

四川省西充县普通居民常见慢性病预防知识及态度现况分析

陈净洁¹ 张钟杨¹ 蒋成冉² 陈 森³ 刘孟莲¹

1 川北医学院护理学院 2 川北医学院精神医学系 四川南充 637000 3 重庆东华医院 重庆 400000

〔摘 要〕目的 调查四川省西充县普通居民常见慢性病预防知识及态度现况, 为开展慢性病防治工作及改善居民健康状况提供重要依据。方法 使用自行设计的调查问卷, 对西充县及周边地区的居民采取分层抽样的方法进行调查, 排除医务人员和 18 岁以下的居民, 回收有效问卷并进行统计分析。结果 本次发放问卷 365 份, 收回有效问卷 361 份, 有效率 98.90%。不同职业、文化程度的居民对慢性病的预防知识及态度不同, 差异有统计学意义 ($p < 0.05$)。结论 西充县普通居民对常见慢性病的预防知识认知率较低; 对慢性病防控的态度较差, 政府应针对当地居民开展关于慢性病预防知识的健康教育, 改善居民对慢性病的认知态度, 增加居民的知晓率。

〔关键词〕慢性病; 预防知识; 态度行为; 四川省西充县

〔中图分类号〕R195 〔文献标识码〕A 〔文章编号〕2095-7165 (2018) 06-048-02

0 引言

慢性非传染性疾病 (non-communicable chronic disease, NCD), 简称慢性病, 它不是特指某种疾病, 而是对一类起病隐匿、病程长、病情迁延不愈、病因复杂, 且有些尚未完全被确认的疾病的概括性总称。常见的慢性病主要有心脑血管疾病、癌症、糖尿病、慢性呼吸系统疾病^[1]。据统计, 我国每年有将近 380 万 65 岁以上的老年人死于 6 种常见的老年慢性病: 脑血管疾病、恶性肿瘤、心脏病、糖尿病、高血压、呼吸系统疾病^[2]。因其病因复杂、病程长, 常需长期甚至终身治疗, 并对人群健康影响显著, 所以, 加强对慢性病的防控显得尤为重要^[3]。西充县居民对慢性病预防知识的知晓率低, 故本研究旨在了解西充县普通居民对常见慢性疾病预防的相关知识和认知态度情况, 为做好慢性病的预防和控制提供理论指导。

1 调查对象与调查方法

1.1 调查对象

选取西充县及周边居民为调查对象, 以西充县县城、义兴镇、槐树镇、车龙乡、占山乡、青狮镇的居民为主, 对居民进行随机抽样问卷, 合计 365 人。

1.2 调查方法

在查阅相关文献和咨询相关专家的基础上自行设计调查问卷。在开展调查前对人员进行统一的培训。于 2018 年 7 月 23 日—2018 年 7 月 30 日采用分层抽样的方法对所在地区居民进行面对面调查, 并当场收回问卷。本次调查发放问卷 365 份, 实际收回问卷 365 份。剔除无效问卷 4 份, 问卷有效率为 98.90%。

1.3 统计学方法

采用 Epidata3.1 进行数据录入, 使用 spss19.0 对数据进行相关统计学分析。计数资料的组间比较采用 χ^2 检验, 检验水准为 $\alpha = 0.05$, $P < 0.05$ 为差异有统计学意义。

2 调查内容及数据

2.1 调查对象一般情况

在调查对象中, 男性 183 人, 占 50.69%; 女性 178 人, 占 49.31%。调查对象各学历均覆盖, 其中小学及以下的共 61 人, 占 16.89%; 初中学历 121 人, 占 33.52%; 高中学历 (包括中

专和职校) 共 94 人, 占 26.03%; 本科学历及以上学历 (包括大专) 共 85 人, 占 23.54%。在职业方面, 务农人员共 113 人, 所占比例最多, 为 36.84%; 其他职业 91 人, 占 25.21%; 私营业主 64 人, 占 17.73%; 企事业单位职工 44 人, 占 12.19%; 公务员 20 人, 占 5.54%。在所调查的对象当中有 22.99% 的居民表示自己患有慢性疾病, 63.43% 的居民表示没有患过慢性疾病, 13.57% 的居民不知道自己是否患有慢性疾病。

2.2 各系统常见慢性疾病知识了解情况

此次调查包括了内分泌系统、循环系统、消化系统、呼吸系统、血液系统 5 个方面。因循环系统的慢性疾病常见而多发, 故循环系统设置 2 个选项, 其余各系统均设置 1 个选项。在内分泌系统中糖尿病认知率为 51.80%; 在循环系统中心绞痛认知率为 18.28%, 高血压认知率为 75.07%; 在消化系统中肝硬化认知率为 63.43%; 在呼吸系统中慢性阻塞性肺病认知率为 29.92%, 在血液系统中贫血认知率为 79.78%。

2.3 调查对象获取慢性病知识的主要途径

在知识获取方面, “电视”是居民获得慢性病知识的主要途径, 占 54.02%; 其次为“家人或朋友讲解”占 47.09%, “网络”途径占 44.32%, “医院健康教育”占 35.46%; “报纸”、“社区宣传栏”较少, 分别为 23.55%、18.28%; “病友介绍”所占比例最低, 为 11.36%。

2.4 调查对象对慢性病的态度

在对慢性病的态度上, 有 38.50% 的居民认为慢性病患者不可以根据自己的感受调整治疗方案, 60.11% 的居民认为在健康体检时发现问题, 即使没有出现症状也应采取相应的措施, 88.09% 的居民认为保健品不是药品, 也不能代替药品治病。

2.5 调查对象慢性病预防知识了解情况

此次调查中, 慢性病的预防知识主要是从饮食习惯及生活方式两个方面。饮食习惯方面, 健康人群每日食盐推荐摄入量正确回答率为 40.44%, 不知道健康人群每日食盐推荐摄入量占 45.98%, 回答错误的占 13.58%。有 80.61% 的居民认为吸烟会导致患癌的风险增加, 74.24% 的居民认为多吃水果蔬菜能够防止患慢性病。生活方式方面, “坚持运动”响应率最高为 85.04%, 其次为“良好的心态”, 占 75.62%, 最后

为“保证充足的睡眠”，占 72.85%。

3 讨论与分析

3.1 调查对象对慢性病预防知识认知情况

西充县普通居民对慢性病的预防知识的了解偏低。由于受到多种因素的影响，居民在饮食习惯和生活方式的选择上有所不同。其中在健康人群每日食盐推荐摄入量这一问题中，有 45.98% 的居民表示不知道，13.58% 的居民回答错误，说明当地居民关于调整饮食结构对防治慢性病的认识相当不足，当地关于饮食结构调整对慢性病防治的宣传工作还有较大的进步空间。无症状的长期饮酒者可出现左室重构和心肌质量增加^[4]，但仍然有一大部分居民不清楚其危害，而对于患有盐敏感性高血压的人群来说改变饮食习惯配合降压药物治疗可以改善其预后^[5]。

3.2 调查对象对慢性病的态度行为

根据调查结果，有 29.36% 居民认为在健康体检时发现问题但没有出现相应的症状可不采取措施，10.53% 的居民对这一问题表示不知道。另外有 47.37% 的居民认为在慢性病患者可以根据自己的感受调整治疗方案，14.13% 的居民表示不知道。由此说明，居民对慢性病的态度行为有所懈怠。仍然需要政府、社区以及医院大力进行宣传和健康教育。

4 建议

根据本次调查结果，政府应该联合社区、公立医院、各乡镇卫生院，加强对西充县当地居民关于慢性病预防知识和行为态度的讲解和宣传力度，不定期对居民进行随访。同时，慢性病防治关口前移、重心下沉，基层医疗卫生机构是慢性病防控的第一道防线，而基于我国目前基层医疗卫生机构能力较弱，更要发挥疾病预防控制专业机构、综合医院和专科医院的优势，建立疾病预防控制中心、综合医院和专科医院、基层医疗卫生机构“三位一体”的慢性病管理机制，明确各类机构在慢性病管理工作中的职责^[6]。

(上接第 46 页)

牙反牙合所导致的异样面容改善。但是目前临床中针对是否将前方牵引矫形治疗用于乳牙末期、混合牙列初期前牙反牙合仍有争议存在。

本次研究中，患儿经治疗后，其 SNA 明显较治疗前增大，ANS-Ptm 明显较治疗前增加， $P < 0.05$ 。说明前方牵引矫形治疗可以明显将患儿的上颌骨前移，同时可以将上颌骨的量增加。患儿治疗后的 SNB 较治疗前下降， $P < 0.05$ 。分析其原因发现，主要由于在治疗的过程中，未给予患儿促使下颌后移主动性治疗，通过矫治改变或下颌的位置，进而解除反牙合。前方牵引矫治可增加上颌骨骨量，且可获得位置迁移直接的效应，在治疗的过程中将下颌骨自发下旋转与后旋转相结合，进而使得前牙反牙合患者上颌骨与下颌骨的骨性关系获得改善，同时可以改善患者三分之一凹陷面型。本次研究中治疗

(上接第 47 页)

患者血压在手术前也要明显低于对照组患者，两组患者之间的临床数据差异具有统计学意义，即 $P < 0.05$ 。另外，观察组患者在清醒时间和药物的使用剂量等方面的数据也要优于对照组患者，且两组患者之间的数据差异具有统计学意义，即 $P < 0.05$ 。因此，在对患者进行髋关节置换术时，采用腰硬联合麻醉能够有效提高患者的麻醉效果，且期间患者的生理特

本次调查结果也反映受教育程度以及不同年龄阶段对慢性病的认识有很大的不同，所以，政府应根据受教育程度以及不同的年龄层有针对性的展开宣传工作。思想上要重视慢性病防治是各级医疗卫生机构的基本职责所在，各单位责无旁贷；另外，民生问题是当今社会第一大要务，基本公共卫生服务项目是党和政府新时期重要的惠民政策和重大民生工程，抓好慢性病防治项目确实是民生所向^[7]。高血压、糖尿病、重型精神疾病患者管理要做到 1 年至少 4 次随访、1 次体检，老年人健康管理要做到 1 年 1 次全面体检与健康指导，要做好随访和体检^[7]。

积极开展慢性病预防工作，着力提高人群慢性病预防知识知晓率、健康态度行为形成率，做到慢性病的早期发现与治疗，改善居民生活质量。

[参考文献]

- [1] World Health Organization . Global status report on non - communicable diseases 2011[R]. Geneva:WHO, 2010:7-10.
- [2] 王建生, 姜垣, 金水高. 老年人 6 种常见慢性病的疾病负担[J]. 中国慢性病预防与控制, 2005(04):148-151.
- [3] 刘晓娜, 张华, 赵根明等. 我国慢性病预防与控制发展历程[J]. 公共卫生与预防医学, 2015, 26(02):79-83.
- [4] 范洪侠, 冯金霞, 严鹤等. 长期大量饮酒对心脏功能和结构的影响及相关因素研究[J]. 中国心血管杂志, 2017, 22(06):402-407.
- [5] 华琦, 任海荣. 正确认识高盐和高血压[J]. 首都医科大学学报, 2011, 32(05):617-625.
- [6] 秦江梅. 中国慢性病及相关危险因素流行趋势、面临的问题及对策[J]. 中国公共卫生, 2014, 30(01):1-4.
- [7] 赵淑军, 彭江荣, 蔡恒. 慢性病流行现状与基层防治对策[J]. 公共卫生与预防医学, 2013, 24(01):55-57.

后患儿的 ANB 明显较治疗前提升，而其 Wits 则明显较治疗前下降， $P < 0.05$ ，亦可证实证实上述观点。

综上所述，乳牙末期、混合牙列初期前牙反（牙合）的儿童早期施行前方牵引矫形治疗的效果可观，值得在今后临床中进一步推广实施。

[参考文献]

- [1] 杨小如, 李旭艳, 庄福涛, 等. 玻璃离子或树脂垫治疗乳牙期及混合牙列早期前牙反的效果比较[J]. 武警医学, 2016, 27(6):553-556.
- [2] 王新文, 路遥, 王乐为. 上颌前方牵引联合 Pendulum 矫治器治疗早期恒牙前牙反（牙合）的疗效[J]. 中国保健营养, 2016, 26(3):44-45.
- [3] 苏智勇. 前方牵引器治疗骨性前牙反的效果观察[J]. 中国医疗美容, 2016, 6(8):58-60.

征较为稳定，是一种具有较高推广价值的麻醉方法。

[参考文献]

- [1] 殷福香. 全麻和腰硬联合麻醉用于髋关节置换术的临床效果[J]. 求医问药 (下半月), 2013, 01:180.
- [2] 岳永猛, 陈力, 熊陈, 焦艳玲, 赵俊锦, 谭兴中. 全麻和腰硬联合麻醉用于髋关节置换术的麻醉效果比较[J]. 中国老年学杂志, 2013, 12:2781-2782.