



# 探讨预见性护理指引在骨科护理中的应用价值

郭玉红 黄亚如 (福建省龙海市中医院 福建漳州 363100)

**摘要:** 目的 分析探讨预见性护理指引在骨科护理中的应用价值。**方法** 选取我院2017年8月-2018年7月收治的骨科患者120例进行分析研究,将120例患者分为两组,为两组患者采取不同护理模式,对比两组患者的护理效果和并发症发病率。**结果** 实验组患者的护理效果明显优于对照组,  $P < 0.05$  表示统计学有意义。实验组患者并发症发病率较低,与对照组相比有较大差异,  $P < 0.05$  表示统计学有意义。**结论** 为骨科患者采取预见性护理,有效提高患者的治疗效果,促进患者的康复效果,提高患者护理后的生活质量,降低并发症的发病率,因此预见性护理在骨科护理中有重要意义。

**关键词:** 预见性护理 骨科护理 护理效果 应用价值

**中图分类号:** R473.6 **文献标识码:** A **文章编号:** 1009-5187(2018)13-225-01

骨科的大部分患者都是由于外伤导致的,因此骨科患者的发病比较突然,而治疗的卧床时间较长,患者要忍受剧烈的疼痛,同时患者还会伴随部分功能障碍、生活不能自理的情况,从而患者会出现焦虑、抑郁、恐惧等不良情绪,严重影响患者的临床治疗效果,不利于患者护理后生活质量的提升<sup>[1]</sup>。随着我国社会的不断进步,人们的医疗意识也逐渐增强,对临床护理的要求越来越高。护理是辅助治疗的一种手段,能够降低临床中对患者不利因素的发病率,从患者的角度出发,进行各个方面的优质护理,从整体上提高临床治疗效果<sup>[2]</sup>。

## 1 资料和方法

### 1.1 一般资料

选取我院2017年8月-2018年7月收治的骨科患者120例进行分析研究,将120例患者分为两组,实验组患者60例,有男性41例,女性19例,平均年龄为(51.2±12.6)岁,对照组患者60例有男性40例,女性20例,平均年龄为(50.9±12.7)岁。

### 1.2 方法

1.2.1 对照组护理:对照组患者采取常规护理模式。监测患者的呼吸、脉搏等生命体征变化,观察患者病情的变化,给予一定的心理护理、饮食护理等<sup>[3]</sup>。

1.2.2 实验组护理:为实验组患者在常规护理的基础上采取预见性护理指引。患者入院后,护理人员要对患者的病情、并发症等情况进行游侠评估,根据患者的实际情况准备抢救所需的设备,进入病区后要密切观察患者生命体征的变化,为患者建立静脉通路<sup>[4]</sup>。骨科患者大部分都会出现功能障碍,生活不能自理的情况,因此患者会出现严重的不良情绪,护理人员要积极的与患者沟通交流,根据患者的情绪状态实施针对性的心理护理,鼓励患者要以乐观积极的心态面对疾病的治疗,向患者讲解治疗的方法,治疗目的,并发症情况等<sup>[5]</sup>。为患者的病房地面进行防滑处理,防止患者出现坠床等情况。护理人员要定时帮助患者翻身,防止患者出现压疮。保证患者的饮食营养均衡,多为患者补充蛋白质、维生素,提高患者的身体免疫能力,促进患者尽早的康复<sup>[6]</sup>。

### 1.3 统计学方法

应用SPSS18.0统计软件包进行统计学分析,计量资料用( $\bar{x} \pm s$ )表示,采用t检验;计数资料用 $\chi^2$ 进行检验,用%表示,  $P < 0.05$  表示统计学有意义。

## 2 结果

### 2.1 两组患者护理效果分析

实验组患者的护理效果明显优于对照组,  $P < 0.05$  表示统计学有意义。见表1。

### 2.2 两组患者并发症发病率

实验组患者并发症发病率较低,与对照组相比有较大差异,  $P < 0.05$  表示统计学有意义。见表2。

表1: 两组患者护理效果分析

组别	例数	有效	好转	无效	有效率(%)
实验组	60	41	18	1	59 (98.33%)
对照组	60	26	22	12	48 (80%)
P					<0.05

表2: 两组患者并发症发病率

组别	例数	肺部感染	压疮	尿路感染	便秘	并发症发病率(%)
实验组	60	0	1	0	1	2 (3.33%)
对照组	60	3	2	2	2	9 (15%)
P						<0.05

## 3 讨论

预见性护理是超前护理模式,医护人员要首先对患者的病情进行评估,医生要根据自身的专业知识,寻找患者存在的问题,按照预见性原则采取积极的治疗手段,能够有效降低不良因素对患者疾病造成的影响,提高临床护理质量<sup>[7]</sup>。随着我国社会的不断进步,人们的医疗意识也逐渐增强,对临床护理的要求越来越高。护理是辅助治疗的一种手段,能够降低临床中对患者不利因素的发病率,从患者的角度出发,进行各个方面的优质护理,从整体上提高临床治疗效果。骨科患者的发病比较突然,而治疗的卧床时间较长,患者要忍受剧烈的疼痛,同时患者还会伴随部分功能障碍、生活不能自理的情况,从而患者会出现焦虑、抑郁、恐惧等不良情绪。

综上所述,为骨科患者采取预见性护理,有效提高患者的治疗效果,促进患者的康复效果,提高患者护理后的生活质量,降低并发症的发病率,因此预见性护理在骨科护理中有重要意义。

## 参考文献

- [1] 戴素艳. 探讨预见性护理指引在骨科护理中的应用价值[J]. 大家健康(上旬版), 2017, (3):238.
- [2] 时晓燕. 探讨预见性护理指引在骨科护理中的应用价值[J]. 医学信息, 2015, (52):161.
- [3] 周莉丽, 刘铁英, 马莉影. 预见性护理指引在骨科护理中的应用研究[J]. 医学信息, 2017, (19):143-144.
- [4] 闫凤果. 预见性护理指引在骨科护理中的应用价值研究[J]. 临床医药文献电子杂志, 2017, (33):6440, 6442.
- [5] 杨利. 预见性护理指引应用于骨科手术护理中的效果分析[J]. 中外医学研究, 2017, (10):85-86.
- [6] 周运彩, 夏翠兰, 陆淑仙, 等. 骨科护理中预见性护理指引模式的临床应用分析[J]. 中国伤残医学, 2016, (16):87-88.
- [7] 范璐, 高凤辉, 冷佳俐, 等. 预见性护理指引在骨科护理中的应用[J]. 中国伤残医学, 2016, (9):164-165.