

递进式目标护理配合康复训练对股骨骨折内固定术后功能恢复的影响

雷利青

嘉禾县人民医院 湖南郴州 424500

[摘要] 目的 探讨递进式目标护理配合康复训练对股骨骨折内固定术后功能恢复的影响。**方法** 选择我院 2015 年 3 月至 2017 年 3 月收治的 72 例行股骨骨折内固定术治疗患者, 将其随机分为两组各 36 例。对照组采用康复训练, 观察组在对照组基础上实施递进式目标护理, 比较两组患者治疗前后的髌关节功能、日常生活能力及自我效能感。**结果** 干预后, 观察组患者关节功能、活动度、疼痛程度评分均明显优于对照组 ($P < 0.05$); 观察组患者日常生活能力和自我效能感评分明显高于对照组 ($P < 0.05$)。**结论** 对行股骨骨折内固定术治疗患者给予递进式目标护理配合康复训练可有效促进患者术后功能恢复, 值得推广。

[关键词] 康复训练; 递进式目标护理; 关节功能; 股骨骨折

[中图分类号] R473.6

[文献标识码] A

[文章编号] 1674-9561 (2018) 02-242-02

股骨骨折属临床常见骨折病症, 多由步行跌倒、臀部着地、外力作用引发所致, 一旦患者未得到及时治疗极有可能出现跛行现象, 严重影响患者日常生活^[1]。为了改善预后, 探索更加高效的护理路径, 本文就递进式目标护理配合康复训练对股骨骨折内固定术后功能恢复的影响展开了研究, 现整理如下。

1 资料与方法

1.1 一般资料

选择我院 2015 年 3 月至 2017 年 3 月收治的行股骨骨折内固定术治疗患者 72 例作为本次研究对象, 采用抽签法将其分为对照组 ($n=36$) 与观察组 ($n=36$)。对照组男 23 例, 女 13 例; 年龄 38~64 岁, 平均 (50.87 ± 4.65) 岁。观察组男 22 例, 女 14 例; 年龄 37~66 岁, 平均 (51.12 ± 4.53) 岁。两组的一般资料无显著差异 ($P > 0.05$)。

1.2 方法

对照组采用康复训练, 告知患者及其家属围手术期康复注意事项, 术后指导家属配合患者进行肌力训练及各项功能训练, 例如被动屈伸练习等内容。观察组在对照组基础上实施递进式目标护理, 具体包括: (1) 病情评估。根据患者实际骨折、过往病史、身体素质、软组织损伤情况, 制定科学安全的功能锻炼康复方案, 确保护理安全性; (2) 目标分级。根据病情评估结果将康复锻炼目标设置为循序渐进地

各项小目标, 并在患者完成目标后给予其积极的肯定和鼓励; (3) 实施护理计划: 护士协助患者进行康复练习, 例如, 在抬腿训练项目中, 初始训练从直腿抬高向侧抬腿逐步过渡, 术后 4d 起逐渐增加抬高角度, $10^\circ/2d$, 直至膝关节屈伸度达到 120° 为止, $1h/次$, $3次/d$ 。酌情调整训练量, 以患者耐受为宜。

1.3 指标观察

(1) 以 Harris (髌关节评分) 为标准^[1] 评价患者髌关节功能恢复情况, 评分越高表明患者恢复效果越好。(2) 根据自我效能量表和 ADL (日常生活活动能力量表) 评价两组患者干预前后的恢复情况, 其中自我效能量表包括 16 个项目, 单项目 1~10 分, 求取总分, 分值越高表明自我效能感越强, 而日常生活能力评分包括上下楼梯、穿衣、活动等内容, 满分 100 分, 评分越高表明患者日常生活能力越好^[2]。

1.4 统计学分析

运用 SPSS20.0 软件处理实验数据, 以 t 检验计量资料 ($\bar{x} \pm s$), $P < 0.05$ 代表差异有统计学意义。

2 结果

2.1 髌关节功能恢复情况对比

治疗前两组患者各项髌关节功能评分数据对比无明显差异 ($P > 0.05$), 治疗后差异有统计学意义 ($P < 0.05$), 详见表 1。

表 1: 两组患者髌关节恢复情况对比 ($\bar{x} \pm s$, 分)

组别	例数	活动度		疼痛程度		关节功能	
		干预前	干预后	干预前	干预后	干预前	干预后
观察组	36	2.17 ± 0.38	3.29 ± 0.52	25.57 ± 5.23	34.45 ± 5.27	31.46 ± 5.31	38.69 ± 5.32
对照组	36	2.19 ± 0.36	2.65 ± 0.49	25.28 ± 5.35	29.44 ± 5.39	31.39 ± 5.28	35.25 ± 5.13
t		0.229	5.374	0.233	3.988	0.056	2.793
P		0.410	0.000	0.408	0.000	0.478	0.003

2.2 日常生活能力和自我效能感情况对比

异 ($P > 0.05$), 治疗后差异显著 ($P < 0.05$), 详见表 2。

治疗前, 两组患者日常生活能力和自我效能感评分对比无明显差

表 2: 两组患者日常生活能力和自我效能感评分对比 ($\bar{x} \pm s$, 分)

组别	例数	日常生活能力评分		自我效能感评分	
		干预前	干预后	干预前	干预后
观察组	36	36.83 ± 5.21	76.34 ± 6.19	196.08 ± 29.74	263.42 ± 30.14
对照组	36	36.62 ± 5.37	62.75 ± 6.28	198.45 ± 29.83	229.42 ± 30.71
t		0.168	9.247	0.338	4.741
P		0.433	0.000	0.368	0.000

3 讨论

临床中康复训练是股骨骨折内固定术后患者的常用的恢复训练方法, 患者通过患肢肌肉群训练能够有效改善机体肌肉僵硬情况, 促进关节活动度恢复, 提高患者日常生活能力, 改善预后^[2]。然而在实际实施过程中受患者个体差异性因素影响, 导致训练效果通常难以达到预期目标。据相关报道显示, 递进式目标护理可通过病情评估, 充分

掌握患者骨折情况、体质、软组织损伤等临床信息, 并在此基础上制定适宜的康复训练方案, 促使患者在循序渐进地过程中逐步恢复, 提高训练针对性和有效性, 保障训练安全^[3]。与上述分析一致, 经本文实践发现, 干预前两组患者髌关节功能评分、日常生活能力评分和自我效能感评分对比无显著差异 ($P > 0.05$), 表明两组患者关节功能情

(下转第 247 页)

表 2: 对比护理前后两组患者生活质量评分 ($\bar{x} \pm s$, 分)

组别	例数	躯体良好和能力		心理良好		因癌造成的艰难	
		护理前	护理后	护理前	护理后	护理前	护理后
延续护理组	50	3.42 ± 1.02	5.84 ± 1.74 ^a	1.52 ± 0.47	3.81 ± 1.04 ^a	0.89 ± 0.12	2.33 ± 0.67 ^a
常规护理组	50	3.43 ± 1.06	4.99 ± 1.18 ^a	1.53 ± 0.48	2.56 ± 0.97 ^a	0.88 ± 0.14	1.67 ± 0.47 ^a
t		0.048	2.859	0.105	6.215	0.383	5.702
P		0.962	0.005	0.916	0.000	0.702	0.000

续表 2

组别	例数	社会良好		恶心		总分	
		护理前	护理后	护理前	护理后	护理前	护理后
延续护理组	50	0.47 ± 0.07	1.42 ± 0.23 ^a	0.48 ± 0.11	1.43 ± 0.27 ^a	7.52 ± 1.57	11.47 ± 2.84 ^a
常规护理组	50	0.48 ± 0.09	1.04 ± 0.30 ^a	0.49 ± 0.10	1.00 ± 0.28 ^a	7.53 ± 1.54	9.04 ± 1.52 ^a
t		0.620	7.108	0.476	7.817	0.032	5.334
P		0.537	0.000	0.635	0.000	0.974	0.000

注: 与护理前相比, ^aP < 0.05。

[参考文献]

- [1] 孙亚利, 杨勤玲, 张毓萍, 等. 从医院到家庭延续护理对介入治疗中晚期肝癌患者负性情绪和生活质量的影响 [J]. 中国肿瘤临床与康复, 2016, 23(9):1119-1121.
- [2] 卢幻真, 吴发胜, 练祖平, 等. 延续性护理对原发性肝癌射频波刀治疗后病人生活质量影响的研究 [J]. 护理研究, 2015, 29(28):3488-3491.

[3] 杨润琴, 汤妹娥, 李莉. 延续护理对早期原发性肝癌术后自我护理能力和生活质量的影响 [J]. 河北医学, 2016, 22(3):514-517.

[4] 黄娟丽, 李艳梅. 优质护理对晚期肝癌患者临终关怀及生活质量的影响 [J]. 中国肿瘤临床与康复, 2016, 23(6):738-740.

[5] 黄世英, 温庆芝, 段艳伟. 延续性护理干预对肝癌经皮射频消融术患者自我护理能力和生活质量的影响 [J]. 中国肿瘤临床与康复, 2017, 24(3):336-339.

(上接第 242 页)

况和日常生活能力相当, 具备可比性。干预后观察组患者各项髌关节功能评分、日常生活能力评分和自我效能感评分均明显优于对照组 (P < 0.05), 充分说明观察组患者髌关节功能恢复效果及日常生活能力提升效果更加显著, 自我效能感更好。

综上所述, 为股骨骨折内固定术后患者实施递进式目标护理配合康复训练可有效促进患者髌关节功能恢复, 促进患者预后恢复, 同时提升患者自我效能感和日常生活能力, 因此具有积极的临床应

用与推广意义。

[参考文献]

- [1] 闫玉. 平衡功能锻炼在老年股骨颈骨折患者康复中的应用 [J]. 中华现代护理杂志, 2012, 18(24):2938-2939.
- [2] 齐冬梅. 递进式目标护理对股骨颈骨折患者自我效能及关节功能的影响 [J]. 健康前沿, 2016, 23(7):14.
- [3] 钟璐颖, 罗秋双, 谢娜, 等. 递进式目标护理在股骨颈骨折术后功能康复训练中的应用 [J]. 实用临床医药杂志, 2016, 20(4):56-58.

(上接第 243 页)

[参考文献]

- [1] 牟英健. 浅谈在手术室护理管理中应用人性化管理的临床效果 [J]. 当代医药论坛, 2014, 12(07):138-139.
- [2] 高宏. 人性化护理在手术室护理中的应用效果分析 [J]. 深圳中西医结合杂志, 2014, 24(07):164-165.
- [3] 彭红, 邓玉兰, 雷丽敏. 人性化护理在手术室中应用价值分析 [J]. 中国社区医师 (医学专业), 2013, 15(07):288-289.

[4] 李芳哲, 王洪阳, 罗秀芬. 人性化护理在外科手术室的应用探讨 [J]. 中国医药指南, 2013, 11(08):362-363.

[5] 林红. 人性化护理模式在手术室护理中的应用价值分析 [J]. 中国煤炭工业医学杂志, 2016, 19(01):126-129.

[6] 刘桂林. 人性化护理应用于外科手术室的效果分析 [J]. 大家健康 (学术版), 2016, 10(11):255.

[7] 沈秀红, 王孝欣, 林萍. 手术室整体护理中人性化护理理念的应用效果分析 [J]. 中国医药指南, 2015, 13(05):261-262.

(上接第 244 页)

[参考文献]

- [1] 张燕, 江春霞. 首发高血压实施心理护理对患者健康教育及心理健康状况的影响 [J]. 实用临床护理学电子杂志, 2017, (38):63.
- [2] 王应君. 心理干预与健康教育在社区高血压患者护理中的应用 [J]. 临床医学研究与实践, 2017, (28):140-141.
- [3] 钱可可. 分析心理护理与健康教育用于高血压患者护理中的临

床效果 [J]. 中国卫生标准管理, 2016, (6):210-211.

[4] 张萍, 朱娣. 心理护理对首发高血压患者健康教育及心理健康状况的影响分析 [J]. 世界临床医学, 2017, (23):160, 163.

[5] 陈波, 唐红玲. 心理护理及健康教育对高血压伴突发性耳聋患者治疗效果的影响 [J]. 中国美容医学, 2012, (18):751-753.

[6] 崔小玲, 李丽. 心理护理及健康教育对高血压伴突发性耳聋患者治疗效果的影响 [J]. 中国保健营养, 2017, (21):173.

(上接第 245 页)

综上所述, 在结核性脑膜炎的康复进程中应用优质护理不仅可减少并发症, 还可提高患者的生活质量, 具有临床推广价值。

[参考文献]

- [1] 胡素军. 结核性脑膜炎患者的临床护理体会 [J]. 世界中医药, 2016, 11(b06):1853-1854.
- [2] 刘东艳. 优质护理在脑血栓患者康复护理中的应用价值 [J]. 贵

州医药, 2017, 41(7):771-772.

[3] 李云鹰, 王琼莲. 优质护理在胸腔镜治疗食管癌术中的应用效果研究 [J]. 四川医学, 2015, 36(8):1195-1197.

[4] 宋俊莉, 苏小霞, 杜立峰, 等. 康复干预对肺结核继发结核性脑膜炎患者预后的影响 [J]. 中国地方病防治杂志, 2016, 31(5):580-580.

[5] 唐媛. 优质护理在心脏合并脑出血患者护理中的运用 [J]. 国际心血管病杂志, 2017, 57(A01):285-286.