



·论 著·

鲜马铃薯片对输液渗漏后在临床中的应用及探索

赖修红

(平昌县人民医院 636400)

摘要：目的：讨论鲜马铃薯片对输液渗漏后在临床中的应用。方法：现选取2015年5月-2015年6月在我院进行输液患者160例，患者均出现输液渗漏现象，按随机数字表法分成对照组80例、实验组80例，实验组给予患者新鲜马铃薯外敷，对照组给予患者硫酸镁溶液热敷，对比实验组和对照组患者的外敷效果、显效时间与更换次数。结果：实验组外敷有效率、显效时间与更换次数分别为95%、(2.98±0.16)h与(5.92±0.68)次，对照组外敷有效率、显效时间与更换次数分别为75%、(4.96±0.18)h与(21.24±3.27)次，实验组外敷有效率优于对照组，组间差异明显，具有临床统计学意义($\chi^2=6.2745, P<0.05$) ($t=51.997$ 与 29.010 , P 值均为0.000)。结论：在输液渗漏的处理中，可采取新鲜马铃薯片进行局部外敷，外敷效果显著，值得临床推广和应用。

关键词：热敷；输液渗漏；马铃薯

[Abstract] Objective: to discuss the application of fresh potato infusion leakage in clinic. Methods: 160 cases of transfusion patients were selected in our hospital in June -2015 May 2015. The transfusion leakage occurred in all patients. According to the random digital table method, 80 cases were divided into the control group and the experimental group 80 cases. The experimental group was given the patients with fresh potato external application. The control group was given the patients with Magnesium Sulfate solution hot compress, compared with the experimental group and the control group. The external application effect, the effective time and the changing times. Results: the external application of the experimental group was 95%, (2.98 + 0.16) H and (5.92 + 0.68) times, respectively, and the control group was effective, effective time and replacement times 75%, (4.96 + 0.18) H and (21.24 + 3.27) times, and the effective rate of external application in the experimental group was better than that of the control group. The difference between the groups was obvious. It has clinical statistical significance ($\chi^2=6.2745, P<0.05$) ($t=51.997$ and 29.010 , P value is 0). Conclusion: in the treatment of infusion leakage, fresh potato chips can be applied topical external application, and the effect is significant. It is worthy of clinical promotion and application.

Hot compress; infusion leakage; potato

中图分类号：R256.12

文献标识码：A

文章编号：1009-5187 (2018) 08-096-02

在临床治疗中，输液属于较为重要的途径[1]，其具有入体药量精准，效果显著等优点[2]，但输液渗漏是输液治疗中较为常见的并发症[3]，致使发生的原因比较多，比如血管细、血管的弹性差、长期的输注高浓度的药液等[4]，如果没有对患者进行及时有效的处理或者处理不当均可能引起患者局部皮肤出现疼痛、肿胀的现象，严重者甚至出现静脉炎[5]，给患者带来了痛苦的同时给治疗造成了不便的因素，在临床处理中，常用的方式为硫酸镁溶液热敷，虽然能够获得一定的短期效果，然而由于此种方式存在较大弊端，因而效果不是十分理想。我院为了提升效率，在本次调查中对发生输液渗漏现象的患者给予了马铃薯外敷处理，由于马铃薯片中含有大量淀粉，具有较强的渗透作用，因而能够有效的消除输液渗漏现象，并缓解患者的局部肿胀现象，弥补传统方式的不足，并选取我院2015年5月-2015年6月在我院进行输液患者80例作为调查对象，详情如下。

1 资料与方法

1.1 一般资料

现选取2015年5月-2015年6月在我院进行输液患者160例，患者均出现输液渗漏现象，按随机数字表法分成对照组80例、实验组80例，实验组包含了男性患者40例、女性患者40例，年龄为20-55岁，平均(37.5±1.2)岁、文化程度为：小学以下33例、小学21例、初中15例、高中5例、大学4例、大学以上2例，对照组包含了男性患者41例、女性患者39例，年龄为20-56岁，平均(37.5±1.2)岁，文化程度为：小学以下32例、小学19例、初中16例、高中7例、大学2例、大学以上4例，实验组患者和对照组患者年龄、

性别等一般资料不具有统计学意义($P>0.05$)。

1.2 方法

对照组给予患者硫酸镁溶液热敷，即将无菌纱布浸湿于硫酸镁溶液中，取出后使其达到适宜的温度，将其贴敷于输液渗漏与肿胀处。实验组给予患者新鲜马铃薯外敷，取新鲜的马铃薯将其去皮洗净，根据患者的肿胀程度将马铃薯切片，厚度约为0.3cm-0.5cm，切边的范围要超过患者肿胀位置，将马铃薯片贴于患者肿胀皮肤位置的表面，当马铃薯的水分蒸发后以及没30min-40min进行更换一片，取食品保鲜膜或者湿润的湿纱布覆盖于马铃薯片之上，防止马铃薯片水分蒸发或氧化过快，在使用医用胶带对其进行固定。

1.3 疗效观察和评价

①观察实验组和对照组患者外敷有效率。显著为患者肿胀、疼痛基本消失；有效为患者肿胀、疼痛明显改善；无效为患者肿胀、疼痛无任何改善。外敷有效率=显著+有效

②观察实验组和对照组患者显效时间与更换次数。

1.4 统计学方法

本次调查中涉及80例患者的实验数据，应用SPSS17.0统计软件包对实验数据进行处理，计数资料应用 $n(\%)$ 描述，计量资料应用($\bar{x} \pm s$)描述，组间经 t 和 χ^2 检验，差异在 $P<0.05$ 时，存在临床可比意义。

2 结果

2.1 实验组和对照组患者外敷有效率比较

实验组患者外敷有效率优于对照组，经对比组间存在明显差异，



• 论 著 •

具有临床统计学意义 ($P < 0.05$), 见表 1。

表 1 实验组和对照组患者外敷有效率对比 (n, %)

组别	例数	显著	有效	无效	外敷有效率
实验组	80	70	8	2	78(97.50%)
对照组	80	60	5	15	65(81.25%)
X ²					11.123
P					P=0.0009

2.2 实验组和对照组患者显效时间与更换次数比较

实验组的显效时间明显短于对照组, 更换次数明显少于对照组, 差异具有统计学意义 ($P < 0.05$), 见表 2。

表 2 两组患者的显效时间与更换次数比较

组别	例数	显效时间 (h)	更换次数 (次)
实验组	80	4.96 ± 0.18	21.24 ± 3.27
对照组	80	2.98 ± 0.16	5.92 ± 0.68
t		73.535	41.026
P		0.000	0.000

3 讨论

在临床治疗中, 输液是较为重要的途径, 应用输液的患者为各个年龄段的患者, 有婴儿、幼儿、儿童、成年人以及老年人等, 但在这类的人群中, 其中婴儿、幼儿以及儿童的天性好动、且容易躁动, 不愿配合, 容易发生输液渗漏现象, 而老年人的血管脆性比较大, 稍微不小心就会将血管弄穿, 也容易引起输液渗漏现象, 还有以一部分患者长期的使用刺激性较强的药物, 易出现输液渗漏的现象, 而渗漏的液体中含有的药物具有刺激血管的作用, 一旦药液渗入到皮下组织, 患者局部的皮肤可能出现红肿现象, 且伴有轻微疼痛感, 如果没有对患者进行有效的处理, 严重者可引发静脉炎或局部组织坏死, 其处理的目的是对局部组织进行消肿, 达到降低局部组织损伤的程度, 提升静脉的利用率。常见的处理方式为硫酸镁溶液热敷, 热敷可以改善患者局部血运, 减轻红肿的程度, 但存在一定的局限性, 例如无菌纱布中的水分将会较快的蒸发, 变得干燥坚硬, 将会对患者的血管形成不良刺激, 增强患者的不适感。随着临床医学的不断进步, 目前临床医生多使用马铃薯进行外敷治疗, 在中医学界认为, 马铃薯其味甘, 具有和胃、调中、益气、健脾、消炎、活血、消肿、止痛等功能, 马铃薯含有大量的维生素 C、维生素、葵素、纤维素、淀粉、糖类、脂肪、蛋白质、乳酸、茄碱等, 而且具有较高的渗透作用, 可以舒缓局部组织的肿痛, 而且葵素加速血液流通以及兴奋平滑肌的作用, 起到消肿、活血的作用, 维生素 B12 在细胞合成核酸的过程中是较为重要的辅酶, 对患者输液渗漏组织的血管内膜上皮以及黏膜上皮细胞起到再生、修复的功能, 而且马铃薯皮肤没有刺激、没有污染、和皮肤接触良好, 可以长时间的保持滋润, 而且不需要频繁的更换; 除此之外, 新鲜马

铃薯片的制作方式简单, 原料易得, 价格低廉, 具有较高的安全性, 因而较易被患者接受。其原理为输液渗漏的局部组织可以将马铃薯的水分吸入到组织中, 使局部红肿的组织可以消除, 马铃薯的多酚氧化酶对细胞以及细胞膜能够起到保护的作用, 从而达到缓解局部炎症的作用。在本次调查中发现, 实验组外敷有效率为 97.50%、对照组外敷有效率为 81.25%, 实验组外敷有效率优于对照组, 并且其更换次数明显少于对照组, 显效时间明显短于对照组, 组间差异明显, 具有临床统计学意义 ($X^2=6.2745, P < 0.05$), 其主要原因在于采用马铃薯片进行外敷, 能够有效的是其中的各种影响成分进入到患者的体内, 从而发挥不同的作用, 进而提升患者的治疗效果。

综上所述, 在输液渗漏的处理中, 可采取新鲜马铃薯片进行局部外敷, 外敷效果显著, 值得临床推广和应用。然而在使用新鲜马铃薯片进行外敷时需要注意如下事项: ①在进行马铃薯的挑选时需要剔除变质、生芽或变绿的马铃薯, 主要原因在于此类马铃薯将会产生较大的毒素, 在对患者进行外敷时毒素想回透过皮肤组织渗入到患者的血管中, 对其造成不良影响。②在采取该种治疗方式前, 需要向患者家属讲明治疗的目的、方式与意义, 从而获得家属的配合, 确保治疗的连续性与持续性, 进而使患者获得良好的治疗效果。③需要及时对马铃薯片进行更换, 以此确保马铃薯片中的汁液赤血渗透到组织中, 进而发挥其良好的治疗效果。除上述注意事项外, 对于无法顺利进行治疗的儿童, 可在治疗前使其服用相关的镇静药物, 以使其能够积极的配合治疗, 并且叮嘱成年患者尽量减少使用刺激性过大的药物, 从而对血管形成良好的保护, 最终避免发生输液渗漏与肿胀现象。

参考文献:

- [1] 龚水明, 黎丽芸. 临床护理中外敷生姜片和马铃薯片治疗静脉输液外渗的疗效比较[J]. 现代诊断与治疗, 2017, 28(1).
- [2] 宋明月. 马铃薯片外敷小儿静脉输液外渗的疗效研究[J]. 实用临床护理学电子杂志, 2017, 2(10).
- [3] 柴妹伊, 范琳琳. 生马铃薯片外敷对比传统方法治疗针刺部位常见并发症的研究进展[J]. 中国实用护理杂志, 2017, 33(32).
- [4] 玄燕华. 50%硫酸镁湿热敷联合新鲜马铃薯片外敷治疗小儿输液外渗的疗效观察[J]. 泰山医学院学报, 2018(2).
- [5] 杨小春, 路亚娟. 试析老年患者输液后静脉炎运用新鲜马铃薯薄片外敷的治疗[J]. 商情, 2016(41).
- [6] 刘美好. 新鲜马铃薯片在液体外漏的临床应用[J]. 中外健康文摘, 2011, 08(47): 430-430.
- [7] 廖珍容. 新鲜马铃薯片在输液外渗肿胀处理中的临床应用[J]. 黑龙江医药科学, 2008, 31(5): 24-24.