



·论 著·

2 型糖尿合并脂肪肝采用益气养阴活血中药治疗的疗效探讨

何翠芳

(南县中医医院 湖南南县 413200)

【摘要】目的：讨论 2 型糖尿合并脂肪肝采用益气养阴活血中药治疗的疗效。**方法：**此次研究时间为 2016 年 1 月至 2017 年 11 月，涉及的患者例数为 102 例，分为对照组和治疗组，对照组患者实施常规西医治疗，治疗组患者采用中药仪器养阴活血进行治疗。**结果：**对照组有效率为 86.27%，治疗组的有效率为 94.11%，且治疗组患者的 FPG、2hPG、TC、TG 等指标均明显优于对照组 ($p < 0.05$)，但是在不良反应方面，两组无差异。**结论：**采用益气养阴活血中药治疗 2 型糖尿病合并脂肪肝的效果较为理想，可以有效的改善患者的临床指标，具有非常重要的意义。

【关键词】 中医特色疗法；肝气犯胃型胃痛；护理分析

中图分类号：R256.12

文献标识码：A

文章编号：1009-5187 (2018) 10-080-01

2 型糖尿病是一种常见的内分泌代谢疾病，不仅存在明显糖代谢、脂代谢异常，而且也存在尿酸代谢异常，而合并脂肪肝是 2 型糖尿病常见的合并疾病，其主要的发病人群集中在老年人，也是造成患者出现动脉硬化和脑卒中的主要因素，严重的可导致患者死亡，因此有效的治疗方式是保障患者健康的关键，目前针对该疾病，临床主要的治疗方式为西药治疗，但是具相关报道称，中医治疗该疾病的效果较为理想[1]，而本文主要研究 2 型糖尿病合并脂肪肝患者采用中医益气养阴活血药物治疗的临床效果，现选择 102 例患者进行研究，报道如下。

1 资料与方法

1.1 一般资料

此次研究时间为 2016 年 1 月至 2017 年 11 月，涉及的患者例数为 102 例，所有患者均符合世界卫生组织 (WHO) 1999 年糖尿病诊断标准，且均合并高血脂症或者脂肪肝[2]，排除 1 型糖尿病及其他内分泌代谢性疾病者，同是上述患者均无急性并发症或合并感染者，以上患者均同意此次研究并签订知情同意书，根据治疗方式将以上患者分为对照组和治疗组，其对照组的患者为 51 例，男性患者为 31 例，女性患者为 20 例，年龄 49 至 81 岁，平均年龄为 (61.2±3.1) 岁；治疗组的患者为 51 例，男性患者为 28 例，女性患者为 23 例，年龄 47 至 82 岁，平均年龄为 (62.1±3.4) 岁。对比两组患者的年龄、性别等资料，差异无统计学意义 ($p > 0.05$) 具有可比性。

1.2 方法

对照组，本组患者采用常规的西药进行治疗，口服辛伐他汀分散片进行治疗，每次 10mg，每天 1 次，并对患者进行控制饮食和运动调理由来辅助治疗。同时加入胰岛素进行治疗，皮下注射甘精胰岛素，刚开始的注射量为 0.2 U/ (kg·d)，之后每天进行血糖检测，第四天增加 2 U/ (kg·d)，直到患者的血糖水平恢复正常。治疗组，本组患者采用益气养阴活血中药治疗，中医自拟的基础药方为黄芪、玄参、茯苓、苍术、丹参各 10g，山药 15g，赤芍 20g，山楂、荷叶各 30g，将以上药物混合，水煎煮，煎至 200ml 药液，每日 1 剂，每剂分早晚二次服用。

1.3 观察指标

观察上述患者的治疗效果，同时分析上述患者治疗后的临床指标变化情况。

1.4 判定标准

显效是指患者治疗后的临床症状明显消失，同时 FPG 低于 6.1mmol/L，2hPG 低于 7.8mmol/L；有效是指患者治疗后的临床症状明显改善，其 FPG 低于 8.0mmol/L，2hPG 低于 1.1mmol/L；无效是指患者治疗后的临床症状无变化甚至加重[3]。

1.5 统计学方法

本次研究中，所有的数据资料均采用 spss21.0 进行分析，而文中涉及到的计量资料和计数资料分别采用 ($\bar{x} \pm s$) 以及 % 表示，利用 t 和 χ^2 检验，当 $p < 0.05$ 时为统计学意义。

2 结果

2.1 对比两组患者的治疗效果，西医组有效率为 86.27%，治疗组的有效率为 94.11%，治疗组的有效率明显高于对照组，对比两组数据，差异具有统计学意义 ($p < 0.05$) 见表 1。

2.2 观察两组患者治疗后的各项指标，治疗组患者的 FPG、2hPG、TC、TG 等指标均明显优于对照组，对比两组数据，差异具有统计学意义 ($p < 0.05$)。见表 2

2.3 对比两组患者的不良反应情况，两组患者均未出现严重不良反应情况，对照组出现不良反应的患者为 3 例，发生率 5.88%，其中腹泻的为 1 例，恶心呕吐的为 2 例，治疗组出现不良反应的患者为 2 例，腹泻和恶心呕吐的患者各 1 例，发生率为 3.92%。差异无统计学意义 ($p > 0.05$)。

表 1 对比两组患者的治疗效果

组名	例数	显效	有效	无效	有效率
----	----	----	----	----	-----

对照组	51	19	25	7	86.27
治疗组	51	21	27	3	94.11
T 值					3.959
P 值					<0.05

表 2 两组患者临床指标对比

组别	例数	TC	TG	FPG	2hPG
对照组	51	2.1±1.3	2.2±0.5	7.5±1.3	8.7±1.4
治疗组	51	3.5±1.7	1.3±0.2	5.2±0.4	6.7±1.1
P 值		<0.05	<0.05	<0.05	<0.05

3 讨论

随着经济水平的不断提高，2 型糖尿病的发病率也逐渐升高，进而导致 2 型糖尿病合并脂肪肝的发生率也逐年增加，其多发于老年人，严重的危及患者的生命，因此如何有效的对其进行治疗，是临床主要研究的课题，针对该类疾病，有效的控制患者的三高症状是关键所在，在常规的西药治疗中，甘精胰岛素是一种在中性溶液中溶解度低的人胰岛素类似物，其效果较长，降糖作用比较持久，所用的药量也较低，同时在患者的体内会均匀的释放出药性，而辛伐他汀分散片是常规的降血脂药物，其主要是通过抑制甲基羟戊二酰辅酶 A 还原酶活性，降低胆固醇的合成，进而调节患者的血脂，起到降血脂的情况[4]，但是单独的采用西药治疗其效果不是特别理想，很容易出现复发的现象。

而在此次研究中，我们采用中医益气养阴活血药物进行治疗，药方中的黄芪具有补气固表、利尿排毒等功效；玄参主治目涩昏花之症，大量使用可起到降血压的作用，同时还能起到强心、抗菌效果；茯苓具有增强免疫力，降血压之功效；苍术主要起到祛风散寒、明目的作用；丹参具有活血祛瘀、清心凉血的效果；山药主要起到生津益肺、补肾补脾的作用；赤芍具有养阴、祛瘀、凉血、消肿等功效；山楂可有效的起到降压作用，同时还能调节患者的血脂，对血液流变学起到作用；荷叶可起到降压调脂、抑脂排毒的作用，因此诸药进行配伍，可共奏降压、降脂的作用，起到益气、养阴、活血的作用，改善患者的临床症状，加速患者的恢复[5]。

通过本文研究可得出，对照组有效率为 86.27%，治疗组的有效率为 94.11%，且治疗组患者的 FPG、2hPG、TC、TG 等指标均明显优于对照组，($p < 0.05$)，且两组均未出现严重不良反应， $p > 0.05$ ，说明，采用益气养阴活血重要治疗 2 型糖尿病合并脂肪肝的效果较为理想，可以有效的改善患者的临床指标，降低患者的血糖、血脂等指标，保障患者健康，具有非常重要的意义。

参考文献

- [1] 朱太平, 刘纳新, 陈荣庆, 等. 2 型糖尿病合并非酒精性脂肪肝的危险因素分析 [J]. 现代中西医结合杂志, 2012, 21 (7): 725
- [2] 牛红英. 中西医结合治疗 2 型糖尿病合并高血脂的临床疗效分析 [J]. 现代诊断与治疗, 2013, 24 (2): 311 - 312
- [3] 刘丽梅, 张学军, 包明晶, 等. 预混胰岛素转为基础胰岛素联合口服降糖药物治疗 2 型糖尿病的临床实践分析. 华西医学, 2014(1):11-14.
- [4] 王颖. 针对 2 型糖尿病合并高血脂的中西医结合治疗的临床疗效观察 [J]. 医学理论与实践, 2015, 28 (7): 887—888.
- [5] 崔胜利, 尉庆文. 中西医结合治疗 2 型糖尿病合并高血脂的临床疗效观察 [J]. 世界最新医学信息文摘, 2016, 61 (7): 140—141.