



•论 著•

中医针灸联合推拿手法治疗椎动脉型颈椎病临床疗效观察

邓 畅

(湖南省岳阳市中医医院针灸二科 414000)

摘要:目的:对椎动脉型颈椎病患者进行中医针灸联合推拿手法治疗的效果作出分析和总结。方法:选取在我院接受椎动脉型颈椎病治疗的60例患者为研究对象,其入院接受治疗的时间段为2016年2月至2017年2月,通过随机数字法将患者单位数据样本设为X组(观察组)和Y组(对照组),每组各30例。给予Y组接受传统针灸治疗,则X组在基于Y组患者的传统针灸治疗基础之上,进行推拿手法治疗,并对两组患者的临床治疗效果进行记录并对比。结果:X组患者在接受中医针灸联合推拿手法治疗后其临床治疗效果显著高于仅接受常规中医针灸治疗的Y组患者,统计学意义显著($P<0.05$)。结论:对椎动脉型颈椎病患者进行中医针灸联合推拿手法治疗具有一定的疗效,值得在临床中推广使用。

关键词: 中医; 针灸; 推拿手法; 椎动脉型

中图分类号: R256.12

文献标识码: A

文章编号: 1009-5187 (2018) 04-030-01

颈椎病椎动脉型颈椎病是一种常见和高发的颈椎病,往往是因为患者保持过长的站姿和坐姿以及过度劳累等因素而造成。在临床上的表现为活动受到限制并且伴随着颈部酸痛,同时出现头皮麻胀、头痛以及眩晕等情况,在中医中表现为肝肾不足或者感染风寒[1]。本研究选取在我院接受椎动脉型颈椎病治疗的60例患者为研究对象,对椎动脉型颈椎病患者进行中医针灸联合推拿手法治疗的效果作出分析和总结。现报道如下。

1. 资料与方法

1.1 一般资料

选取2016年2月至2017年2月到我治疗的60例椎动脉型颈椎病患者,将其按照治疗方法的差异,分为X组(观察组)和Y组(对照组),每组各30例。在X组中,男16人,女14人;综合分析后其年龄在23~65岁范围之间,年龄的平均值为(45.2±16.2)岁;其中9人伴有肩背痛,12人为伴有颈僵痛,9人伴有枕颈神经痛。在Y组中,男17人,女13人;综合分析后其年龄在21~67岁范围之间,年龄的平均值为(46.4±17.3)岁;其中8人伴有肩背痛,11人为伴有颈僵痛,11人伴有枕颈神经痛。两组患者一般资料比较差异均无统计学意义($P>0.05$)。

1.2 方法

对Y组患者进行常规性针灸治疗,在选择了足少阳胆经、督脉和膀胱经上的穴位为主穴位后,对太溪、三阴交和足三里等穴位使用补法,并对其他穴位进行中等强度的刺激或者强刺激,在进行刺激时往往以患者自己感觉到局部出现酸胀为最佳。每日坚持半小时,每日一次。对X组患者在进行常规性针灸治疗的基础之上,进行推拿手法治疗。先让患者通过放松手法将身体处于放松状态,随后通过治疗性的手法,进行颈椎部的治疗,具体为进行5min的一指禅推颈项,随后进行1min的弹拨项韧带和大约5min的双滚肩背,最后进行1min的提拿颈肩[2]。

1.3 观察指标

根据相关标准进行疗效评价,在进行过治疗后体征和症状完全康复且颈部功能完全恢复即为临床治疗效果显著;在进行治疗后体征和症状改善显著且颈部功能大部分恢复正常即为临床治疗效果一般;在进行治疗后体征、症状和功能无变化即为无临床治疗效果。总有效率等于临床治疗效果显著的概率与临床治疗效果一般的概率之和。

1.4 数据处理

采用SPSS15.0软件对2组数据进行数据统计分析,采用t检验分析对照组与观察组医生和护士病情交接满意度情况,采用 χ^2 检验比较2组病情交接不良导致的护理不良事件发生情况。 $P<0.05$ 为差异有统计学意义。

2. 结果

经过不同的治疗方式进行治疗后,X组患者接受治疗后的总有效率为96.67%(共由治疗效果显著患者20例与一般患者9例构成);Y组患者接受治疗后的总有效率为80.0%(共由治疗效果显著患者11例与一般患者13例构成)。可见,X组患者在接受中医针灸联合推拿手法治疗后其临床治疗效果显著高于仅接受常规中医针灸治疗的Y组患者,统计学意义显著($P=0.000$, $\chi^2=6.498$)。详情见下表1。

表1 两组患者治疗效果比较(n、%)

组别	例数	显效	一般	无效	总有效率
X组	30	20(66.67)	9(30.0)	1(3.33)	29(96.67)
Y组	30	11(36.67)	13(43.34)	6(20.0)	24(80.0)
χ^2	-	-	-	-	6.498
P	-	-	-	-	0.000

3. 讨论

椎动脉型颈椎病是一种常见和高发的颈椎病,往往是因为患者保持过长的站姿和坐姿以及过度劳累等因素而造成。在临床上的表现为活动受到限制并且伴随着颈部酸痛,同时出现头皮麻胀、头痛以及眩晕等情况,在中医中表现为肝肾不足或者感染风寒,以上所述症状均会使患者的正常生活工作受到不同程度的影响,并且在长时间的治疗过程中,有一定几率会诱发猝死[3]。

在中医的治疗方式中,推拿手法往往对急性和慢性的关节损伤以及很多的寒热之症均有显著治疗效果,其中包括扭伤和落枕等颈部出现损伤的病症[4]。在中医的针灸中往往是以对患者穴位的高效刺激为治疗方向,并且分化出很多的灸法与针法,在治疗椎动脉型颈椎病时能够针对患者的酸麻肿痛之处进行直接性治疗,能够迅速起效并且减少对患者的肾和肝等器官的损伤,所以被广泛应用于椎动脉型颈椎病的治疗[5]。

针灸能够有效的改善患者阴阳失调的现象,有着益气活血,疏通经络的功效;推拿是中医治疗的一种手段,具有调整脏腑、活血止痛、缓解肌痉挛与消积导滞以及开通闭塞的功效。可有效的缓解患者肌肉的紧张程度,恢复其颈椎正常活动。且只要严格按照手法操作,不会对患者身体造成不良影响。

综上所述,对椎动脉型颈椎病患者进行中医针灸联合推拿手法治疗具有一定的疗效,值得在临床中推广使用。

参考文献:

- [1]张顺.中医针灸联合推拿手法治疗椎动脉型颈椎病的临床疗效观察[J].中医临床研究,2016,8(21):103-104.
- [2]陈丽.中医针灸联合推拿手法治疗椎动脉型颈椎病的效果分析[J].医学信息,2016,29(24):292-292.
- [3]李国春,陈洪文.中医针灸联合推拿手法治疗椎动脉型颈椎病的临床分析[J].系统医学,2017,2(2):118-120.
- [4]贾旭仓.椎动脉型颈椎病经中医针灸联合手法治疗的临床效果探讨[J].内蒙古中医药,2016,35(10):64-65.
- [5]李建林.针灸联合推拿手法治疗椎动脉型颈椎病患者的临床效果[J].医疗装备,2017(8):107-107.