



优质护理对微创治疗肝内外胆管结石术的临床应用效果

杨蟾秋

(娄底市中心医院 湖南娄底 417000)

摘要:目的 研究行微创治疗肝内外胆管结石术患者采用优质护理的临床效果。方法 临床纳入 86 例我院 2016 年 12 月至 2017 年 12 月期间行微创治疗肝内外胆管结石术的患者作为研究对象,按随机排列表法分为两组各 43 例。其中 43 例患者给予常规护理作为对照组,另 43 例患者给予优质护理作为观察组。观察两组患者术后并发症及满意度情况。结果 两组患者并发症包括出血、感染以及引流管脱出,观察组发生率(4.65%)明显小于对照组(13.95%), $P < 0.05$ 。观察组对术后访视满意度(97.67%)明显高于对照组(86.05%), $P < 0.05$ 。结论 优质护理明显降低肝内外胆管结石微创手术患者术后并发症发生率,且提高患者满意度,更符合患者需求,值得临床应用及推广。

关键词:腹腔镜;微创;肝内外胆管结石术;优质护理

中图分类号: R256.12

文献标识码: A

文章编号: 1009-5187 (2018) 08-259-01

我国是肝胆结石发病率较高的国家,肝胆结石一直是肝胆外科医师治疗的难题。随着医学的不断发展和进步,手术技术也不断改善,微创手术在临床上应用越来越广泛,治疗效果也不断提高。微创手术已成为一部分肝胆结石患者首选的治疗方案,如何提高术后患者恢复效果,降低并发症发生率是人们关注的重点[1]。护理在患者术后恢复中起着重要作用。本文对我院行微创治疗肝内外胆管结石术患者采用优质护理,观察优质护理的临床效果,报道如下。

1 资料与方法

1.1 一般资料

选取 2016 年 12 月至 2017 年 12 月期间我院 86 例行微创治疗肝内外胆管结石术患者作为研究对象,所有患者经检查和诊断均符合肝内外胆管结石诊断标准[2]。按随机排列表法分为两组。对照组中男性患者 15 例,女性患者 28 例,年龄 29-68 岁,平均年龄(46.3±5.6)岁。观察组中男性患者 17 例,女性患者 26 例,年龄 28-65 岁,平均年龄(45.9±5.4)岁。两组患者上述资料(性别、年龄)均无差异, $P > 0.05$ 。

1.2 方法

对照组患者给予常规护理,包括健康宣教、饮食护理、定时查房等。观察组患者给予优质护理,内容包括:1. 引流管护理:术后严密监测患者引流管引流的液体颜色、引流量及性状,注意定时挤压引流管,保持引流管通畅。定时更换引流袋,严格执行无菌操作,保持引流袋低于伤口位置,以防止逆行感染。每天消毒 T 管周围皮肤,严密观察如出现腹痛、发热等症状及时报告医师处理。2. 疼痛护理:观察患者疼痛情况,询问患者疼痛的性质及程度,并进行疼痛评估,给患者听音乐、陪患者聊天,分散注意力,减轻疼痛;必要时遵医嘱给予止痛药。3. 心理护理:对患者进行心理干预,倾听患者心声,主动与患者沟通,讲述术后注意事项及成功病例,鼓励患者恢复信心,缓解患者烦躁、焦虑等不良情绪。

1.3 观察指标

观察两组患者术后并发症及满意度情况。采用自制问卷调查表评估患者对术后访视的满意度情况,满分 100 分,满意:评分≥90 分;一般:评分在 80-89 分之间;不满意:评分<80 分。

1.4 统计学处理

采用 SPSS 18.0 统计软件,计量资料用 $\bar{x} \pm s$ 表示,采用 t 检验,计数资料用百分比表示,采用 χ^2 检验, $P < 0.05$ 为差异有统计学意义。

2 结果

2.1 并发症

两组患者并发症包括出血、感染以及引流管脱出,观察组发生率(4.65%)明显小于对照组(13.95%), $P < 0.05$ 。见表 1。

表 1 两组患者并发症情况对比(例)

组别	出血	感染	引流管脱出	发生率(%)
对照组(n=43)	2	2	2	6(13.95)
观察组(n=43)	1	1	0	2(4.65)
χ^2	-	-	-	5.127
P	-	-	-	$P < 0.05$

2.2 满意度

观察组对术后访视满意度(97.67%)明显高于对照组(86.05%), $P < 0.05$ 。见表 2。

表 2 两组患者满意度情况对比(例)

组别	满意	一般	不满意	满意度(%)
对照组(n=43)	20	17	6	37(86.05)
观察组(n=43)	28	14	1	42(97.67)
χ^2	-	-	-	9.029
P	-	-	-	$P < 0.05$

3 讨论

肝内外胆管结石是临床较为常见的胆结石类型,好发于患者肝胆部位,患者主要表现为腹部疼痛、胆管梗阻等,若不及时治疗,容易引起胆道感染,影响患者生活质量[3]。目前临床多采用手术进行治疗,随着显微技术的不断发展,微创手术治疗肝内外胆管结石具有较好效果。虽然微创手术凭借创伤小、出血少等特点明显促进患者术后恢复,但患者术后的并发症及疼痛情况仍然是临床亟待解决的重点问题[4]。

随着护理学的不断进步,护理作为临床必不可少的一项医疗措施,在促进术后患者恢复上尤为重要。有研究显示[5],术后给予患者良好的护理措施可一定程度上促进患者恢复,达到良好的预后效果。本文对我院手术患者实施优质护理,术后采用良好的病情观察、引流管、疼痛及心理护理,结果发现,观察组术后并发症发生率明显降低,仅为 4.65%,明显低于对照组的 13.95%,表明优质护理对患者恢复具有良好的促进作用。在观察患者满意度时发现,观察组满意度高达 97.67%,高于对照组的 86.05%,提示观察组采用优质护理,有效缓解了患者心理问题,促进患者恢复,体现了护理对术后患者的康复作用,与目前研究结果一致。

综上所述,优质护理明显降低肝内外胆管结石微创手术患者术后并发症发生率,且提高患者满意度,更符合患者需求,值得临床应用及推广。

参考文献:

- [1] 杜影.优质护理对肝内外胆管结石微创术后患者伤口疼痛的影响[J].保健医学研究与实践,2017,14(2):98-100.
- [2] 张兰金.优质护理对微创治疗肝内外胆管结石术的临床应用观察[J].中外医学研究,2017,15(24):112-113.
- [3] 方豫.优质护理在微创治疗肝内外胆管结石术中应用效果分析[J].淮海医药,2017,35(4):490-491.
- [4] 王佳萍.优质护理对微创治疗肝内外胆管结石术后伤口疼痛的效果观察[J].实用临床护理学电子杂志,2017,2(1):60.
- [5] 宁玉元.肝内外胆管结石微创手术治疗的优质护理分析[J].实用临床护理学电子杂志,2017,2(50):89,93.