

葛根汤合黄芪桂枝五物汤加减治疗颈椎病临床研究

冯巍 蒋珂

永州市中心医院中医康复理疗科 湖南永州 425000

[摘要] 目的 探究葛根汤合黄芪桂枝五物汤加减治疗颈椎病临床疗效。方法 选取我院 2015 年 10 月-2017 年 10 月期间收治的 70 例颈椎病患者,按治疗方式的不同分为观察组和对照组各 35 例,对照组采取葛根汤治疗,观察组施加黄芪桂枝五物汤加减,对比两组患者治疗效果。结果 观察组临床疗效明显优于对照组 (94.29% > 74.29%),对比差异具有统计学意义。结论 葛根汤合黄芪桂枝五物汤加减治疗颈椎病临床疗效确切,有效改善患者预后,促进患者早日康复,减轻疼痛感,且安全、行之有效,该治疗方式值得推广应用。

[关键词] 葛根汤;黄芪桂枝五物汤;颈椎病

[中图分类号] R274.9

[文献标识码] A

[文章编号] 1674-9561 (2018) 03-138-01

近年来,随着生活方式的改变,工作压力增大,颈椎病的发病率呈上升趋势。该病较为常见,多是由于坐姿不端正或者颈椎长期受到外界压力所致,患者往往会感觉到颈椎酸胀,容易疲劳、乏困,影响患者的正常生活和工作^[1]。本次研究选取近两年来我院接诊的颈椎病患者,给予葛根汤合黄芪桂枝五物汤加减治疗,效果明显,具体情况如下。

1 资料与方法

1.1 一般资料

研究对象选取我院 2015 年 10 月-2017 年 10 月期间收治的 70 例颈椎病患者,按治疗方式的不同分为观察组和对照组各 35 例。所有患者均经 X 线、CT 检查确诊为颈椎病,排除有严重神经系统疾病、内分泌失常、凝血障碍、心肺肾功能异常或妊娠期、哺乳期等患者。其中,观察组男性患者有 21 例,女性患者有 14 例,年龄 43-75 岁,平均年龄 (65.21±7.12) 岁;对照组男性患者有 24 例,女性患者有 11 例,年龄 45-76 岁,平均年龄 (66.12±6.35) 岁。经统计学分析,两组患者的性别、年龄以及病情等基本资料比较,差异均无统计学意义 ($P > 0.05$),可作对照比较观察。

1.2 治疗方法

要求两组患者保证足够的睡眠,尽量卧床休息。

对照组采取葛根 (15g) 汤治疗。

观察组在此基础上施加黄芪桂枝五物汤加减 (生黄芪 30g, 鸡血藤 30g, 桂枝 15g, 甘草 (炒) 6g, 川芎 10g, 赤芍 15g, 当归 12g, 桑寄生 15g, 杜仲 15g, 骨碎补 15g, 续断 12g, 生姜 2 片, 红枣 1 粒) 治疗,每日 1 剂,水煎后分早晚两次服用;中草药剂量需根据患者病情和体质来制定,各成分增减范围在 1-3g。若患者出现眩晕症状,加入天麻 12g,钩藤 15g;若患者出现畏寒症状,加入防风、羌活各 10g;若患者出现剧烈疼痛,加入全蝎 6g,蜈蚣 2 条。两组患者均治疗 14d。

1.3 观察指标

对比两组患者治疗效果。治愈:临床症状消失,颈、肢体功能恢复正常,日常生活及工作无影响;好转:临床症状有显著改善,颈部疼痛感减轻,能进行简单的日常活动;无效:临床症状没有明显改善或有加重趋势。

1.4 统计学方法

将本次研究所得数据使用统计学软件 SPSS15.0 进行处理分析,其中计数资料以率 (%) 表示,行 χ^2 检验;两组数据对比差异是否存在统计学意义参照 $P < 0.05$ 。

2 结果

观察组患者治疗总有效率为 94.29%,对照组患者治疗总有效率为 74.29%,观察组治愈总有效率显著高于对照组,对比差异有统计学意义 ($\chi^2=5.285$, $P < 0.05$)。详见表 1。

3 讨论

颈椎病是一种椎间盘退行性改变疾病,使周围神经、脊髓等软组织受到压迫,患者会出现头晕、上肢麻木、颈椎疼痛等症状,严重情况下会出现行走困难、四肢麻痹,甚至导致瘫痪,且该病容易引发其他并发症,降低患者生活质量^[2]。中医认为,颈椎病属“眩晕”、“痹症”等范畴,以气血亏虚、淤血阻滞为主,认为长期劳累,使正气受损伤,加上风寒邪气,以致气滞血瘀,脉络不通。临床上多采用西医治疗的方法,但疗效并不明显,且危险系数大,易出现不良反应。据《金匱要略》记载,黄芪桂枝五物汤对该病的治疗效果显著,能减轻对患者身体的影响^[3]。本研究药方以活血化瘀、滋补肝肾、通络止痛为治疗原则,充分发挥中医治疗的优势,改善患者病症。

人们常说,中医治本。葛根汤合黄芪桂枝五物汤主要成分包括黄芪、赤芍药、丹参、益母草、牡蛎、葛根等 16 剂中草药,其中生黄芪有祛瘀通络的功效,能够有效改善血液循环,提高人体内细胞、组织、器官的耐缺氧能力,使身体机能得以调节^[4];赤芍药有祛瘀消肿、凉血止痛等功效;葛根具有生津舒津的功效;丹参能打通血脉,使血液流通;生姜具有驱寒散寒的作用,大枣能益气养血;配以当归、鸡血藤、杜仲等几味草药,药物作用于机体,通过调节人体代谢和血液循环,潜移默化地改善患者的各种不良症状,诸药配伍,具有良好的祛瘀活血、养血温中的功效,对病症的治疗更有作用。从本次研究数据中可以看出,观察组治疗效果显著好于对照组 (94.29%: 74.29%, $\chi^2=5.285$, $P < 0.05$)。

综上所述,对颈椎病患者采用葛根汤合黄芪桂枝五物汤加减治疗效果显著,能有效改善患者临床症状,使患者的生活质量有所提升,且中药重在强身健体,用药更为安全,副作用小,不良反应发生情况少,该治疗方法值得被推广应用。

表 1: 两组患者临床疗效对比 [n, (%)]

组别	例数	治愈	好转	无效	总有效率
观察组	35	20 (57.14)	13 (37.14)	2 (5.71)	33 (94.29)
对照组	35	15 (42.86)	11 (31.43)	9 (25.71)	26 (74.29)
χ^2		---	---	---	5.285
P		---	---	---	< 0.05

[参考文献]

- [1] 魏戌,朱立国,高景华,等.经方治疗神经根型颈椎病的临床应用进展 [J]. 世界中西医结合杂志, 2017, 8(2):149-152.
- [2] 陈俊祥. 黄芪桂枝五物汤临床应用体会 [J]. 实用中医药杂志, 2011, 22(9):632.
- [3] 陈宇,张先才. 葛根汤合黄芪桂枝五物汤加减治疗颈椎病疗效观察 [J]. 中国保健营养, 2017, 9(17):150.
- [4] 王六群. 葛根汤合黄芪桂枝五物汤加减治疗颈椎病疗效观察 [J]. 河北医科大学学报, 2013, 13(1):101-102.