



妇幼保健·

中药麻杏甘石汤联合抗生素治疗小儿支气管肺炎的临床效果观察

罗 瑶

(常德市妇幼保健院 儿科 415000)

摘要：目的：研究中药麻杏甘石汤和抗生素联合疗法在小儿支气管肺炎中的应用价值。**方法：**2016年5月-2018年3月本科接诊的支气管肺炎患儿70例，采用随机数表法分成实验组和对照组(n=35)。两组都实行常规抗生素治疗，实验组加用中药麻杏甘石汤。分析两组临床症状缓解的情况，比较疗效。**结果：**实验组的总有效率为94.29%，比对照组的77.14%高，组间差异显著(P<0.05)。实验组的啰音消失时间与退热时间比对照组短，组间差异显著(P<0.05)。**结论：**采取中药麻杏甘石汤和抗生素联合疗法对支气管肺炎患儿进行施治，可促进其发热等症状快速缓解，提高疗效。

关键词：支气管肺炎；麻杏甘石汤；临床疗效；抗生素

中图分类号：R256.12

文献标识码：A

文章编号：1009-5187(2018)14-142-01

在支气管肺炎患儿的发病初期，可表现出烦躁、发热以及呕吐等症状，初期体温能够升高至38℃左右的范围之内，且伴有咳嗽以及咳嗽等症状，因呼吸加快能够引发气促症状，且部分患儿还会出现肺部湿啰音以及呼吸困难等症状[1]。待病情进展至重症肺炎之时，将会引发双下肢水肿、昏迷、呼吸衰竭、食欲不振、嗜睡和心力衰竭等症状。此研究，笔者将着重分析小儿支气管肺炎应用中药麻杏甘石汤和抗生素联合疗法的效果，总结如下。

1 资料与方法

1.1 一般资料

2016年5月-2018年3月本科接诊且明确诊断的支气管肺炎患儿70例，按照随机数表法分成实验和对照两组(n=35)。实验组男性患儿19例，女性患儿16例；年龄为1-11岁，平均(4.03±0.28)岁；病程为3-14d，平均(5.52±1.78)d。对照组男性患儿18例，女性患儿17例；年龄为1-12岁，平均(4.39±0.42)岁；病程为2-15d，平均(5.19±1.63)d。患儿于监护人知情同意下入我科接受诊治，病历资料齐全，依从性良好，获得医学伦理委员会批准。比较两组的年龄等基线资料，P>0.05，具有可比性。

1.2 方法

患儿常规抗感染治疗应用头孢哌酮舒巴坦钠，同时对患儿施以抗病毒等基础治疗，实验组加用中药麻杏甘石汤，详细如下：(1)组方：甘草，5g；麻黄，3g；陈皮，5g；生石膏，15g；杏仁，8g；川贝母，5g；枇杷叶，10g；半夏，6g；鱼腥草，10g。针对有气喘症状的患儿，在去除半夏后，再加入桑皮(5g)以及胆南星(5g)。(2)用法用量：水煎取汤汁饮服，2次/d，20-80ml/次，每日1剂。两组都维持治疗5d。

1.3 评价指标

记录两组啰音消失时间以及退热时间，并对其作出比较。

1.4 疗效判断

根据下述标准[2]评估两组的疗效：(1)治愈，肺部啰音彻底消失；咳嗽与咳痰等症状完全消失。(2)好转，肺部啰音明显减弱；咳嗽与咳痰等症状明显缓解。(3)无效，病情无变化或者加重。对两组的总有效率按照[(治愈+好转)/例数*100%]公式进行计算。

1.5 统计学分析

用SPSS 20.0统计软件分析研究数据，t用于检验计量资料，即($\bar{x} \pm s$)， χ^2 用于检验计数资料，即[n(%)]，P<0.05差异有统计学意义。

2 结果

2.1 症状缓解时间分析

实验组的啰音消失时间和退热时间比对照组短，组间差异显著(P<0.05)。如表1。

表1 两组症状缓解时间的对比分析表

组别	例数	啰音消失时间/d	退热时间/h
实验组	35	4.37±1.62	2.03±1.24
对照组	35	6.21±2.28	3.78±1.29
t		3.8919	5.7860

P 0.0002 0.0000

2.2 疗效分析

实验组的临床总有效率为94.29%，比对照组的77.14%高，组间差异显著(P<0.05)。如表1。

表2 两组疗效的对比分析表 [n, (%)]

组别	例数	治愈	好转	无效	总有效率
实验组	35	23(65.71)	10(28.57)	2(5.71)	94.29
对照组	35	14(40.0)	13(37.14)	8(22.86)	77.14
χ^2					4.2000
P					0.0404

3 讨论

临床儿科疾病中，小儿支气管肺炎比较常见，患病群体以婴幼儿为主。因婴幼儿的呼吸系统具有比较特殊的生理解剖特点，比如：肺部弹力组织薄弱以及纤毛运动能力比较差等，使得肺中的含氧量明显减少，从而导致其更容易出现黏液阻塞的情况，加之婴幼儿的呼吸道防御功能尚未发育完善，从而导致其发生了肺炎。近几年来，随着环境污染问题的加重，我国罹患支气管肺炎的患儿显著增加。

目前，常规抗感染治疗在小儿支气管肺炎中有着比较广泛的应用，但疗效不理想。祖国医学认为，需从降逆平喘以及清肺化痰两方面入手来对支气管肺炎患儿进行施治[3]。麻杏甘石汤含有生石膏、甘草、桑皮、杏仁、枇杷、麻黄以及胆南星等中草药，其中，枇杷具有化痰止咳之功效，杏仁具有止咳平喘以及化痰之功效，甘草具有调和诸药之功效，生石膏具有清肺化痰之功效，麻黄具有宣肺平喘以及发汗解表之功效，桑皮和胆南星等有助于提高疗效[4]。诸药合理配伍，能够起到降逆平喘以及清肺化痰的作用。此研究中，实验组的啰音消失时间和退热时间比对照组短，P<0.05；实验组的临床总有效率比对照组高，P<0.05。提示在常规抗生素治疗的基础之上，对支气管肺炎患儿辅以中药麻杏甘石汤治疗，可显著提升疗效，促进患儿肺部啰音与发热等症状快速缓解。

总之，对支气管肺炎患儿采取中药麻杏甘石汤和抗生素联合疗法进行施治，能够取得比单纯抗生素治疗更显著的成效，且有助于缩短患儿临床症状缓解的时间，提高预后效果，建议采纳。

参考文献：

- [1]林响,曹时珍.中药麻杏甘石汤联合抗生素治疗小儿支气管肺炎的临床效果观察[J].临床合理用药杂志,2017,10(20):65-66.
- [2]唐建东.中药麻杏甘石汤联合抗生素治疗小儿支气管肺炎的有效性分析[J].大家健康(下旬版),2015,9(9):47-48.
- [3]曹菊英,华亚军,万俊等.不同中药佐治小儿支气管肺炎的疗效观察[J].临床肺科杂志,2011,16(6):873-874.
- [4]陆卫娟.中药穴位贴敷辅助治疗小儿支气管肺炎临床研究[J].亚太传统医药,2015,11(8):66-67.