进行统计学对比的结果具有显著差异 ($P < 0.05$),见表 1。

表 1. 两组患者生活质量比较

项目	甲组 (n=40)	乙组 (n=40)	T	P
生理机能	7.4±0.3	4.5±0.4	9.2823	<0.05
生理职能	7.8±1.2	4.8±0.9	8.4553	<0.05
一般健康状况	8.1±0.5	5.2±0.7	10.9844	<0.05
精力	8.2±0.6	5.3±0.8	8.0294	<0.05
社会功能	7.6±1.3	4.7±1.1	7.0234	<0.05
躯体疼痛	8.3±0.4	5.6±0.8	10.2354	<0.05
情感职能	7.9±1.0	5.1±1.2	9.2311	<0.05
精神健康	7.7±1.4	4.9±1.3	8.2948	<0.05

3. 讨论

一直以来,ICU 重症患者的护理工作都是临床上的重点研究内容,尤其是要注意患者的心理状况,良好的心理能够帮助患者更加有治疗的信心,提升治疗的成功率。本次研究中,将我院 ICU 收治的 80 例患者纳入本次实验,所有病例均选自 2017 年 3 月至 2018 年 3 月,通过实验对比来探究心理护理对 ICU 重症患者护理质量的影响。结合实验观察的结果,采取了针对性心理护理干预的患者,整体康复情况较好,其生活质量得到了显著的改善,帮助患者以良好的心理状态来面对疾病,护理效果理想。

综上所述,对 ICU 患者实施针对性心理护理能够显著提升护理质量,患者的生活质量评分也能够得到改善,帮助患者减轻病痛困扰,值得在临床推广。

参考文献:

- [1] 董诗圆,蒋红.心理护理在 ICU 机械通气撤机失败患者中的应用[J].中华护理杂志,2015,40(01):31-32.
- [2] 古伟群,苏惠清.心理护理对提高 ICU 护理质量的影响[J].护理实践与研究,2016,09(23):140-141.
- [3] 米洁.中心 ICU 清醒患者负性心理的研究及干预[J].重庆医学,2017,39(12):1578-1579.
- [4] 项晶晶.手术后入住 ICU 的患者的心理评估及护理[J].医学信息,2015,25(02):247-248.
- [5] 尚应萌,李月霞,张莹等.探讨心理护理 ICU 重症护理质量的影响[J].大家健康 (中旬版),2016,10(07):254-254.