



• 临床护理 •

探讨预见性护理指引在骨科护理中的应用价值

江锦花 (解放军第一七五医院 厦门大学附属东南医院 福建漳州 363000)

摘要:目的 探究探讨预见性护理指引在骨科护理中的应用价值。**方法** 选取我院2017年10月-2018年7月收治的132例骨科患者,将其随机分成观察组和对照组,各66例。观察组通过预见性护理进行干预,对照组通过常规护理进行干预,对比两组患者的住院时间、护理效果和护理满意度。**结果** 观察组的住院时间,明显短于对照组,差异有统计学的意义。观察组和对照组的护理满意度分别为:96.97%、80.30%,差异有统计学的意义, $P<0.05$ 。**结论** 骨科患者通过预见性护理进行干预,护理效果较佳,同时可缩短住院的时间,并提高护理的满意度,值得临床方面应用和推广。

关键词: 预见性护理 骨科护理 护理效果

中图分类号: R473.6 **文献标识码:** A **文章编号:** 1009-5187 (2018) 13-242-01

预见性护理,即为超前的护理,通过预防为主而实施的护理^[1]。骨科病症的疼痛给患者心理方面和生理方面,均带来一定的负担。所以,护理人员需要加强护理的质量和水平。本次研究,选取近年来收治的132例骨科患者,探究探讨预见性护理指引在骨科护理中的应用价值,现进行具体的报道。

1 资料和方法

1.1 一般资料

选取我院2017年10月-2015年7月收治的132例骨科患者,作为本次研究的对象,将其分成对照组和观察组,各66例。观察组包括男性42例,女性24例;年龄为18-62岁,平均年龄为(40.6±0.7)岁。对照组包括男性36例,女性30例;年龄为20-64岁,平均年龄为(42.3±0.8)岁。两组患者一般资料进行比较,差异没有统计学的意义, $P>0.05$,但具有一定的可比性。

1.2 护理方法

对照组采取常规护理,通过心理方面的护理和健康宣教开展常规护理,积极和患者进行交流和沟通,以建立良好的护患关系,加强患者的护理依从性。

对照组通过预见性护理进行干预,体位方面的护理:确保患者取卧位,对患者的生命体征进行检查,充分做好手术前的准备工作。同时,应结合患者的病情情况,实施静脉通路,以防止在手术的过程出现意外状况。做好抢救的准备,如果手术过程存在突发的状况,可缩短抢救的时间,确保患者的生命安全。心理方面的护理:为患者讲解手术前需要注意的内容,主动与患者进行沟通,以减少患者的紧张心理和不良情绪。此外,应将手术过程中可能存在的安全隐患告知患者。病房、医院环境方面的布置:应在病床张贴警示牌,并保证室内的地面清洁、污水和防滑,以防止患者出现摔倒的情况。并发症的预防工作:骨科患者一般来讲,恢复的时间比较长,易于产生压疮的情况。因此,相关的护理人员应辅助患者进行翻身,并保持患者的清洁。泌尿系统病症、便秘的预防:因为骨科患者长时间卧床休息,很容易产生排尿障碍或是便秘的状况。由此可见,患者在术前,应加强床上排便方面的锻炼。术后确保患者能够预留尿管,相关的护理人员应按照无菌操作严格执行,避免患处出现尿路感染的情况。

1.3 观察指标

观察、对比两组患者的住院时间和护理满意度。

1.4 统计学的处理

通过SPSS15.0软件加以统计学的处理,计量方面的资料通过均数±标准差以($\bar{x} \pm s$)进行表示,通过组间进行对比,以配对t进行检验,组间的对比通过 χ^2 进行分析和检验, $P<0.05$,表示差异有统计学的意义。

2 结果

2.1 两组患者住院时间的对比

观察组平均住院的时间为:(13.01±2.8)d,对照组平均住院的时间为:(17.24±2.6)d,差异有统计学的意义, $P<0.05$ 。

2.2 两组患者护理满意度的对比

观察组的护理满意度为96.97%,对照组的护理满意度为80.30%,观察组的护理满意度明显高于对照组,差异有统计学的意义, $P<0.05$ 。

表1: 两组患者护理满意度的对比[n(%)]

组别	例数	满意	基本满意	不满意	护理满意度
观察组	66	43 (65.15)	21 (31.82)	2 (3.03)	64 (96.97)*
对照组	66	37 (56.06)	16 (24.24)	13 (19.70)	53 (80.30)

注:与对照组进行比较,* $P<0.05$ 。

3 讨论

随着医疗设备和医疗技术不断的改善,预见性护理指引逐渐被临床方面骨科护理所应用,而这种护理模式能够实现预防的效果。预见性护理,主要实施的原则为全面、系统的掌握患者的病情状况,然后试针对性的护理,进而达到防患未然的目的。骨科患者,通常情况卧床休息的时间非常长,所以比较易于出现并发症情况、不良的情绪或心理,而这对于患者的康复情况来讲非常不利。预见性护理指引,主要于患者在护理前,对患者的病情状况、心理和生理等情况进行充分的了解,然后针对患者的实际情况制定适宜的护理方案。预见性护理指引,可有效的加强护患间的沟通,确保患者及早康复,并能减少患者的并发症发生率,提高患者的护理满意度^[2]。骨科护理的时候,患者需建立静脉通路,同时指导患者通过适宜的体位进行护理。此外,还应该对患者的生命体征进行检测。

本次研究,通过预见性护理指引骨科患者,能够有效的消除患者的不良心理和情绪,同时实施心理方面的疏导^[3]。在手术前,通过对患者生命体征进行检查,并在手术后对患者实行康复方面的训练,能够达到预防并发症情况的效果,进而有效的缩短患者的住院时间,并提高护理满意度,降低并发症的发生率^[4]。本次研究结果显示,两组患者的平均住院时间为:(13.01±2.8)d、(17.24±2.6)d,观察组患者的平均住院时间明显短于对照组,差异有统计学的意义, $P<0.05$ 。观察组的护理满意度96.97%,显著优于对照组的护理满意度80.30%,差异有统计学的意义, $P<0.05$ 。

综上所述,骨科患者通过预见性护理指引的方式进行干预,护理效果较好,并且可提高护理满意度,降低并发症的发生率,减少患者住院的时间,值得临床方面应用和推广。

参考文献

- [1] 魏晓珂. 探讨预见性护理指引在骨科护理中的应用价值[J]. 中国处方药, 2014 (5): 133.
- [2] 李子凤. 探讨预见性护理指引在骨科护理中的应用价值[J]. 医学信息 (下旬刊), 2013, 26: 457—458.
- [3] 张桂云 (江苏省靖江市人民医院, 靖江, 214500). 探讨预见性护理指引在骨科护理中的应用价值[J]. 医学信息, 2013, 12: 457—458.
- [4] 董纪华. 预见性护理指引在骨科护理中的应用价值[J]. 大家健康: 学术版, 2014 (09).