

## 足月顺产产妇应用产后康复护理干预的效果研究

杨月云

湖南省新化县第二人民医院 417600

**[摘要]**目的 研究与分析足月顺产产妇应用产后康复护理干预的效果。方法 选取我院收治的 80 例足月的顺产产妇为对象进行研究,利用计算机将其随机分组为对照组与观察组,各 40 例。对照组为常规的护理措施,观察组应用产后康复护理进行干预。分别观察比较两组产后的泌乳时间、并发症情况以及子宫复旧的情况。结果 观察组产后的泌乳时间为(34.23±2.57)h,与对照组(40.12±2.68)h 相比显著较少,且 P<0.05 差异具有统计学意义;观察组并发症的发生率为 10.0%(4/40)、子宫复旧良好率为 92.5%(37/40),均显著优于对照组 27.5%(11/40)、77.5%(31/40),且 P<0.05 差异具有统计学意义。结论 足月的顺产产妇应用产后的康复护理其干预的效果非常显著,即能显著缩短产妇产后泌乳时间,并能改善子宫复旧情况,降低并发症发生率,因此值得临床推广应用。

**[关键词]** 足月顺产产妇; 产后康复护理; 干预效果; 研究

**[中图分类号]** R473.71

**[文献标识码]** A

**[文章编号]** 1674-9561(2018)01-170-02

婴儿最理想的食物即为母乳,而采用母乳喂养婴儿能增强其身体素质,并且能促使其快速发育。但由于感染、乳腺管阻塞、乳头皲裂等诸多因素的影响,导致了母乳喂养存在较大的问题。同时这些因素还会引发乳房肿块、乳汁淤积等各种并发症,严重时还会导致乳腺炎,从而严重影响到母婴的身体健康<sup>[1-2]</sup>。而对于足月顺产产妇,产后对其加强康复护理干预,则能在一定程度上改善母乳喂养情况,同时还能减少并发症,因而在临床上应用较为广泛<sup>[3]</sup>。因此本文选取我院收治的 80 例足月顺产产妇为对象进行研究,从而对足月顺产产妇应用产后康复护理干预的效果进行了研究与分析,现具体报道如下:

### 1 一般资料与方法

#### 1.1 一般资料

选取我院收治的 80 例足月顺产产妇为对象进行研究,利用计算机将其随机分组为对照组与观察组,各 40 例。其中,对照组年龄为 22-35 岁,平均年龄为(28.12±3.18)岁。观察组年龄为 21-36 岁,平均年龄为(27.23±4.27)岁。两组基线资料比较无明显差异, P>0.05 不具备统计学意义,有可比性。

#### 1.2 方法

对照组应用常规护理措施,即告知产妇母乳喂养的正确方法,要让新生儿早接触和吮吸乳头,指导患者科学清洁乳房,即进行适当按摩和湿敷,以加速乳汁分泌。

观察组应用产后康复护理干预。具体为:(1)基础护理。即密切观察产妇产后各项生命体征,如心跳、脉搏、血压、呼吸频率等,一旦其发生任何异常,需及时通知主治医师,以便采取针对性的措施加以处理。另外注意对产妇阴道出血

情况进行监测,避免其发生产后大出血症状。(2)健康宣教。即告知产妇母乳喂养的正确方法和姿势,并将预防乳房并发症以及母乳喂养的重要性详细告知产妇。(3)心理护理。即密切关注产妇的情绪变化,可采取适当措施帮助产妇改善其不稳定情绪以及抑郁等心理障碍,以确保其保持良好的心态。

(4)饮食指导。即指导产妇合理饮食,保持均衡营养,产后 1h 可进食流质食物或者半流质清淡食物。注意为产妇提供热量高、蛋白质丰富且营养价值高的食物,以促进乳汁分泌。(5)康复护理。即注意指导产妇及时排尿,以防膀胱膨胀而引发尿潴留。产妇产后应当及早下床活动,且产后 6-12h 可正常下床进行一些轻微活动,而产后 24h 即可进行室内自由活动。

#### 1.3 观察指标

观察比较两组产后泌乳时间、并发症情况以及子宫复旧情况。

#### 1.4 统计学分析

采用统计学软件 spss22.0 进行数据处理。卡方检验计数资料, t 值检验计量资料,组间差异经 P 值判定,以 P<0.05 具有统计学意义。

### 2 结果

#### 2.1 两组产后泌乳时间对比

观察组产后泌乳时间为(34.23±2.57)h,与对照组(40.12±2.68)h 相比显著较少,且 P<0.05 差异具有统计学意义。

#### 2.2 两组并发症情况对比

观察组并发症发生率为 10.0%(4/40),显著低于对照组 27.5%(11/40),且 P<0.05 差异具有统计学意义。见表 1。

表 1: 两组并发症情况对比 [例 (%)]

组别	例数	产后出血	乳腺炎	乳房肿块	乳汁淤积	发生率 (%)
观察组	40	2	0	1	1	10.0% (4/40)*
对照组	40	5	2	2	2	27.5% (11/40)

注:与对照组相比,\*P<0.05.

#### 2.3 两组子宫复旧情况对比

观察组子宫复旧良好率为 92.5%(37/40),显著高于对照组 77.5%(31/40),且 P<0.05 差异具有统计学意义。

### 3 讨论

足月顺产产妇由于产后缺乏母乳喂养知识,且运动量相对较少,因而易发生各种并发症,从而对自身产后康复产生不利影响<sup>[3-4]</sup>。一般哺乳期发生乳腺炎的原因主要为:产后初期母乳喂养效率低下,且婴儿含乳头以及产妇哺乳姿势和方法不正确,导致了乳头发生皲裂,从而使得乳腺管、乳头皲裂处等被细菌侵袭而进入乳腺组织,进而造成了乳腺炎。另外产妇采取不正确的侧卧位姿势等,也会长期压迫乳房,从

而导致乳腺炎。而通过对足月顺产产妇产后加强康复护理干预,既能指导产妇正确母乳喂养,又能改善其乳汁分泌情况,并且还能减少并发症,因而对产妇而言意义重大<sup>[5]</sup>。本文的研究中,观察组产后的泌乳时间为(34.23±2.57)h,与对照组(40.12±2.68)h 相比显著较少,且 P<0.05 差异具有统计学意义;观察组并发症的发生率为 10.0%(4/40)、子宫复旧良好率为 92.5%(37/40),均显著优于对照组 27.5%(11/40)、77.5%(31/40),且 P<0.05 差异具有统计学意义。

综上所述,足月顺产产妇应用产后康复护理干预的效果非常显著,即能显著缩短产妇产后泌乳时间,并能改善子宫复旧情况,降低并发症发生率,因此值得临床推广应用。

(下转第 173 页)

### 2.3 两组患儿住院时间比较

实验组患儿住院时间为 (33.5±4.2) 天, 对照组为 (41.6±6.7) 天, 两组比较差异有统计学意义, 详见表 3

表 3: 两组患儿住院时间比较 (d, M(Q R))

组别	n	平均住院时间
实验组	49	33.5 (4.2)
对照组	49	41.6 (6.7)
u 值		6.965
P 值		< 0.01

### 3 结论

现代医学的快速发展, 早产儿的存活率也随之大幅度提升, 但同时护理工作也面临巨大的挑战<sup>[5]</sup>, 保证早产儿生命的同时注重其生长发育及生存质量。而发育支持护理是通过观察每个早产儿的具体情况, 以人性化角度, 全面、针对性地向其提供相应的护理措施, 予以适当的照顾, 促进早产儿健康生长和发育<sup>[6]</sup>。为患儿创造良好舒适的监护环境, 适宜的房间温度、湿度, 减少光线、噪音对患儿造成不良影响, 模拟昼夜交替, 形成规律的作息时间, 以促进其睡眠质量, 减少其机体能量消耗, 从而使其增加体重; 使用鸟巢式护理, 模拟子宫, 保暖的同时使患儿充分感受到舒适及安全; 给予

非营养性吸吮可显著促进早产儿吸吮反射的建立并改善吸允与吞咽协调能力, 减少喂养不耐受等并发症的发生, 进奶量越大, 体重增加越快, 缩短住院时间; 通过抚触, 建立与患儿更良性的互动, 促进其器官和功能发育、心理安抚与情感支持等作用, 因此可以更好的改善早产儿发育状况。

综上, 为早产儿提供发育支持性护理, 能有效增进其进奶量, 从而促进其体重的增长, 促进其生长发育, 是适用于早产儿个体需求的有效的护理方法。

### [参考文献]

- [1] 周宏丽. 以家庭为中心的护理模式在早产儿护理中的应用效果观察 [J]. 航空航天医学杂志, 2017, 28(3):377-379.
- [2] 秦秀丽, 张璇, 叶天惠, 等. 发育支持护理在新生儿重症监护室中的应用现状 [J]. 中华现代护理杂志, 2014, 20(9):1109 ~ 1112.
- [3] 黄颖. 早期发育支持护理对早产儿生长发育的影响 [J]. 中国卫生标准管理, 2015, 6(8):209 - 210.
- [4] 段毅毅, 江利群. 早期发育支持对早产儿体格及智力发育的影响 [J]. 中国妇幼保健, 2015, 30(8):1198 - 1200.
- [5] 汪旭东. 发育支持护理对早产儿体重增加及神经发育的影响 [J]. 贵阳中医学院学报, 2013, 35(3) :270-272.
- [6] 张晓丽, 董荣芝, 王娜娜, 等. 发育支持护理在早产儿临床护理中的应用 [J]. 滨州医学院学报, 2013, 36 (1) :10-12.

(上接第 169 页)

调查结果显示, 常规组、干预后护理干预后的护理满意度有区别, P<0.05, 具体数据详见下表。

表 3: 护理满意程度分析 (n, %)

组别	例数	满意	比较满意	不满意	满意度
干预组	100	60 (60.0)	39 (39.0)	1 (1.0)	99 (99.0)
常规组	100	40 (40.0)	47 (47.0)	13 (13.0)	87 (87.0)
$\chi^2$					11.06
P					0.001

### 3 讨论

本次调查结果显示, 通过对 100 例干预组患者实施舒适护理, 预后的焦虑、抑郁等心理状态评分低于基础护理常规组, 说明: 舒适护理措施的实施可从根本上缓解患者的不良心理, 提高疾病知识配合度; 从表 2、3 数据得知, 舒适护理干预组的疼痛度、护理满意度和常规组有区别, P<0.05, 说明: 舒适护理可减轻患者疼痛度, 提高护理质量, 符合研究报告<sup>[8]</sup>。

综上, 临床针对骨科患者实施舒适护理作用显著, 可减轻心理负担, 减轻疼痛度, 增强服务质量, 值得学习。

### [参考文献]

- [1] 陈静. 舒适护理在骨科护理中的应用体会 [J]. 吉林医学, 2012, 33(33):7332.
- [2] 曾玉红. 舒适护理在骨科护理中的应用心得 [J]. 中外医疗, 2012, 31(11):153-154.
- [3] 黄鸣红. 舒适护理在骨科护理中的应用体会 [J]. 中国现代医生, 2011, 49(9):72-73.
- [4] 王蓉. 舒适护理在骨科中的实践与体会 [J]. 内蒙古中医药, 2013, 32(28):132-133.
- [5] 莫少媛. 舒适护理模式对缓解骨科患者术后疼痛的临床观察 [J]. 广东医学院学报, 2013, 31(3):347-348.
- [6] 任晓凤, 姬晓青, 李丽, 等. 舒适护理在骨科中的应用 [J]. 齐鲁护理杂志, 2011, 17(2):97-98.
- [7] 陆琴, 王德利, 蔡婷婷, 等. 心理护理联合舒适护理对创伤骨科急诊患者影响分析 [J]. 中国保健营养, 2015, 25(11):25.

(上接第 170 页)

### [参考文献]

- [1] 崔红雨. 足月顺产产妇进行产后康复护理干预的效果观察 [J]. 中国继续医学教育, 2016, 8(30):182-183.
- [2] 冯洁梅, 彭兰凤, 唐玉梅, 饶细莲. 导乐-分娩联合康复-按摩对产妇产后抑郁症的影响 [J]. 齐鲁护理杂志, 2014, 20(24):3-5.

- [3] 陈光秀. 对足月顺产产妇进行产后康复护理干预的效果分析 [J]. 当代医药论丛, 2015, 13(01):105-106.
- [4] 郭育芬. 不同时间康复护理对产后盆底功能影响的效果分析 [J]. 中外医学研究, 2016, 14(34):62-64.
- [5] 张艳. 产后康复护理对初产妇焦虑抑郁的影响 [J]. 中国校医, 2017, 31(04):249-250.

(上接第 171 页)

大的促进作用, 同时还能消除病患的负面心理, 产后抑郁的症状明显呈现减少的态势, 并且产妇对此护理模式的认可度极高。

综上所述, 在对产妇进行护理时, 应实施人性化护理方案, 使产妇以健康积极的心态面对分娩, 最终优化妊娠结局避免产后抑郁。

### [参考文献]

- [1] 靳宝兰, 刘亚玲, 鱼海, 等. 心理护理干预对孕产妇的妊娠结局及产后抑郁状况的影响 [J]. 国际精神病学杂志, 2017, 44(2):301-303.
- [2] 尤金兰, 丁敏华, 蒋兰英, 等. 产科心理护理对孕产妇妊娠结局及产后抑郁情况的影响 [J]. 国际精神病学杂志, 2015(3):85-88.
- [3] 黄美娟, 周洁, 顾彩霞, 等. 引入循证护理模式对初产妇妊娠结局及其精神状态的影响 [J]. 山西医药杂志, 2015, 44(20):2400-2403.
- [4] 王秋立, 解红岩, 郭森, 等. 人性化体贴式护理对产科围产期产妇情绪稳定性及分娩结局的影响 [J]. 河北医药, 2017, 39(15):2392-2394.