



• 临床护理 •

# 护理干预对老年心绞痛患者心理状态的影响

王春红 (解放军第一七五医院 厦门大学附属东南医院 福建漳州 363000)

**摘要:**目的 分析护理干预对老年心绞痛患者心理状态的影响。方法 选取我院2017年7月-2018年8月120例作为本次研究对象,将120例患者分为两组,实验组患者采取优质护理,对照组患者采取常规护理,为两组患者采取焦虑自评量表和抑郁自评量表分析心理状态。结果 实验组患者的SAS评分和SDS评分明显优于对照组患者,  $P<0.05$ 表示统计学有意义。实验组患者治疗后生活质量评分较高,与对照组相比有较大差异,  $P<0.05$ 表示统计学有意义。结论 为老年心绞痛患者采取优质护理干预,有效患者老年患者治疗过程中的不良情绪,减轻患者焦虑、抑郁等状态,帮助患者树立积极的治疗心态,提高患者的治疗依从性,对促进患者治疗后生活质量有重要意义。

**关键词:** 综合护理 心绞痛 老年患者 心理状态

**中图分类号:** R473.5 **文献标识码:** A **文章编号:** 1009-5187 (2018) 13-252-01

心绞痛是患者的冠状动脉狭窄,导致心肌暂时性缺血,缺氧情况,患者临床表现为阵发性胸部不适,患者要多休息,在舌下含服硝酸甘油后可有效缓解疼痛,而心绞痛疾病患者以男性居多<sup>[1]</sup>。在心绞痛发作的时候,患者会出现焦虑、抑郁等不良情绪,而一旦产生不良情绪就会严重影响患者的治疗效果,不利于患者治疗后的康复效果,因此需要采取有效的护理,消除患者不良心理,提高治疗效果,促进患者预后<sup>[2]</sup>。

## 1 资料和方法

### 1.1 一般资料

选取我院2017年7月-2018年8月120例作为本次研究对象,将120例患者分为两组,实验组患者60例,其中有男性41例,女性19例,平均年龄为(66.5±12.3)岁,对照组患者60例其中男性38例,女性22例,平均年龄为(67.1±13.5)岁。

### 1.2 方法

1.2.1 对照组:为对照组患者采取常规护理,为患者测量血压,保证患者每日卧床休息时间,督促患者按时按量服用药物治疗,并给予常规的药物护理、饮食护理等<sup>[3]</sup>。

1.2.2 实验组:实验组患者采取综合护理。首先给予患者心理护理,患者由于对病房环境的陌生,对治疗的恐惧,容易出现焦虑、紧张、抑郁等不良心理,因此治疗的依从性较差,护理人员在与患者沟通过

程中,在行为和语言上要尊重患者,为患者营造一个舒适、温馨的治疗环境,根据患者的实际情况制定合理的护理干预措施,向患者讲解心绞痛的相关知识,将心绞痛疾病的发病原因、治疗方法等讲解给患者,让患者对自身疾病有充足的认知,从而建立对治疗的信心<sup>[4]</sup>。在饮食方面,男性患者要戒烟戒酒,多吃粗纤维、蛋白质、低脂、高热量的食物,避免暴饮暴食。护理人员要嘱咐患者按时按量服用药物,适当的进行户外运动保持心情舒畅,改变自己不良的生活习惯,由于大多数患者对治疗的依从性较差,因此需要患者家属配合护理人员督促患者治疗。

### 1.3 统计学方法

应用SPSS21.0统计软件包进行统计学分析,计量资料用( $\bar{x} \pm s$ )表示,采用t检验;计数资料用 $\chi^2$ 进行检验,用%表示,  $P<0.05$ 表示统计学有意义。

## 2 结果

### 2.1 两组患者心理状态评分

实验组患者的SAS评分和SDS评分明显优于对照组患者,  $P<0.05$ 表示统计学有意义。见表1。

### 2.2 两组患者的生活质量评分

实验组患者治疗后生活质量评分较高,与对照组相比有较大差异,  $P<0.05$ 表示统计学有意义。见表2。

表1: 两组患者心理状态评分

| 组别  | 例数 | SAS 评分     |            | SDS 评分     |            |
|-----|----|------------|------------|------------|------------|
|     |    | 护理前        | 护理后        | 护理前        | 护理后        |
| 实验组 | 60 | 66.84±3.26 | 47.16±3.25 | 67.52±2.36 | 41.06±3.25 |
| 对照组 | 60 | 68.16±3.65 | 60.15±2.52 | 67.59±3.12 | 50.16±2.36 |
| P   |    | >0.05      | <0.05      | >0.05      | <0.05      |

表2: 两组患者生活质量评分

| 组别  | 例数 | 躯体功能       | 精神状态       | 行为能力       | 认知能力       |
|-----|----|------------|------------|------------|------------|
| 实验组 | 60 | 93.24±4.17 | 89.17±5.26 | 90.57±5.27 | 91.36±2.28 |
| 对照组 | 60 | 82.47±3.38 | 81.02±4.36 | 80.36±3.69 | 81.25±3.36 |
| P   |    | <0.05      | <0.05      | <0.05      | <0.05      |

## 3 讨论

随着我国越来越趋于老龄化社会,大部分老年患者均患有高血压、动脉粥样硬化等心血管疾病,在心绞痛发作的时候,患者会出现焦虑、抑郁等不良情绪,而一旦产生不良情绪就会严重影响患者的治疗效果,不利于患者治疗后的康复效果,因此需要采取有效的护理,消除患者不良心理,提高治疗效果,促进患者预后<sup>[5-6]</sup>。冠心病会导致冠状动脉粥样硬化疾病,患者会出现压榨性心绞痛,在口服硝酸甘油后疼痛可缓解,老年心绞痛患者会出现严重的心理障碍,从而加重心肌缺血缺氧的情况,老年心绞痛患者的并发症发病率较高,因此为患者进行心理疏导,对促进患者的治疗效果有重要意义。

综上所述,为老年心绞痛患者采取优质护理干预,有效患者老年患者治疗过程中的不良情绪,减轻患者焦虑、抑郁等状态,帮助患者树立积极的治疗心态,提高患者的治疗依从性,对促进患者治疗后

生活质量有重要意义。

## 参考文献

- [1] 叶秋梅. 预见性护理干预对老年冠心病心绞痛患者生活质量及不良情绪的影响[J]. 齐鲁护理杂志, 2018, (7):72-74.
- [2] 刘殿雄. 护理干预对老年心绞痛患者心理状态的影响[J]. 饮食保健, 2018, (12):124-125.
- [3] 高芹. 穴位按摩联合优质护理在老年心绞痛合并便秘患者中的应用[J]. 中华现代护理杂志, 2016, (19):2758-2759.
- [4] 江丹. 延续性护理对老年心肌梗死患者医嘱遵从率和生活质量的影响[J]. 齐鲁护理杂志, 2017, (21):10-12.
- [5] 何先玲, 陈琳, 吕渊, 等. 护理干预对老年心绞痛患者心理状态的影响[J]. 饮食保健, 2018, (6):108.
- [6] 张小红. 护理干预对老年心绞痛患者心理状态的影响[J]. 饮食保健, 2018, (4):152.