

# 中药活血化瘀汤治疗卵巢囊肿的治疗效果分析

刘荣辉

宁乡市妇幼保健计划生育服务中心中医妇科 湖南宁乡 410600

**[摘要] 目的** 分析研讨中药活血化瘀汤治疗卵巢囊肿的临床效果。**方法** 随机从我院 2016 年 1 月至 2018 年 5 月期间收治的卵巢囊肿患者中抽取 80 例进行回顾分析, 依据治疗方式分组, 对照组 40 例接受大黄蛰虫丸治疗, 研究组 40 例接受中药活血化瘀汤治疗, 观察并比较两组患者治疗疗效、卵巢肿直径等。**结果** 研究组治疗总疗效 92.50% 高于对照组 57.50%, 组间数据差异明显 ( $P < 0.05$ )。比较两组患者卵巢囊肿直径, 治疗前, 组间数据无明显差异 ( $P > 0.05$ ), 治疗后, 研究组低于对照组, 组间数据差异明显 ( $P < 0.05$ )。**结论** 建议临床治疗卵巢囊肿采用中药活血化瘀汤, 具有消痼散结、活血化瘀的功效, 卵巢肿直径改善更为明显, 值得推广。

**[关键词]** 卵巢囊肿; 活血化瘀汤; 卵巢肿直径; 大黄蛰虫丸

**[中图分类号]** R271.9

**[文献标识码]** A

**[文章编号]** 1674-9561 (2018) 07-137-02

Analysis of treatment effect of Chinese medicine Huoxue Huayu Decoction in treatment of ovarian cysts

**[Abstract] Objective** To analyze and discuss the clinical effect of Chinese medicine Huoxue Huayu Decoction in treatment of ovarian cysts. **Methods** 80 cases of patients with ovarian cysts and who treated in our hospital from January, 2016 to May, 2018 were randomly selected and retrospectively analyzed, and were grouped according to the method of treatment. The control group of 40 cases were treated with Dahuang Zhechong Pill, while the study group of 40 cases were treated with Chinese medicine Huoxue Huayu Decoction. Then, the clinical effect and the diameter of ovarian tumor of two groups of patients were observed and compared. **Results** The total clinical effect in the study group was 92.50%, which was higher than that in the control group of 57.50%, and there was significant difference between the two groups ( $P < 0.05$ ). The diameter of ovarian cyst of two groups were compared, and there was no significant difference between the groups before treatment ( $P > 0.05$ ). After treatment, the study group was lower than that in the control group, and there was significant difference in data between the two groups ( $P < 0.05$ ). **Conclusion** It is suggested that the Chinese medicine Huoxue Huayu Decoction in clinical treatment of ovarian cysts which has the effect of dispersing carbuncle, dispersing stagnation, promoting blood circulation and removing blood stasis, and improving the diameter of ovarian swelling is more obvious, thus it is worth promoting.

**[Key words]** ovarian cyst; Huoxue Huayu Decoction; diameter of ovarian; Dahuang Zhechong Pill

卵巢囊肿在临床妇科中较为常见, 大部分均为良性, 多见浆液性及粘液性, 疾病高发人群为生育期女性, 此疾病症状主要表现为骶尾骨位置不适、白带多、小腹胀痛等症状, 患者生活质量、心理状况、生育状况等均受到严重影响。近年来, 临床常用治疗方式为手术治疗、保守治疗, 随着中医地位的提升, 日益较多的患者将无创、无痛的中医药治疗作为首选。为此, 本研究纳入我院 2016 年 1 月至 2018 年 5 月期间收治的 80 例卵巢囊肿患者分组讨论中药活血化瘀汤治疗效果。具体报告如下:

## 1 资料及方法

### 1.1 一般资料

随机从我院 2016 年 1 月至 2018 年 5 月期间收治的卵巢囊肿患者中抽取 80 例进行回顾分析, 依据治疗方式分研究组和对照组 (每组 40 例)。患者均在月经期或排卵期接受 B 超检查确诊满足《实用妇产科学》<sup>[1]</sup> 中卵巢囊肿判定标准。排除生理性卵泡增大、恶性肿瘤患者。对照组: 年龄 23-42 岁, 平均为  $(28.6 \pm 1.1)$  岁, 单侧囊肿 22 例, 双侧囊肿 18 例, 12 例合并盆腔积液, 13 例不孕症, 15 例月经不调; 研究组: 年龄 23-41 岁, 平均为  $(28.7 \pm 1.2)$  岁, 单侧囊肿 23 例, 双侧囊肿 17 例; 11 例合并盆腔积液, 14 例不孕症, 14 例月经不调。两组患者基本资料比较无明显差异 ( $P > 0.05$ ), 可比较。

### 1.2 方法

对照组接受大黄蛰虫丸 (批准文号: 国药准字 Z32020615, 生产单位: 江苏颐海药业有限责任公司, 药品特性: 中药, 每丸重 3g) 治疗, 口服, 6g/次, 2 次/d。研究

组接受中药活血化瘀汤治疗, 药方由: 甘草 8g、鳖甲 12g、牡蛎 12g、玄参 15g、郁金 15g、香附 20g、川芎 15g、益母草 20g、穿山甲 12g、莪术 10g、三棱 12g、桃仁 15g、赤芍 20g、丹参 12g 组成, 气虚乏力者可加黄芪、太子参, 脾虚湿盛者可加茯苓、苍术, 小腹剧痛者可加延胡索, 肾虚者可加仙茅、菟丝子, 多白带者可加椿根皮, 胃纳不佳者可加麦芽、谷芽, 湿热者可加败酱草、蒲公英。

两组患者均持续治疗 3 个月, 治疗期间, 饮食忌辛辣, 注意休息, 避免精神刺激、过劳、受凉等。

### 1.3 指标判定

依据《中医妇科学》<sup>[2]</sup> 评估此次治疗疗效, 显效: 无病症, B 超检查显示, 无卵巢囊肿或卵巢囊肿缩小  $\geq 50\%$ ; 有效: 症状得到缓解, B 超检查显示,  $30\% <$  卵巢囊肿缩小  $< 50\%$ ; 无效: 未达到显效、有效标准, 或有恶化。

治疗前 1d、治疗后 3d 患者均接受 B 超检查, 记录其卵巢囊肿直径, 并比较。

### 1.4 统计学方法

用统计学软件 (SPSS13.0 版本) 分析数据,  $t$  检验计量资料, 表示为  $\bar{x} \pm s$ ,  $\chi^2$  检验计数资料, 表示为 %, 若  $P < 0.05$ , 则有统计学意义。

## 2 结果

### 2.1 治疗疗效

研究组治疗总疗效 92.50% 高于对照组 57.50%, 组间数据差异明显 ( $P < 0.05$ )。详见下表 1:

### 2.2 卵巢囊肿直径

比较两组患者卵巢囊肿直径, 治疗前, 组间数据无明显差异 ( $P>0.05$ ), 治疗后, 研究组低于对照组, 组间数据差异明显 ( $P<0.05$ )。详见下表 2:

表 1: 比较两组患者治疗疗效 [n, (%)]

| 组别       | 例数 | 显效         | 有效         | 无效         | 总有效        |
|----------|----|------------|------------|------------|------------|
| 研究组      | 40 | 20 (50.00) | 17 (42.50) | 3 (7.50)   | 37 (92.50) |
| 对照组      | 40 | 11 (27.50) | 12 (30.00) | 17 (42.50) | 23 (57.50) |
| $\chi^2$ | -- | --         | --         | --         | 13.0667    |
| P        | -- | --         | --         | --         | 0.0000     |

表 2: 比较两组患者治疗前后卵巢囊肿直径 ( $\bar{x} \pm s$ )

| 组别  | 例数 | 治疗前        | 治疗后        |
|-----|----|------------|------------|
| 研究组 | 40 | 51.22±9.11 | 35.20±6.20 |
| 对照组 | 40 | 51.23±9.12 | 41.15±7.66 |
| t   | -- | 0.0049     | 3.8185     |
| P   | -- | 0.9961     | 0.0003     |

### 3 讨论

临床女性生殖系统疾病中较为常见的一种则为卵巢囊肿, 指卵巢内部或表层发生含液体的肿块<sup>[3]</sup>, 大部分均为良性, 疾病早期阶段无典型症状, 临床察觉性低, 但因病情逐步发展, 各症状逐渐突出, 如不孕不育、月经失调、痛经等。近几年来, 临床治疗多采用手术治疗、保守治疗等方式。祖国医学将其划分为“积聚”、“癥瘕”、“石瘕”等范围<sup>[4]</sup>, 主要发病机制为血液、气滞, 发病原因为女性人流、经期、宫腔手术、自然分娩后未得到有效且及时的调理, 余血未尽, 加之来源因寒邪侵袭, 损伤卫气, 为寒邪侵入提供了条件, 并和血液

竞争, 结瘀, 滞胞脉, 脏腑失和, 阴阳紊乱, 进而发病。因此, 临床治疗需遵循消癥散结、活血化瘀的原则。本研究中纳入 80 例卵巢囊肿患者分组讨论后, 结果显示, 研究组总疗效高于对照组, 卵巢囊肿直径小于对照组, 提示, 中药活血化瘀治疗卵巢囊肿效果明显。万凌屹学者<sup>[5]</sup>曾证实血府逐瘀汤加减治疗卵巢子宫内异位囊肿疗效突出, 本研究结论与之相符。分析研究组患者所用活血化瘀汤, 药方内益母草、穿山甲、莪术、三棱、桃仁、赤芍、丹参具有消癥化积、活血化瘀的作用。《医学衷中参西录》中称, 三棱气味淡, 微辛; 莪术气微香, 味微苦, 性微温, 为临床化瘀血主要药物之一, 虽药性不猛, 但见效速度快; 凡血聚血凝病均可用穿山甲治疗; 川芎可活血止痛; 郁金、香附可止痛解郁行气; 鳖甲、牡蛎、玄参可温化痰饮、软坚散结。甘草调和诸药, 且有止痛作用。综上, 建议临床治疗卵巢囊肿采用中药活血化瘀汤, 具有消癥散结、活血化瘀的功效, 卵巢囊肿直径改善更为明显, 值得推广。

### 【参考文献】

- [1] 佚名.《实用妇产科学》(第 3 版) 正式出版 [J]. 中国医刊, 2014, 41(3):70-70.
- [2] 佚名. 中医妇产科学 [M]. 吉林大学出版社, 2015:1398-1400.
- [3] 刘晓红, Liu Xiaohong. 中西医结合治疗气滞血瘀型卵巢囊肿 160 例 [J]. 西部中医药, 2017, 30(10):96-98.
- [4] 苏真真, 李娜, 曹亮, 等. 桂枝茯苓胶囊主要药理作用及临床应用研究进展 [J]. 中国中药杂志, 2015, 40(6):989-992.
- [5] 万凌屹, 周凌娟, 丁彩飞. 血府逐瘀汤加减对卵巢子宫内异位囊肿术后卵巢功能及妊娠结局的影响 [J]. 中华中医药学刊, 2016, 10(1):173-176.

(上接第 135 页)

清热除湿、消肿止痛、疏利关节的功效, 兼具舒筋活血、正骨利髓, 作用显著。现代药理研究证实<sup>[3]</sup>, 正清风痛宁具有抗炎、镇痛、改善微循环等作用, 经过水针疗法, 还可促使患者局部血液供应恢复正常, 意义重大; 此外, 该药物还可调节机体的免疫功能, 增强机体免疫抵抗能力, 对于改善肩关节功能也具有极其重要的作用。由此可知, 在颈源性肩痛患者实施常规西药治疗的同时建议采用正清风痛宁水针治疗, 为一种理想的疗法。

综上, 正清风痛宁水针联合常规西药对颈源性肩痛患者具有理想的疗效, 并且还可显著控制颈肩部疼痛程度, 不失

为一种高效、可推广性理想的治疗方案。

### 【参考文献】

- [1] 冯美楷, 陈世琳. 正清风痛宁穴位注射结合丹川注射液关节腔注射治疗粘连性肩周炎 26 例 [J]. 中医药导报, 2017, 23(4):98-100.
- [2] 赵玉娟, 蔡少峰, 时晶. 正清风痛宁经皮给药联合金黄散外敷治疗急性痛性关节炎 60 例 [J]. 河南中医, 2016, 36(8):1437-1438.
- [3] 夏雷, 许玉本, 李鹏, 等. 塞来昔布联合正清风痛宁片对类风湿关节炎的疗效分析 [J]. 湖北医学院学报, 2016, 31(5):720-722.

(上接第 136 页)

与钩藤、天麻合用, 可增强平肝熄风的功效; 杜仲对肝肾具有补益的功效; 栀子、可达到清肝降火之功效; 山药、山茱萸、熟地黄、首乌藤滋阴益肾安神, 川芎可以活血通脉。全方合用, 共达平肝熄风、滋阴潜阳、活血通脉、益肾安神的功效。现代药理研究证实<sup>[3]</sup>, 天麻钩藤饮能有效扩张血管, 有较好的降压效果, 亦能降低胆固醇的吸收, 且川芎的有效成分亦能有效的去除血管内的“垃圾”, 软化血管, 促进血液的循环。因而, 天麻钩藤饮加减方与硝苯地平缓释片联用治疗原发性高血压病能够发挥理想的效果。

综上所述, 对原发性高血压患者联合应用天麻钩藤饮加减方与硝苯地平缓释片联合治疗, 能有效提高临床疗效, 且明显减少不良反应, 值得推广。

### 【参考文献】

- [1] 谭娟, 瞿倩. 中西医结合治疗原发性高血压病临床观察 [J]. 湖北中医药大学学报, 2016, 18(6):28-30.
- [2] 葛丹, 姜红. 杞菊地黄丸联合天麻钩藤饮加减治疗原发性高血压的临床疗效观察 [J]. 中医药信息, 2018, 35(1):117-119.
- [3] 杨智勇. 非洛地平与厄贝沙坦联合天麻钩藤饮治疗原发性高血压的效果分析 [J]. 中国医药, 2016, 11(5):646-651.