



骨科手术患者下肢深静脉血栓预防与临床护理要点分析

朱 盼 (贵州省盘江煤电集团有限公司总医院 贵州盘县 555336)

摘要:目的 探究临床护理对预防骨科手术患者下肢深静脉血栓的效果,探究其临床应用意义。**方法** 选择我院中2016年2月至2016年9月中收治得骨科手术患者100例作为研究对象,按照患者的入院顺序将其分为对照组和实验组,两组中均包含50例患者。对照组患者采用基础护理方式进行护理,而实验组患者在常规护理的基础上加入临床护理,对比两组患者术后下肢深静脉血栓发生率以及患者的护理满意度。**结果** 护理结束后,实验组患者的血栓发生率明显低于对照组,同时患者满意度也高于对照组,其差异具有统计学意义,结果具有可比性($P < 0.05$)。**结论** 采用临床护理能够有效避免骨科手术患者下肢深静脉血栓发生率,能够对血栓形成有效预防,提高患者的恢复效果,是一种有效的护理方式,值得在临床上推广使用。

关键词: 骨科手术 下肢深静脉 血栓预防 临床护理

中图分类号: R473.6 **文献标识码:** A **文章编号:** 1009-5187(2018)13-227-01

下肢深静脉血栓是一种常见的临床病症,一般是指患者的静脉血液在下肢深静脉血管内发生凝聚,引起患者疼痛^[1]。临床上患者患有血栓的患肢会产生剧烈疼痛,但疼痛无蔓延趋势,同时,患者在行走过程中有加重的趋势,这种症状往往出现在骨科患者进行手术后^[2]。所以在患者的术后护理工作中采用合理的护理方式,能够有效改善患者下肢深静脉血栓的形成。所以本次研究中采用临床护理对我院中收治的100例骨科患者作为研究对象,取得了一定的效果,现报道如下。

1 一般资料与方法

1.1 一般资料

选择我院中2016年2月至2016年9月中收治得骨科手术患者100例作为研究对象,按照患者的入院顺序将其分为对照组和实验组,两组中均包含50例患者。对照组中包括男性患者21例,女性患者29例,患者年龄为45—68岁,平均年龄为(57.4±3.9)岁;实验组中包括男性患者26例,女性患者24例,患者年龄为41—65岁,平均年龄为(54.7±4.9)岁。两组患者均进行常规骨科手术,术后进行护理,无相关手术禁忌症和其他器质性疾病。两组患者在一般资料上无统计学意义,具有可比性。

1.2 方法

对照组患者采用基础护理,其中包括对患者进行术后护理,并对患者的静脉输液通路进行管理。而实验组患者在常规护理的基础上加入临床护理,具体方式如下。

由于下肢深静脉血栓患者往往其患处会出现红肿现象,所以会发生较为剧烈的疼痛,而大部分患者不适的原因往往是由于患处有剧烈疼痛。所以造成患者不适的原因大多是由于剧烈疼痛而引起的,所以护理人员应当对患者的疼痛程度进行判断,必要时采用一定镇痛药控制患者的疼痛感。

除此之外,骨科手术也对患者会造成一定的心理影响,所以大多数患者在入院时往往存在烦躁、焦虑、恐惧等严重不良情绪。所以对患者提供适当的心理舒适护理也是一项十分重要的工作。患者需要医护人员耐心、热情的照顾,医护人员也应当与患者主动进行沟通,了解患者心中所顾虑或所想的事情,安抚患者的不良情绪,针对患者的不良心理状态提供有针对性的心理护理。如果在护理过程中患者出现较大的情绪波动,护理人员应当保持冷静,避免与患者发生争执,减轻患者的心理负担和压力,避免影响伤口的愈合。

在患者住院过程中,护理人员应当保证病房环境温馨舒适,保持整洁干净与室内的良好采光,将室内温度与湿度控制在合理的范围,并在病房内配置电视机以及收音机等物品,保证患者的休闲娱乐。护理人员应当向患者介绍病房内的各项规章制度和管理条款,避免患者出现违规现象,同时应当告知患者洗漱间、休闲区、娱乐区的位置,使患者能够尽快适应医院环境,这样做有利于后续治疗和护理工作的顺利开展,有助于患者的病情好转。

1.3 评价指标

对比两组患者术后下肢深静脉血栓发生率以及患者的护理满意度。护理满意度采用我院中自主编制的护理满意度调查表,满分100,得分越高说明满意度越高。

1.4 统计学分析

数据以统计学软件SPSS18.0分析,以($\bar{x} \pm s$)表示计量资料,经t检验;以率(%)表示计数资料,经 χ^2 检验, $P < 0.05$ 为差异有统计学意义。

2 结果

护理结束后,实验组患者的血栓发生率明显低于对照组,同时患者满意度也高于对照组,其差异具有统计学意义,结果具有可比性($P < 0.05$)。

表1: 血栓发生率以及护理满意度比较

组别	血栓发生率	护理满意度
实验组(n=50)	3(6.00%)	89.1±7.6
对照组(n=50)	13(26.00%)	64.1±9.6

3 讨论

在临床工作中,护理人员在护理工作中将患者作为中心目标,尽可能提高患者在住院期间的舒适度和舒适度,提高患者的康复速度,一方面可以提高患者的住院体验^[3];另一方面可以改善护患关系,促进其和谐发展^[4]。通过对骨科手术后患者实施临床工作,可以有效控制患者的下肢深静脉血栓发生率,避免患者由于情绪波动等情况而导致患者恢复速度降低,影响治疗效果。护理人员应当主动与患者进行沟通交流,使患者的情绪处于良好的状态,缓解患者的紧张、恐惧、焦虑情绪,积极配合医护人员的治疗工作^[5]。除此之外,临床工作中还需要满足患者的营养需求,对患者进行相关的个体化判断,根据患者的不同情况对患者进行膳食搭配,主要以清淡、富含维生素的食物为主,给患者提供适宜的能量需要。

研究结果说明,采用临床护理能够有效避免骨科手术患者下肢深静脉血栓发生率,能够对血栓形成有效预防,提高患者的恢复效果,是一种有效的护理方式,值得在临床上推广使用。

参考文献

- [1] 张瑞,王婧,谭婉玲等.骨科大手术后下肢深静脉血栓护理的研究[J].中国医药导刊,2015,(12):1287-1289.
- [2] 高锦霞,曹爱春.骨科手术后并发下肢深静脉血栓的预防及护理[J].西部中医药,2013,26(2):102-104.
- [3] 杨荷兰.护理干预对预防骨科术后下肢深静脉血栓形成的影响[J].河北医学,2013,19(5):771-775.
- [4] 李建群,周怡,丁旭云等.预防骨科手术患者下肢深静脉血栓的综合护理干预研究[J].医学临床研究,2014,(6):1240-1241,1242.
- [5] 胡章云,李莉,张国英等.髋关节手术后护理干预对下肢深静脉血栓形成的影响[J].中国实用护理杂志,2012,28(30):43-44.