

• 护理研究 •

急性闭角型青光眼患者心理护理应用效果观察

高 亮

深圳市宝安区中医院 广东深圳 518100

摘要: **目的** 探讨急性闭角型青光眼患者心理护理应用效果观察。**方法** 选择我院收治的急性闭角型青光眼患者 60 例作为研究对象, 随机分为两组。对照组采用常规护理, 实验组在常规护理的基础上进行心理护理干预。观察两组患者的护理满意程度, 比较不良心理状态。**结果** 试验组护理满意共计 28 例 (93.3%), 高于对照组的 22 例 (73.3%); 患者住院时间短, 焦虑、抑郁评分低, 和对照组相比差异鲜明。 $P < 0.05$, 具有统计学意义。**结论** 心理护理应用在急性闭角型青光眼患者中效果显著, 可以提高护理满意程度, 减轻不良情绪影响, 促进病情恢复, 值得临床推广。

关键词: 闭角型青光眼; 心理护理; 急性

中图分类号: R473.77

文献标识码: A

文章编号: 1009-6647 (2018) 07-146-01

1 资料与方法

1.1 一般资料

选取我院收治的闭角型青光眼患者 60 例, 均符合《眼科学》中的诊断标准, 且处于急性发作期^[2]。随机分为对照组和试验组, 每组 30 例。对照组中男性患者 17 例, 女性患者 13 例; 年龄处于 28—67 岁阶段内, 平均 (48.5±1.9) 岁。试验组中男性患者 14 例, 女性患者 16 例; 年龄处于 25—70 岁阶段内, 平均 (50.3±2.2) 岁。两组一般资料差异不鲜明, 不具有统计学意义 ($P > 0.05$), 可以针对性比较。

1.2 护理方法

对照组采用常规护理, 主要内容是监测患者的生命体征指标, 实施饮食规划、用药指导, 积极预防不良事件的发生。试验组在此基础上进行心理护理干预, 具体如下^[3-4]: (1) 做好思想工作: 青光眼发病原因不一, 患者的病情程度不同, 且由于存在文化水平、社会生活上的差异性, 对疾病认知也不相同。护理人员需要从实际情况入手, 了解患者的病情特点, 向患者讲解疾病治疗方法, 通过心理疏导和干预消除患者的负面心理, 促使患者能够积极面对治疗。(2) 保持良好心态: 首先让患者知道, 不良心理会对患者的治疗产生不利影响, 要求患者能够调整心态, 可应用音乐疗法、移情干预等让患者保持良好状态, 不仅有利于治疗的顺利进行, 同时也能够提高生活质量。另外, 对于遗传因素发病的患者, 对患者家属实施预防措施, 减轻患者的心理压力。(3) 建立护患关系: 和谐的护患关系, 是护理工作顺利进行的基础。护理人员需要考虑患者的年龄、性格, 具有热情和耐心, 能够倾听患者的内心想法, 接受意见和建议。在护理操作中要解答患者提出的疑惑, 增强工作责任心, 让患者感受到亲切感、信任感。(4) 关心患者病情: 治疗期间, 护理人员要给予患者更多的关心照顾, 理解患者的痛苦, 及时疏解存在的负面情绪。一方面, 鼓励患者家属、朋友经常看望患者, 使患者积极配合治疗操作; 另外, 向患者讲解成功治愈的案例, 可以提高患者的治疗信心。

1.3 观察项目和指标

①观察两组患者的护理满意程度, 从护理人员的服务态度、技能水平、工作积极性等方面进行评定, 总满意率 = 满意率 + 基本满意率。②记录患者的住院时间, 于治疗后采用 SAS 量表、SDS 量表评估患者的焦虑、抑郁程度。

1.4 统计学方法

本次研究统计学分析应用 SPSS18.0 软件, χ^2/t 检验。 $P < 0.05$ 说明对比差异鲜明, 有统计学意义。

2 结果

2.1 护理满意程度比较

试验组患者护理满意共计 28 例, 占总数的 93.3%; 对照组共计 22 例, 占总数的 73.3%。对比差异鲜明, 具有统计学意义 ($P < 0.05$)。

2.2 治疗恢复指标比较

由数据结果可知, 试验组患者住院时间短, 焦虑、抑郁评分低, 和对照组相比差异鲜明, 具有统计学意义 ($P < 0.05$)。结果见表 1。

表 1: 两组在住院时间和不良心理上的比较 ($\bar{x} \pm s$)

组别	例数	住院时间 (d)	焦虑评分 (分)	抑郁评分 (分)
试验组	30	6.5±0.8	41.3±5.2	37.2±4.0
对照组	30	8.2±1.1	44.8±5.5	40.1±3.7
t		6.845	2.532	2.915
P 值		0.000	0.014	0.005

3 讨论

临床研究显示, 急性闭角型青光眼患者治疗中会受到心理特征的影响, 表现出紧张、恐惧、担心、悲观等负面心理。常规护理模式以患者的疾病为中心, 无法满足患者的护理需求。心理护理作为护理方案中的重要组成部分, 注重以人为本, 关注患者的心理精神改变。文中通过对患者进行思想工作, 来保持良好的心态, 和谐的医患关系可以保证治疗的进行, 最终起到缩短恢复时间、改善心理状态的目标。本研究中, 30 例试验组患者护理满意 28 例, 占比 93.3%, 高于对照组的 73.3%, 和杜颖的研究数据相近^[5]。患者住院时间平均 6.5d, 短于对照组的 8.2d; 经护理后焦虑、抑郁程度评分为 41.3 分、37.2 分, 均优于对照组的 44.8 分、40.1 分, 差异有统计学意义。

综上, 心理护理应用在急性闭角型青光眼患者中效果显著, 可以提高护理满意程度, 减轻不良情绪影响, 促进病情恢复, 值得临床推广。

参考文献

- [1] 曾令霞. 心理护理在急性闭角型青光眼护理的应用 [J]. 中国当代医药, 2013, 20(14):142-143.
- [2] 惠延年. 眼科学 [M]. 第 6 版, 北京: 人民卫生出版社, 2004, 01 (05):140-141.
- [3] 郭玲, 孔冬, 姜清丽, 等. 急性闭角型青光眼患者的急救与心理护理 [J]. 齐鲁护理杂志, 2010, 11(15):981-982.
- [4] 黎岳婵, 安碧, 李颖宏, 等. 闭角型青光眼患者心理因素分析及心理护理 [J]. 医药前沿, 2013, 09(32):328-329.
- [5] 杜颖. 心理护理在急性闭角型青光眼护理的应用 [J]. 中外健康文摘, 2014, 17(23):200-201.