



• 护理研究 •

新生儿黄疸护理中预警机制的应用价值探究

朱 丽

(湖南省郴州市第一人民医院新生儿一区 423000)

摘要：目的：探讨预警机制在新生儿黄疸护理中的应用效果。方法：选入我科于2017年4月~2017年12月期间所收治的黄疸患儿60例，采用抽签法的形式将60例患儿平均分为实验组和参照组，每组各为30例。参照组采用基础护理模式，实验组在此基础上加行预警机制，对比两组患儿护理后血清总胆红素水平的变化情况和护理效果。结果：实验组和参照组治疗前的血清总胆红素水平分别为 $(279.50 \pm 41.12) \mu\text{mol/L}$ 、 $(280.09 \pm 47.14) \mu\text{mol/L}$ ；治疗后的指标分别为 $(126.30 \pm 40.65) \mu\text{mol/L}$ 、 $(150.50 \pm 40.70) \mu\text{mol/L}$ ，组间对比 $t=2.3042, p<0.05$ ；护理效果分析，实验组总有效率93.33%高于参照组70%，组间存在显著差异性 ($p<0.05$)。结论：通过将预警机制应用于新生儿黄疸护理中，能够消退黄疸，提升护患关系和谐。

关键词：预警机制；新生儿黄疸；护理价值

中图分类号：R256.12

文献标识码：A

文章编号：1009-5187 (2018) 06-268-01

作为新生儿最为多见的病症，虽然黄疸的发病几率较高，但是多数都能良好治愈，然后仍有部分患儿未结合胆红素对中枢神经系统存在的毒性[1]，因此如果不能得到良好处理将造成后遗症的出现[2-3]，通过于此，本文将对60例黄疸患儿予以预警机制的应用，评价其护理价值。

1 资料与方法

1.1 基本资料

在2017年4月~2017年12月期间，我科共收治黄疸患儿60例，采用抽签法的形式将60例患儿平均分为实验组 ($n=30$) 和参照组 ($n=30$)，实验组中，男婴18例，女性12例，体重最重4.01kg，最轻为2.90kg；参照组中，男婴17例，女性13例，体重最重4.02kg，最轻为2.89kg。

纳入依据：出生 <28 日；血清胆红素水平上升，其中足月儿 $>220.4 \mu\text{mol/L}$ ，早产儿 $>256.4 \mu\text{mol/L}$ ，黄疸持续时间，足月儿 >2 周，早产儿 >1 个月。排除依据：①先天性胆道畸形；②先天性心脏病。

1.2 方法

参照组患儿行基础护理，主要方法为：进行卫生指导，抚触护理以及光疗指导，同时进行无菌操作，每日进行病房的消毒和整理，对患儿的指甲修剪，防止抓破皮肤，对患儿的眼睛以及肛门等位置及时遮盖。

实验组加行预警机制，具体方法为：通过对患儿的病情进行观察分析，检查患儿皮肤黄染的程度，而后进行评定，对预警等级进行确定，分别有红色、橙色以及蓝色的标示，预警提示不同，需要进行的处理反应也需要有所差别。观察新生儿黄疸的临床反应，进行化验检查，让患儿家属对新生儿黄疸的知识以及预后护理及时掌握，打消患儿家属的不安感。高风险为预警评分小于15分，中度分数在16-19，低风险的分值 >20 分，预警等级不同的患儿需要进行的措施也有所区别。其中低风险和中风险的患儿挂上红色的标记，进行对症处理，观察患儿的神经反射能力，同时调整护理方案。

1.3 观察标准

对两组患儿黄疸消退情况记录分析，其中5日内患儿临床反应全部消失，其血清总胆红素水平 $<119.7 \mu\text{mol/L}$ ；好转为水平在 $119.8-171.0 \mu\text{mol/L}$ ；无效则没有任何变化。

1.4 统计学分析

60例黄疸患儿资料予以SPSS17.0软件处理，其中两组患儿血清总胆红素水平用(均值 $\pm$ 标准差)的形式表示，行 t 检验，两组患儿护理效果对比用率(%)的形式表示，行卡方检验，数据判定为 $p<0.05$ 的差异性，则统计学意义存在。

2 结果

2.1 两组患儿治疗后5日的血清总胆红素水平对比差异性显著，

治疗前不存在统计学意义，详情见表1。

表1：两组患儿血清总胆红素水平对比 ($\mu\text{mol/L}$)

组别	例数	治疗前	治疗后5日
实验组	30	279.50 ± 41.12	126.30 ± 40.65
参照组	30	280.09 ± 47.14	150.50 ± 40.70
t		0.0516	2.3042
p		0.9590	0.0248

2.2 两组患儿护理效果对比

参照组护理有效率低于实验组，详情见表2。

表2：两组患儿护理效果对比 (%)

组别	例数	有效	好转	无效	总有效率 (%)
实验组	30	27	1	2	93.33
参照组	30	20	1	9	70
t					5.4545
p					0.0195

3 讨论

作为儿科的多发病症，当机体内胆红素出现异常代谢造成胆红素水平上升，则为黄疸病症发生。临床主要特征为患儿的皮肤颜色发生改变，同时黏膜出现黄染情况。如果血清总胆红素水平过高会导致新生儿神经细胞发育能力受损，更严重者造成死亡。

通过预警机制的应用，规避了患儿不能沟通交流的缺陷，通过分级提升了护理效果，提升了患儿家属满意程度。预警机制的建立对治疗效果有极大的改善，因此这一方法值得临床进一步推广和应用。

参考文献：

- [1] 顾江. 抚触护理在新生儿黄疸护理中的应用价值分析[J]. 中国继续医学教育, 2017, 9(2): 226-227.
- [2] 王春丹. 健康教育在新生儿黄疸护理中的应用效果研究[J]. 中国卫生产业, 2016, 13(27): 72-74.
- [3] 陈素梅, 李明霞. 晚发型母乳性黄疸发病机制新进展[J]. 中国新生儿科杂志, 2015, 30(2): 152-154.
- [4] 王玲丽. 舒适护理在新生儿黄疸蓝光治疗中的应用价值分析[J]. 临床医学研究与实践, 2017, 2(12): 193-194.
- [5] 张金萍. 循证护理在新生儿黄疸治疗中的应用研究[J]. 当代医学, 2017, 23(13): 132-133.
- [6] 韩天磊, 李丽, 杨杰. 早期综合护理在新生儿黄疸中的应用[J]. 临床研究, 2016, 24(2): 137-137.
- [7] 成慧香. 优质护理干预在新生儿黄疸护理中的应用效果观察[J]. 中外医学研究, 2017, 15(21): 88-89.