



·论 著·

# 谭琼-盐酸多奈哌齐治疗老年痴呆的价值分析

谭 琼

(临澧县人民医院 湖南常德 421400)

**摘要:**目的:探讨盐酸多奈哌齐治疗老年痴呆的临床价值。方法:选取我院2015年3月至2017年3月期间收治的80例老年痴呆患者作为本次研究对象,将其随机分为对照组和观察组,每组40例。对照组给予常规综合治疗方案,观察组在对照组的基础上给予患者盐酸多奈哌齐。比较两组患者治疗效果以及不良反应发生率。结果:观察组患者治疗总有效率明显高于对照组,差异具有统计学意义( $P < 0.05$ );观察组患者不良反应发生率明显高于对照组,差异具有统计学意义( $P < 0.05$ )。结论:对老年痴呆患者应用盐酸多奈哌齐,能够有效的改善患者的临床症状,提高其生活质量,但是在不良反应发生上也相对普遍,值得临床重视。

**关键词:**盐酸多奈哌齐;老年痴呆;价值

**中图分类号:** R256.12

**文献标识码:** A

**文章编号:** 1009-5187(2018)03-054-01

随着我国老年人口数量的增加,各种老年疾病的发生率逐渐提高。老年痴呆作为一种老年认知障碍性疾病,实际上是一种获得性、持续性的智能综合症,多发于60岁以上患者,且以阿尔茨海默症相对常见[1]。该种疾病的存在会给患者以及家庭带来严重的生活影响,从而降低了老年患者的晚年生活质量。针对该种现象,临床主张在老年痴呆患者早期给予药物干预,从而来延缓疾病的进展,改善其认知功能与生活质量[2]。我院在长期的实践发现,在常规治疗方案的基础上,加入盐酸多奈哌齐治疗老年痴呆的临床效果显著,但是在不良反应发生率上也存在一定的瑕疵,故而针对其进行探讨。现报道如下。

## 1 一般资料与方法

### 1.1 一般资料

选取我院2015年3月至2017年3月期间收治的80例老年痴呆患者作为本次研究对象,将其随机分为对照组和观察组,每组40例。在对照组中,有男性患者25例,女性患者15例,年龄60~82岁,平均年龄(67.28±5.28)岁,病程1~10年,平均病程(3.21±2.34)年;在观察组中,有男性患者27例,女性患者13例,年龄60~84岁,平均年龄(67.98±5.76)岁,病程1~12年,平均病程(3.26±2.76)年。纳入标准:(1)两组患者均经过临床检查确诊;(2)患者无其它器质性疾病与功能障碍疾病;(3)所以患者对本次研究知情,且其家属知情,签署相关同意书;(4)患者在治疗前已停用其他药物。两组患者一般资料比较,差异无统计学意义( $P < 0.05$ )。

### 1.2 方法

对照组给予常规综合治疗,针对老年患者存在的基础性疾病加以调整,且辅以钙离子拮抗剂等药物治疗。观察组患者在对照组的基础上,给予患者盐酸多奈哌齐治疗。选用盐酸多奈哌齐片(安理申,中国卫材药业有限公司生产,规格:5mg,国药准字H20050978),每次5mg,每日1次。且于患者每日睡前服用。两组患者连续治疗三个月,在治疗过程中,需要对其基本体征加以观测。

### 1.3 评价指标

疗效评价 显效:相较于治疗前,患者认知功能有所恢复,部分生活能力恢复,且神经相对正常化;有效:相较于治疗前,患者认知功能与神经功能均无恶化现象或者有所好转;无效:相较于之前,症状严重化。

观察两组患者用药后的不良反应。

### 1.4 统计学分析

数据以统计学软件SPSS18.0分析,以( $\bar{x} \pm s$ )表示计量资料,经t检验;以率(%)表示计数资料,经 $\chi^2$ 检验, $P < 0.05$ 为差异有统计学意义。

## 2 结果

观察组患者治疗总有效率明显高于对照组,差异具有统计学意义( $P < 0.05$ );观察组患者不良反应发生率明显高于对照组,差异具有统计学意义( $P < 0.05$ )。详见下表。

表1 两组患者治疗效果比较(n,%)

组别	显效	有效	无效	有效率
观察组(n=40)	27(67.50)	10(25.00)	3(7.50)	37(92.50)
对照组(n=40)	20(50.00)	8(20.00)	28(70.00)	28(70.00)

表2 两组患者不良反应发生率比较(n,%)

组别	腹泻	失眠多梦	肌肉痉挛	不良反应发生率
观察组(n=40)	2(5.00)	4(10.00)	4(10.00)	10(25.00)
对照组(n=40)	0	2(5.00)	0	2(5.00)

## 3 讨论

老年痴呆是一种常见的老年认知功能疾病,实际上是随着神经系统退化程度加深而引发的病变,其临床症状有个体记忆力下降、认知功能缺失,部分患者还伴有一定的神经行为异常[3]。同时,这些行为还会随着病程的延长而有所加深。在临床研究发现,老年痴呆疾病的主要病理特征为:胆碱能神经元凋亡或者缺损。因此,在临床治疗中也会注重胆碱的补充,从而来保证其神经元的作用。随着我国人口老龄化进程的加快,老年痴呆的发病率逐年提升,已经成为危及老年群体生活质量的严重疾病,从而上升成为一种公共卫生问题[4]。

在以往的治疗中所选用的胆碱酯酶抑制剂,能够有效的抑制乙酰胆碱酯酶、丁酰胆碱酯酶,从而来减少对乙酰胆碱的降解速度,增加神经突触的乙酰胆碱含量,进而达到改善患者认知功能的作用[5]。盐酸多奈哌齐,实际上就是一种胆碱酯酶抑制剂,其具有高度的选择性、非竞争性、可逆性,在实际运用的过程中,能够增加脑组织的血流量,从而减轻神经毒的作用,缓解氧自由基的神经变性作用。且该种药物能够同时抑制乙酰胆碱酯酶和丁酰胆碱酯酶的活性,能够明显提高记忆老去的神经传导功能,大脑的信息搜集与传递能力,从而达到改善大脑相关功能的目的。当然,该类药物在运用过程中还会对患

者造成一定的不良反应,例如腹泻、恶心、多梦等现象程度的轻重,会根据患者的个体差异有所区别。在本次研究中,观察组患者治疗总有效率明显高于对照组,不良反应发生率上也高于对照组,差异均具有统计学意义( $P < 0.05$ )。

综上所述,对老年痴呆患者应用盐酸多奈哌齐,能够有效的改善患者的临床症状,提高其生活质量,但是在不良反应发生上也相对普遍,值得临床重视。

### 参考文献:

- [1]张增红.盐酸多奈哌齐治疗老年痴呆患者价值分析[J].临床医药文献电子杂志,2017,4(48):9311-9312.
- [2]赵晓玲,王明.老年痴呆治疗中盐酸多奈哌齐的临床应用价值评价[J].中国继续医学教育,2016,8(12):131-132.
- [3]黄月萍.盐酸多奈哌齐对老年痴呆患者的临床治疗价值分析[J].中外医疗,2015,34(17):120-121.
- [4]王欢欢,张博,常颖.老年痴呆采用盐酸多奈哌齐治疗的临床效果报道[J].中国卫生标准管理,2014,5(03):25-27.
- [5]蒙凌.盐酸多奈哌齐治疗老年痴呆的临床疗效分析[J].实用医药,2013,8(32):135-136.