



• 护理研究 •

高考体检中晕针晕血的原因分析及护理方法

郭雪玲

(福州市第二医院体检中心 350007)

摘要:目的:探讨高考体检中晕针晕血的原因及护理对策。方法:选取2016年12月我体检中心参加高考体检的3550名考生为对照组,对其晕针晕血情况进行统计,并分析其晕针晕血原因,同时制定针对性的护理干预措施;取2017年12月~2018年1月在我体检中心行参加高考体检采血3500名考生为观察组,以针对性护理方式进行干预,统计其晕针晕血发生情况。结果:观察组学生晕针晕血发生率明显低于对照组($p<0.05$);机体、心理、精神、环境、护士等多方面的因素均可能会导致学生产生晕针晕血现象。结论:导致高考生发生晕针晕血现象的原因较多,而给予患者有效的护理干预则可有效的减少该现象发生,值得推广应用。

关键词:高考体检;晕针晕血;原因;护理对策

中图分类号: R256.12

文献标识码: A

文章编号: 1009-5187 (2018) 04-346-01

静脉采血是一项有创操作,其极易引发晕针现象发生,而多数高考学生在进行体检时均为首次采血,受心理因素、精神因素等多方面因素的影响极易发生晕针晕血现象,而若不及时进行预防及处理,则极易造成高考学生群体惊慌[1-2]。为有效预防晕针晕血现象发生,本研究对导致高考学生晕针晕血现象发生的原因进行了分析,并制定了相应的干预对策,详细报告如下。

1 资料与方法

1.1 临床资料

选取2016年12月我体检中心参加高考体检的3550名考生为对照组,其中男1845人,女1705人,年龄最小17岁,最大20岁;取2017年12月~2018年1月在我体检中心行参加高考体检采血的3500名考生为观察组,其中男1872人,女1628人,年龄最小18岁,最大20岁;对比两组学生的基本资料无较大差异性($p>0.05$),可开展后续对比。

1.2 方法

1.2.1 原因分析

对2016年度在我体检中心进行采血检查,并发生晕针晕血现象的高考生的基本资料进行全面分析,总结其发生原因,主要有以下几点:

第一,心理因素。体检者中多为独生子女,缺乏对陌生环境的自我调节能力;特别是女性体检者,对于疼痛有较大的恐惧感与紧张感,极易因情绪过于紧张而发生晕针晕血现象。第二,精神因素。高考生日常学习任务繁重,学生多处于睡眠不足、睡眠质量差等状态,白天精神欠佳,在行静脉采血时极易因局部组织疼痛而引发精神紧张。第三,机体因素。有的学生空腹,受饥饿等因素的影响,极易产生疲劳感,且血糖往往会明显下降,促使机体处于应急状态,针头刺激及强度就会相应的夸大,进而极易产生头晕、冷汗等现象。第四,环境因素。由于体检人员较多,采血窗口较少,故而体检现场往往会产生拥挤、空气不畅等现象,加之部分学生需进行较长时间的排队等待,故而极易产生晕针现象。第五,护士因素。护士的工作量较大,采血重复单调,周围环境嘈杂,且时间较长,极易产生不良情绪,进而影响对学生的态度,而护士态度则往往会对学生的情绪及心理造成直接影响,这也会在一定程度上引发晕针现象。

1.2.2 护理方法

第一,环境准备。体检中心需加强对环境干预的重视,尽可能的为学生创造安静、整洁的体检场所,且需保证体检中心空气流通,以提高体检者生理的舒适度,缓解其紧张情绪。另外,带队员工需做好学生秩序的维持,以保证体检顺利、有序的进行,减少因混乱而造成的等待时间延长等现象发生。此外,体检中心还需合理安排体检人数及时间,避免体检者长时间等待。

第二,人员准备。体检前,科室需加强对采血人员技术的培训,尽量保证一次穿刺成功,避免因反复穿刺而增加体检者的疼痛感及紧张情绪;同时加强员工的管理,确保抽血人员仪表端庄大方、态度和善。必要时适当的增加抽血岗位,以减少抽血人员的工作强度、缩短其工作时常,避免抽血人员因工作量过大而产生疲劳感,影响操作的准确性。

第三,心理疏导。采血前一天,辅导老师需指导学生及早休息,

确保充分睡眠,保证良好的精神状态。采血当天采血护士需做好对学生心理疏导工作;穿刺前询问晕血史,必要时到晕针晕血室躺在床上抽,指导学生深呼吸,缓解其情绪;穿刺时可通过与体检者交谈等方式来分散其注意力,避免其观看操作过程。穿刺时需进行静脉评估,合理选择采血静脉;同时进针时需做好动作轻、准、稳,以确保一次穿刺成功。

1.3 观察指标

对比两组患者晕针晕血现象的发生率。

1.4 统计学分析

采用SPSS18.0统计学软件处理数据资料,计量与计数资料的表现形式分别为($\bar{x} \pm s$)、(%),并分别进行t与X²检验,以 $p<0.05$ 为有统计学意义。

2 结果

观察组学生晕针晕血发生率明显低于对照组($p<0.05$);见表1。

表1 两组学生晕针晕血发生率对比

组别	例数	晕针晕血者	未晕针晕血者
对照组	3550	26 (0.73%)	3524 (99.27%)
观察组	3500	13 (0.37%)	3487 (99.63%)
X ² 值		4.17	4.17
P值		0.041	0.041

3 讨论

晕针为采血期间较为常见的一种现象,其属于血管性晕厥的一种,体检者在受到针刺等因素的影响时极易因迷走神经反射而造成周围血管扩张、回心血量减少、血压降低,进而极易引起昏厥[3]。高考体检作为体检过程中的一项重要措施,极易因其有创性而增加学生的紧张情绪,甚至可引起晕针晕血现象。因此,加强对高考体检中晕针晕血原因分析的重视,并进行针对性的护理干预,以减少该现象发生就显得尤为重要。本研究中分析了2016年我体检中心发生晕针晕血现象的高考生的临床资料,结果显示导致高考学生发生晕针晕血现象得原因较多,机体、心理、精神、环境、护士等多方面的因素均可能会导致学生产生晕针晕血现象。并以此为依据制定的相应的护理干预措施,通过环境准备、人员准备、心理疏导等方式对高考体检者进行干预,尽可能为其创造舒适、安静的体检环境、专业的操作技能,为预防晕针晕血现象发生提供基本保障。同时通过有效的心理疏导来预防因学生自身心理、精神因素等所造成的晕针现象发生。

本次研究结果显示观察组学生晕针晕血发生率明显低于对照组($p<0.05$);表明导致高考生发生晕针晕血现象的原因较多,而给予患者有效的护理干预则可有效的减少该现象发生,值得推广应用。

参考文献:

- [1] 嵇慧珍.健康体检者静脉采血晕针原因及干预措施[J].空军医学杂志, 2016, 32 (6): 395-396.
- [2] 于树香, 侯金香, 赵春艳, 等.健康体检中静脉采血晕针的原因及护理干预方法及效果[J].中国伤残医学, 2015, 23 (11): 202-202.
- [3] 周贵红.健康体检者静脉采血晕针的原因分析及护理策略[J].临床医学研究与实践, 2016, 1 (12): 163-164.