



探讨助产士全程陪伴对促进初产妇自然分娩的影响

颜蓉

(湖南省株洲市妇幼保健院 412000)

摘要:目的:探讨助产士全程陪伴对促进初产妇自然分娩的影响。方法:回顾性分析于2016年3月至2017年9月期间在本院分娩的初产妇100例作为本次研究对象,按照产妇的不同护理模式分为两组,对照组产妇行实时护理模式,观察组产妇则行全程陪伴护理,对比分析两组产妇的分娩结局情况。结果:观察组产妇的总产程时长、难产率、产后总出血量相较对照组产妇明显结局较好,且观察组产妇满意度较高,两组存在显著差异($p < 0.05$)。结论:通过对初产妇行助产士全程陪伴分娩护理,可以有效的缩短产妇的产生,在一定程度上减少产妇的出血量,提升产妇的护理满意度,具有临床推广意义。

关键词:助产士;全程陪伴;初产妇

中图分类号: R256.12

文献标识码: A

文章编号: 1009-5187(2018)03-241-01

分娩是一个独立的个体自然产生的生理过程,分娩能够顺利直接关系到产妇的产力、状态以及胎儿的相应状况[1]。有相关研究结果表明[2],助产士在产前行陪护可以有效降低焦虑程度,减少心理状态对分娩结局的影响。由此本次研究探讨助产士全程陪伴对促进初产妇自然分娩的影响。现报道如下:

1 资料与方法

1.1 一般资料

回顾性分析于2016年3月至2017年9月期间在本院分娩的初产妇100例作为本次研究对象,按照产妇的不同护理模式分为两组,对照组和观察组各50例。所有产妇均为初产妇且单胎,胎儿的双顶径值均正常,无精神障碍和严重系统疾病。年龄均为20-30岁,平均年龄为(24.7±1.2)岁,孕期为38-42周,平均孕周为(38.44±0.68)周。两组患者临床资料差异统计学可比意义不高,两个样本率无对比意义($P > 0.05$)。

1.2 方法

对照组产妇行实时护理模式,观察组产妇则行全程陪伴护理,具体护理方法为:1)指定一位受过专门训练,具备丰富陪产经验及临床护理经验的助产护士,对产妇在入院至分娩结束之后的全程实施陪护模式。在产前助产士接待产妇入院之后,主动的向产妇及其家属介绍本院相关情况,消除与产妇之间的陌生感。使用直白通俗表达方法,

向产妇行分娩相关知识的健康宣教,讲解自然分娩的主要过程,产程中的注意情况,介绍护理干预的重要性。与产妇加强交流沟通取得产妇的信任感之后,建立良好的护患关系。耐心讲解回答产妇所提出的疑问,并且向产妇讲解自然分娩的安全性,让产妇消除紧张感。2)在分娩过程中,密切的关注产妇的产程进展情况,及时的与产妇进行沟通交流,使用亲切和蔼的态度,向产妇加以指导,向产妇讲解正确的分娩体位,并且可以播放产妇喜欢以及舒缓心情的柔和音乐,来分散产妇的注意力,缓解产妇的焦虑、烦躁等消极情绪。3)在分娩之后2h送产妇回到病房之后,利用新型的护理方法及护理观念,能够及时的指导产妇产后的相应生活及护理事项。指导产妇能够更加正确的认识,母乳喂养等方面知识,更好的促进产妇能够加快心理康复及身体康复。引导产妇产后训练瑜伽恢复体型,同时减少并发症的产生。对比分析两组产妇的分娩结局情况。

1.3 统计学方法

以软件SPSS20.0为统计学基础软件,两个样本率比较以率(%)表示,用 χ^2 检验,卡方值 $P < 0.05$,表示有统计学意义价值。

2 结果

观察组产妇的总产程时长、难产率、产后总出血量相较对照组产妇明显结局较好,且观察组产妇满意度较高,两组存在显著差异($p < 0.05$)。

表1 两组产妇分娩结局情况比较

组别	总产程时长	难产率	产后出血量	满意度
对照组	13.47±2.04	5(12.50)	187.96±90.37	40(80.00)
观察组	8.81±1.53	1(2.50)	142.18±39.62	49(98.00)

3 讨论

分娩过程中产妇产生疼痛是在所难免的,但是绝大多数产妇都无法了解这一生理过程,从而产生紧张、焦躁、烦闷的心理情绪。有相关研究表明[3],通过具备全面、专业性助产士,可以有效降低产妇的新生儿死亡率,取得良好分娩结局。由此通过行助产士全程陪护分娩模式,及时对产妇行健康宣教,可以有效的改善产妇心理情绪,及时缓解产妇的内心思想等多方面负担,减少了产妇的产后出血量。助产士通过在分娩过程中亲密温和的与产妇沟通,及时行相关分娩知识宣教,从而有效的针对相关情况加以引导,让产妇可以知道如何在宫缩时,利用放松疗法缓解自己的身心状态,提高产妇的分娩配合度。同时在分娩的产程中,助产士及时向产妇行健康宣教,讲解每一项检查和注意事项的目的,增强产妇对分娩的整体信心,有效的缩短了产妇的产程时长。本次研究结果而已表明观察组产妇的总产程时长、难

产率、产后总出血量相较对照组产妇明显结局较好,且观察组产妇满意度较高。

综上所述,通过对初产妇行助产士全程陪伴分娩护理,可以有效的缩短产妇的产生,在一定程度上减少产妇的出血量,提升产妇的护理满意度,具有临床推广意义。

参考文献:

- [1]常建荣.助产士全程陪护对初产妇自然分娩的影响[J].大家健康旬刊,2015,9(9):191-192.
- [2]陈娟.助产士全程陪护对初产妇自然分娩结局影响分析[J].中国医药科学,2016,6(22):94-96.
- [3]谢惠红.分析助产士全程陪护对初产妇自然分娩的效果影响[J].实用妇科内分泌杂志:电子版,2017(21).