

预防性护理干预对产妇产娩的影响

汪林群

简阳市第三人民医院 四川资阳 641418

【摘要】目的 本文重点分析并研究预防性护理干预对产妇产娩的具体影响情况。方法 选取2014年3月到2015年5月于本院分娩的产妇共112例,随机分为对照组(常规护理)与干预组(预防性护理),比较两组应用效果。结果 通过比较两组方式,可知干预组产后出血为1例(1.8%)、新生儿窒息2例(3.6%)显著低于对照组,干预组自然分娩率为91.1%显著高于对照组,差异有统计学意义($P < 0.05$)。结论 通过对产妇采取预防性护理干预服务,能大幅度提高产妇自信心,缓解忧虑、害怕等负面情绪,提高新生生活率,值得广泛使用。

【关键词】影响;分析;产妇产娩;护理干预;预防性

【中图分类号】R473.71 【文献标识码】A 【文章编号】1674-9561(2015)09-018-02

The effect of preventive nursing intervention on delivery of pregnant women

Wang Linqun

Jianyang Third People's Hospital, Jianyang Sichuan 641418

【Abstract】Objective This article focuses on the analysis and Research on the specific impact of preventive nursing intervention on the delivery of maternal. Methods select March 2014 to May 2015 in our hospital delivery of 112 cases, randomly divided into the control group (conventional care) and the intervention group (preventive care), compared with two groups of application effect. Results by comparing the two groups, 1 cases (1.8%) and 2 cases (3.6%) were significantly lower than the control group, and the natural labor rate in the intervention group was significantly higher than that in the control group ($P < 0.05$). Conclusion through the use of preventive nursing intervention services, can greatly improve the maternal confidence, ease anxiety, fear and other negative emotions, improve the survival rate, it is worth widely used.

【Key words】effect; analysis; maternal delivery; nursing intervention; preventive

随着我国医疗技术迅速发展,人们对分娩的要求越来越高。据调查,近几年对产妇实行剖宫产的人数比往年高出好几倍。这种分娩方式对人口素质的造成影响,渐渐关注的人越来越多。临床医疗上提倡阴道自然分娩,最大程度降低剖宫产的几率,保证母子的生命安全是目前主要的课题。分娩过程虽然是自然、正常与健康的,然而对产妇自身而言是一种应激状态。产妇在进行分娩的时候,常常因为剧烈的疼痛而给其身体与身心带来极大的苦楚。在产程活跃期,其宫缩强度会显著增强,继而增加疼痛程度^[4]。本文通过选取2014年3月到2015年5月于本院分娩的产妇共112例,作为本次研究对象,随机分为对照组和干预组,重点分析预防性护理干预对产妇产娩的具体情况,现将具体研究内容整理如下。

1 资料与方法

1.1 一般资料

本文通过选取2014年3月到2015年5月于本院分娩的产妇共112例,作为研究对象。根据随机原则将患者分为干预组和对照组。对照组56例,年龄22-40岁,平均年龄(28.5±0.5)岁;孕周32-39w,产次2-3次,平均产次1.98次;观察组56例,年龄23-39岁,平均年龄(27.2±0.8)岁;孕周31-38w,产次2-3次,平均产次2.08次。两组等一般资料经统计学分析后无显著性差异, ($P > 0.05$),具有可比性。

1.2 护理方法

对照组:采用常规护理措施,①入临产室后,相关护理者需要严格控制室内温度,将其范围控制在22-25℃;②产房中必须密切注意产妇出现颠簸或者磕碰现象,并告知其注意事项,帮助产妇如何采取有效的防控措施,从而最大程度降低产妇初次分娩的恐惧感。③分娩后,护理人员应让产妇补充能量,密切观察其临床体征。

干预组:在常规护理基础上配合预防性护理。具体方法为:①由于身处临产室的产妇,会由陌生而产生恐惧心理,护理人员应该积极采取鼓励与安慰,放松语调向产妇讲解相关宫缩情况以及注意事项,从而缓解自身压力,避免负面情绪影响分娩;②由于产妇在进行分娩的时候,需消耗的体力较大,需要护理人员对其服用高热量饮食进行适当干预,从而补充产妇自身能量,以便有足够体力进行分娩,从而最大程度减少难产率^[1];③疼痛护理:向患者介绍不同护理方法,以减少分娩中的疼痛,助产人员在操作中应该密切注意操作动作的娴熟

感以及精确度,从而提升其安全感并最大程度减少疼痛对患者的刺激感;④结束分娩后,应当给予产妇使用缩宫素联合米索前列醇,同时,定时观测其临床体征变化,预防大出血情况而影响分娩;⑤由于一些产妇第一次为人母,可能会产生焦虑、茫然、恐惧、抵触等的不良情绪,无疑严重影响新生儿与自身情况,迫切需护理者以及家属充分照顾与关心,进一步沟通,深入理解其内心所想,以制定针对性方案,从而大幅度提升产妇对医护者信任度与护患配合率,可以讲解一些成功分娩案例,从而给予产妇分娩自信心,便于顺利分娩。

1.3 观察指标

观察两组四项数据指标,分别为剖宫产率、阴道分娩率、产后出血发生率及新生儿窒息率,并分析两组自然分娩情况。

1.4 统计学方法

应用统计软件SPSS19.0对两组护理情况进行分析,计数资料采取率(%)表示,组间率对比采用 χ^2 检验,计量资料采用($\bar{x} \pm s$)表示,差异有统计学意义($P < 0.05$)。

2 结果

经研究可知干预组产后出血为1例(1.8%)、新生儿窒息2例(3.6%)低于对照组,对照组自然分娩30例(53.6%)低于干预组,两者之间有统计学意义($P < 0.05$),详见表1:

表1 比较两组患者产后出血、新生儿窒息[n(%)]

组别	例数	产后出血	新生儿窒息	自然分娩
干预组	56	1 (1.8%)	2 (3.6%)	51 (91.1%)
对照组	56	6 (10.7%)	5 (8.9%)	30 (53.6%)
χ^2	--	3.8	1.4	19.7
P	--	$P < 0.05$	$P < 0.05$	$P < 0.05$

3 讨论

近些年,分娩在妇女生命活动无疑是一项主要的生活事件,属于正常的生理反应现象。然而产妇自身对相关分娩的知识理解度不够,极易在分娩中产生负面情绪,例如焦虑、紧张、恐惧、不安等,从而造成其自身内分泌代谢出现紊乱现象^[2]。无疑不对分娩方式、孕妇产程与母婴结局造成严重的影响,例如延长产程、加剧疼痛,甚至大出血、难产等,对母婴的生命安全无疑不构成严重的威胁。

(下转第21页)

