

# 心理护理在重症监护室患者临床护理中的应用探究

沈卓亚

浙江大学医学院附属第二医院 浙江杭州 310000

〔摘 要〕目的 探析心理护理干预在重症监护室患者临床护理中的应用效果。方法 选取我院在 2017 年 4 月至 2018 年 3 月期间收治的 68 例重症监护室患者，将患者随机分为对照组 34 例和治疗组 34 例，其中对照组行常规护理，治疗组实施心理护理干预，比较两组临床护理有效率、护理满意率。结果 治疗组患者的临床护理有效率 97.1%、护理满意率 94.1% 显著高于对照组 76.5%、79.4%，差异性显著 ( $\chi^2=11.307, 10.628, P<0.05$ )。结论 心理护理在重症监护室患者临床护理中的应用效果显著，改善医患双方关系，值得临床推广应用。

〔关键词〕重症监护室；心理护理；应用效果

〔中图分类号〕R473

〔文献标识码〕A

〔文章编号〕2095-7165 (2018) 06-125-02

重症监护室又叫重症加强护理病房 (Intensive Care Unit)，该病房多收治严重创伤后需对其生命体征严密监测的患者等<sup>[1]</sup>。随着医疗条件的不断发展，人们对重症监护室的护理质量要求增加。心理护理是一种临床护理中最常用的方法，将“以患者为中心”作为护理原则和护理理念，改善患者心理状态，提高患者生活质量，在现代护理中临床价值较高。为进一步探析心理护理在重症监护室患者临床护理中的应用效果，本文选取我院在 2017 年 4 月至 2018 年 3 月期间收治的 68 例重症监护室患者作为研究对象，具体报道如下。

## 1 资料与方法

### 1.1 一般资料

随机选取我院在 2017 年 4 月至 2018 年 3 月期间收治的 68 例重症监护室患者，本研究经过我院伦理委员会批准，所有患者及家属均签署知情同意书，自愿参加此次研究。将患者分为对照组和治疗组，两组各为 34 例，其中对照组：男性 19 例，女性 15 例，年龄 50-78 岁，平均 (67.30±4.14) 岁；治疗组：男性 20 例，女性 14 例，年龄 52-81 岁，平均 (65.92±4.05) 岁。两组患者在一般资料上比较差异无统计学意义， $P>0.05$ ，具有可比性。

### 1.2 护理方法

对照组实施常规护理。包括入院时的宣传教育等。

治疗组在对照组的基础上采用心理护理。

(1) 心理评估。重症监护室患者一般属于危重病人、术后患者等，疾病导致的身体疼痛感、药物引起的恶心呕吐、发烧咳嗽等症状、陌生环境带来的不适感、对自身病情的担忧、对家庭的牵挂等因素，均可导致患者产生种种负面情绪，增加心理压力，不利于临床治疗。因此，对患者实施心理评估，了解患者心理动态，掌握患者病情变化，具有十分重要的临床意义。

(2) 制定方案。根据患者个人实际情况，针对患者不良情绪和负面心理，制定科学化、合理化、个性化心理护理方案。定期评估患者心理状态，动态调整方案实施步骤，通过展开具体心理护理活动，减少患者不良情绪，提高患者治疗依从性。

(3) 环境适应。陌生的环境往往容易滋生不安感，临床实际护理工作中，护理人员应首先向患者讲解医疗机构大致情况、病房规章制度、个人实际病情等，指导患者正确认识

病症，了解其当前所在环境。同时，通过告知患者重症监护室内医护医疗仪器设备基本信息，降低患者陌生感。向患者介绍同一病房内病友，加强人际交往，提高患者适应能力，鼓励各患者相互支持、相互激励，增强治疗信心。

(4) 关系和谐。护患关系的和谐程度直接影响着心理护理实施效果。护理人员应以积极热情的态度接待重症监护室患者，掌握患者病史资料，给予患者切实周到的关怀与安慰，全面了解患者心理动态，通过每日融洽温馨的互动增强护患感情，展开有效沟通交流，建立良好的医患关系。

(5) 及时疏导。护理人员需密切关注患者心理变化，及时疏导患者内心抑郁，通过告知患者心理疾病发病原因、治疗方法等，降低患者焦虑、惊恐感，鼓励患者积极面对自身病情。根据患者个性特点，选择适当的方法，纾解患者压力，同时配合各种放松训练，消除患者紧张心理。

### 1.3 评价标准

制定心理状况评价问卷，问卷分数范围 0-10 分，显效：9-10 分；有效：6-8 分；无效：0-5 分。制定满意度调查问卷，分数范围 0-100 分，满意：80-100 分；比较满意：60-79 分；不满意：0-59 分<sup>[2]</sup>。

### 1.4 统计学分析

使用 SPSS21.0 进行分析，计量资料 ( $\bar{x}\pm s$ ) 表示，计数资料 (n, %) 表示，t 检验、卡方检验， $P<0.05$  时，差异显著，具有统计学意义。

## 2 结果

### 2.1 两组患者的临床护理有效率比较

治疗组有效率明显高于对照组， $P<0.05$ ，差异显著。见表 1。

表 1：两组患者的临床护理有效率比较 (n, %)

| 组别         | 例数 | 显效        | 有效        | 无效       | 有效率       |
|------------|----|-----------|-----------|----------|-----------|
| 对照组        | 34 | 11 (32.4) | 15 (44.1) | 8 (23.5) | 26 (76.5) |
| 治疗组        | 34 | 28 (82.4) | 5 (14.7)  | 1 (2.9)  | 33 (97.1) |
| $\chi^2$ 值 |    |           |           |          | 11.307    |
| P 值        |    |           |           |          | <0.05     |

### 2.2 两组患者的临床护理满意率比较

(下转第 128 页)

伤性关节炎、强制性脊柱炎等骨科疾病的常用术式,具有较好的疗效<sup>[2]</sup>。近些年来诸多临床研究证实对行人工髋关节置换术治疗的患者实行恰当的术后康复锻炼,有助于促进髋关节功能的恢复,预防并发症的发生,加快其康复进程,保障其身心健康。笔者认为对行人工髋关节置换术的患者实施康复锻炼的目的为扩大关节活动度,确保人工关节能发挥较好的功能,并通过加强对关节周围肌群的训练使重建部分和关节维持较好的稳定性,进而提升患者生活自理能力和生活质量,还能延长人工关节的使用期限,预防各类并发症的发生<sup>[3]</sup>。宋晓文、刘茜<sup>[4]</sup>的研究认为在对行人工髋关节置换术治疗的患者实行术后康复锻炼时需把握好训练强度和训练方法,并做好随访工作。本次实验结果显示,在对行人工髋关节置换术患者实施术后康复锻炼后,其髋关节功能得到明显改善,术后半年和术后 1 年的 Harris 评分均较术前明显提升,术后疼痛发生率仅为 18.2%,跛行发生率仅为 42.4%,以上指标均优于单用常规护理的患者( $P < 0.05$ ),本次实验结果类似

于林祥波等<sup>[5]</sup>的实验结果。

可见,对行人工髋关节置换术的患者实施康复锻炼可取得积极的效果,适宜在临床中推广应用。

### [参考文献]

- [1] 康淑芳.临床护理路径在人工髋关节置换术后患者康复训练中的应用[J].齐鲁护理杂志,2013,19(20):109-110.
- [2] 周伟,吕莉慧,黄莹,等.人工髋关节置换术与功能训练对老年股骨粗隆间骨折患者术后康复的效果研究[J].现代生物医学进展,2016,16(34):6691-6693.
- [3] 袁倩.人工髋关节置换术后围术期康复护理[J].全科护理,2014,12(9):771-772.
- [4] 宋晓文,刘茜.系统康复指导预防人工髋关节置换术后并发症的作用[J].上海护理,2014,14(5):21-24.
- [5] 林祥波,胡冰,秦明,等.人工髋关节置换术后康复锻炼效果观察[J].中国卫生标准管理,2017,8(25):197-198.

(上接第 125 页)

治疗组满意率明显高于对照组, $P < 0.05$ ,差异显著。见表 2。

表 2: 两组患者的临床护理满意率比较 (n, %)

| 组别         | 例数 | 满意        | 比较满意      | 不满意      | 满意率       |
|------------|----|-----------|-----------|----------|-----------|
| 对照组        | 34 | 10 (29.4) | 17 (50.0) | 7 (20.6) | 27 (79.4) |
| 治疗组        | 34 | 26 (76.5) | 6 (17.6)  | 2 (5.9)  | 32 (94.1) |
| $\chi^2$ 值 |    |           |           |          | 10.628    |
| P 值        |    |           |           |          | <0.05     |

### 3 讨论

重症监护室具有中心监护站,通过将全部危重患者集中在一处,可在物力、人力、医疗技术等方面给予患者最佳保障,提高临床治疗效果。而重症监护室患者多表现为心理压力、情绪不稳定等,由于患者心理变化直接影响临床治疗效果,因此,选择合适的护理方法是十分必要的。重症监护室心理护理通过制定科学的心理护理方案、建立和谐的护患关系、

快速适应病房环境等措施,有效改善患者不良情绪,帮助患者早日康复<sup>[3]</sup>。

本研究中,治疗组护理有效率 97.1%、满意率 94.1%,对照组 76.5%、79.4%,这与崔在卫的研究中,观察组有效率 97.3%、满意率 94.2% 显著高于对照组( $P < 0.05$ )的研究结果一致。

综上所述,心理护理在重症监护室患者临床护理中的应用效果良好,值得推广应用。

### [参考文献]

- [1] 叶丽娟,程文娟,夏秋凤.分析心理护理在儿童重症监护室护理中的应用效果[J].中国医药科学,2017,7(10):92-94.
- [2] 徐昆花,张丽明.分析 ICU 重症监护清醒患者的心理及护理方法、效果[J].中外医学研究,2018,16(08):81-82.
- [3] 崔在卫.心理护理在儿童重症监护室中的应用价值分析[J].中国医药指南,2018,16(15):239-240.

(上接第 126 页)

表 2: 两组新生儿的血清胆红素水平变化比较

| 组别  | n  | 治疗第 1d     | 治疗第 3d       | 治疗第 7d       |
|-----|----|------------|--------------|--------------|
| 观察组 | 25 | 50.3 ± 9.6 | 84.0 ± 6.3   | 107.8 ± 14.1 |
| 对照组 | 25 | 50.5 ± 9.4 | 128.1 ± 14.2 | 199.5 ± 12.6 |
| t   |    | 1.485      | 12.526       | 16.524       |
| P   |    | >0.05      | <0.05        | <0.05        |

### 3 讨论

黄疸是新生儿最常见的一种病症,发生率较高,据临床调查数据显示,大约有 60% 左右的新生儿均会表现出黄疸症状。新生儿黄疸主要是由于新生儿机体内的血清胆红素显著升高而导致的,其中主要的发生部位在皮肤和黏膜<sup>[3]</sup>。对于黄疸新生儿来说,如果其血清胆红素水平过高,且无法有效控制,则会对新生儿的神经系统造成损害,严重时甚至会威胁新生儿的生命健康<sup>[4]</sup>。因此,对于黄疸新生儿来说,不仅要积极

地给予临床治疗,更要在早期给予有效的临床护理干预,才能够改善其治疗效果<sup>[5]</sup>。

本次研究中通过对黄疸新生儿实施早期护理干预,显著地缩短了新生儿的各项临床指标的转归时间,并在较短时间内促使其血清胆红素水平得到有效控制。

### [参考文献]

- [1] 罗文英.早期护理干预对新生儿黄疸的临床效果分析[J].当代医学,2013,15(09):115-116.
- [2] 刘初凤.早期护理干预在新生儿黄疸治疗中的应用效果[J].中外医学研究,2013,27(13):86-87.
- [3] 廖伟琼,陈华萍,邓玮筠,等.早期护理干预对新生儿黄疸的临床效果分析[J].包头医学院学报,2015,7(05):107-108.
- [4] 张海霞,许敏,胡传凤.早期护理干预对防治新生儿黄疸的效果分析[J].当代医药论坛,2015,14(12):124-126.
- [5] 冯杏梅,丘慧.早期护理干预对新生儿黄疸治疗中的临床影响分析[J].吉林医学,2016,23(02):443-444.