



• 临床护理 •

专科护理干预对桡骨远端骨折患者的干预效果分析

陈雪 (都江堰市医疗中心骨科 611830)

摘要:目的 探讨对桡骨远端骨折患者给予专科护理干预的临床效果。方法 选择我院 2016 年 6 月-2017 年 6 月收治的 74 例桡骨远端骨折患者随机分为两组进行对照研究,按照所采取的护理方案不同将其分为专科组和传统组,每组分别为 37 例。专科组给予专科护理干预,传统组给予常规护理干预,观察并比较两组护理满意度以及腕关节功能恢复优良率。结果 专科组的护理满意度 33 例 (89.19%) 显著高于传统组 26 例 (70.27%), 专科组腕关节功能恢复优良率 34 例 (91.89%) 显著高于传统组 27 例 (72.97%), $P < 0.05$ 为差异具有统计学意义。结论 对桡骨远端骨折患者给予专科护理干预,不仅能够有效改善患者腕关节功能的恢复情况,同时,还能够提高患者的护理满意程度。

关键词: 专科护理干预 桡骨远端骨折患者 干预效果

中图分类号: R473.6 **文献标识码:** A **文章编号:** 1009-5187 (2018) 03-316-01

桡骨远端骨折主要指的是距离患者桡骨远端 2-3cm 位置发生的骨折病症,是临床上较为常见的一种上肢骨折疾病^[1]。桡骨远端骨折患者主要是由于暴力压力所致,桡骨远端骨折患者在患病期间容易出现疼痛、外部肿胀等临床症状,并且在患病期间患者则的腕部功能活动受到极大程度的限制,若未采取及时的治疗的护理,将会严重危害患者的身体健康和和生活质量,容易出现不同程度的焦虑和抑郁等不良心理情绪^[2]。本组研究通过对选择我院 2016 年 6 月-2017 年 6 月所收治的患桡骨远端骨折患者给予专科护理干预,效果十分显著。

1 资料与方法

1.1 一般资料

本组均为自愿参与本次研究,并签署知情书。选择我院 2016 年 6 月-2017 年 6 月收治的 74 例桡骨远端骨折患者随机分为两组进行对照研究,按照所采取的护理方案不同将其分为专科组和传统组,每组分别为 37 例。其中,专科组男性 20 例,女性 17 例,最大年龄为 84 岁,最小年龄为 23 岁,平均年龄 (45.28±8.19) 岁;传统组男性 22 例,女性 15 例,最大年龄为 86 岁,最小年龄为 24 岁,平均年龄 (45.75±8.47) 岁。两组患者的一般资料经统计学分析,指标差异不具有统计学意义 ($P > 0.05$), 可以进行对比。

1.2 护理方法

专科组给予专科护理干预。①优化接诊过程。在接诊的过程中,护理人员需要主动询问患者的患病原因和具体情况,了解患者的受伤事件以及致伤外力的具体方向、出血情况等。患者在患病期间容易出现不同程度的焦虑和抑郁等不良情绪,此时,护理人员需要极强对于患者的心理疏导和干预,积极开展有关健康教育的指导和宣传,如:骨折的发生机制、临床症状以及常见并发症等;②护理体检。护理人员需要密切观察患者患肢是否出现肿胀、畸形以及皮肤破损等状况,检查患者是否存在按压痛反应,在实际活动的过程中腕部关节是否受到限制和其他障碍,最后,测量患者患肢长度,并与健肢长度进行对比;③视觉分散法。护理人员需要针对患者的实际情况采取对症的护理指导和干预,积极引导患者多读书、多看报、听广播等,进而分散患者的注意力,减轻患者的疼痛感受。同时,每天测量患者患肢的肿胀程度,并详细记录在案,通过数字做出直观的对比,进而提高患者的配合度和依从性,树立患者对抗疾病的勇气和信心;④其他训练。护理人员需要帮助患者适当抬高患肢,并利用三角巾或者吊带将患者患肢托起,利于改善患者患肢的血液循环。同时,需要向患者说明康复锻炼的重要意义,指导患者接受早期的手指训练以及屈伸训练,进而增加手指的静脉回流,减轻水肿程度。与此同时,加强对于患者肩肘关节的功能训练,避免出现肌肉萎缩或者关节僵硬的情况。受伤 2 周后进行腕部关节的背伸练习。

传统组给予常规护理干预。告知患者有关复位前的相关常识和注意事项,积极为患者构建一个良好的生活环境,拉近护患关系的同时,积极满足患者的心理需求。

1.3 临床观察指标

观察并比较两组护理满意度以及腕关节功能恢复优良率。

1.4 统计学方法

本组研究均使用 SPSS19.0 软件包进行法核验和整理,若实验对象之间的数据在计算后 $P < 0.05$, 则为存在明显意义。

2 结果

2.1 比较两组护理满意度

专科组的护理满意度 33 例 (89.19%) 显著高于传统组 26 例 (70.27%), 卡方值 = 4.097, P 值 = 0.043, $P < 0.05$ 为差异具有统计学意义。

2.2 比较两组腕关节功能恢复的优良率

专科组腕关节功能恢复优良率 34 例 (91.89%) 显著高于传统组 27 例 (72.97%), $P < 0.05$ 为差异具有统计学意义。见表 1。

表 1: 2 组腕关节功能恢复优良率对比 [(n, %)]

分组	例数	优	良	差	恢复优良率
专科组	37	24 (64.86%)	10 (7.03%)	3 (8.11%)	34 (91.89%)
传统组	37	11 (29.73%)	16 (43.24%)	10 (7.03%)	27 (72.97%)
卡方值	--	--	--	--	4.573
P 值	--	--	--	--	0.032

3 讨论

桡骨远端骨折是临床上较为常见的一种骨折疾病,临床研究认为,其多发生于旋前方肌的近端或者远侧^[3]。桡骨远端骨折患者在患病期间通常表现为肿胀、疼痛以及畸形等症状,病情严重时将会出现餐叉样畸形,将会严重危害患者的身体健康和和生活质量^[4]。通过本组大量的讨论所得:专科组的护理满意度 33 例 (89.19%) 显著高于传统组 26 例 (70.27%), 专科组腕关节功能恢复优良率 34 例 (91.89%) 显著高于传统组 27 例 (72.97%), $P < 0.05$ 为差异具有统计学意义。由此可见,通过给予专科护理指导,不仅能够改善患者腕关节的恢复情况,同时,还能够提高患者的满意程度。

结语:

综上所述,通过给予专科护理指导,不仅能够有效改善桡骨远端骨折患者的腕关节活动功能,同时,还能够满足患者所提出的护理需求。

参考文献

- [1] 褚美群, 陈锦花, 张美娟. 综合护理干预对桡骨远端骨折患者的影响 [J]. 齐鲁护理杂志, 2017, 23(10):95-96.
- [2] 周燕辉, 卓礼霞, 赵展. 心理护理干预在 39 例骨质疏松性桡骨远端骨折老年患者不良情绪中的应用 [J]. 中国民族民间医药, 2016, 25(8):120-121.
- [3] 潘惠娟. 桡骨远端骨折手法复位小夹板外固定应用护理干预效果分析 [J]. 中国实用医药, 2017, 12(17):177-179.
- [4] 陈改萍. 中药熏洗在桡骨远端骨折后期功能康复中的应用 [J]. 中国民族民间医药, 2017, 26(8):115-116.