



· 临床研究 ·

## 武警某部军事训练伤调查与分析

王智强 (武警 8632 部队 河北沧州 061001)

**摘要:** 有军事训练就有军事训练伤发生, 训练伤发生率居高不下始终是基层卫勤人员重点研究的课题之一; 笔者通过对参训对象、训练环境、训练实施诸要素调查、分析发现: 良好训练心态、有效防护措施、科学训练计划、主动防护意识、精准对象掌控、全程训练管理是预防军事训练伤的主要环节。

**关键词:** 军事训练 训练伤 影响因素

**中图分类号:** R85 **文献标识码:** A **文章编号:** 1009-5187 (2018) 03-110-01

和平时期, 军事训练伤是造成部队非战斗减员和官兵致残的主要因素之一, 随着武警部队使命任务不断拓展, 军事训练科目和内容不断更新和调整, 训练强度及难度随任务而变换, 训练伤已经成为严重干扰正常训练, 影响部队战斗力提高的重要问题。为了解部队当前军事训练伤发生的现状及其相关影响因素, 筛查发生训练伤的高危人群, 切实做好相关预防工作, 尽可能避免和减少训练伤的发生, 我们对装甲车连等 10 个建制连队、103 人进行了座谈调研, 现将情况报告如下:

### 1 对象和方法

#### 1.1 对象

采取分层整群抽样方法抽取 10 个连队参训官兵 103 例, 均为男性, 年龄 (18-33) 岁。其中警官 6 人、班长 29 人、士兵 68 人。

#### 1.2 调查方法

(1) 随机座谈, 座谈会 9 次; (2) 问卷调查, 问卷调查 2 次, 发放自制调查问卷, 包括年龄、籍贯、文化程度、既往外伤史、体能状况、是否进行准备活动、是否带伤训练、训练时间及强度安排, 以及训练伤发生的时间、部位、原因等内容; (3) 训练器材场地抽查, 对全部队单杠、双杠、沙坑、四百米障碍场进行了检查。

### 2 结果

#### 2.1 发生训练伤 (病) 基本情况

本次调查 103 人, 共发生军事训练伤 19 例、军事训练病 4 例, 训练伤发生率 18.44%。骨、关节、韧带损伤占 80%, 住院 8 例。

#### 2.2 发生训练伤 (病) 影响因素

结果显示: 个体思想状况、安全意识、训练心态、既往外伤史、体能状况、准备活动、训练场设施、训练强度安排、技术动作难易度等是影响军事训练伤发生的独立危险因素。

### 3 讨论

军事训练伤发生率居高不下一直是制约基层官兵实战化训练的瓶颈, 严重影响部队训练工作落实和战斗力提高。因此, 针对训练伤发生相关因素, 制定切实有效的训练教育计划、安全防护措施, 完善训练相关场地设施, 科学实施有着重要意义。针对上述主要危险因素, 应采取以下预防措施: (1) 加强教育, 端正思想, 强化安全意识, 培养良好的训练心态; (2) 重视对官兵既往外伤史和体能状况全面了解, 建立健康档案, 定期进行体检, 对既往有外伤史、体弱或过度疲劳者的训练安排, 应进行适当调整, 注重基础训练, 避免高强度训练; (3) 重视并合理安排训练前的准备活动, 训练中训练内容的合理控制, 训练后保暖放松等措施; (4) 平时注重训练场地及设施的管理和维护, 避免因训练场地及设施问题引发训练伤的风险; (5) 科学控制训练强度变化, 坚持大肌群在先小肌群在后、轮流交替、循序渐进、从简单到复杂的训练原则, 避免单一动作、单一项目的长时间过度训练或短期内超负荷训练; (6) 组训者要按纲施训、心态端正、讲解到位、示范准确, 要因材施教不搞一刀切; (7) 受训者自我保护意识要强, 避免盲目训练、被动训练、急于求成训练, 特别注意避免带伤训练, 轻伤后要充分、足量休息, 及时就医; (8) 训练保障要齐全到位, 比如专用训练耳塞、护腕护膝护肘要及时佩戴, 饮水及药品要充足供应。

(上接第 108 页)

### 参考文献

- [1] 罗峰, 牟小勇, 张铁桓. 自体鼻中隔软骨及耳软骨移植鼻尖部整形手术的应用研究 [J]. 临床医药文献电子杂志, 2017(43):8394.
- [2] 姜晓丽, 葛春颖, 张晨, 等. 自体耳软骨联合硅胶假体在隆鼻术后再次鼻整形中的应用 [J]. 中国美容整形外科杂志, 2013(12):719-722.
- [3] 尹卫东, 王金波, 李成龙, 等. 自体鼻中隔软骨及耳软骨移植

鼻尖部整形手术的应用研究 [J]. 临床和实验医学杂志, 2016(1):79-81.

- [4] 罗峰, 牟小勇, 张铁桓. 自体鼻中隔软骨及耳软骨移植鼻尖部整形手术的应用研究 [J]. 医学信息, 2017(8):180-181.

- [5] 张新成. 自体鼻中隔软骨及耳软骨移植在鼻尖部整形手术中的应用研究 [J]. 现代医药卫生, 2017(10):1518-1520.

- [6] 刘照文. 自体鼻中隔软骨及耳软骨移植鼻尖部整形手术 128 例分析 [J]. 浙江创伤外科, 2017(4):691-692.

(上接第 109 页)

患者 ( $P < 0.05$ ); 参照组患者的胆漏、感染及复发率低于观察组 ( $P < 0.05$ )。分析原因为下: 腹腔镜技术的发展在医学领域中得到广泛的应用, 具有较小的手术创伤、清晰的手术视野及较快的手术恢复等优势, 但是临床中关于该技术的应用仍存在以下争议: 手术操作极易增加胆漏及胆囊穿孔的几率, 加速了恶性细胞的扩展; 气腹建立操作会造成患者机体免疫能力下降, 增加了腹腔内的恶性细胞扩散; 腹腔镜切除后接触病变胆囊或病变胆囊器械穿刺偶致腹壁恶性细胞转移。根治性切除术治疗方法较之腹腔镜切除方法, 虽然会对患者带来相对较大的手术创伤, 进而影响到患者术后的恢复, 短暂的对患者的生活质量带来不利的影响, 但是在大范围有效清除淋巴结的操作下, 减少了肿瘤的复发, 能够延长患者的生存时间<sup>[4-5]</sup>。

综上, 在早期胆囊癌治疗中, 腹腔镜胆囊切除术治疗中患者的手术各项指标较好, 但是术后较高的复发率, 对患者恢复不利, 由此应

在临床中推荐根治性胆囊切除手术方法的应用。

### 参考文献

- [1] 刘岩, 谷锋, 张洪安, 等. 腹腔镜胆囊切除术对中早期胆囊癌的疗效及其对血清炎症因子、凝血功能的影响 [J]. 医学综述, 2016, 22(19):3927-3930.
- [2] 张铃福, 侯纯升, 徐智, 等. T2 期胆囊癌腹腔镜胆囊切除术及根治术的可行性分析 [J]. 中华普通外科杂志, 2017, 32(5):389-392.
- [3] 陈亚进, 徐望耀. 腹腔镜技术在胆囊癌根治术中的应用评价 [J]. 中国实用外科杂志, 2016, 36(10):1040-1044.
- [4] 侯启慧. 根治性胆囊切除术与腹腔镜胆囊切除术治疗早期胆囊癌患者的临床效果对比 [J]. 中国民康医学, 2017, 29(1):31-32.
- [5] 魏志力, 耿智敏. 腹腔镜胆囊切除术与根治性切除术治疗早期胆囊癌的疗效对比 [J]. 中国卫生标准管理, 2016, 7(22):66-68.