



郭少武教授运用小柴胡汤加减治疗经行口糜个案分析

陈云兰¹ 刘晨¹ 姚鹏宇¹ 刘博一¹ 郭少武^{2*}

辽宁中医药大学 1 研究生学院中医耳鼻咽喉专业方向研究生 2 附属第二医院耳鼻咽喉科 辽宁沈阳 110034

摘要: 经行口糜是发生于女性患者月经前或经行时的一种妇科常见病及多发病, 临床以口舌红肿、糜烂生疮为主要特点, 本病经后渐愈, 易反复发作。临床上以阴虚火旺型、胃热熏蒸型多见, 还包括脾气虚弱型、脾虚湿热型、湿浊蕴结型、脾肾阳虚型、肝气郁结型等。临证中偶见一例肝郁脾虚兼湿热者, 郭少武教授认为应予小柴胡汤加减治以疏肝理气、健脾祛湿、兼补血化瘀, 疗效确切, 现整理资料如下。

关键词: 经行口糜 肝郁脾虚兼湿热 小柴胡汤加减

中图分类号: R271.1 **文献标识码:** A **文章编号:** 1009-5187 (2018) 03-201-01

Professor Guo Shaowu use small bupleurum tonga subtraction to treatment menstrual aphtha about the case analysis
CHEN Yunlan^a LIU Chen^a YAO Pengyu^a LIU Boyi^a GUO Shaowu^b (Liaoning University of traditional Chinese Medicine: a. Graduate school of otolaryngology of traditional Chinese medicine graduate student professional direction. b. Liaoning Institute of Traditional Chinese Otolaryngology, Shenyang 110034, China)

Abstract: Objective Menstrual aphtha is menstruation in women patients before and after the row of a kind of common disease and frequently encountered disease of department of gynaecology, red mouth, erosion of sores in the clinical setting as the main characteristics of the disease after the convalesce, easy to break out repeatedly. In clinical practice, it is characterized by Yin deficiency fire, heat fumigation of the stomach, spleen deficiency and dampness, moist turbidity, spleen and kidney Yang deficiency, liver qi stagnation and so on. Occasional case of change of deficiency and damp and hot, prof Guo Shaowu believes should be small bupleurum tonga subtraction to cure liver qi, spleen qushi, and increase the blood circulation, curative effect, is now organizing information is as follows.

Key words: Menstrual aphtha To change and humid A small radix bupleuri tonga subtraction

经行口糜是指每当经前或经行时出现口舌糜烂, 如期反复发作, 经后渐愈。本病历代文献中少有记载, 历代医家虽无论述, 但由于其病变部位主要在于口舌, 归纳本病病因病机大致包括: 阴虚火旺型、胃热熏蒸型、脾虚湿热型、湿浊蕴结型、脾肾阳虚型、肝气郁结型、脾积热型、血瘀型、血虚型等。^[1-3]

1 小柴胡汤方解

小柴胡汤出自《伤寒论》, 由柴胡、黄芩、人参、甘草、半夏、生姜、大枣共同组成, 具有和解少阳, 调达枢机之功。郭少武教授从医数十载, 善于选方用药, 积累了大量的临床经验, 尤其是运用小柴胡汤加减治疗五官科疾病及其它疑难杂症均收获良好疗效。郭教授选用小柴胡汤加减治疗本病, 方中柴胡苦辛, 入肝胆经, 具有疏肝解郁之功, 是为君药。黄芪、党参、大枣合用以益气健脾, 方中大量应用黄芪还取其生肌敛疮之效; 黄芩、黄连、苦参以清热燥湿、泻火解毒; 苍术、茯苓健脾燥湿; 半夏加强燥湿化痰之功, 共为臣药。佐以当归、白芍、熟地、艾叶意在补血调经; 枳实、厚朴共用以破气除满。诸药合用, 以疏肝理气、健脾燥湿为主, 兼以补血调经。

2 病例资料分析

患者孙某某, 女性, 33岁。2017年9月25日初诊。主诉: 经期前口舌粘膜溃烂反复发作3年余, 加重1周。现病史: 患者3年前每于月经来潮前出现舌尖粘膜溃烂, 反复发作, 平素未系统治疗。1周前, 上述症状再发, 故来诊。现症见: 患者舌尖粘膜溃烂, 口舌疼痛, 月经周期提前, 月经量少, 色淡红; 伴胸闷气短, 纳寐可, 大便溏, 小便正常。末次月经: 2017年09月23日。查体: 舌尖正中可见2mm×4mm的溃烂面, 表面附有白色腐苔, 周围溃疡充血。舌苔薄白, 边有齿痕, 脉沉细弱。诊断: 经行口糜 (肝郁脾虚兼湿热证); 西医诊断: 复发性阿弗他溃疡。治疗: 疏肝解郁、健脾燥湿、补血调经。药物组成: 柴胡15g、黄芪50g、党参20g、黄芩15g、黄连5g、苦参15g、苍术20g、茯苓20g、半夏10g、当归20g、白芍15g、艾叶10g、熟地15g、枳实25g、厚朴25g、大枣15g, 上方14付, 水煎服, 早饭前, 中午、晚饭后服。二诊: 2017年10月09日, 患者自觉舌尖疼痛减轻, 咽喉部疼痛不适, 胸闷较前减轻, 大便尚可。查体: 舌尖部红晕, 溃疡面缩小, 少许糜烂。予电子纤维喉镜检查示: 会厌抬举良,

双杓区粘膜充血, 双声带轻度充血肥厚, 运动闭合可, 喉腔未见新生物。嘱患者禁声一周, 前方去厚朴、枳实; 结合患者咽喉部症状及辅助检查结果, 前方加金银花以清热解毒, 加杏仁、桔梗以宣肺利咽。患者症状改善, 加强对症治疗。三诊: 2017年10月16日, 患者自述月经将至, 口舌溃疡未起, 咽喉疼痛明显减轻, 胸闷明显减轻, 大便正常。随访1月, 患者口舌溃疡无发作。随访3月, 口舌溃疡未复发。

3 讨论

郭教授结合患者就诊时症状及体征, 认为此患并非临床常见的阴虚火旺、胃热熏蒸等证型, 而属于肝郁脾虚兼湿热型。认为本病发于经期, 因而多与肝有关, 也涉及到脾。患者素性性格急躁, 肝气郁结, 易犯于脾, 脾虚失运, 水液输布失常, 湿热上蒸于口舌发为糜烂; 肝郁脾虚, 脾不统血, 冲任失固, 迫血妄行而月经提前; 气虚火衰, 血失温煦, 故月经量少; 肝郁气滞, 疏泄失调, 经脉壅阻, 故见胸闷气短; 脾虚不能运化水湿, 渗湿大肠, 故见大便溏; 方中柴胡肝气得疏, 调达气机, 三焦得通; 黄芪、党参、大枣用以益气健脾, 黄芩、黄连、苦参用以清热燥湿, 苍术、茯苓用以健脾燥湿, 半夏以燥湿化痰, 通过补气健脾, 使脾主运化功能得复、水液输布正常, 同时使用大量清热燥湿之品, 使相火得潜, 热退湿化, 疮疡渐愈; 当归、白芍、熟地、艾叶以补血调经, 以四物汤加减配合妇科调经要药之艾叶, 再结合方中大量益气健脾之品, 使脾气旺盛, 血得温煦, 冲脉得固, 调整月经周期、经量及经色。补气与补血并行, 气血双补使脾脏功能恢复, 从而有助于遏制肝郁气滞。枳实善于散胸中之胀满, 厚朴善于散腹中之胀满, 二者合用, 使上下贯通, 气机条达, 胸闷症状得以减轻。

4 结论

中医主张从整体出发, 注重辨证论治, 四诊合参, 疗效甚显。小柴胡汤加减治疗经行口糜, 使肝气得疏, 脾运渐复, 相火得潜, 湿化热退、经病改善, 口糜即愈。

参考文献

- [1] 张玉珍. 中医妇科学[M]. 北京: 中国中医药出版社, 2007: 154-156.
- [2] 蒋中秋, 陈国丰. 复发性口疮中医辨证要诀及治疗特点[J]. 四川中医, 2006, 24(7): 31-32.
- [3] 张阿兰. 经行口糜治疗七法[J]. 黑龙江中医药, 2008, 37(06): 33-34.

* 通讯作者: 郭少武。