



·论 著·

清肺健脾理气解毒汤联合西药治疗呼吸机相关性肺炎的临床分析

郭佳梅

(无锡市中医医院 江苏无锡 214000)

摘要: **目的** 分析呼吸机相关性肺炎应用清肺健脾理气解毒汤、西药联合治疗的临床疗效。**方法** 选取2015年3月至2017年6月我院收治确诊为呼吸机相关性肺炎患者83例,并将其随机分为研究组(46例,西药联合清肺健脾理气解毒汤治疗)、对照组(37例,单纯应用西药治疗),对比疗效。**结果** 研究组患者予以联合治疗后总有效率为97.83%,对照组患者予以单一治疗后总有效率为86.49%,对总有效率采取统计学检验($X^2=3.932$, $P<0.05$)。**结论** 呼吸机相关性肺炎在临床联合应用清肺健脾理气解毒汤、西药予以治疗,临床疗效高,是重要的治疗方法之一。

关键词: 清肺健脾理气解毒汤;呼吸机相关性肺炎;呼吸机相关性肺炎

中图分类号: R256.12

文献标识码: A

文章编号: 1009-5187 (2018) 03-106-01

前言 临床重症患者多表现为免疫功能下降、摄入不足等症状,长期的消耗以及组织的损伤容易并发呼吸衰竭,威胁了患者的生命安全。机械通气辅助呼吸是临床呼吸衰竭患者抢救的必要手段,然而该方法的应用虽然可以提高救治率,但是增加了呼吸机相关性肺炎的发生率。临床多采取西医治疗呼吸机相关性肺炎,但是治疗效果一般。为探究清肺健脾理气解毒汤、西药联合治疗呼吸机相关性肺炎的效果,本次研究选取83例呼吸机相关肺炎患者进行分组治疗,现总结如下。

1 资料与方法

1.1 一般资料

将我院在2015年3月至2017年6月期间收治确诊为呼吸机相关性肺炎的83例患者作为研究对象并分为研究组(46例)、对照组(37例),对照组:男21例,女16例,平均年龄(55.8 ± 2.4)岁,研究组:男25例,女21例,平均年龄(55.6 ± 2.3)岁,患者表现为不同程度的呼吸困难、嗜睡、咳嗽等症状,所有患者或患者家属均同意参加本次研究,知晓研究目的,对患者的一般资料用统计学分析无差异 $P>0.05$ 。

1.2 治疗方法

两组患者均予以消化道溃疡、深静脉栓塞等预防,在此基础上,对照组予以常规西药治疗,即先对患者进行细菌培养,予以药敏试验,根据药敏试验的结果选取窄谱敏感抗菌药物对其进行治疗。研究组在

对照组基础上,对患者加用清肺健脾理气解毒汤治疗,该汤剂的药物组成包括:黄芪30g,连翘、厚朴、党参、黄芩、莱菔子、鱼腥草各15g,枳实12g,大黄、黄连、白术各10g,川贝母8g,所有药物置入500ml水中煎服,取汁200-300ml,早晚各服用1次,1剂/d,采取鼻饲方式给药,疗程为15d。

1.3 观察指标和疗效判断

本次研究以两组患者临床治疗的疗效作为主要的观察指标,疗效判断标准分为三个等级,分别为显效、好转和无效,患者予以临床治疗后,临床症状改善明显,肺部感染评分(CPIS)在1-3分为显效。患者予以临床治疗后,临床症状有轻微的好转,肺部感染评分(CPIS)在4-6分为好转。患者予以临床治疗后,临床症状无变化,肺部感染评分(CPIS) >6 分为无效,用显效率、好转率两者之和作为治疗的总有效率[1]。

1.4 统计学方法

将研究中的总有效率指标输入统计学软件SPSS21.0中,应用百分比表示总有效率指标数据,并对其予以 X^2 检验,统计学检验后如果差异显著有意义用 $P<0.05$ 表示。

2 结果

研究组患者予以联合治疗后总有效率为97.83%,对照组患者予以单一治疗后总有效率为86.49%,对总有效率采取统计学检验($X^2=3.932$, $P=0.047<0.05$),详细数据用表1表示。

表1 两组患者采取不同治疗后的具体疗效结果(n, %)

组别	例数	显效	好转	无效	总有效率
研究组	46	18 (39.13)	27 (58.70)	1 (2.17)	45 (97.83)
对照组	37	13 (35.14)	19 (51.35)	5 (13.51)	32 (86.49)
X^2 值		0.140	0.448	3.932	3.932
P 值		0.708	0.503	0.047	0.047

3 讨论

呼吸机相关性肺炎多发生于临床重症患者,其原因是重症患者具有营养状况差、长期处于消耗状态以及免疫功能弱等特点,因此其呼吸机相关性肺炎的发病率较高。如果强行对重症患者进行胃肠内应用治疗,非常容易造成误吸、胃潴留等并发症发生,该治疗方式不仅不能予以患者良好的营养,反而容易增加呼吸机相关性肺炎发生的风险。由此可见选取合适的治疗方式对预防呼吸机相关性肺炎的发生具有重要的临床价值。

呼吸机相关性肺炎从中医角度是由于脾气虚弱、风热入侵导致,主要的病变部位为肺部,痰湿内停为主要表现,以清肺、化痰、解毒、理气为主要的治疗原则。清肺健脾理气解毒汤中黄芪、白术以及党参均具有益气健脾的作用,大黄具有解毒、清热的作用,且大黄的主要成分为鞣酸、大黄素,该成分具有促进胃肠蠕动的作用,可以加快毒素的排出,起到抗菌消炎的作用。方剂中的厚朴、枳实具有行气的作用,可以止痛、消胀,黄芩具有泻火、清热、燥湿等功效,莱

菔子具有化痰、通腑下泄的作用,且可以抑制多种慢性炎症和病原菌,方剂中的连翘、鱼腥草不仅具有清热、解毒功效,还可以对病原微生物起到较强的抑制作用,与黄芩等药物配伍可以增强其抑菌的效果。所有药物联合应用,可以达到健脾、理气、化痰、解毒、清肺等作用,进而达到治疗目的。在本次研究中研究组患者的治疗效果明显优于对照组,有统计学差异($P<0.05$),该结果再一次说明呼吸机相关性肺炎在西药治疗的基础上,予以中药联合治疗,可以提高临床疗效,得到患者的认可。

综上,临床呼吸机相关性肺炎患者予以西药、清肺健脾理气解毒汤联合治疗,可以改善症状,缓解病情,安全可靠,具有重要的临床应用价值,备受患者青睐。

参考文献:

[1]蒲微燕.清肺健脾理气解毒汤联合西药治疗呼吸机相关性肺炎的临床研究[J].中国中医药科技,2016,23(6):646-648.