

胫腓骨骨折护理中快速康复护理路径的应用效果分析

筱 梅

龙泉驿区中医医院 四川成都 610100

〔摘要〕目的 探析在胫腓骨骨折患者的临床护理工作中快速康复护理措施所能发挥的应用价值。方法 选取本院接收的 50 例胫腓骨骨折患者为研究对象,分为两组,每组 25 例。对照组接受常规护理,护理组接受快速康复护理。观察并对比在胫腓骨骨折患者的临床护理工作中这两种护理措施所能发挥的作用。结果 在患者术后 ODI、VAS、SDS 评分以及患者对护理工作的满意程度来看,护理组与对照组的最终护理结果所存在的差异较为显著,即 $P < 0.05$ 。结论 根据上述研究内容可知,在胫腓骨骨折患者的护理工作中,快速康复护理措施的应用是具有一定临床价值的,可以有效提高护理质量,增加患者对护理工作的满意程度。

〔关键词〕胫腓骨骨折;快速康复护理;应用效果

〔中图分类号〕R473.6 〔文献标识码〕A 〔文章编号〕2095-7165(2018)04-0009-02

〔Abstract〕Objective to explore the application value of rapid rehabilitation nursing measures in the clinical nursing work of patients with tibiofibular fractures. Methods the 50 patients with tibiofibular fractures received in this hospital were divided into two groups: 25 patients in each group. The control group received routine nursing and the nursing group received rapid rehabilitation nursing. To observe and compare the role of these two nursing measures in the clinical nursing work of patients with tibiofibular fractures. Results after the postoperative ODI, VAS, SDS score and patients' satisfaction with the nursing work, the difference between the nursing group and the control group was significant, namely $P < 0.05$. Conclusion according to the above research content, in tibiofibula fracture patient's nursing work, the application of rapid rehabilitation nursing is has certain clinical value, can effectively improve the nursing quality, increase patient satisfaction to nursing work.

〔Key words〕Tibiofibular fracture; Rapid rehabilitation nursing; Application effect

前言

胫腓骨骨折(FTF)是骨科中一种常见的管状骨的骨折,在全身骨折当中该疾病也是最为常见的,通常需要采用手术治疗。由于胫腓骨骨折会对患者的小腿造成损伤,严重的甚至会让患者小腿下段严重缺血坏死,为此及时的给予患者手术治疗是非常重要。当前临床上治疗胫腓骨骨折疾病的技术越来越成熟,患者在接受治疗后疾病均得到了很好的治疗。但俗话说得好“伤筋动骨一百天”,患者在接受手术治疗之后,肢体功能的恢复是需要经过长时间的康复训练的。探析在胫腓骨骨折患者的临床护理工作中快速康复(FTS)护理措施所能发挥的应用价值,现研究内容如下所示。

1 资料与方法

1.1 一般资料

共 50 例研究对象,均从本院 2017 年 3 月至 2018 年 2 月骨外科所接收的接受手术治疗的胫腓骨骨折的患者。分组采用数字表分组法,将所选取的研究对象分为两组,即护理组与对照组。护理组人数共 25 例,其中男性患者共有 18 例,女性患者共有 17 例,年龄区间为 20-60 岁,平均年龄为 (39.1 ± 11.2) 岁。对照组人数共 25 例,其中男性患者共有 19 例,女性患者共有 16 例,年龄区间为 21-62 岁,平均年龄为 (39.7 ± 11.5) 岁。经统计学分析,在一般资料上护理组与对照组之间差异不具统计学意义,可对比。

1.2 方法

本次研究中对照组与护理组患者是在不同的护理模式中接受护理的。对照组患者接受的护理模式为常规护理,而护

理组患者接受的是使用快速康复理念的护理模式,这一护理模式所包含的护理措施有:

(1) 首先骨科需要针对此类患者设立一个快速康复护理小组,每个小组的组长均为经验老道的护士长进行培训且考核合格的护理人员担任,通常情况下,每个小组的成员共为 3 名。必须明确每一位护理人员的工作职责^[2]。

(2) 心理护理。在住院接受治疗时,大多数患者存在着焦虑、不安等不良心理状态,这些不良状态都会影响手术的进程,加大患者对手术的应激反应,不利于患者疾病的预后。对此护理人员应采用措施来消除患者的不良情绪与心理^[3]。例如多与患者沟通和交流,做到态度和蔼,语言和气,耐心倾听患者对疼痛的描述,掌握其心理特征和存在的心理问题,有针对性地为其制定心理护理方案。并多向患者介绍一些成功的临床经验,以取得患者的信任,增强患者对治疗的自信心。从而提高其对治疗的依从性,缓解其焦虑、不安等不良心理。或者向患者及患者家属发放疾病相关的小册子,每日定时播放相关视频等等,以此来提高患者对自身疾病的认知程度。

(3) 生活护理。在患者入院后,护理人员应给予患者一个安静、温度湿度适宜的病房。定期对患者所居住的病房打扫和消毒,每日至少通风 2-3 次,保持地面干净整洁,由此来维持患者愉悦的心情,用更好的状态去迎接手术^[4]。

(4) 疼痛护理。骨折会给患者带来较为强烈的疼痛感,为了能够了解患者骨折处的具体情况,医务人员通常会对患者的骨折处进行详细的检查。在检查过程中,动作要应轻柔。医务人员需要询问患者其疼痛感是否有伴随进行性加重的情

况, 引导患者深呼吸、听音乐、看书、看电视或者从事其他病情允许的娱乐活动, 减少手术应急反应。另外医务人员还需要对患者的患处进行妥善的处理。

(5) 功能锻炼护理。对于骨折患者而言, 其术后最为重要的就是功能锻炼^[5]。对于胫腓骨骨折患者而言, 术后功能锻炼是直接关乎到其未来腿部功能的正常使用的。但是强烈的疼痛感往往会使得不少患者在术后拒绝进行功能锻炼。对此, 护理人员应根据患者的恢复情况多鼓励和指导患者早期进行术后功能锻炼。在日常训练过程中需要向患者说明需要注意的一些重要事项, 防止训练过程中出现二次损伤状况。以便早期恢复自己的肢体功能。

1.3 统计学方法

用 SPSS19.0 统计软件包处理分析数据, 计量资料($\bar{x} \pm s$), t 检验; 计数资料用百分比表示, χ^2 检验。P < 0.05 有统计学意义。

2 结果

2.1 护理组、对照组患者术后 ODI、VAS、SDS 对比情况

护理组和对照组患者在不同的护理模式下接受护理, 对患者术后 ODI、VAS、SDS 进行评分后发现, 两组患者之间均具有显著差异, 即 P < 0.05。具体情况如下表 1 所示。

表 1 护理组、对照组患者术后 ODI、VAS、SDS 对比

组别	n	ODI (分)	VAS (分)	SDS (分)
护理组	25	13.85 ± 3.20	1.07 ± 0.78	41.13 ± 3.46
对照组	25	19.15 ± 5.10	2.92 ± 1.86	48.06 ± 3.27
P		<0.05	<0.05	<0.05

2.2 护理组、对照组患者对护理工作的满意程度

经对两组患者实施护理工作研究后发现, 在护理工作满意度上, 两组患者最终的护理结果均是存在显著差异的, 即 P < 0.05。具体情况如下表 2 所示。

表 2 护理组、对照组患者接受护理后对护理工作满意程度的对比情况

组别	n	很满意	满意	不满意	满意度
护理组	25	14	10	1	96.00%
对照组	25	7	11	7	72.00%
P					<0.05

3 讨论

随着护理模式的改革, 快速康复理念是临床护理工作中的一种新型理念, 这一理念的运用主要是将围手术期过程中

的护理工作相关优化的护理模式, 这一护理观念是在人们对医疗服务水平要求不断提高之下应运而生的。与其他医疗护理观念不同, 快速康复理念较为注重的是对围手术期中对护理措施的优化, 关注的是减少患者术后的应激反应以及并发症的发生率, 充分体现了临床护理“以人为本”的给人性的护理理念, 从而提高患者对护理工作的满意程度。

研究选取本院近年来接收的接受手术治疗的胫腓骨骨折患者为研究对象, 以此来对比应用快速康复护理与常规护理模式所发挥的临床效用。经本次研究发现, 患者在快速康复护理模式下术后并发症的发生率小, 且对护理工作的满意程度高, 与接受常规护理的患者相比较, 两组之间存在显著差异, 即 P < 0.05。快速康复护理模式是一种应用了快速康复护理理念的护理, 在这一护理模式中, 患者在手术之前对自身疾病和手术有了一定的了解, 可以有效缓解患者术前的不良心理状态, 加强患者对治疗的自信, 进而提高患者的依从性。在护理过程中, 医务人员还给予了患者疼痛护理, 对患者的患肢进行了有效处理, 了解了患者的具体情况, 为手术做好了相应的准备。另在术后为患者制定个性化的锻炼方式, 可以加快患者术后的康复速度。且护理人员在该护理模式中, 专业素质得到加强, 护理观念得到提升, 对工作的责任心也有了一个大幅度的上升。

根据上述研究内容可知, 在胫腓骨骨折患者的护理工作中, 快速康复护理措施的应用是具有一定临床价值的, 可以有效提高护理质量, 增加患者对护理工作的满意程度。

[参考文献]

- [1] 严焱兰, 黄先秀. 快速康复护理路径在胫腓骨骨折患者中的应用效果分析[J]. 医学理论与实践, 2016, 29(10):1378-1379.
- [2] 张敏, 叶茂, 刘明玲. 临床护理路径在胃癌外科手术快速康复流程中的应用效果分析[J]. 世界中医药, 2016(606):1849-1850.
- [3] 柯丹纯, 叶小惠, 黄素华, 等. 甲状腺良性肿瘤手术患者应用快速康复外科理念结合临床护理路径模式的效果观察[J]. 海南医学, 2017, 28(9):1536-1539.
- [4] 张颖, 杜姍菱, 王云. 规范化疼痛护理管理模式在开放性胫腓骨骨折患者中应用的效果研究[J]. 重庆医学, 2017, 46(24):3451-3453.
- [5] 侯纪莲, 李春. 多元化护理康复锻炼在胫骨平台骨折中的应用效果[J]. 河北医学, 2016, 22(5):857-859.

(上接第 8 页)

[参考文献]

- [1] 张玉海. 前列腺外科[M]. 北京: 人民卫生出版社, 2001:26-43.
- [2] 中国中西医结合学会男科专业委员会. 良性前列腺增生中西医结合诊疗指南(试行版)[J]. 中华男科学杂志, 2017, 23(3):280-285.
- [3] 肖伟, 杨科, 高智勇, 等. 经尿道前列腺电切术与经

尿道双极等离子电切术治疗良性前列腺增生比较分析及安全性评价[J]. 重庆医科大学学报, 2014, 38(1):76-79.

- [4] 唐智国, 魏灿, 席俊华, 等. 经尿道等离子体电切术治疗高龄高危前列腺增生症 85 例[J]. 安徽医药, 2016, 20(5):942-944.
- [5] 张宗平, 王安果, 刘照功, 等. 经尿道前列腺等离子切除与电切治疗良性前列腺增生术后性功能比较[J]. 西部医学, 2012, 24(11):2154-2155.