



· 临床护理 ·

高锰酸钾坐浴联合延伸护理对顺产产妇会阴侧切口愈合及疼痛程度的影响

罗英 (罗甸县人民医院儿科 贵州罗甸 550199)

摘要:目的 探究高锰酸钾坐浴联合延伸护理对顺产产妇会阴侧切口愈合及疼痛程度的影响。**方法** 于2017年4月—2018年4月选取我院收治的100例顺产产妇作为研究对象参与临床研究,随机将患者均分为两组,干预组与对照组,干预组产妇接受高锰酸钾坐浴联合延伸护理干预进行治疗,对照组患者仅接受延伸护理干预,分析对比两组患者的切口愈合情况及疼痛程度。**结果** 经护理干预后,干预组患者的切口愈合优良率明显优于对照组,差异具有统计学意义($P<0.05$);分析两组患者的切口疼痛程度,干预组明显轻于对照组,差异具有统计学意义($P<0.05$)。**结论** 高锰酸钾坐浴联合延伸护理能够促进顺产产妇会阴侧切口的愈合,减轻术后切口疼痛,优化产妇产后的生活质量,可扩大在临床中的应用范围。

关键词: 高锰酸钾 延伸护理 顺产 会阴侧切口 愈合 疼痛程度

中图分类号: R473.71 **文献标识码:** A **文章编号:** 1009-5187(2018)13-244-01

会阴侧切术是在分娩过程中于产妇会阴部作斜型切口扩展会阴使得婴儿能够顺利分娩且预防新生儿缺氧和会阴撕裂的一种手术^[1]。近年来,孕产妇营养过剩,胎儿体型较大等因素导致剖宫产率升高,并且引导分娩的产妇为缩减第二产程加快分娩,预防出现会阴撕裂,临床中会阴侧切率也在升高。术后会采取相应的抗感染和预防措施,但是由于手术切口距离肛门较劲,因此极易受到分娩和恶露的感染造成切口愈合差^[2]。分娩后若会阴切口得到有效愈合将会对后期的母乳喂养和产妇恢复造成不良影响。本文为探究高锰酸钾坐浴联合延伸护理对顺产产妇会阴侧切口愈合及疼痛程度的影响,于2017年4月—2018年4月选取我院收治的100例顺产产妇作为研究对象参与临床研究,取得满意结果。现详细报告如下:

1 资料与方法

1.1 临床资料

于2017年4月—2018年4月选取我院收治的100例顺产产妇作为研究对象参与临床研究,随机将患者均分为两组,干预组与对照组,干预组产妇的平均年龄为(26.39±5.11)岁,平均孕周为(37.94±1.32)周,平均体质量指数为(24.74±3.85) kg/m²;对照组产妇的平均年龄为(26.84±5.24)岁,平均孕周为(37.84±1.45)周,平均体质量指数为(24.69±3.69) kg/m²。两组产妇在年龄、孕周、体质量指数等方面均无显著差别($P>0.05$)。所有产妇及家属均详细阅读知情条款并签署知情同意书。

1.2 护理方法

两组患者均接受延伸护理,具体内容包括:严格遵循无菌操作原则,确保在会阴切后10min内胎儿能够顺利分娩,严格控制时间,缩小切口在空气中的暴露时间,避免切口发生感染。会阴侧切后使用无菌纱布进行常规压迫止血。行缝合前,要对产妇的会阴切口进行常

规消毒,以免留下死腔,缝合时确保切口对齐^[3];术后护理人员要密切观察产妇是否存在切口疼痛等不症状,选取仰卧位进行卧床休息,尽量不要憋尿,避免下蹲排便;注重个人卫生,每日更换内裤,保证外阴的干燥洁净,避免对切口造成污染;指导患者使用经消毒的卫生纸擦拭会阴部及其周围皮肤;若患者外阴部发生水肿,护理人员要指导患者使用50%的硫酸镁溶液进行0.5h局部热敷,每日一次;若患者存在会阴撕裂伤、阴道炎等疾病可使用静脉注射的方式进行感染预防^[4],以降低患者发生感染的风险;产妇不仅需要忍受身体的疼痛,心理还需要承受较大的压力,对此护理人员要给予患者安慰和关心,给予心灵上的慰藉,给予心理支持,指导患者练习呼吸方法,转移注意力;每日对切口处皮肤行常规消毒,可用甲硝唑进行湿敷,每天两次,指导产妇增加高纤维水果蔬菜的摄入,确保大便通畅。

1.3 坐浴方法

使用43℃温开水配制高锰酸钾溶液,避免产妇受凉。高锰酸钾与水的比例为1:5000,将适量高锰酸钾溶入水中进行搅拌,溶液呈淡紫色为宜。坐浴时间控制在10-15min左右,不要超过20min,每日两次。高锰酸钾溶液应现配现用,切不可放置过久。

1.3 统计学方法

本文所涉及数据均采用SPSS11.5统计学软件进行处理和分析,计数资料使用n(%)表示,用 χ^2 检验计数资料,用 $P<0.05$ 表示具有统计学差异。

2 结果

经护理干预后,干预组患者的切口愈合优良率明显优于对照组,差异具有统计学意义($P<0.05$);分析两组患者的切口疼痛程度,干预组明显轻于对照组,差异具有统计学意义($P<0.05$)。详见表1。

表1: 愈合情况及疼痛程度分析(n, %)

组别	愈合分级			疼痛程度		
	甲级	乙级	丙级	轻度	中度	重度
干预组	39 (78.0)	11 (22.0)	0 (0.00)	36 (72.0)	11 (22.0)	3 (6.00)
对照组	17 (34.0)	18 (36.0)	15 (30.0)	18 (36.0)	14 (28.0)	18 (36.0)

3 讨论

会阴侧切手术是临床预防新生儿窒息、产妇会阴撕裂的一种重要手术,能够确保阴道分娩的产妇顺利完成分娩。该手术具有操作简单、切口齐整的优点^[5],但是由于会阴部位具有十分丰富的血管和神经,因此患者对疼痛更为敏感。加之会阴部距离肛门较近,易受到分娩、恶露的影响,若得不到有效护理和治疗将会诱发感染造成切口愈合不良。

本次研究结果显示,高锰酸钾坐浴联合延伸护理能够促进顺产产妇会阴侧切口的愈合,减轻术后切口疼痛,优化产妇产后的生活质量,可扩大在临床中的应用范围。

参考文献

- [1] 刘婉婉,陈皓暘,唐诗涵.高锰酸钾坐浴联合延伸护理对顺产产妇会阴侧切口愈合及疼痛程度的影响[J].检验医学与临床,2018,15(03):383-385.
- [2] 殷灯明,李佳红,王红霞.产后康复护理干预对足月顺产产妇的应用价值探析[J].世界最新医学信息文摘,2017,17(A1):80.
- [3] 夏哲.护理干预对顺产产妇会阴侧切切口愈合及疼痛程度的影响[J].实用临床护理学电子杂志,2017,2(49):113-114.
- [4] 闫明霞.优质护理预防顺产产妇产后出血的效果分析[J].中国民康医学,2017,29(21):118-119.
- [5] 王志辉.母婴床旁护理对顺产产妇产后焦虑抑郁的康复作用[J].双足与保健,2017,26(20):64+66.