



# 全程规范化护理及饮食管理对急性胆源性胰腺炎患者的影响

方 慧

崇州市人民医院 四川崇州 611230

**【摘要】目的** 探究全程规范化护理及饮食管理手段在急性胆源性胰腺炎患者护理中的应用效果。**方法** 随机选取 90 例急性胆源性胰腺炎患者, 随机分成两组, 观察组、对照组各 45 例, 其中对照组患者采用常规护理措施, 观察组患者采用全程规范化护理及饮食管理措施。**结果** 观察组患者的临床指标恢复正常时间显著短于对照组患者的临床指标恢复正常时间, 且观察组患者的护理依从性、护理满意度分别为 93.3%、95.5%, 与对照组患者的 71.1%、75.5% 相比较, 有显著统计学意义,  $P < 0.05$ 。**结论** 在急性胆源性胰腺炎患者中, 实施全程规范化护理及饮食管理策略, 具有良好护理效果。

**【关键词】** 全程规范化护理; 饮食管理; 急性胆源性胰腺炎; 护理效果

**【中图分类号】** R473.5 **【文献标识码】** A **【文章编号】** 1674-9561 (2018) 01-017-02

**【Abstract】 Objective** To explore the application effect of standardized nursing and diet management in patients with acute biliary pancreatitis. **Methods** randomly selected 90 cases of patients with acute gallstone pancreatitis, and randomly divided into two groups, the observation group, control group, 45 cases of control group were treated by routine nursing measures, observation group were treated by standardized nursing and diet all the management measures. **Results** the observation group of patients with clinical index returned to normal time was significantly shorter than the control group patients clinical index return to normal time, and the observation group of patients with treatment compliance and nursing satisfaction was 93.3%, 95.5%, 71.1%, 75.5%, compared with the control group patients have significant statistical significance,  $P < 0.05$ . **Conclusion** in the patients with acute biliary pancreatitis, the whole-process standardized nursing and diet management strategies have good nursing effect.

**【Key words】** whole-process standardized nursing; Food management; Acute biliary pancreatitis; Nursing effect

## 前言:

急性胆源性胰腺炎是比较常见的消化内科疾病, 大多是由胆道炎症、胆道结石等疾病引起, 其临床表现为腹痛、恶心、呕吐、腹胀、黄疸等<sup>[1]</sup>。临床上在治疗急性胆源性胰腺炎时, 经常会采用胃肠减压、抗胰酶法、应用抗生素等药物治疗及手术治疗, 而在患者治疗期间, 为患者实施良好的护理服务, 可以显著提高治疗效果<sup>[2]</sup>。在本次研究中, 在急性胆源性胰腺炎患者治疗中, 实施全程规范化护理及饮食管理措施, 获得良好效果, 现报道如下。

## 1 资料与方法

### 1.1 临床资料

从我科室 2016 年 1 月至 2017 年 6 月收治的急性胆源性胰腺炎患者中随机选取 90 例进行资料统计分析。随机分成两组: 其中对照组患者 45 例, 男 28 例, 女 17 例; 年龄为 22-65 岁, 平均年龄为  $(43.5 \pm 1.2)$  岁; 病程为 6-23h, 平均病程为  $(14.3 \pm 1.2)$  h; 急性胆源性胰腺炎轻症、急性胆源性胰腺炎重症患者分别为 29 例、16 例。观察组患者 45 例, 男 27 例, 女 18 例; 年龄为 23-69 岁, 平均年龄为  $(44.9 \pm 1.8)$  岁; 病程为 5-22h, 平均病程为  $(13.5 \pm 1.6)$  h; 急性胆源性胰腺炎轻症、急性胆源性胰腺炎重症患者分别为 26 例、19 例。对两组患者的基本资料进行对比, 无显著统计学意义,  $P > 0.05$ , 可比较。

### 1.2 方法

1.2.1 对照组: 采用常规护理措施, 护理人员对患者进行病情监护、健康教育等基础性护理措施。

1.2.2 观察组: 在常规护理的基础上实施全程规范化护理及饮食干预措施, 具体包括:

1.2.2.1 急性发作期: 急性胆源性胰腺炎急性发作时, 患者器官出现炎症病变, 患者耐受度比较差, 会出现负面情绪, 护理人员需对患者进行必要的心理疏导, 并告知患者疾病治疗方式、相关注意事项, 并引导患者积极配合治疗。护理人

员告知患者急性发作期间严禁饮食, 并保证热量充足, 同时对患者生命体征进行密切监测, 注重引导患者保持口唇湿润。

1.2.2.2 疼痛缓解期: 护理人员引导患者食用流质、半流质食物, 并对食物的温度、硬度、热量进行严格控制。护理人员要对患者的临床症状进行检测, 避免出现炎症性病变。

1.2.2.3 恢复期: 注意对患者生命体征进行监测, 并告知患者严禁食用油炸食物, 多食用瘦肉、鱼虾、豆制品。引导患者适当进行运动, 保持睡眠充足, 养成良好的生活习惯, 并注意少食多餐。

### 1.3 观察指标

观察两组患者的血淀粉酶、体温、肝功能、腹痛缓解、白细胞等临床指标恢复正常时间及护理依从性、护理总满意度<sup>[3]</sup>。

### 1.4 判定标准

利用我院自制的护理总满意度调查表对患者进行调查, 总分 100 分, 得分越高, 表示患者对护理服务质量越满意。分成三个等级, 其中得分少于 60 分为不满意; 得分在 61-80 分之间表示满意; 得分超过 81 分为非常满意。护理总满意度 =  $100\% - \text{不满意度}$ <sup>[4]</sup>。

### 1.5 统计学处理

用 SPSS18.0 统计软件包处理分析数据, 计量资料 ( $\bar{x} \pm s$ ),  $t$  检验; 计数资料用 % 表示,  $\chi^2$  检验。  $P < 0.05$  有统计学意义。

## 2 结果

### 2.1 两组患者临床指标恢复正常时间对比

观察组患者的临床指标恢复正常时间显著短于对照组患者, 相比统计学意义明显,  $P < 0.05$ , 见下表 1。

### 2.2 两组患者护理依从性对比

观察组患者的护理依从性为 93.3%, 与对照组患者的 71.1% 相比较, 有明显统计学意义,  $P < 0.05$ , 见下表 2。

### 2.3 两组患者护理满意度对比

观察组患者的护理总满意度为 95.5%, 与对照组患者的



75.5% 相比较, 有明显统计学意义,  $P < 0.05$ , 见下表 3。

表 1: 两组患者临床指标恢复正常时间对比 (d)

| 组别  | n  | 血淀粉酶    | 体温       | 肝功能      | 腹痛缓解    | 白细胞      |
|-----|----|---------|----------|----------|---------|----------|
| 对照组 | 45 | 5.2±1.6 | 4.6±2.1  | 9.6±2.2  | 4.1±1.3 | 7.9±2.8  |
| 观察组 | 45 | 7.6±4.1 | 12.3±5.2 | 13.6±5.4 | 7.5±3.2 | 11.8±4.7 |

表 2: 两组患者护理依从性对比 (%)

| 组别  | n  | 依从性较佳     | 依从性较差     |
|-----|----|-----------|-----------|
| 对照组 | 45 | 32 (71.1) | 13 (28.9) |
| 观察组 | 45 | 42 (93.3) | 3 (6.7)   |

表 3: 两组患者护理满意度对比

| 组别  | n  | 不满意 | 满意 | 非常满意 | 总满意度 (%)  |
|-----|----|-----|----|------|-----------|
| 对照组 | 45 | 11  | 16 | 18   | 34 (75.5) |
| 观察组 | 45 | 2   | 21 | 22   | 43 (95.5) |

### 3 讨论

临床上, 治疗急性胆源性胰腺炎时, 可以通过药物治疗、手术治疗等方式, 如果患者在治疗过程中, 胆道病变没有得到根治, 就会造成急性胆源性胰腺炎反复发作, 甚至演变成出血性、坏死性胰腺疾病, 严重威胁到患者的生命健康<sup>[5]</sup>。在对急性胆源性胰腺炎患者进行治疗期间, 实施良好的护理干预措施, 可以有效提高治疗效果, 促进患者康复<sup>[6]</sup>。全程规范化护理干预措施是一种现代化护理手段, 将其应用在急性胆源性胰腺炎患者治疗中, 可以针对患者急性发作期、疼痛缓解期、恢复期不同时间采用不同的护理手段, 并结合患者的肠胃功能, 进行相应的饮食干预, 使得患者营养均衡, 为患者恢复提供良好保障。在本次研究中, 观察组患者的临床指

标恢复正常时间显著短于对照组患者的临床指标恢复正常时间, 且观察组患者的护理依从性、护理满意度分别为 93.3%、95.5%, 与对照组患者的 71.1%、75.5% 相比较, 有显著统计学意义,  $P < 0.05$ 。

综上所述, 将全程规范化护理及饮食管理策略应用在急性胆源性胰腺炎患者护理服务中, 可以显著提高患者护理依从性, 提高患者护理满意度, 有利于患者康复, 值得临床推广。

#### 参考文献:

- [1] 李志娟. 全程规范化护理及饮食管理对急性胆源性胰腺炎患者的影响 [J]. 齐鲁护理杂志, 2016, 22(4):67-68.
- [2] 蒋冬艳. 浅析心理护理干预对急性胆源性胰腺炎患者治疗效果的影响 [J]. 世界最新医学信息文摘, 2017, 3(70):96-97.
- [3] 何丽梅. 综合护理干预对急性胆源性胰腺炎疗效的影响观察 [J]. 延边医学, 2014, 1(31):124-125.
- [4] 杨婷. 全程规范化护理及饮食管理对急性胆源性胰腺炎患者的影响 [J]. 东方食疗与保健, 2017, 2(5):141-142.
- [5] 刘蓉. 全程规范化护理及饮食管理对急性胆源性胰腺炎患者的应用效果探讨 [J]. 保健文汇, 2017, 6(1):66-67.
- [6] 李雅卿, 李雪峰. 全程护理干预对重症急性胰腺炎患者治疗效果的影响 [J]. 中外医学研究, 2014, 4(2):75-76.

#### (上接第 16 页)

的早期筛查中具有较高的准确率, 同时液基细胞学筛查能够通过阴道镜下活检的方式进行复核, 能够有效降低误诊率, 对提高宫颈癌的医疗效率和质量具有重要意义。根据相关报导, 我国妇科疾病中宫颈癌的发病率和死亡率占据世界总比例的三分之一。而宫颈癌一旦对外显现出症状基本上已经处于癌症的晚期, 治疗就会相对复杂, 并且根治的概率也会相应降低。如果在宫颈癌病变早期能够及时发现, 并且进行手术治疗, 不仅可以降低医疗成本病患的生存率也能打打提高。因此在对抗宫颈癌的过程中, 早期筛查的及时发现是预防与治疗的关键。薄层液基细胞学检测是利用病患病灶处脱落细胞, 采用精密的离心沉淀技术对细胞进行分离和筛选, 能够更加准确地提取到病患宫颈细胞, 同时能够利用 HE 染色技术将筛选出的细胞制作成更加清晰地标本, 更有利于宫颈癌的检测和确定, 能够有效提高宫颈癌前期病变的检出率。而传统的阴道镜下活检虽然能够做到宫颈癌的早期确定和检查, 但是操作起来相对复杂, 同时准确率较液基细胞学筛查降低。对于宫颈癌患者或有可能是宫颈癌的患者或是具备宫颈癌高危因素者、妇检宫颈病变者应当同时进行液基细胞学检查, 必要时结合阴道镜下活检的方式进行多次检查和确定, 以便早期筛查宫颈癌的病变或病变前兆, 做到宫颈癌的早发现、及时治疗。因此在我国妇科疾病, 尤其是宫颈癌发生率和患

病率逐渐上升的今天, 液基细胞学筛查方法在宫颈癌早期筛查中具有重要作用, 在宫颈癌和宫颈类妇科疾病临床中, 膜式液基细胞学筛查方法具有极高的医学价值和推广价值。

#### 参考文献:

- [1] 余翔, 吴春霞. 液基细胞学检查 DNA 定量分析在宫颈癌早期筛查中的应用研究及意义 [J]. 湖南师范大学学报 (医学版), 2017, 14(4):118-119.
- [2] 吕卫红, 努尔叶木赛买提. 液基细胞学检查及阴道镜检查在宫颈癌筛查诊断中的应用分析 [J]. 临床医药文献电子杂志, 2016, 3(47):9333-9333.
- [3] 谭景浪, 陈琼, 乔莎莎, 等. 细胞 DNA 定量分析联合液基细胞学在宫颈癌筛查中的临床应用研究 [J]. 河北医学, 2016, 22(2):261-264.
- [4] 陈红球, 施晓, 钱立勇. 液基薄层细胞学检测技术及传统宫颈细胞涂片在宫颈癌筛查中的临床应用对比研究 [J]. 中国性科学, 2016, 25(10):39-41.
- [5] 张明华, 刘艳. 二代杂交捕获技术联合液基细胞学检测在宫颈癌早期筛查中的临床应用 [J]. 临床和实验医学杂志, 2016, 15(22):2272-2275.
- [6] 魏策, 侯向萍, 陈晓东, 等. 薄层液基细胞学检测联合 DNA 倍体分析在宫颈癌前病变早期筛查中的价值 [J]. 新乡医学院学报, 2016, 33(2):130-132.