



蜂蜜柚子茶致速发型过敏反应 1 例

万玛草 浩光东 李艳春

(甘肃省军区门诊部 730000)

中图分类号: R256.12

文献标识码: A

文章编号: 1009-5187 (2018) 06-277-01

1. 病例摘要

患儿,男,13岁,主因全身皮肤红肿伴胸闷气短、腹痛1小时就诊。患儿于晚21:30左右因大便干结、排便不畅,饮用蜂蜜柚子茶后面部出现大小不等、形状不规则的红色皮疹,伴全身瘙痒,随之皮疹蔓延至全身,患儿自觉烦躁不安,胸闷气短,唇周发绀,伴腹部隐痛。追溯病史患儿既往为过敏体质,有花粉、香蕉等过敏史。急查体:BP 90/62mmHg, P 90次/分, R 22次/分,面色潮红,神志清楚,回答切题,自动体位,步入诊室,查体合作。全身皮肤红肿,伴有大小不等皮疹,以颜面部及颈项部皮疹为重,躯干及背部有抓痕。听诊心率86次/分,律齐,未闻及病理性杂音。双肺呼吸音略粗,未闻及干湿性啰音。腹部平软,轻度压痛,无明显反跳痛。考虑为速发型过敏反应。立即给予1. 低流量吸氧、心电监护。2. 10%葡萄糖 250ml,维生素C 1.0g 静滴。3. 地塞米松 5mg 静推。4. 盐酸异丙嗪注射液 50mg 肌注。10分钟后患儿自觉症状减轻,呼吸通畅,半小时后皮肤红肿逐渐减轻,2小时后皮疹基本消退,无胸闷、气促,无腹痛不适,安全回家。

2. 讨论

此病例从发病时间及症状特点考虑为饮用蜂蜜柚子茶致速发型过敏反应。速发型过敏反应是一种常见的过敏反应,主要为呼吸道过敏反应、消化道过敏反应、皮肤过敏反应以及过敏性休克。表现为过敏性鼻炎、过敏性哮喘、过敏性肠胃炎以及湿疹、荨麻疹、斑疹、丘疹、划痕症、异位性皮炎、风团皮疹、皮肤瘙痒等过敏性皮肤病, I型过敏反应的主要后果是急性炎症反应,先出现局部的血管扩张和液体渗出,随后是粒细胞在炎症部位的浸润[1]。蜂蜜柚子茶作为养生茶具有化痰、润喉止咳、帮助消化、防止便秘及美容养颜的功效,尚无文献报道发现有过敏反应发生。但由于个人体质差异,在医学文献

中可致病的过敏原有2万种之多,因此防不胜防,本病例属于罕见病例。该患儿为过敏体质,自幼对花粉过敏,研究表明,花粉过敏的发病机理为,过敏体质的人机体中含有IgE的免疫球蛋白,花粉与之结合,使肥大细胞脱粒,释放出过敏介质组织胺,而组织胺又能使机体毛细血管通透性增加,引起粘膜水肿、腺体分泌增加及瘙痒[2-3]。因此考虑患者为饮用蜂蜜柚子茶中未溶解的花粉颗粒导致速发型过敏反应发生,该病例提示当儿童发生过敏反应时首先应了解患儿在过敏反应之前吃了什么,接触了什么,闻到了什么,既往有无过敏史[4]。其次要及时发现过敏原,防止接触过敏原,而最根本的是改善过敏体质,加强体育锻炼,一旦出现过敏反应,应立即采取积极有效的治疗措施,确保患者安全[5-6]。

参考文献:

- [1] Zhou GY. Principles of Immunology (免疫学原理) [M]. Shanghai: Shanghai Science and Technology Publishers, 2007: 229-238.
- [2] 龚明, 曹春芽, 王馨悦等. 地龙蜂蜜浸液皮肤用药安全性及对大鼠血清溶菌酶的影响[J]. 中医学报, 2017, 32(5): 801-804.
- [3] 邢秋霞, 储莉鸣, 徐俊芝等. 孕晚期食用蜂蜜致严重过敏 1 例报告[J]. 生殖与避孕, 2012, 32(3): 210-211, 204.
- [4] 黄永朱. 蜂蜜致过敏性胃炎 1 例报告[J]. 医学理论与实践, 2012, 25(6): 630.
- [5] 卢焕仙. 芦荟对蜂毒过敏有特效[J]. 蜜蜂杂志, 2016, 36(12): 34.
- [6] 朱春晓. 蜂蜜诱发儿童急性荨麻疹 23 例分析[J]. 中国保健营养, 2017, 27(36): 459.

(上接第275页)

战场上仍保持着较高的作战能力。

结语

实战化军事训练大潮和强军目标重大战略思想推动着军事训练改革不断发生深刻而重大的变革。军事体育训练是发展和完善官兵身体素质和作战能力的基本途径,也是促进军事训练水平,始终保障“能打胜仗,作风优良”的重要基础。为了解决当前军事体育训练自身日益凸显的现实矛盾和困境,就必须继续推荐军事体育训练改革,正确把握军事训练发展的方向和目标,制定科学完善的军事训练标准,不断改善军事体育训练的条件,切实提高军事体育训练的水平,实现部队核心军事能力水平的任务。随着时代的发展,军事体育训练越来越呈现出科学化、专业化、信息化的趋势,只有不断加快军事体育训练

改革,才能适应时代发展的潮流,实现我国强军目标,为国民经济发展和社会稳定提供重要保障。

参考文献:

- [1] 《军队军事体育训练改革研究论证》课题组. 关于推进我军军事体育训练改革的研究[J]. 军事体育学报, 2015, 34(1): 23-28.
- [2] 林建康. 军事体育训练改革与发展的新态势[J]. 军事体育学报, 2015, 34(2): 26-29.
- [3] 耿克文. 任职教育中的军事体育训练改革初探[J]. 北京体育大学学报, 2007(S1).
- [4] 常宇. 任职教育中的军事体育训练改革初探[J]. 速读旬刊, 2017(6).