

过敏性结膜炎中医临床研究过程中的整体护理干预效果察言观色

杨彩鑫

常德市第一中医医院 湖南常德 415000

[摘要]目的 分析过敏性结膜炎中医临床研究过程中的整体护理干预效果察言观色。**方法** 研究时间: 2015 年 3 月--2017 年 7 月, 研究对象: 120 例本院收治的过敏性结膜炎患者, 按照随机数字表法将其分为对照组 (n=60)、实验组 (n=60), 给予对照组常规护理干预, 给予实验组整体护理干预, 观察两组患者的护理满意度、不良反应发生情况、生活质量。**结果** 临床治疗效果对比显示实验组明显高于对照组, $P<0.05$ 。不良反应发生情况对比显示实验组明显低于对照组, $P<0.05$ 。生活质量对比显示实验组高于对照组, $P<0.05$ 。**结论** 过敏性结膜炎中医临床研究过程中的整体护理干预效果显著, 护理满意度高, 值得临床推广应用。

[关键词] 过敏性结膜炎; 中医临床; 整体护理; 察言观色; 生活质量

[中图分类号] R473.77

[文献标识码] A

[文章编号] 1674-9561 (2018) 03-224-01

过敏性结膜炎属于一种常见的眼表组织疾病, 发病率较高, 临床症状主要表现为眼痒、眼部充血等, 主要是由于环境因素导致的, 临床上多采用西药进行治疗, 但其效果不太明显, 随着中医学的不断发展将中医治疗理论的察言观色用于到其治疗中达到了明显的效果, 患者在接受治疗过程中生活质量会受到一定的影响, 应采取有效的护理方法来进行护理, 本次旨在研究过敏性结膜炎中医临床研究过程中的整体护理干预效果, 现做如下汇报。

1 资料与方法

1.1 一般资料

将我院 2015 年 3 月--2017 年 7 月收治的 120 例过敏性结膜炎患者, 按照随机数字表法分为实验组和对照组, 每组患者 60 例。实验组: 男 30 例, 女 30 例, 年龄 15-49 岁, 平均年龄 (29.5±11.5) 岁, 病程 0.5-10 年, 平均病程 (5.25±4.05) h。对照组: 男 31 例, 女 29 例, 年龄 18-51 岁, 平均年龄 (28.5±10.2) 岁, 病程 0.6-11 年, 平均病程 (5.5±4.2) 年。将两组患者基本资料进行精细对比分析, 差异不明显 ($P>0.05$), 具有临床可比性。所有患者均自愿入组并签署知情同意书。

1.2 方法

两组患者入院后, 均进行相应体征检查, 确诊病情后, 给予对照组常规护理, 给予实验组整体护理干预, 具体方法如下: (1) 心理护理: 患者眼部会出现一定程度的干痒, 会导致患者出现烦躁等不良心理情绪, 在进行就诊和治疗过程中由于对疾病的认识和了解不够充分, 会加重患者不良心理的诱发, 护理人员应及时发现并加强与患者之间的沟通, 向患者讲解疾病的相关知识, 包括发病原因, 治疗方法及预后等, 使患者对疾病有一定正确的认知, 提高治疗依从性^[1]。(2) 饮食及眼部护理: 指导患者多进食清淡食物, 禁食辛辣食物,

禁烟禁酒, 避免上火。若患者出现眼睑水肿等症状, 应叮嘱患者勿揉搓眼睑, 避免加重病情。(3) 环境护理: 环境是导致患者发病的主要原因, 在进行治疗过程中应减少患者的户外活动, 保持室内环境, 减少细菌的滋生。

1.3 分析指标

分析两组过敏性结膜炎患者护理满意度、不良反应发生情况、生活质量。过敏性结膜炎患者护理满意度评价标准。护理满意度采用本院自制的问卷调查表进行评价, 总分 100 分, 非常满意: 总评分≥85 分; 一般: 总评分 70-85 分; 不满意: 总评分<70 分。护理满意度=非常满意+一般。生活质量采用 SF-36 量表进行评价, 总分 100 分, 患者得分越高, 生活质量越高^[2]。

1.4 统计学方法

用 SPSS19.0 软件分析, 计量资料用 t 检验, 采用 ($\bar{x} \pm s$) 表示, 计数资料用 χ^2 检验, 采用 % 表示, $P<0.05$, 两组患者资料对比有差异具有统计学意义。

2 结果

2.1 两组患者护理满意度对比

实验组非常满意 38 例, 一般 18 例, 不满意 4 例, 护理满意度 93.3% (56/60), 对照组显效 32 例, 有效 16 例, 无效 12 例, 护理满意度 80% (48/60), 两组患者护理满意度对比显示差异显著, $P<0.05$, $\chi^2=4.615$ 。

2.2 两组患者不良反应发生情况对比

实验组出现眼睑水肿 3 例, 不良反应发生率 5% (3/60); 对照组出现眼睑水肿 11 例, 不良反应发生率 18.3% (11/60), 两组患者不良反应发生率对比, 差异显著 $P<0.05$, $\chi^2=5.175$ 。

2.3 两组患者生活质量对比

两组患者治疗后生活质量对比, 实验组高于对照组, $P<0.05$, 详见表 1。

表 1: 两组患者治疗生活质量评分对比 ($\bar{x} \pm s$, 分)

组别	例数	自觉	心理	社会	日常
实验组	60	67.18±3.87	18.56±1.12	24.83±3.12	25.41±3.26
对照组	60	56.79±2.63	11.22±1.35	19.32±3.02	19.34±2.76
t 值	-	17.200	32.423	9.829	11.007
p 值	-	<0.05	<0.05	<0.05	<0.05

3 讨论

过敏性结膜炎属于临床常见疾病, 对视力影响较小, 但其具有一定的传染性和传播性, 在治疗过程中应加强护理。

本次研究结果表明, 实验组临床治疗效果、生活质量高于对照组, 不良反应发生情况显低于对照组, $P<0.05$ 。具体分析如下: 对患者进行一定的心理疏导, 可以减少患者的焦躁情绪, 进行饮食指导, 可以减低患者食用易上火的食物, 对治疗提高治疗效果有一定的作用^[3]。对患者进行环境患者可以减低细菌的感染, 避免其传播, 提高治疗效率。给予患者全面的护理, 避免在临床护理工作中出现一定程度的疏漏, 对治疗也有一定的积极作用^[4]。

综合上述, 过敏性结膜炎中医临床研究过程中的整体护理干预效果显著, 护理满意度高, 值得临床推广应用。

[参考文献]

- [1] 柏芳. 中医整体护理干预对过敏性结膜炎患者临床疗效及依从性的影响 [J]. 现代中西医结合杂志, 2018, 27(03):329-332.
- [2] 贾丹丹. 过敏性结膜炎中医临床研究过程中的整体护理干预效果分析 [J]. 内蒙古中医药, 2017, 36(10):169.
- [3] 罗长春, 宋剑涛, 孟青青, 宫喜梅. 过敏性结膜炎中医临床研究过程中的整体护理干预 [J]. 中国中医眼科杂志, 2013, 23(01):11-12.
- [4] 包银兰, 李成武, 王颖, 等. 中西医结合治疗肝郁气滞型过敏性结膜炎疗效观察 [J]. 北京中医药, 2016(10):974-976.