



关于肛肠疾病术后尿潴留的护理体会

马 敏

(广州军区广州总医院胃肠外科 广东广州 510000)

摘要:目的:总结肛肠疾病术后尿潴留患者的护理措施,以减轻患者的痛苦,促进伤口愈合。方法:回顾性分析我院在2016年12月至2017年12月中所收治的80例肛肠疾病术后发生尿潴留患者作为本文研究对象,根据患者临床病症症状分别给予相应的临床护理,观察患者的临床护理疗效。结果:经临床护理后发现,患者术后尿潴留各项临床并发症完全消失,患者排尿恢复正常。结论:结论对于肛肠疾病术后尿潴留患者给予精心的护理是十分重要的,能够有效解除尿潴留的发生,减轻患者痛苦,促进患者早日康复。

关键词: 肛肠疾病;尿潴留;护理体会

中图分类号: R256.12

文献标识码: A

文章编号: 1009-5187 (2018) 06-221-01

尿潴留是指手术后由于各种原因引起的排尿不畅或不能自行排尿,尿液停留于膀胱。尿潴留是痔疮手术后常见的并发症,男性多于女性。痔疮术后尿潴留多发生在术后6小时之内,也可发生在第一次排尿之后。尿潴留的发生增加了泌尿系感染的机率,增加了病人的痛苦。为了进一步探讨肛肠疾病术后尿潴留的护理体会,本文分析我院2016年12月至2017年12月中所收治的60例肛肠病术后发生尿潴留患者作为研究对象,详细医学报告如下所示。

1 资料与方法

1.1 一般资料

回顾性分析我院在2016年12月至2017年12月中所收治的80例肛肠疾病术后发生尿潴留患者作为本文研究对象,其中,本次研究的80例肛肠疾病患者中男性患者有45例,女性患者35例,患者年龄范围在25~45岁,患者术后经临床诊断均确诊患有尿潴留并发症,根据患者临床病症症状分别给予相应的临床护理,观察患者的临床护理疗效。

1.2 方法

针对肛肠疾病术后尿潴留临床病症给予周全的临床护理措施,主要内容护理措施如下:

(1) 预防性护理

为降低肛肠疾病患者术后出现尿潴留并发症几率,护理人员可在患者肛肠病症手术治疗结束后采用痔疮宁栓药物做好预防工作,将1颗痔疮宁栓药物塞入患者肛门内,在做预防措施时护理人员需戴好手套隔离工作,避免诱发伤口感染。术后做好痔疮宁栓预防工作能够有效减轻患者肛门疼痛症状,使患者膀胱痉挛症状得到有效改善,从而促进患者正常排尿。痔疮宁栓药物主要作用为镇痛、消炎,可改善膀胱微循环,使患者尽早康复。另外,临床用药还可选取咀嚼美辛,该药物在临床机理上主以解热、消炎为主,具有显著的临床疗效。

(2) 心理护理

当患者在结束肛肠疾病手术治疗后出现不同程度的尿潴留并发症时,会伴随出现恐惧、紧张、烦躁等不良情绪,这些情绪会导致患者出现生理及心理的双重压力,从而引发膀胱功能出现紊乱失调,最终诱发膀胱出现痉挛,使得患者术后康复期出现排尿困难、排尿障碍等症状,这对患者生活质量带来了严重影响。因此,在针对肛肠疾病术后尿潴留患者开展临床护理工作时,需加强对患者心理护理的重视,加强与患者的日常沟通及交流,疏导患者不良情绪,并加强对病房环境的护理,保持病房安静舒适,营造良好的康复环境,同时,对患者日常输液做好常规护理,并根据患者尿潴留症状叮嘱患者减少饮水量,减轻膀胱负担,缓解尿潴留症状。

(3) 排尿诱导

热敷法:每日采用热毛巾敷于患者下腹部与会阴部,并加强对患者的日常保暖工作,避免患者出现风寒感染,当对患者进行热敷后患者腹部疼痛感会逐渐得到缓解,肛门疼痛感开始好转,这对患者膀胱痉挛的预防及缓解有促进作用,同时能够有利于患者的日常排便。

流水声:当患者出现排尿困难或卧床排尿不习惯时护理人员让患者多听流水声,利用流水声产生的条件反射让患者出现尿意,从而促进患者的日常排尿。

温水清洗:利用温水冲洗患者会阴部能够刺激尿道神经,使患者出现尿意,对患者排尿有促进作用。

(4) 穴位注射

让患者平躺于病床上,以卧位姿势为主,指导患者屈右膝,定犊鼻穴,位于犊鼻穴下方三寸,定三里穴,取新斯注射液位于三里穴进行注射,注射剂量为0.5mg,并在相同左侧三里穴进行注射,1小时后患者排尿。

(5) 中药热敷包热敷法

采用吴茱萸混合300g粗盐进行翻炒,炒热后将其混合装于布袋中,待热袋温度降至45度时将其放于患者气海穴位及中极穴位20分钟,热敷的同时可加力度按压穴位,若患者此时有排尿意向,则让患者顺利排尿。

2 结果

经临床护理后发现,患者术后尿潴留各项临床并发症完全消失,患者排尿恢复正常。

3 讨论

尿潴留的主要临床症状为膀胱内部尿液无法正常排出,而引起尿潴留病症的临床病因十分复杂,常规可区分为非阻塞与阻塞性两种类型。尿潴留阻塞性的病因主要包括尿道结石、尿道狭窄等病理原因,而非阻塞尿潴留则是在膀胱无病变的前提下因神经障碍引发的尿潴留病症,如脊髓瘤、脑肿瘤、麻醉药等。本文研究在针对肛肠疾病术后尿潴留病症的临床治疗上主以采取心理护理、缓解膀胱压迫、排尿诱导、穴位按摩、预防性护理等措施为主,通过临床护理工作缓解与预防尿潴留病症,使患者在周全的临床护理下避免出现排尿障碍,促进患者康复效率。

综上所述,针对肛肠疾病手术后期尿潴留患者给予周全的临床护理工作,能够有效缓解患者的不良情绪,改善患者尿潴留临床并发症症状,提高患者生活质量,使患者术后早日康复。

参考文献:

- [1]综合护理干预在肛肠疾病术后尿潴留中的应用及效果分析[J]. 李林林. 中国继续医学教育. 2015(25)
- [2]新斯的明联合维生素B1穴位注射治疗肛肠疾病术后尿潴留的观察与护理[J]. 郑草花. 护理实践与研究. 2015(10)
- [3]探讨中医护理适宜技术在肛肠疾病术后尿潴留患者中的应用效果[J]. 余艳芳. 世界最新医学信息文摘. 2015(63)
- [4]中医护理适宜技术对肛肠疾病患者术后尿潴留的影响探讨[J]. 尹海英,刘平. 中外医疗. 2014(10)