



·论 著·

剖宫产护理中个性化护理的效果研究

何 芳

(衡阳市中心医院 产科 湖南衡阳 421001)

摘要:目的:探究剖宫产护理中应用个性化护理方案的效果。方法:选择我院中2015年8月至2017年6月间收治的进行剖宫产产妇60例作为研究对象,根据产妇的入院顺序,将所有产妇随机分组为对照组和实验组,每组中均包含30例产妇。对照组产妇采用常规护理方案,而实验组产妇则在此基础上加用个性化护理,对比两组产妇的护理满意度,评价护理效果。结果:实验结果显示,实验组产妇的护理满意度较对照组明显更高,组间差异具有统计学意义($P < 0.05$)。结论:将个性化护理应用于剖宫产术后产妇的护理工作中,能够有效提高产妇的护理满意度,通过优质的护理方案改善产妇的身体状况,治疗提供积极的影响,具有十分重要的临床应用意义,值得推广使用。

关键词:剖宫产;个性化护理;应用效果;护理方案

中图分类号: R256.12 **文献标识码:** A **文章编号:** 1009-5187(2018)04-048-01

剖宫产是一种临床妇科分娩的常用手术方案,能够有效解决产妇阴道分娩困难以及各种紧急情况下进行快速分娩的难题,在保证母婴安全的同时,也能够减小母亲的痛苦,在目前的临床妇科上具有十分重要的意义[1]。所以做好产妇的临床护理工作,是保证产妇安全和术后恢复的重要手段。本次研究中选择我院中2015年8月至2017年6月间收治的进行剖宫产产妇60例作为研究对象,探究剖宫产护理中应用个性化护理方案的效果,取得了一定成果,现报道如下。

1 一般资料与方法

1.1 一般资料

选择我院中2015年8月至2017年6月间收治的进行剖宫产产妇60例作为研究对象,根据产妇的入院顺序,将所有产妇随机分组为对照组和实验组,每组中均包含30例产妇。对照组年龄22-29岁,平均年龄(27.8±5.1)岁;实验组中产妇年龄23-31岁,平均年龄(28.6±4.9)岁。其在产前检查中,未发现妊娠合并症与器质性疾病,所有产妇均为足月进行剖腹产,并且均为初产妇。两组产妇在一般资料上比较,无统计学差异($P > 0.05$)。

1.2 方法

对照组产妇采用常规护理和生理检查,对产妇的心理压力和疼痛感进行缓解,监控产妇的生命状况,配合医师对产妇进行降血压治疗,保证产妇的生理状态。

实验组产妇则应用个性化护理方案,具体方式如下。

在产妇剖宫产完成后,由护理人员对产妇进行相应病史和过敏史评估,初步对产妇的基本状况以及剖宫产后状况进行个性化评估,评估完成后,采用相应的护理方式对产妇进行个性化护理,保证产妇能够在多个细节上得到相应的护理;同时在对产妇进行常规护理时,对产妇进行严格的检查和评估,明确产妇的个人状况,并将结果作为依据,根据医师的叮嘱内容,对产妇制定相应的康复期护理方案。

由于在住院过程中,产妇的生活方式以及环境都有所调整,产妇在生活中保持良好的心情,护理人员也应当对产妇进行相应的心理支持,以保证产妇的心理状态良好。产妇的不良情绪不仅与自身的生理状况密切相关,而且良好的心理素质更利于产妇的治疗恢复。

由于在分娩过程中需要产妇对医师的工作进行配合,所以多数产妇对用药效果也会提出质疑。所以也应当安排相应的心理护理人员,对产妇进行耐心的解答,告知产妇在治疗过程中需要注意的各类事项,并对产妇的心理状态进行安抚,提高产妇的治愈信心,从而使产妇能够配合各项治疗工作的开展,消除产妇的思想顾虑。

其实也应当注重产妇到个人卫生护理,叮嘱产妇在完成剖宫产后应当注意阴部环境卫生,保持外阴清洁干燥,并且经常更换内裤。告知产妇在日常饮食应当以高纤维食物为主,减少辛辣食物的食用。

1.3 评价标准

采用我院中自主制定的护理满意度调查表,对患者的护理满意度进行调查。

1.4 统计学方法

所有产妇的临床基础资料均用统计学软件 SPSS17.0 或是 SPSS19.0 处理,其中总有效率与不良反应发生情况等计数资料用率(%)的形式表达,数据采取卡方检验,计量资料用(均数±标准差)

的形式表示,并采取 t 检验,若 $p < 0.05$, 则证明统计学意义存在。

2 结果

实验结果显示,实验组患者的护理满意度较对照组明显更高,组间差异具有统计学意义($P < 0.05$)。

表1 两组患者治疗有效性对比

| 组别 | 满意 | 较为满意 | 不满意 | 总满意率 |
|------------|----|------|-----|--------|
| 对照组 (n=30) | 12 | 9 | 9 | 70.00% |
| 实验组 (n=30) | 19 | 8 | 3 | 90.00% |

3 讨论

由于在妊娠期女性生理机能有所变化,如果在进行剖宫产时未对产妇的具体状况进行把控,没有针对产妇的具体状况,应用相应的护理方式进行护理,就可能影响产妇的护理质量,难以满足产妇的具体要求,严重时甚至可能影响产妇的剖宫产质量,危及生命[3]。

就目前来说,虽然剖宫产的应用越来越广泛,并且技术也越来越成熟,但剖宫产后,各种并发症的发生率依旧处于较高的状态,并且还有逐年上升的趋势,所以对剖宫产后产妇的具体状况,应用相应的护理方案,是保证产妇术后恢复的重要因素[4]。个性化护理是目前临床上一种应用较为广泛的护理方式。能够根据患者的具体状况,制定相应的护理方案,这种护理方案可以满足不同患者的护理需求,提高护理质量[5]。而值得注意的是,护理人员在护理过程中应当详细了解产妇的具体信息,其中不仅包括产妇个人信息,还应当注重产妇的家庭状况和社会支持度,从各个角度对产妇进行帮助,使产妇感受到家人的扶持和社会的支持,使产妇的心理状态得到保证。

本次试验结果显示,实验结果显示,实验组患者的护理满意度较对照组明显更高,组间差异具有统计学意义($P < 0.05$)。综上所述,将个性化护理应用于剖宫产术后产妇的护理工作中,能够有效提高产妇的护理满意度,通过优质的护理方案改善产妇的身体状况,治疗提供积极的影响,具有十分重要的临床应用意义,值得推广使用。

参考文献

- [1]张晓芳,李英.个性化护理在剖宫产产妇母乳喂养及新生儿喂养中的临床应用效果观察[J].世界最新医学信息文摘,2018,18(05):180.
- [2]孙会.个性化护理在剖宫产产妇母乳分泌及新生儿喂养中的应用效果评价[J].中国继续医学教育,2016,8(35):224-225.
- [3]张秀茹.个性化护理在促进剖宫产术后患者身心健康恢复中的效果观察[J].当代医学,2016,22(32):115-116.
- [4]王岩琳.个性化护理在促进剖宫产术后患者身心健康恢复中的应用探讨[J].中国卫生标准管理,2016,7(16):248-249.
- [5]龙吟.分析个性化护理对剖宫产术后患者身心健康恢复的影响[J].世界最新医学信息文摘,2016,16(17):1-2.