



循证护理干预对脑梗死患者有效率、Barthel 指数影响分析

杨师鉴 (常德市老年病医院 湖南常德 415000)

摘要: 目的 探讨脑梗死患者应用循证护理进行干预对于恢复其生活自理能力及神经功能的效果分析。方法 急性脑梗死患者共 50 例, 并将其随机均分为实验组与对照组, 对照组采用常规护理模式, 实验组在对照组的护理基础上应用循证护理进行干预, 并观察对比分析两组患者进行护理前后 Barthel 指数和 NIHSS 评分的情况。结果 两组患者进行护理干预前 Barthel、NIHSS 评分差异不具有统计学意义 ($P > 0.05$), 两组患者分别进行一个月的护理干预后, 实验组 Barthel、NIHSS 评分为 (49.87±9.55) 分、(3.35±1.53) 分, 和对照组的 (42.53±5.72) 分、(5.33±1.47) 分, 数据差异比较具有统计学意义 ($P < 0.05$)。结论 急性脑梗死应用循证护理进行干预治疗能有效改善患者的生活自理能力并提高其神经功能。

关键词: 急性脑梗死 循证护理 生活自理能力 神经功能

中图分类号: R473.74 **文献标识码:** A **文章编号:** 1009-5187 (2018) 13-289-02

随着我国高血压及冠心病等慢性病的发病率逐渐升高, 急性脑梗死也逐渐被更多人所重视。急性脑梗死主要由于脑血供中断导致脑组织损伤坏死, 为神经内科常见的疾病, 其发病后除了高死亡率外, 还伴随着高致残率的后遗症, 极大程度的影响到了患者的生活质量。临床许多研究提出, 通过早期的溶栓治疗达到脑血管再通是急性脑梗死提高生存率及改善预后的重要措施, 后辅以循证护理干预措施, 减少患者脑梗后的致残率或程度, 改善其生活质量及神经功能等预后^[1]。本文针对循证护理干预对于急性脑梗死患者提升生活自理能力和神经功能的效果分析, 现将结果报道如下。

1 资料与方法

1.1 一般资料

选取 50 例于 2015 年 1 月至 2018 年 1 月之间收入我院的急性脑梗死患者, 并将其随机分为 25 例实验组与 25 例对照组, 92% 患者为首次发病, 并于发病后均进行溶栓等常规治疗。其中实验组包含男 12 例, 女 13 例, 年龄 38-71 岁, 平均 (58.58±12.44) 岁。对照组包含男 13 例, 女 12 例, 年龄 37-72 岁, 平均 (57.88±13.21) 岁。从影像学检查及临床症状可以确诊所有研究对象均为脑梗死患者, 其中 43 名患者出现单侧肢体肌力下降, 7 例单侧肢体瘫痪, 并排除认知功能、神经功能、听力、严重心肝肾功能障碍或有心理疾病等患者, 所有患者临床一般资料差异无统计学意义 ($P > 0.05$), 具有可比性。

1.2 方法

实验组与对照组患者分别应用循证护理干预及神经内科常规护理干预, 具体护理内容如下。

1.2.1 建立循证护理专业团队: 专业循证护理团队以护士长、副主任护师、主管护师等经验丰富的护理人员组成, 并由护理部主任以及外院专业循证护理团队根据循证护理的临床意义、知识理论、实施办法针对小组成员进行培训, 使得小组成员能以理论知识为基础, 临床经验为实践, 达到提高循证护理能力的目的。

1.2.2 循证问题: 小组共同研究探讨急性脑梗死的发病机制及治疗方法, 并根据患者的日常生活能力和神经功能康复状况制定个性化护理措施, 从患者的角度制定合适的循证护理方案, 设立以急性脑梗死、护理措施、生活自理能力、神经功能恢复等作为循证问题^[2]。

1.2.3 循证依据: 将上述循证问题利用相关参考文献资源进行汇总, 并通过专业护理小组根据参考文献的内容进行合理、科学、具有足够依据的方式验证护理方案的可行性, 结合患者的病情以及护理人员的实践经验, 最终确立最佳循证护理方案。

1.2.4 循证应用: (1) 疾病知识教育: 护理团队根据患者的年龄、文化知识水平、生活自理能力、神经功能恢复状况等条件为患者制定专门的疾病健康知识宣讲, 通过较为生活化的语言以及指导课程使患者了解脑梗死基础知识、治疗方案及预防措施, 达到提升患者治疗依从性的目的 (2) 心理康复护理: 在心理学等相关学科的知识基础上, 配合护师丰富的临床经验给与患者正确的心理辅导护理。护理人员需具备良好的耐心, 观察患者的心理状态对患者进行心理干预, 护理内

容包含倾听患者宣泄的不良情绪、利用音乐缓解患者的焦虑、详细的解说疾病的预后及治疗方案提升患者的信心、以预后较好的患者案例作为正向积极的目标以维持患者努力配合治疗的动力。除了患者本身之外, 同时与家属做良好的沟通, 使家属了解患者的疾病基础知识, 并在治疗方案以及治疗过程中, 根据患者的心理状态给与合适的鼓励以及支持, 达到使患者心理状态健康的目的^[3]。(3) 综合康复护理: 根据患者的病情稳定性进行早期综合康复护理, 例如被动的四肢活动, 包含肌肉及关节的运动, 每个关节进行被动的屈伸、旋转动作, 每日 3 次, 一次 20-30 分钟。患者的康复达一定程度后可以进行主动的四肢及头部活动, 每日 2 次, 一次 10 分钟, 过程中需按部就班, 循序渐进。

1.3 观察项目

观察护理前后的生活自理能力和神经功能康复情况。以 Barthel 指数和 NIHSS 评分作为康复评估标准。

1.4 统计学分析

本研究之数据均采用统计软件 SPSS21.0 处理, 计数资料表示并使用卡方检验, 计量资料 (并采用 t 检验比较, 以 P 代表研究数据之差异具有统计学意义)。

2 结果

2.1 患者生活自理能力比较

护理前两组 BI 差异不具有统计学意义 ($P > 0.05$), 护理干预后, 两组 BI 均有明显提高, 但实验组患者组间差异明显较对照组高, 且数据差异具有统计学意义 ($P < 0.05$)。见表 1。

表 1: 两组患者护理前后 BI 比较 ($\bar{x} \pm s$)

组别	人数	护理前	护理后
实验组	25	31.67±5.47	49.75±9.53
对照组	25	32.27±4.87	42.63±5.82
t		0.4096	3.1880
P		P	P

2.2 神经功能康复

护理前实验组 NIHSS 评分为 (7.33±5.49) 分, 对照组为 (7.43±2.51) 分, 两组数据差异不具有统计学意义 ($P > 0.05$); 护理后, 实验组 NIHSS 评分为 (3.43±1.63) 分, 对照组为 (5.43±1.57) 分, 两组数据差异具有统计学意义 ($P < 0.05$)。

3 讨论

临床治疗脑梗死患者, 一般以改善其脑血供、降低致残率改善患者预后作为目标。许多临床研究表明, 脑梗死后, 部分的神经干细胞能通过再生重建神经系统的功能, 且临床护理干预则是促使患者系统功能恢复的重要关键。本研究结果显示, 实验组患者的 B I 提升明显较对照组好, 降低 NIHSS 评分也较对照组明显, 说明急性脑梗死应用循证护理进行干预治疗能更加有效的改善患者的生活自理能力并提高其神经功能。在循证医学的快速发展下, 循证护理也逐渐成为临床护理的首选模式。本研究首先建立专业护理团队, 以提出循证问题的方

(下转第 293 页)



表3: 两组新生儿结局对比 [n(%)]

组别 (n=40)	新生儿低血糖	巨大儿	低体重儿	窒息或死亡
实验组	0.00 (0/40)	5.00 (2/40)	2.50 (1/40)	0.00 (0/40)
对照组	10.00 (4/40)	20.00 (8/40)	15.00 (6/40)	10.00 (4/40)
t	4.2105	4.1143	3.9139	4.2105
p	0.0402	0.0425	0.0479	0.0402

为轻度(产检血压 $\geq 140/90\text{mmHg}$)、中度(血压、水肿程度与尿蛋白水平增高)以及重度(产检血压 $\geq 160/110\text{mmHg}$)。其中妊娠高血压对于母婴的影响程度主要取决于产妇的妊娠阶段,产妇产血压越高、妊娠周期越长则对于母婴的影响越大。因此,在临床中,必须要采取切实有效的护理方式,控制患者的血压,改善患者的临床症状^[5];精细护理管理理念是一种以患者为中心的护理理念,其在护理过程中充分考虑到患者的个人感受,由细节入手,注重护理过程中的方法与措施,进而改善患者的临床症状;此外,有效的管理措施不但能够提高护理人员责任感、约束护理人员的行为,促使护理人员能够按照相应的规范制度进行护理工作,提高了护理的效率与质量。在本次研究中:两组患者在进行护理干预前,其血压水平差异不大,组间差异不具有统计学意义($P > 0.05$);而实验组患者采用精细护理管理理念

(上接第289页)

式,通过专业护理小组根据参考文献的内容进行合理、科学、具有足够依据的方式验证护理方案的可行性,结合患者的病情以及护理人员的实践经验,最终确立最佳循证护理方案。本文通过较为生活化的语言以及指导课程使患者了解脑梗死基础知识、治疗方案及预防措施,达到提升患者治疗依从性的目的,并且对患者进行心理干预维持患者努力配合治疗的动力。综上所述,急性脑梗死患者应用循证护理进行干预治疗能有效改善患者的生活自理能力并提高其神经功能,具有实

(上接第290页)

际应用与推广的价值。

参考文献

- [1] 欧阳和荣. 预防脑卒中患者并发坠积性肺炎的护理观察[J]. 中华护理杂志, 2015(34): 258-259.
- [2] 徐航, 张玲. 预防脑卒中患者并发坠积性肺炎的观察和护理

(上接第291页)

信息,同时又要始终注意保护患者的期望和信念,逐步解除其负面情绪,使患者保持健康的心态和应对能力。(4)行为护理干预:行为干预的重要是促使患者将认知实践逐步具体实施。要倾听患者的烦恼和迷惘,并加以疏导;关心和同情能使患者感到亲切、温暖和有依靠;指导患者缓解焦虑的方法和放松训练,比如听音乐、看电视等适当的活动;增强患者克服困难的勇气和信心,从容应对术后导致的负面情绪压力。(5)家庭支持和社会:家属的配合与监督能促进患者的配合治疗,影响其行为,从而达到最佳治疗效果,充分利用社会支持资源,对患者精神健康有保护作用。社会支持可最大限度地减轻消极影响^[5]。

由于心胸外科手术治疗会给患者带来许多疑虑,担心手术效果,特别是围手术期的患者,其心理焦虑的症状十分严重,通过单纯的常规护理,会对患者造成一定的抵制情绪,造成患者康复延迟甚至病情恶化^[6]。本次研究通过常规护理联合心理护理对患者进行了干预,两组患者术后15dSAS评分比较 $t=15.7654(P=0.0000)$;心率比较 $t=22.6988(P=0.0000)$;收缩压比较 $t=18.2150(P=0.0000)$;舒张压比较 $t=29.4723(P=0.0000)$;差异具有统计学意义。患者在术后15d时,

进行护理干预后,患者收缩压、舒张压以及平均动脉压均优于采用常规护理的对照组患者;在并发症的发生情况中,实验组患者在妊娠期糖尿病、会阴裂伤、产后出血、子痫、先兆子痫以及胎盘早剥的发生率均低于对照组患者;且实验组新生儿各项不良结局的发生率均低于对照组;两组患者在并发症以及新生儿不良结局发生率中差异显著($P < 0.05$)。

综上所述,相比于常规护理理念,精细护理管理理念能够有效控制患者的血压,降低患者并发症以及新生儿不良结局的发生率,在妊娠高血压患者规范化管理中具有较高的应用价值。

参考文献

- [1] 施围群. 细致化护理管理在妊娠高血压患者中的应用价值[J]. 国际护理学杂志, 2015, 27(11):37-38.
- [2] 王存芳. 细致化护理管理在妊娠高血压患者中的应用价值[J]. 大家健康旬刊, 2017, 11(1):42-44.
- [3] 矫克云. 细致化护理管理在妊娠高血压患者中的应用价值[J]. 实用临床护理学电子杂志, 2017, 2(3):83-84.
- [4] 黄宇关, 刘冬梅. 细致化护理管理在妊娠高血压患者中的应用价值分析[J]. 母婴世界, 2016, 13(11):102-103.
- [5] 刘静. 医院精细化护理管理对轻度妊娠高血压患者妊娠结局及生命质量的影响[J]. 中国药物经济学, 2016, 11(10):158-159.

际应用与推广的价值。

参考文献

- [1] 侯荣枝. 循证护理干预对脑梗死患者神经功能及日常生活能力的影响[J]. 河南医学研究, 2018, 27(5): 920-921
- [2] 王翠云. 62例脑梗死患者采用循证护理干预的临床探究[J]. 中外医学研究, 2016, 14(24): 95-96
- [3] 孟陈侠. 循证护理干预对急性脑梗死患者神经功能及预后的影响[J]. 河南医学研究, 2018, 27(7): 1318-1319

[J]. 中华护理杂志, 2015(14): 1329-1330.

- [3] 史丽. 脑卒中患者预防坠积性肺炎的护理[J]. 中华医学杂志, 2015(42): 272-273.
- [4] 杜纯, 李杰, 陈丽丽, 等. 脑血管病患者坠积性肺炎的预防护理[J]. 中外医药, 2014(31): 199-200.
- [5] 赵立梅, 李慧聪, 商丽平, 等. 浅谈脑卒中患者康复的体位护理[J]. 中国实用医药, 2014(27): 191

其焦虑程度、心率、血压均出现一定的改善,且改善程度相比单独采用常规护理更为明显。

综上所述,心胸外科手术患者行心理护理能明显降低患者术后的焦虑情况,能促进患者的康复,值得临床推广使用。

参考文献

- [1] 贾朝霞. 静脉和硬膜外自控镇痛方式对胸外科术后病人舒适状况的影响[D]. 中国协和医科大学, 2007.
- [2] 张秀燕, 袁爱华, 李毓阳. 心理护理对胸心外科手术患者术后焦虑的影响[J]. 海南医学院学报, 2011, 09:1291-1292+1296.
- [3] 黄开碧. 不同形式的心理护理方法对再次手术患者术前焦虑及术后康复的影响[J]. 井冈山医学学报, 2009, 01:63-64.
- [4] 杨敏. 心胸外科成年择期大手术患者分级心理护理模式的探讨[D]. 中南大学, 2009.
- [5] 鲍秦琴. 早期护理干预对胸心外科手术患者康复效果的影响[J]. 中国卫生产业, 2014, 35:72-74.
- [6] 尹桂华. 认知行为干预对CABG患者焦虑、抑郁状态及心脏功能恢复的影响[D]. 山东大学, 2014.