



子宫切除术围手术期混合性阴道感染的护理要点分析

张天舒

(哈尔滨市道外区太平人民医院 150000)

摘要:目的:探究子宫切除术围手术期混合性阴道感染的护理要点。方法:现选取2016年12月-2017年5月期间我院收治子宫切除术围手术期混合性阴道感染患者80例,按随机数字表法分成实验组40例、对照组40例,实验组实施针对性护理干预,对照组进行常规护理,观察实验组和对照组患者护理满意率。结果:实验组患者护理满意率优于对照组,组间差异明显,具有统计学意义($X^2=8.2737$, $P<0.05$)。结论:子宫切除术围手术期混合性阴道感染患者的护理中可采取针对性护理干预,护理效果显著,值得临床推广和应用。

关键词:子宫切除术; 针对性护理; 常规护理

中图分类号: R256.12

文献标识码: A

文章编号: 1009-5187 (2018) 04-397-01

子宫切除术是临床常见的手术方式[1],本手术方式主要用于治疗子宫严重脱垂、子宫内膜癌、子宫肌瘤[2],根据有关资料表明,在进行子宫切除术患者在围手术期容易并发滴虫性阴道炎、细菌性阴道炎等混合性阴道感染,且混合性阴道感染已经成为引发上生殖道感染的重要原因[3],对于在子宫切除术围手术期间出现混合性阴道感染患者,进行有效的护理可提高患者康复程度,而以往常规护理已经不能很好的满足现代患者的需求[4],为此我院在本次调查中采取了针对性护理干预,并对本方法进行总结和分析,详情如下。

1 资料与方法

1.1 基础资料

现选取2016年12月-2017年5月期间我院收治子宫切除术围手术期混合性阴道感染患者80例,按随机数字表法分成实验组40例、对照组40例,实验组患者年龄为35-52岁,平均(43.5±2.3)岁,对照组患者年龄为36-51岁,平均(43.5±2.3)岁,实验组和对照组患者年龄、文化程度等资料无明显差异,不具有统计学意义($P>0.05$)。

1.2 方法

对照组进行常规护理,对患者进行常规消炎护理,实验组进行针对性护理干预,护理方式如下:(1)了解并掌握患者状态,通过聊天、谈话、沟通等方式了解患者心理状况;评估患者身体情况以及心理状态;根据评估结果对患者进行一对一针对性护理,在护理过程中护理人员要持以温柔、热情、饱满的态度进行护理,为良好的护患关系打下良好的基础;(2)对患者进行健康宣教,对患者进行一对一健康宣教,在进行宣教时要结合患者的文化程度等,采取简单易懂的话语对患者讲述发病原因、治疗方式等,从而达到提高患者依从性的目的;(3)对患者进行阴道护理,术前检验患者阴道分泌物,患者若出现阴道炎,应将阴道炎治愈后在进行手术;术前三天,取剂量为0.5%的聚维酮碘消毒液对患者外阴进行清洗,并擦洗患者阴道四壁以及宫颈前后穹隆;术后每日擦洗患者会阴部位,并指导患者做好自我护理;(4)对患者进行用药指导,指导患者正确用药方式以及叮嘱患者遵医嘱用药;告知患者在用药期间禁止发生性生活和服用避孕药;(5)对患者进行生活习惯指导,叮嘱患者在日常生活中不要穿连裤袜、紧身牛仔褲、化纤内裤等;不使用刺激性较强的香皂等,患者在排便以后在擦拭外阴时应从前向后擦拭;患者在患病期间,使用过的毛巾、内裤等应将其煮沸并放置太阳下暴晒之后才可以使用。

1.3 观察指标

观察两组患者护理满意率。我院采用问卷调查,采取患者自评方式,总分值为100分,高于90分为非常满意、高于70分为比较满意、低于70分为不满意。护理满意率=非常满意+比较满意

1.4 统计学分析

我院本次调查54例患者所涉及到的数据均应用SPSS17.0统计软件包对实验数据进行处理,计数资料应用n(%)描述,计量资料应用($\bar{x} \pm s$)描述,组间经t和 χ^2 检验,差异在 $P<0.05$ 时,存在临床可比意义。

2 结果

实验组患者护理满意率优于对照组,组间差异明显,具有统计学意义($P<0.05$),见表1。

表1 实验组和对照组护理满意率对比, (n, %)

组别	例数	非常 满意	比较 满意	不满意	护理 满意 率
实验组	50	37	12	1	49 (98)
对照组	50	29	11	10	40 (80)
X^2					8.2737
P					$P<0.05$

3 讨论

子宫切除术主要用于治疗子宫严重脱垂、子宫内膜癌、子宫肌瘤等疾病,根据有关资料表明,阴道炎混合性感染发生人数越来越多,占发生阴道炎感染人数的50%,对女性的健康造成较为严重的影响,而混合性阴道感染的阴道微生态遭到破坏以及病原体耐药性较强、患者的抵抗力较弱等因素,治疗效果不是很理想,导致患者出现负面心理压力,甚至部分患者因担忧治疗效果而出现放弃治疗等现象,因此给予患者有效的护理,是提高患者治疗依从性以及降低患者负面心理压力的重要因素,随着我国经济的发展,患者的护理需求越来越高,常规的护理方式已经满足不了现代患者的需求,为此我院对其进行针对性护理干预,从患者心理、生理以及结合患者家庭、社会、经济状况对其进行针对性护理,在护理中秉承“以患者为中心”的护理理念,对其进行护理,护理效果显著。在本次护理中发现,实验组患者护理满意率优于对照组,组间差异明显,具有统计学意义($X^2=8.2737$, $P<0.05$)。

综上所述,在子宫切除术围手术期混合性阴道感染患者的护理中可采取针对性护理干预,护理效果显著,值得临床推广和应用。

参考文献

- [1]黄艳梅,王伟行.老年阴式子宫切除术后医院感染的易感因素分析及护理对策[J].中国现代医生,2014,52(03):23-25.
- [2]吴秀敏.子宫切除术围手术期混合性阴道感染的护理要点分析[J].中国继续医学教育,2015,7(11):112-113.
- [3]杨崇冬.子宫切除术围手术期混合性阴道感染的护理要点分析[J].中外女性健康研究,2016(03):1-3.
- [4]刘晓.子宫切除术围手术期混合性阴道感染的护理体会[J].当代医学,2012,18(25):120-121.