

浅谈社区老年护理

郭冠兰

石家庄财经职业学院 河北石家庄 050000

〔摘 要〕众所周知,我国已经步入人口老龄化社会,老年人数日益增多,由此带来了一系列的养老问题。社区老年护理是解决养老问题一个重要途径,在国外早已实施,在我国开展较晚因此尚存在一系列问题亟需解决。

〔关键词〕社区养老;问题;对策

〔中图分类号〕R47 〔文献标识码〕A 〔文章编号〕2095-7165 (2018) 05-0137-02

1 社区养老必要性和可行性

1.1 社区养老的概念

社区养老是指以社区为单位以家庭为中心的一种新型养老体制。老年人住在自己家里,但是在患病需要医治或者其它帮助时由专门的社区人员上门提供帮助。此外,社区还会针对老年人提供专门的健康教育、心理教育、法律援助等服务,帮助老年人预防疾病,恢复健康,维护权益。

1.2 社区养老的必要性

一方面由于人口老龄化的到来使得社区的老年人数量急剧增加,而由于老年人本身身体机能的老化很容易出现疾病,如果不能得到及时的治疗很可能会造成严重的后果。另一方面由于早年计划生育政策的实施使得老年人的子女较少,大多数都只有一个孩子,而孩子由于工作不能时刻陪伴在父母身边,再加上医疗资源分配的不平均从而导致很多老年人处于无助的状态。最后,众所周知我国目前看病难现象十分严重,大城市的医院每天都是人满为患,看病首先是交通不便,其次就是为了看一个病可能需要排一整天的队,更多的情况是很多检查由于人已经满了不能当天做,因此很多医院做检查都实施了预约制。也就是说看一个病经常需要跑两三趟医院,由此也加重了大医院的负担。如果我国目前老年人的问题不能得到妥善的解决一方面与我国综合实力的不断强大以及为人民谋福祉的目标不相符,另一方面也会激发社会矛盾,影响社会稳定。因此,开发和完善社区养老这种新型的养老模式是符合我国现阶段的基本国情的。

1.3 社区养老的可行性

首先,由于是以社区为单位,人员比较熟悉因此能够方便管理,有利于社区服务的精准化。此外,由于是由专门的人员提供的服务,因此服务更加专业化和快捷化。老年人有什么需要在家就可以享受到相应的服务,有利于及时发现老年人的问题。再次,由于有社区的介入因而可以保障相关从业人员的素质。最后,这一举措能够得到老年人自己及其子女的支持。因为对于老年人来说社区开展的专门活动即有利于他们的身心也能够让他们的生活变得丰富起来。而对于他们的子女来说这无疑减轻了他们很多压力,让他们更加能够安心工作。

2 我国社区老年护理存在的问题

2.1 对社区护理的认识不够

由于传统观念的根深蒂固,很多人会认为社区护理是最低级的护理,医护人员的水平不高,好的医疗条件都在大医院从而会产生不信任感。因此,一般老年人患疾病以后子女还是会带他们去大医院看病。这将会种现象严重影响我国社区老年护理的发展,因此观念的转变,让老百姓相信社区护理,依赖社区护理是眼下需要着手去做的事情。

2.2 社区护理的设施不到位

老百姓之所以不信任社区护理,一个很重要原因就是社区的医疗设施,医疗水平跟不上。我国好的医疗设施,医疗条件基本都分布在市中心区域的医院。而社区无论是医疗设施还是医护人员的水平都较低,因此很多社区护理只能看一些简单的病稍微严重一点都需要转到大医院。

2.3 医护人员缺乏

对于很多医生来说他们大都经历了八年医学院的学习,而对他们而言毕业以后的目标大都是进三甲医院。而对于从事社区护理来说无论是从社会地位,待遇福利还是个人发展来说都是远远不及大医院的,因此社区护理缺乏优秀的医生,而护士亦是如此。

2.4 缺乏明确的法律规定

对于社区护理来说除了有身体治疗以外,还有心理治疗,除了有家庭模式外还有社区托管模式,此外还有法律援助等服务。社区护理所涉及的内容多、范围广。然而,这些内容究竟是由社区自己出资培养人才还是由社区委托专业的第三方来管理法律没有明确的规定。此外,委托社区护理的方式是什么,相应的责任承担怎么分配,每个社区都可以有一套自己的模式还是全国范围内或者全省、全市范围内设置自己的模式等法律都没有明确的规定。这就可能导致权益损害无法救济等一些列后患问题。

3 对解决我国社区老年护理问题的建议

3.1 加大宣传,转变思想观念

想要发展社区护理首先要由政府出面进行宣传,让老百姓能够信任社区护理提供的服务与开展的项目,放心地在困难地时候向社区护理寻求帮助或者放心地把家里的老年人委托给社区。具体的宣传方式可以从以下几个方面进行。第一,由政府人员亲自到社区进行宣传,对老百姓存在的疑问进行详细地讲解。第二,可以通过政府的微信公众号,官博等进行宣传。让年轻人了解政府设置社区老年护理的初衷以及各个项目的具体措施。再次,可以通过发传单、拉横幅以及在

小区门口的 LED 屏幕上进行宣传。最后,可以通过电视、广播、报纸等媒体来进行宣传。

3.2 增强社区护理基础设施建设

对于社区老年护理来说,硬件设施的配备是第一步,也是至关重要的一步。各级政府应该设立专项资金来购置有关设备,完善有关基础设施。并且应该由政府有关专们的部门来进行管理,资金的运用情况在网络上予以公开从而让社会各方都可以进行监督。设施的配置应该由各市统一进行购置,从而保障有关设施的质量。

3.3 提升有关人员的专业水平

对于医护人员来说,一方面政府可以与城里的大医院进行合作,让大医院优秀的医护人员轮流到各社区进行会诊,指导,从而提升社区医护人员的水平。另一方面社区需要提升有关医护人员的福利待遇,可以通过给予住房补贴等相应的措施来吸引人才,留住人才。而对于其它的服务人员政府也应该进行专门化的培训,待达到一定的考核标准后再允许上岗。

3.4 完善相应的法律规定

完善的制度规范是解决问题的有效方式,国家应该通过立法来对社区养老护理给予明确的指导。在进行立法之前需要充分的调研与听证。既要最大限度地维护老百姓的利益,也不能容许故意浪费国家医疗资源的行为。由国家进行统一

立法需要的时间过长,因此本文建议可以先以省或者市为单位分别出台相应的法律规定对本省或者本市范围进行统一的规定。让所有的项目都有一套完整的制度规定,从而切实促进社区养老的发展。

4 结语

社区养老护理在我国尚属于新事物,虽然它的发展需要有很多的问题去解决,然而它的发展前途是光明的。政府需要认清这些问题切实地去解决,老百姓也应该转变观念,更多地去了解社区养老护理这一措施真正的内容,并且积极参与配合。只有政府和老百姓的互相理解、配合才能使得这一新的利国利民的措施在我国开展顺利开展。

【参考文献】

- [1] 赵绿堃,卜言丽,唐汇敏,等.浅谈社区老年护理的模式[C]//全国老年医院联盟大会暨江苏省中西医结合学会老年分会学术年会.2013.
- [2] 孙秀.浅析社区老年护理健康教育需求[J].医学信息(中旬刊),2011,24(6):2748-2749.
- [3] 许艳伟.浅谈社区老人护理需求的分析及护理对策[J].文摘版:医药卫生,2015(9):98-98.
- [4] 林萌.浅谈社区老年人护理工作中存在的问题及相应的对策[J].当代医药论丛,2015(15):75-76.

(上接第 134 页)

统计学意义($p>0.05$);激励护理后的 ADL 评分高于对照组,差异有统计学意义($p<0.05$);观察组的患者满意度高于对照组,根据差异比较有统计学意义($p<0.05$);观察组的患者满意度为 97%,对照组的患者满意度为 67%,根据差异比较有统计学意义($p<0.05$)。因此,对神经内科患者进行激励护理康复治疗可以获得较好的成效。

综上所述,在神经内科患者的康复护理中应用激励护理,可以提高帮助患者提高康复效果,护理质量得到提高,让患者快速恢复日常生活活动能力,宜广泛应用和推广。

【参考文献】

- [1] 蔡晓丹,方少翔.双因素激励理论在重症监护病房护理管理中的应用[J].中医药管理杂志,2018,26(12):65-67.
- [2] 何敏,朱秀芬.激励化管理对提高消化内科护士业务素质及护理效果的作用[J].中医药管理杂志,2018,26(09):49-50.
- [3] 李秀清.对神经内科患者提供激励护理对其康复护理的效果影响分析[J].中西医结合心血管病电子杂志,2018,6(09):123+126.
- [4] 王潇潇.激励护理在神经内科康复护理中的应用效果[J].中国医药指南,2018,16(07):203-204.
- [5] 周文华.激励机制在康复科护理管理中的应用[J].中国卫生产业,2018,15(06):75-76.

(上接第 135 页)

行有效缓解,使其可以积极主动的配合围术期相关准备和术中操作,提高手术治疗成功率,预防和减少并发症,改善术后康复质量和生活质量^[4]。

根据本次实验结果可知,研究组患者经过心理护理后,其 SAS、SDS 评分均明显低于对照组,组间差异具有显著性的统计学差异($P<0.05$)。由此可见,心理护理对缓解手术室患者紧张情绪具有重要作用,可为手术顺利开展提供保障,具有临床使用和推广价值。

【参考文献】

- [1] 温五二,陈首培,曾祥泰.心理护理对手术室患者心理状态及生理功能的影响[J].深圳中西医结合杂志,2017,27(22):178-179.
- [2] 刘燕妮,杨亚婷,李梅,赵妮娜.术前心理护理对手术室患者心理状态及手术耐受性的影响[J].国际精神病学杂志,2015,42(04):93-95.
- [3] 付婷.心理护理对缓解手术室患者紧张情绪的影响[J].转化医学电子杂志,2015,2(06):147-148.
- [4] 范凤群.心理护理在手术室患者心理状态及生理功能中的应用效果[J].中外医学研究,2015,13(01):78-79.

(上接第 136 页)

通护理、健康知识教育沟通。

在本次研究中,对比两组患者护理满意率,沟通组患者与常规组患者护理满意率分别为 97.5%与 65.0%,组间差异显著($P<0.05$)。对比两组患者血压变化情况,沟通组患者与常规组患者血压变化情况组间差异显著,其中保健组较为优异($P<0.05$)。

综上,护患沟通护理在高血压患者中运用,对患者血压控制效果显著,该护理方法值得在临床护理中推广。

【参考文献】

- [1] 程萍.高血压护理过程中护患沟通具有的作用分析[J].饮食保健,2017,(19):252.
- [2] 陈媛媛.护患沟通在高血压护理过程中的作用[J].实用临床护理学电子杂志,2018,(3):142,146.