

围手术期护理干预对阑尾炎手术患者的应用效果观察

何 岚

阆中市人民医院手术室 四川阆中 637400

〔摘 要〕目的 探讨围手术期护理干预对阑尾炎手术患者的应用效果。方法 选择我院收治的 80 例阑尾炎手术患者进行研究,随机分组各 40 例,对照组给予常规护理干预,实验组给予围术期护理干预,观察并对比两组患者的护理效果及并发症发生情况。结果 实验组患者的护理依从性明显优于对照组,并且并发症发生率较对照组更低,差异均具有统计学意义($P < 0.05$)。结论 阑尾炎手术患者给予围术期护理干预,能够有效提高患者的治疗依从性,降低患者术后的并发症,提高患者的护理满意度,值得在临床上推广使用。

〔关键词〕阑尾炎;手术;围手术期;护理干预

〔中图分类号〕R473.6 〔文献标识码〕A 〔文章编号〕2095-7165(2018)06-134-02

阑尾炎手术是外科一种比较常见的手术类型。阑尾炎手术患者的临床症状具体表现为转移性的右下腹部疼痛,更甚者部分患者出现感染性休克现象及现化脓性腹膜炎症状等^[1]。在对患者进行手术围术期护理时,需要对患者的各项身体指标进行良好的护理,才能保证手术的有效性,降低术后的不良反应^[2]。本次研究中,选择 80 例阑尾炎手术患者进行研究,分析对阑尾炎手术患者进行围术期护理干预的效果,报道如下。

1 一般资料与方法

1.1 一般资料

选择我院 2017 年 6 月至 2018 年 6 月间收治的 80 例阑尾炎手术患者进行研究,随机分组各 40 例,对照组男 21 例,女 19 例,年龄 36-64 岁,平均年龄(52.9±8.2)岁;实验组男 23 例,女 17 例,年龄 39-62 岁,平均年龄(53.1±8.6)岁;所有患者均符合阑尾炎疾病诊断标准,所有患者均不患有其他器质性疾病,均签署知情同意书,在一般资料上无明显差异,不具有统计学意义($P > 0.05$)。

1.2 方法

对照组患者采用常规护理模式,在患者开展手术前,对其进行基本的心理指导,对患者的饮食进行调控,做好手术前准备和肠道准备,在手术前对患者的病情进行观察,报告手术医师;在患者手术完成后,对患者进行饮食指导,并预防各项并发症的发生,做好健康宣教工作,促进患者康复。

实验组患者在对照组的基础上应用围术期护理,具体方式如下。(1)首先在手术前,由护理人员对患者讲解手术医师的资历和经验等,对患者讲述相应的手术成功案例,帮助患者建立手术信心,使患者能够更加积极主动的接受手术。在患者手术前,也应当对患者进行心理状况评估,对于心理状况较差的患者,应用相应的心理护理,做好心理疏导工作;

同时在手术前,也应当对患者的营养指标进行监测,必要时可以对患者进行肠外营养支持;在临手术前,应当指导患者禁食、水,做好备皮工作,协助患者开展各项手术前体检工作^[3]。(2)手术过程中,护理人员应当遵循医师的指挥,帮助医师进行各项手术器材的准备和应用,并在手术过程中,对患者的各项生命体征进行检测,如果患者体温过低,可以适当调整室内温度,在不影响手术进行的前提下,对患者进行适当的肢体按摩,避免压疮的发生;同时对患者各个受压关节部位加入冰垫,避免手术时间过长,对患者的皮肤造成磨损^[4]。(3)手术完成后,需要对患者的各项生命体征进行严格观察,对患者进行禁食,同时做好肠外营养支持工作。并且对患者的水电解质平衡,以及酸碱平衡进行纠正,保证患者术后的各项体征处于正常状态;当患者病情有一定恢复后,护理人员也应当在医师的允许下鼓励患者下床活动,使患者术后机体能够快速恢复正常状态;但是如果患者发生污染或出血以及感染状况时,护理人员应当快速作出反应,对患者进行相应的其就处理时通知医疗人员,保证患者术后的正常恢复。

1.3 评价标准

采用我院中自主制定的护理依从性调查表,对患者进行护理依从度调查,评价所有患者的护理依从度。并由相关护理人员对患者的术后状况进行评价,记录所有患者的并发症发生状况。

1.4 统计学方法

本组所有资料均采用软件 SPSS21.0 进行统计学分析,计数资料用率(%)表示, χ^2 检验, $P < 0.05$ 表示差异有统计学意义。

2 结果

实验结果显示,实验组患者的护理依从性明显优于对照组,并且并发症发生率较对照组更低,差异均具有统计学意义($P < 0.05$)。

表 1: 所有患者护理依从性对比表

组别	依从	部分依从	不依从	依从率
对照组 (n=40)	19 (47.50%)	12 (30.00%)	9 (22.50%)	31 (77.50%)
实验组 (n=40)	23 (57.50%)	14 (35.00%)	3 (7.50%)	37 (92.50%)
χ^2				3.814
P				0.021

表 2: 所有患者术后并发症发生状况对比

组别	术后感染	腹腔出血	胃肠道反应	总发生率
对照组 (n=40)	3 (7.50%)	4 (10.00%)	7 (17.50%)	35.00%
实验组 (n=40)	1 (2.50%)	0 (0.00%)	3 (7.50%)	10.00%
χ^2				4.918
P				0.014

3 讨论

阑尾炎是临床上较为常见的、发病率较高的疾病,具有发病迅速、腹部疼痛剧烈、并发症较多等临床特点,目前临床上主要应用手术治疗来控制该疾病患者的病情进展,但是在该疾病患者的护理过程中若未能及时给予患者针对性护理干预,易导致患者出现慢性并发症或者不良反应等情况,严重影响患者的预后效果和身体健康。

对于患者手术围术期的护理也是至关重要的,如果护理不当,则有可能导致患者出现一系列的并发症。围术期护理是在护理过程中应用常规护理时,对各项常规护理中的项目,进行细节化处理,这样可以有效提高护理效果,改善患者的护理依从性和治疗依从性,建立良好的护患关系。在围术期患者护理中,应当做好患者护理前中后期的护理,从各个细节中改善患者手术质量,才能提高其手术治疗度^[5]。本研究实验结果显示,实验组患者的护理依从性明显优于对照组,并且并发症发生率较对照组更低,差异均具有统计学意义($P < 0.05$),实验结果显示,对阑尾炎手术患者在进行手术时

加入围术期护理,能够有效提高患者的治疗依从性,改善护患关系,并且能够有效降低患者术后的并发症,具有较高的临床应用价值,值得在临床上推广使用。

[参考文献]

- [1] 郑华云, 王文华. 围手术期护理干预对腹腔镜下切除急性阑尾炎的效果分析[J]. 中国疗养医学, 2016, 25(07):764-765.
- [2] 陶秀艳. 护理干预在阑尾炎手术患者围手术期中的应用效果观察[J]. 世界最新医学信息文摘, 2017(18):221.
- [3] 张凤英. 围手术期护理干预对阑尾炎手术患者的疗效分析[J]. 中国医药指南, 2015, 13(21):247-248.
- [4] 张卓, 高春霞, 张颖, 周剑丽, 隗海英. 探讨优质护理在阑尾炎患者围手术期中的应用效果[J]. 世界最新医学信息文摘, 2018(3):195
- [5] 殷晓云. 围手术期护理干预对阑尾炎手术患者临床疗效[J]. 特别健康, 2017(14):141-142.

(上接第 132 页)

前提。急诊科是高风险的医疗场所,急诊科护理质量与患者的医疗治疗安全密切相关,任何疏忽都可能诱发严重的后果。

3.3 急诊科护理安全是急诊科护理管理的核心,只有针对急诊科可预见性的护理安全问题健全急诊科规章制度,明确岗位职责,加强质量安全教育,提高法律意识,重视高危环节的质量管理,才能保证急诊科护理安全。

3.4 护士专科护理知识、社会人文学科知识的薄弱,临床护理人力资源不足,自身惰性等诸多原因往往造成护士在实际工作中习惯性地被动执行医嘱、照搬常规工作。提高护理质量,改善患者的生存质量,要求护士在工作中要有摆脱被动、适应工作阶段,进入主动、创新工作状态意识和行动。善于动脑、动手的护士才会在实践中形成对护理活动的预见性,结合操作纷繁的护理行为,尽早尽快预见、识别风险,鉴定、

评估风险,努力减少人为因素造成的错误,使医疗高风险因素降到最低程度。

[参考文献]

- [1] 杨冬梅. 急诊科“危急值”报告制度实施的体会[J]. 护理与康复, 2008, 7(6):28.
- [2] 朱云霞, 汪萍, 强水云. 论护理管理者的创新能力[J]. 护理学杂志, 2001, 11(16):682.
- [3] 崔俭. 培养急诊科护士评判性思维能力的体会[J]. 护理与康复, 2008, 7(9):701-702.
- [4] 黄维新. 急诊科护患冲突的分析与对策[J]. 中国实用护理杂志, 2004, 20(3):222.
- [5] 耿燕. 急诊科护理纠纷的防范措施[J]. 现代中西医结合杂志, 2007, 16(2):240-241.

(上接第 133 页)

pneumonia)是一种临床较为常见的机械通气并发症,属于难治性肺炎类型,当前尚无满足临床需要的病原学诊断手段,临床治疗时,主要结合患者情况,按照临床医师的实际工作经验进行药物治疗。临床一般将机械通气 4d 之内出现的肺炎称之为早发性呼吸机相关性肺炎,超出 5d 的称之为晚发性呼吸机相关性肺炎。针对 ICU 患者的呼吸机相关性肺炎发生因素分析,实施循证护理,采取建立循证护理小组、实施体位护理、人工气道护理、呼吸道护理、口腔护理等相关护理措施,可改善患者预后,降低 VAP 发生风险,临床价值较高^[3]。

本研究中,对照组机械通气时间明显高于观察组,呼吸机相关性肺炎发生几率 30.0%,观察组为 3.3%,这与姜福仙

等人的研究中,护理组相关性肺炎发生率 3.2% 显著低于对照组($P < 0.05$)的研究结果一致。

综上所述,ICU 患者预防呼吸机相关性肺炎循证护理的临床效果显著,值得推广应用。

[参考文献]

- [1] 刘菊. ICU 患者预防呼吸机相关性肺炎循证护理的效果研究[J]. 中外医学研究, 2018(21):87-89.
- [2] 焦亚芳. 新生儿 ICU 因呼吸机致呼吸相关性肺炎的护理方法研究[J]. 世界最新医学信息文摘, 2018(66):222.
- [3] 姜福仙, 王美, 上官丽仙, 倪小伟. 循证护理在 RICU 病房中预防呼吸机相关性肺炎的效果研究[J]. 浙江医学教育, 2018, 17(01):40-42.