

# 预见性护理对降低阴道分娩产后出血的护理效果观察

普琼春

云南省玉溪市峨山县人民医院 云南峨山 653200

〔摘要〕目的 分析预见性护理对降低阴道分娩产后出血的护理效果。方法 将我院在 2016 年 3 月至 2017 年 7 月收治的 100 例阴道分娩产妇纳入本次实验,按照随机数字表法将其分为观察组(50 例)与对照组(50 例),对照组应用常规护理,观察组在对照组的基础上应用预见性护理,对两组产妇的产后出血量、产后出血发生率、护理满意度对比。结果 观察组产妇产后 2h 出血量和产后 24h 出血量较对照组更少,产后出血发生率较对照组更低,护理满意度较对照组更高,组间比较  $P < 0.05$ 。结论 对阴道分娩产妇实施预见性护理干预利于减少产后出血,并提升护理满意度,值得推广。

〔关键词〕阴道分娩;产后出血;预见性护理

〔中图分类号〕R473.71 〔文献标识码〕A 〔文章编号〕2095-7165 (2018) 04-0144-02

产后出血是一类常见的并发症,其病因较为复杂,会严重影响产妇的身心健康和生活质量,需采取恰当措施进行预防<sup>[1]</sup>。本次实验选取我院在 2016 年 3 月至 2017 年 7 月收治的 100 例阴道分娩产妇为研究对象,现就预见性护理对降低产妇产后出血发生率的应用效果作如下分析。

## 1 资料和方法

### 1.1 一般资料

将我院在 2016 年 3 月至 2017 年 7 月收治的 100 例阴道分娩产妇纳入本次实验,按照随机数字表法将其分为观察组(50 例)与对照组(50 例)。观察组产妇年龄 20—37 岁,平均  $(28.6 \pm 6.2)$  岁;孕周 37—42 周,平均  $(38.8 \pm 1.1)$  周;初产妇 31 例,经产妇 19 例。对照组产妇年龄 20—38 岁,平均  $(28.8 \pm 6.3)$  岁;孕周 36—42 周,平均  $(38.5 \pm 1.0)$  周;初产妇 33 例,经产妇 17 例。经分析,观察组、对照组产妇上述资料相比  $P > 0.05$ ,实验可行。

### 1.2 方法

对照组应用常规护理,给予产妇恰当的产前指导、心理和饮食干预、产后并发症防治。

观察组在对照组的基础上应用预见性护理,具体措施如下:(1)产前。指导产妇做好产前检查,向其讲解阴道分娩的相关知识,给予针对性的心理疏导,认真解答其疑问,举出在我院顺利进行阴道分娩的案例,嘱咐产妇保持积极乐观的心态。指导产妇健康饮食,摄入充足的营养物质。(2)产时。产妇在分娩中多会因紧张引起肾上腺素上升,导致子宫收缩力降低,进而引发产后出血。在分娩时护理人员需全程陪伴产妇,给予其恰当的心理干预,使其保持良好的心态配合分娩。在胎儿娩出头肩部后可为产妇注射宫缩素,以预防产后出血。

(3)产后。产后出血多发生在产后 2 小时内,护理人员可为产妇按摩,以加快血窦的闭合。加强对产妇生命体征的观察,如血压出现异常可给予宫缩素治疗。如产妇出现产后出血,需迅速查清出血原因,并给予针对性的治疗。鼓励产妇采取母乳喂养新生儿,并向其讲解新生儿护理知识和产后康复知识,以确保母婴健康。

### 1.3 评价标准

1.3.1 比较观察组、对照组产妇产后出血量。统计对比两组产妇在产后 2h 和产后 24h 的出血量。

1.3.2 比较观察组、对照组产妇产后出血发生率和护理满意度。产后出血的判定方法:产后 24 小时内阴道出血总量  $> 500$  毫升。护理满意度采取问卷调查的方式得出,总分为 100 分,得分  $\geq 60$  分则判定为“满意”。

### 1.4 统计学方法

对观察组、对照组产妇的实验资料以 SPSS19.0 软件进行处理,以标准差  $(\bar{x} \pm s)$ 、百分率(%)分别标示计量资料、计数资料,并分别开展  $t$  值检验、和  $\chi^2$  检验,如  $P < 0.05$  则两组差异具有显著性。

## 2 结果

### 2.1 观察组、对照组产妇产后出血量对比

观察组产妇产后 2h 出血量和产后 24h 出血量明显少于对照组,组间对比  $P < 0.05$ ,详见表 1。

表 1 观察组、对照组产妇产后出血量对比  $(\bar{x} \pm s, ml)$

| 组别  | 例数 | 产后 2h 出血量       | 产后 24h 出血量       |
|-----|----|-----------------|------------------|
| 观察组 | 50 | $86.2 \pm 5.4$  | $140.3 \pm 9.8$  |
| 对照组 | 50 | $109.2 \pm 9.1$ | $255.6 \pm 21.7$ |
| $t$ |    | 15.370          | 34.241           |
| $P$ |    | 0.000           | 0.000            |

### 2.2 观察组、对照组产妇产后出血发生率和护理满意度对比

观察组产妇产后出血率较对照组更低,护理满意度较对照组更高,组间对比  $P < 0.05$ ,详见表 2。

表 2 观察组、对照组产妇产后出血发生率和护理满意度对比  $[n(\%)]$

| 组别       | 例数 | 产后出血发生率  | 护理满意度     |
|----------|----|----------|-----------|
| 观察组      | 50 | 2 (4.0)  | 47 (94.0) |
| 对照组      | 50 | 9 (18.0) | 38 (76.0) |
| $\chi^2$ |    | 5.005    | 6.353     |
| $P$      |    | 0.025    | 0.012     |

## 3 讨论

产后出血具体是指胎儿娩出后 24h 内出血量超过 500 毫升,其引发因素包括子宫收缩、软产道损伤、产妇体质差、(下转第 147 页)

作者简介:普琼春(1977.3-),云南峨山,汉族,主管护师,本科,主要从事临床护理工作。

2.4 两组尿潴留、术后感染、术后出血等子宫肌瘤并发症发生率相比较

实验组尿潴留、术后感染、术后出血等子宫肌瘤并发症发生率低于对照组,  $P < 0.05$ 。如表 4。

**表 4 两组尿潴留、术后感染、术后出血等子宫肌瘤并发症发生率相比较 [例数 (%) ]**

| 组别       | 例数 | 出血 | 尿潴留 | 感染 | 发生率       |
|----------|----|----|-----|----|-----------|
| 对照组      | 45 | 4  | 3   | 2  | 9 (20.00) |
| 实验组      | 45 | 1  | 0   | 1  | 2 (4.44)  |
| $\chi^2$ |    |    |     |    | 5.0748    |
| P        |    |    |     |    | 0.0243    |

### 3 讨论

虽然腹腔镜手术是一种微创手术, 但患者在围手术期仍然存在身体和心理压力。因此, 在手术治疗的同时, 需对患者进行有效心理护理和生理护理<sup>[4]</sup>。综合护理干预以患者为核心, 根据患者的具体情况, 认知程度和心理状况制定个性化护理方案, 并充分关注患者感受, 以满足患者的生理、心理和精神、社会需求为主, 有助于提高护理服务的质量, 减少并发症的发生和减轻术后痛苦, 加速术后康复<sup>[5-7]</sup>。

本研究中, 对照组施行常规化护理干预, 实验组应用围手术期护理中综合护理服务。结果显示, 实验组子宫肌瘤患者对护理服务满意度高于对照组,  $P < 0.05$ ; 实验组术后下床活动的时间、平均的住院时间优于对照组,  $P < 0.05$ ; 护理前两

组负面心理状态评分相近,  $P > 0.05$ ; 护理后实验组负面心理状态评分优于对照组,  $P < 0.05$ 。实验组尿潴留、术后感染、术后出血等子宫肌瘤并发症发生率低于对照组,  $P < 0.05$ 。

综上所述, 围手术期护理中综合护理服务在子宫肌瘤护理中的应用效果确切, 可减轻患者不良情绪, 减少并发症, 加速下床活动和出院, 提高满意度。

### 【参考文献】

- [1] 贺晓丹, 吴薇. 子宫肌瘤合并高血压患者围手术期护理干预效果分析[J]. 航空航天医学杂志, 2016, 27(02):253-254.
- [2] 李晓梅. 子宫肌瘤患者的护理管理方式及施行意义评估[J]. 中国卫生产业, 2018(09):95-96.
- [3] 刘九红, 李志红, 赵运法, 宫梦雪, 赵瑞敏, 史计月, 尹亚彬, 郭静华. 健康管理服务对县城产后出血防控效果的影响[J]. 中国妇幼保健, 2018(10):2161-2165.
- [4] 张荣花. 临床路径护理对子宫肌瘤患者围手术期负性情绪及护理满意度的影响[J]. 河南医学研究, 2017, 26(02):362-363.
- [5] 职梅. 临床路径在子宫肌瘤患者围手术期的临床护理分析[J]. 当代医学, 2016, 22(26):107-108.
- [6] 仲娟, 刘晓捷, 鲍志丽. 中医护理临床路径在腹腔镜子宫肌瘤患者围手术期的应用效果[J]. 中外医学研究, 2016, 14(25):86-87.
- [7] 于香红. 研究针对性护理干预在子宫肌瘤患者围手术期的效果[J]. 实用妇科内分泌杂志(电子版), 2016, 3(05):194-195.

(上接第 144 页)

合并基础疾病等, 产后出血是一类常见的妇产科并发症, 其发病率高至 2% 至 3%, 其危害极大, 可严重威胁产妇健康<sup>[2]</sup>。在临床中需重视对产后出血的预防, 给予产妇针对性的护理干预措施。而常规的护理方法无法满足产妇的护理需求, 不能有效预防产后出血的发生<sup>[3]</sup>。预见性护理是一类具有预见性、计划性、目的性的护理方法, 能在产前、产时、产后给予产妇心理干预、健康指导、饮食护理等一系列具有针对性的护理干预, 利于增进产妇对相关分娩知识的认知, 利于改善其负面情绪, 保障分娩顺利进行, 并降低产后出血的发生率<sup>[4]</sup>。预见性护理相比于常规护理具有更大的主动性, 能深入了解产妇的具体情况, 采取恰当、有效的措施预防产后出血的发生, 其临床应用得到产妇及其家属高度好评。本次实验表明, 对阴道分娩产妇实施预见性护理利于减少产后 2h 和产后 24h 的出血, 其产后出血率仅为 4.0%, 护理满意度

高达 94.0%, 上述指标均优于仅采取常规护理的产妇, 组间差异显著,  $P < 0.05$ , 本次实验结果与丁贤枝<sup>[5]</sup>的实验结果类似。

可见, 预见性护理对降低阴道分娩产后出血具有积极的效果, 值得推广。

### 【参考文献】

- [1] 杨彩霞. 预见性护理对降低阴道分娩产后出血的效果观察[J]. 国际护理学杂志, 2014, 17(11):111-112.
- [2] 周立娟. 预见性护理对降低阴道分娩产后出血的护理效果[J]. 吉林医学, 2014, 35(9):1990-1991.
- [3] 钟慧卿, 黎美金, 李文君. 预见性护理对降低阴道分娩产后出血的效果[J]. 国际护理学杂志, 2013, 32(6):1208-1209.
- [4] 夏亚静. 预见性护理对降低阴道分娩产后出血的效果观察[J]. 中国实用医药, 2015, 10(24):251-252.
- [5] 丁贤枝. 预见性护理对降低阴道分娩产后出血的效果观察[J]. 中国医药指南, 2013, 12(5):636-637.

(上接第 145 页)

泌素等激素的不断分泌, 从而有效增强患者肠道的蠕动现象<sup>[5]</sup>, 还可加快排便进程, 存在一定的应用效果。故, 针对新生儿高胆红素血症患者选择优质护理干预, 可有效改善患者的黄疸指数, 缩短黄疸消退时间, 提高疗效, 对患者后期的预后也可奠定一定的基础, 对促进胆红素的排出起到一定的护理积极意义。

本文研究从表 1、表 2 中可以看出, 观察组黄疸指数  $< 10\text{mg/dl}$  的例数为 28 例、黄疸消退时间为  $(4.11 \pm 1.05)$  d、血清胆红素浓度为  $(52.36 \pm 15.54) \mu\text{mol/L}$ 、胎粪初排时间为  $(5.98 \pm 0.69)$  d, 数据与对照组数据之间进行比较, 存在较大差异性,  $P < 0.05$ 。

综上, 优质护理干预在新生儿高胆红素血症中效果显著。

### 【参考文献】

- [1] 张防. 优质护理在新生儿高胆红素血症中的应用效果研究[J]. 内蒙古医学杂志, 2017, 49(12):1521-1522.
- [2] 孙妙清, 刘娜. 优质护理干预在新生儿高胆红素血症中的应用价值[J]. 实用临床护理学电子杂志, 2017, 2(31):120, 124.
- [3] 覃敏捷. 优质护理在新生儿高胆红素血症中的应用效果评价[J]. 吉林医学, 2013, 34(27):5714-5714.
- [4] 余碧仪. 新生儿高胆红素血症患儿优质护理实施效果分析[J]. 深圳中西医结合杂志, 2017, 27(7):181-182.
- [5] 田维, 田细维. 优质护理在新生儿高胆红素血症中的实施效果观察[J]. 基层医学论坛, 2018, 22(6):781-782.