

早期护理干预对新生儿黄疸治疗的效果分析

李庆亚

蒲江县妇幼保健计划生育服务中心 四川成都 611630

〔摘要〕目的 探讨早期护理干预对新生儿黄疸治疗效果的影响。方法 选黄疸新生儿 50 例，划分成观察组（n=25）和对照组（n=25）。对照组给予常规护理，观察组给予早期护理干预。结果 与对照组新生儿相比，观察组在黄疸持续时间、光疗时间、首次排便时间及胎粪排尽时间等方面，都要明显更短 $P<0.05$ 。与对照组新生儿相比，在治疗第 1d 后，观察组的血清胆红素水平与之相当 $P>0.05$ ；但在治疗第 3d 和第 7d 后，观察组的血清胆红素水平，要明显更低 $P<0.05$ 。结论 早期护理干预能够缩短黄疸新生儿的起效时间，提高其治疗效果。

〔关键词〕早期护理；新生儿；黄疸

〔中图分类号〕R473.72 〔文献标识码〕A 〔文章编号〕2095-7165（2018）06-126-02

0 前言

对于黄疸新生儿来说，不仅要积极地给予临床治疗，更要在早期给予有效的临床护理干预，才能够改善其治疗效果^[1]。早期护理干预是目前临床上比较认可的一种新生儿黄疸护理模式，笔者以下就对早期护理干预对新生儿黄疸治疗效果的影响进行了分析，以期探究早期护理在黄疸新生儿中的应用价值。

1 资料与方法

1.1 基本资料

共入选 2016 年 5 月至 2018 年 4 月时间段在我院新生儿科治疗的黄疸新生儿 50 例，以国际随机数字表法分组，划分成观察组（n=25）和对照组（n=25）。观察组 25 例患者，男女比例为 13:12，出生时间 0.5-7d，平均时间（3.8±1.2）d。对照组 25 例患者，男女比例为 14:11，出生时间 1-6d，平均时间（3.2±1.5）d。以上两个研究组患者的基本资料、数据的比较，均不具有显著差异性 $P>0.05$ 。同时研究获得了伦理委员会的批准。

1.2 临床方法

1.2.1 对照组给予常规护理。

包括按需哺乳、母乳喂养、保暖护理，早吸吮和早接触。

1.2.2 观察组给予早期护理干预，具体包括：

1.2.2.1 病情观察

严密的监测患儿的全身以及局部变化情况，观察的重点主要在患儿皮肤、巩膜等黄染变化情况，生命体征的变化情况，胎粪的排泄情况，胆红素水平的变化情况。

1.2.2.2 蓝光照射护理

在患儿进行蓝光治疗的过程，要保持适宜的温度，选择合理的治疗波长，并且严密观察患儿治疗过程中的体温变化情况，做好患儿重点部位的遮盖保护；全程观察患儿的呼吸、面色、大便等变化情况。

1.2.2.3 促进胎粪排出护理

对于 1d 之内没有进行排便的患儿，需给予灌肠处理。灌肠时，首先使患儿保持仰卧位，按照顺时针方向对患儿的腹部进行按摩，按摩时间保持在 5-10min，按摩后再注入开塞露灌肠，最后轻轻退出肛管的同时进行粪便引流^[2]。

1.2.2.4 健康教育

健康教育是针对患儿家属进行的，主要向患儿家长介绍新生儿黄疸发病的原因，发病机制、主要的临床治疗、目前的治疗方法治疗过程中需注意的事项，以此来让患儿家长掌握足够的黄疸疾病知识。指导新生儿母亲进行科学母乳喂养，指导家长密切观察新生儿的临床症状、反应、黄疸有无加重以及新生儿的大便颜色、性状等。

1.3 统计学方法

以 SPSS17.0 软件作为本次的数据处理软件，研究共获得计量资料和计数资料两种数据，分布以（均数 ± 标准差）和（%）表示，数据间的比较则分别采用 t 检验和 χ^2 检验，检验水准 $\alpha=0.05$ 。

2 结果

2.1 两组新生儿的黄疸治疗效果比较

与对照组新生儿相比，观察组在黄疸持续时间、光疗时间、首次排便时间及胎粪排尽时间等方面，都要明显更短，更具优势， $P<0.05$ 组间差异存在统计学意义。如下：

表 1：两组新生儿的黄疸治疗效果比较

组别	n	黄疸持续时间（d）	光疗时间（d）	首次排便时间（h）	胎粪排尽时间（d）
观察组	25	3.8±1.2	2.4±1.1	7.1±4.2	7.6±1.3
对照组	25	6.7±1.8	3.4±1.3	10.4±2.8	10.5±1.7
t		8.526	6.782	8.635	10.326
P		<0.05	<0.05	<0.05	<0.05

2.2 两组新生儿的血清胆红素水平变化比较

与对照组新生儿相比，在治疗第 1d 后，观察组的血清胆红素水平与之相当， $P>0.05$ 组间差异不存在统计学意义；但

在治疗第 3d 和第 7d 后，观察组的血清胆红素水平，要明显更低，更具优势， $P<0.05$ 组间差异存在统计学意义。如下：

（下转第 128 页）

伤性关节炎、强制性脊柱炎等骨科疾病的常用术式,具有较好的疗效^[2]。近些年来诸多临床研究证实对行人工髋关节置换术治疗的患者实行恰当的术后康复锻炼,有助于促进髋关节功能的恢复,预防并发症的发生,加快其康复进程,保障其身心健康。笔者认为对行人工髋关节置换术的患者实施康复锻炼的目的为扩大关节活动度,确保人工关节能发挥较好的功能,并通过加强对关节周围肌群的训练使重建部分和关节维持较好的稳定性,进而提升患者生活自理能力和生活质量,还能延长人工关节的使用期限,预防各类并发症的发生^[3]。宋晓文、刘茜^[4]的研究认为在对行人工髋关节置换术治疗的患者实行术后康复锻炼时需把握好训练强度和训练方法,并做好随访工作。本次实验结果显示,在对行人工髋关节置换术患者实施术后康复锻炼后,其髋关节功能得到明显改善,术后半年和术后 1 年的 Harris 评分均较术前明显提升,术后疼痛发生率仅为 18.2%,跛行发生率仅为 42.4%,以上指标均优于单用常规护理的患者($P < 0.05$),本次实验结果类似

于林祥波等^[5]的实验结果。

可见,对行人工髋关节置换术的患者实施康复锻炼可取得积极的效果,适宜在临床中推广应用。

[参考文献]

- [1] 康淑芳.临床护理路径在人工髋关节置换术后患者康复训练中的应用[J].齐鲁护理杂志,2013,19(20):109-110.
- [2] 周伟,吕莉慧,黄莹,等.人工髋关节置换术与功能训练对老年股骨粗隆间骨折患者术后康复的效果研究[J].现代生物医学进展,2016,16(34):6691-6693.
- [3] 袁倩.人工髋关节置换术后围术期康复护理[J].全科护理,2014,12(9):771-772.
- [4] 宋晓文,刘茜.系统康复指导预防人工髋关节置换术后并发症的作用[J].上海护理,2014,14(5):21-24.
- [5] 林祥波,胡冰,秦明,等.人工髋关节置换术后康复锻炼效果观察[J].中国卫生标准管理,2017,8(25):197-198.

(上接第 125 页)

治疗组满意率明显高于对照组, $P < 0.05$,差异显著。见表 2。

表 2: 两组患者的临床护理满意率比较 (n, %)

组别	例数	满意	比较满意	不满意	满意率
对照组	34	10 (29.4)	17 (50.0)	7 (20.6)	27 (79.4)
治疗组	34	26 (76.5)	6 (17.6)	2 (5.9)	32 (94.1)
χ^2 值					10.628
P 值					<0.05

3 讨论

重症监护室具有中心监护站,通过将全部危重患者集中在一处,可在物力、人力、医疗技术等方面给予患者最佳保障,提高临床治疗效果。而重症监护室患者多表现为心理压力、情绪不稳定等,由于患者心理变化直接影响临床治疗效果,因此,选择合适的护理方法是十分必要的。重症监护室心理护理通过制定科学的心理护理方案、建立和谐的护患关系、

快速适应病房环境等措施,有效改善患者不良情绪,帮助患者早日康复^[3]。

本研究中,治疗组护理有效率 97.1%、满意率 94.1%,对照组 76.5%、79.4%,这与崔在卫的研究中,观察组有效率 97.3%、满意率 94.2% 显著高于对照组($P < 0.05$)的研究结果一致。

综上所述,心理护理在重症监护室患者临床护理中的应用效果良好,值得推广应用。

[参考文献]

- [1] 叶丽娟,程文娟,夏秋凤.分析心理护理在儿童重症监护室护理中的应用效果[J].中国医药科学,2017,7(10):92-94.
- [2] 徐昆花,张丽明.分析 ICU 重症监护清醒患者的心理及护理方法、效果[J].中外医学研究,2018,16(08):81-82.
- [3] 崔在卫.心理护理在儿童重症监护室中的应用价值分析[J].中国医药指南,2018,16(15):239-240.

(上接第 126 页)

表 2: 两组新生儿的血清胆红素水平变化比较

组别	n	治疗第 1d	治疗第 3d	治疗第 7d
观察组	25	50.3 ± 9.6	84.0 ± 6.3	107.8 ± 14.1
对照组	25	50.5 ± 9.4	128.1 ± 14.2	199.5 ± 12.6
t		1.485	12.526	16.524
P		>0.05	<0.05	<0.05

3 讨论

黄疸是新生儿最常见的一种病症,发生率较高,据临床调查数据显示,大约有 60% 左右的新生儿均会表现出黄疸症状。新生儿黄疸主要是由于新生儿机体内的血清胆红素显著升高而导致的,其中主要的发生部位在皮肤和黏膜^[3]。对于黄疸新生儿来说,如果其血清胆红素水平过高,且无法有效控制,则会对新生儿的神经系统造成损害,严重时甚至会威胁新生儿的生命健康^[4]。因此,对于黄疸新生儿来说,不仅要积极

地给予临床治疗,更要在早期给予有效的临床护理干预,才能够改善其治疗效果^[5]。

本次研究中通过对黄疸新生儿实施早期护理干预,显著地缩短了新生儿的各项临床指标的转归时间,并在较短时间内促使其血清胆红素水平得到有效控制。

[参考文献]

- [1] 罗文英.早期护理干预对新生儿黄疸的临床效果分析[J].当代医学,2013,15(09):115-116.
- [2] 刘初凤.早期护理干预在新生儿黄疸治疗中的应用效果[J].中外医学研究,2013,27(13):86-87.
- [3] 廖伟琼,陈华萍,邓玮筠,等.早期护理干预对新生儿黄疸的临床效果分析[J].包头医学院学报,2015,7(05):107-108.
- [4] 张海霞,许敏,胡传凤.早期护理干预对防治新生儿黄疸的效果分析[J].当代医药论坛,2015,14(12):124-126.
- [5] 冯杏梅,丘慧.早期护理干预对新生儿黄疸治疗中的临床影响分析[J].吉林医学,2016,23(02):443-444.